






Meeting régional OPEN qualificatif Minimes / Cadets / Juniors / Seniors			Gestion extraNat*
	Compétition Qualificative	26 et 27 mars 2011	Bassin : 50 m
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1996-1997 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1994- 1995 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1992-1993 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1990 et plus (21 ans et plus)	Nîmes – NEMAUSA (10 couloirs)	
	Compétition OPEN qualificative UNIQUEMENT pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m) Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2010/2011		
Mode de qualification :	A partir des grilles de qualification PCA jointes Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2009/2010 ont directement accès à ces Championnats. Les nageurs appartenant aux collectifs internationaux, à la série Elite, et ceux autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, pour la saison sportive 2010/2011, ne sont pas autorisés à participer à ce circuit		
	Proposition des engagements : J*-23 sur Extranat (soit le 3 mars 2011) Clôture des engagements : J-8 soit le vendredi 18 mars 2011. Publication de la liste des départs : J-7 soit le samedi 19 mars 2011. Réunion technique : J-1 soit le vendredi 25 mars à 18h30 (salle de réunion)		
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

❑ **Préambule :**

Ce meeting à label « régional » organisé sur la deuxième période dite de « qualification », permet UNIQUEMENT de se qualifier aux deux compétitions de référence de la troisième période du calendrier fédéral, à savoir :

- **Les Championnats Inter régionaux (N3),**
- **Les Championnats régionaux « Open » d'été.**

Il est donc impossible de se qualifier à partir des Meetings « label régional », aux compétitions de référence de niveau national de la 3^{ème} période du calendrier (N1, N2, Championnats PCA ou circuit des meetings « label national »).

❑ **Date de la compétition : Les 26 et 27 mars 2011.**

❑ **Lieu : Nîmes** (Piscine olympique – 10 couloirs – 50 mètres – chronométrage électronique).

❑ **Durée : Deux jours** (Quatre réunions).

❑ **Catégories d'âge concernées :**

- **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors nés (es) en 1997 et plus.**
- **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**

❑ **Organisation :**

Voir conditions particulières 2010/2011 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2010/2011 FFN ».

❑ **Procédures d'engagements :**

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2010/2011 du CR Languedoc-Roussillon ».
- **8,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € **par engagement** sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.
- **Aucun engagement supplémentaire ne sera autorisé après la clôture des engagements le 18 mars 2011.**
- **Fin de déclaration des forfaits samedi et dimanche matin à 8 heures, samedi après-midi à 15 heures 30 et dimanche après-midi 14 heures 30.**

❑ **Mode de qualification :**

- Sont directement qualifiés pour ce meeting, tous les nageurs(ses) de séries départementales PCA et supérieures pour la saison sportive 2010/2011.
- Avoir réalisé **au moins une performance** de la grille de « séries PCA départementales », lors de compétitions aux calendriers régionaux de la première période de la saison (16 septembre au 31 décembre 2010).
- Le nombre d'épreuves sur lesquels un nageur est autorisé à participer, n'est pas limité. La réalisation d'une seule performance de la grille « séries PCA départementales » suffit pour permettre l'engagement du nageur sur d'autres épreuves du programme.
- **Rappel : Les nageurs(ses) appartenant aux collectifs internationaux et à la série Elite pour la saison sportive 2010/2011, ainsi que les nageurs(ses) autorisés(es) à participer aux meetings nationaux qualificatifs, ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**

❑ **Officiels :**

- Voir « conditions particulières 2010/2011 » du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2010/2011 FFN ».

❑ **Equipements :**

- Bassin de 50 m homologué (10 couloirs), avec chronométrage automatique.

❑ **Grilles de qualification :**

- Grille de « séries PCA départementales » 2010/2011 (Voir ci-dessous).

❑ **Suivi technique :**

- Le suivi technique est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le comité régional L-R qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.
- Une grille d'évaluation détaillée de la compétition sera effectuée sur place par ce représentant et transmise conjointement à la COF et à la DTN à l'issue de la compétition.

Programme des Meetings régionaux qualificatifs (2 jours /4 réunions)

