

Les catégories d'âge 2010-2011

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétitions selon leur catégorie d'âge :

Saison 2010-2011 (du 16 septembre 2010 au 15 septembre 2011)		
Avenirs	9 ans et moins	2002 et après
Poussins	10-11 ans	2001-2000
Benjamins	12-13 ans	1999-1998
Minimes	14-15 ans	1997-1996
Cadets	16-17 ans	1995-1994
Juniors	18-19, 20 ans	1993, 1992 et 1991
Seniors	21 ans et plus	1990 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

Rappel : aucun sur-classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).

Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.