

BILAN DE L'OPERATION « NAGEZ FORME SANTE » 2008 - 2009

EN LANGUEDOC ROUSSILLON

Description de l'action :

« Nagez Forme Santé » c'est :

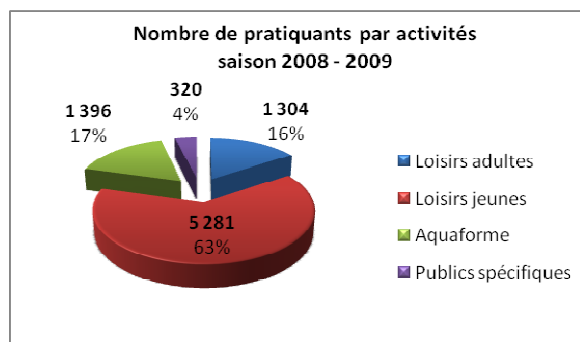
- proposer une activité physique ayant un objectif pour le développement, le maintien ou la restauration d'un capital santé ;
- rechercher une meilleure condition physique sans but de performance chronométrique ;
- être en capacité d'accueillir des pratiquants adressés par les réseaux santé.

C'est également s'appuyer sur ce qui fait la spécificité de la natation au profit du sport-santé :

- la connaissance de l'activité physique dans l'eau,
- l'utilisation du milieu aquatique dans ce qu'il a de spécifique : l'apesanteur, appuis fuyants, contraction musculaire progressive, activité en décubitus dorsal ou ventral...

Nombre de personnes bénéficiaires par type de public cibles :

La volonté du comité régional, pour la première année de mise en place, a été de faire une approche globale afin de sensibiliser tous les publics concernés par l'activité de la natation, à savoir : les « 4 ans et + », les « adolescents », les « 20-35 ans », les « plus de 35 - 40 ans », les « plus de 70 ans ».



Sur **21 clubs** concernés par la mise en place de l'activité :

- **5 281 jeunes** pratiquent la natation dans une logique de « sport-santé »
- **2 700 adultes** s'inscrivent dans cette même logique
- **320 personnes** caractérisées comme étant de « public spécifique » (qui présentent une déficience physique) sont intégrées dans les cours communément proposés.

Soit un total de **8 301 bénéficiaires**.

Dates et lieux de réalisation :

Les créneaux « Nagez Forme Santé » ont été proposés dans **23 clubs** durant la **saison 2008-2009**.

- **6 clubs dans l'Aude** (C.N. Carcassonne, C.N. Limoux, C.N. Montréal, C.N. Narbonne, C.N. Quillan, A.C. Trèbes)
- **5 clubs dans le Gard** (C.N.C. Alès, S.O. Bagnols, N.C. Le Vigan, A.S. Salindres, A.N. St Gilles)
- **10 clubs dans l'Hérault** (C.N. Béziers, D. Clermont l'Hérault, C.N. Lunel, A.S.P.T.T. Montpellier, Montpellier Natation Sauvetage, Montpellier Paillade Natation, M.A.N.U.C., Montpellier Water Polo, Dauphins de Sète, C.A. Pézenas)
- **1 club en Lozère** (Eveil Mendois Natation)
- **1 club dans les Pyrénées Orientales** (C.N. Font Romeu)

Indicateurs d'évaluation de l'action :

- *Constats ayant générés le projet :*

Au regard de l'évolution de la société en matière de pratique sportive et de mode de nutrition, la lutte contre la sédentarité et l'obésité est devenue un enjeu majeur durant cette dernière décennie.

Ainsi, la Fédération Française de Natation, sous l'égide du Ministère de la santé et des sports, a lancé en 2007, l'opération « Nagez Forme Santé » en région Champagne Ardenne, pilote de la mise en place sur le plan national.

La région Languedoc Roussillon n'étant pas épargnée par ces phénomènes de société, le comité régional de natation s'est orienté sur un projet de développement du sport-santé, à travers « Nagez Forme Santé » en 2008.