Samedi 19 février 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 19 février 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m nage libre filles (séries TC) 2 - 200 m nage libre garçons (séries TC) 3 - 200 m dos filles (séries TC) 4 - 200 m dos garçons (séries TC) 5 - 100 m brasse filles (séries TC) 6 - 100 m brasse garçons (séries TC) 7 - 400 m nage libre filles (séries lentes TC) 8 - 400 m nage libre garçons (séries lentes TC) 9 - 100 m papillon filles (séries TC) 10 - 100 m papillon garçons (séries TC) 11 - 200 m 4 nages filles (séries TC) 12 - 200 m 4 nages garçons (séries TC) 13 - 50 m nage libre filles (séries TC) 14 - 50 m nage libre garçons (séries TC) 15 - 50 m dos filles (séries TC) 16 - 50 m dos garçons (séries TC)	17 - 200 m nage libre filles (finales A et B TC) 18 - 200 m nage libre garçons (finales A et B TC) 19 - 200 m dos filles (finales A et B TC) 20 - 200 m dos garçons (finales A et B TC) 21 - 100 m brasse filles (finales A et B TC) 22 - 100 m brasse garçons (finales A et B TC) 23 - 400 m nage libre filles (série rapide TC) 24 - 400 m nage libre garçons (série rapide TC) 25 - 100 m papillon filles (finales A et B TC) 26 - 100 m papillon garçons (finales A et B TC) 27 - 200 m 4 nages filles (finales A et B TC) 28 - 200 m 4 nages garçons (finales A et B TC) 29 - 50 m nage libre filles (finales A et B TC) 30 - 50 m nage libre garçons (finales A et B TC) 31 - 50 m dos filles (finales A et B TC) 32 - 50 m dos garçons (finales A et B TC)
Dimanche 20 février 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 20 février 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
33 - 200 m brasse filles (séries TC) 34 - 200 m brasse garçons (séries TC) 35 - 100 m nage libre filles (séries TC) 36 - 100 m nage libre garçons (séries TC) 37 - 400 m 4 nages filles (séries lentes TC) 38 - 400 m 4 nages garçons (séries lentes TC) 39 - 200 m papillon filles (séries TC) 40 - 200 m papillon garçons (séries TC) 41 - 100 m dos filles (séries TC) 42 - 100 m dos garçons (séries TC) 43 - 50 m brasse filles (séries TC) 44 - 50 m brasse garçons (séries TC) 45 - 50 m papillon filles (séries TC) 46 - 50 m papillon garçons (séries TC) 47 - 800 m nage libre filles (séries lentes TC) 48 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes TC)	49 - 200 m brasse filles (finales A et B TC) 50 - 200 m brasse garçons (finales A et B TC) 51 - 100 m nage libre filles (finales A et B TC) 52 - 100 m nage libre garçons (finales A et B TC) 53 - 800 m nage libre filles (série rapide TC) 54 - 1500 m nage libre garçons (série rapide TC) 55 - 200 m papillon filles (finales A et B TC) 56 - 200 m papillon garçons (finales A et B TC) 57 - 100 m dos filles (finales A et B TC) 58 - 100 m dos garçons (finales A et B TC) 59 - 50 m brasse filles (finales A et B TC) 60 - 50 m brasse garçons (finales A et B TC) 61 - 50 m papillon filles (finales A et B TC) 62 - 50 m papillon garçons (finales A et B TC) 63 - 400 m 4 nages filles (série rapide TC) 64 - 400 m 4 nages garçons (série rapide TC)

NB : des finales C pourront être organisées sur les épreuves de 50 et 100 m uniquement, si plus de 50 nageurs sont engagés sur les séries du matin sur chacune des épreuves concernées.

**Grilles de qualification « tous bassins » pour les meetings régionaux qualificatifs
organisés en Languedoc-Roussillon au cours de la saison sportive 2010-2011**

MESSIEURS (*)				
Catégories	Seniors	Juniors	Cadets	Minimes
50 NL	00:27,22	00:27,82	00:29,00	00:30,36
100 NL	00:59,86	01:01,19	01:03,78	01:06,78
200 NL	02:10,82	02:13,73	02:19,39	02:25,93
400 NL	04:41,27	04:47,51	04:59,70	05:13,77
800 NL	09:44,84	09:57,84	10:23,19	10:52,47
1500 NL	18:31,73	18:56,44	19:44,61	20:40,25
50 Dos	00:32,01	00:32,71	00:34,09	00:35,68
100 Dos	01:07,87	01:09,37	01:12,30	01:17,05
200 Dos	02:29,28	02:32,58	02:39,01	02:47,21
50 Bra	00:34,46	00:35,23	00:36,71	00:38,43
100 Bra	01:14,88	01:16,54	01:19,79	01:24,88
200 Bra	02:43,39	02:47,05	02:54,87	03:02,32
50 Pap	00:29,49	00:30,14	00:31,41	00:32,88
100 Pap	01:05,34	01:06,78	01:09,59	01:14,22
200 Pap	02:26,84	02:30,08	02:36,40	02:45,77
200 4N	02:30,14	02:33,47	02:39,95	02:47,44
400 4N	05:16,37	05:23,38	05:37,07	05:57,18

DAMES (*)				
Catégories	Seniors	Juniors	Cadettes	Minimes
50 NL	00:31,68	00:32,30	00:33,20	00:34,01
100 NL	01:08,01	01:09,34	01:11,26	01:13,01
200 NL	02:27,48	02:30,37	02:34,54	02:38,32
400 NL	05:10,48	05:16,58	05:25,37	05:33,34
800 NL	10:34,87	10:47,35	11:05,33	11:21,65
1500 NL	20:11,78	20:35,61	21:09,90	21:41,04
50 Dos	00:36,05	00:36,75	00:37,76	00:38,68
100 Dos	01:16,80	01:18,30	01:20,46	01:23,84
200 Dos	02:44,46	02:47,68	02:52,31	02:59,18
50 Bra	00:39,61	00:40,38	00:41,50	00:42,51
100 Bra	01:26,12	01:27,81	01:30,24	01:33,27
200 Bra	03:04,26	03:07,89	03:13,12	03:20,84
50 Pap	00:33,20	00:33,85	00:34,78	00:35,63
100 Pap	01:14,19	01:15,64	01:17,72	01:21,26
200 Pap	02:44,31	02:47,52	02:52,14	02:58,18
200 4N	02:47,42	02:50,70	02:55,42	02:59,71
400 4N	05:47,73	05:54,55	06:14,60	06:25,59