- *Diagnostic avant mise en œuvre :*

La prescription des activités physiques, pour améliorer les capacités fonctionnelles et la qualité de vie, est à l'ordre du jour. Les clubs de natation ont le potentiel et les moyens (humain et matériel) pour réaliser l'action.

- *Changements attendus :*

Inscrire les activités de la natation dans des projets ayant des objectifs de santé publique à partir des activités existantes, en apportant des modifications techniques et pédagogiques afin d'atteindre les objectifs de santé recherchés.

Le comité régional a œuvré dans une logique de mutualisation des clubs afin de développer ce nouveau créneau de natation.

- *Changements constatés :*

Trois objectifs ont conduit l'action menée (voir le tableau ci-après)

OBJECTIFS STRATEGIQUES	OBJECTIFS OPERATIONNELS	PLAN D' ACTIONS
1 - Favoriser le développement du secteur d'activités « Sport-Santé »	- Développer les compétences nouvelles visant à favoriser et faciliter l'ACCUEIL et la PRISE EN CHARGE de publics présentant ou non d'éventuelles pathologies - Promouvoir le secteur « Sport Santé » - Créer des supports de communication	Mise en place d'un plan de formation (déterminer contenus sport/santé, durée, intervenants...) Stages de formation Livret de formation Plaquette, communiqué de presse Conférence
2 - Proposer des activités physiques adaptées au public	- Mettre en place des créneaux piscines « Nagez Forme Santé » - Elaborer des séances adaptées à chaque individu - Développer la notion de « Sport-Santé »	Aquaform, multi-activités de la natation « Journal de bord » (sport/qualité de vie) Plan « Nutrition Santé »
3 - S'intégrer dans les politiques sociales locales et régionales et dans les réseaux de santé	- Assurer le lien avec les Conseils Généraux, l'Education Nationale - Développer les relations avec les institutions sociales locales et régionales - Assurer le lien avec les professionnels de la santé, les services de PMI, de gynécologie obstétrique et de pédiatrie, unités transversales d'éducation, médecins libéraux généralistes ou spécialistes, réseau périnatal.	Groupe de travail, Base de données, Argumentaire, Partenariat, Formalités juridiques et fiscales, Plan de communication, Actions sociales et de santé publique, Forum régional.

Les objectifs 1 et 2, qui sont respectivement de « favoriser le développement du secteur d'activités « sport-santé » et « proposer des activités physiques adaptées au public » ont été atteints en partie (la formation spécifique des maîtres nageurs n'ayant pas encore eu lieu) de façon prometteuse pour cette année de mise en place.

L'objectif 3, qui consiste à « s'intégrer dans les politiques sociales locales et régionales et dans les réseaux de santé » est encore à une étape peu avancée.

Ceci étant, la notion de « sport-santé » et sa promotion au sein de nos structures fédérales ont bien été assimilées par ces dernières : 23 clubs concernés, 8 301 bénéficiaires, les chiffres parlent d'eux même.

Autres informations :

Fin octobre 2008, le comité régional a proposé un dossier à l'appel à candidature du G.R.S.P. 2009.

Le 18 Décembre 2008, le comité régional a organisé une conférence de presse à l'occasion de lancement de l'opération « Nagez Forme Santé » dans la région.

Février 2009 : l'action présentée au G.R.S.P. n'a pas été retenue pour le motif suivant - « *Projet satisfaisant dans sa construction mais dont la démarche est insuffisante pour asseoir une véritable méthodologie d'action de santé publique (promotion exclusive de la natation)* ».

La mise en place de l'opération « Nagez Forme Santé » en Languedoc Roussillon est prévue sur 3 ans. Le bilan de cette première année de mise en place (saison 2008-2009) est très prometteur et nous encourage à poursuivre les moyens mis en œuvre jusqu'à ce jour.

Le 31 Mars 2009, le comité régional a intégré le collectif « Vivez Bougez », mis en place par le pôle santé de la D.R.D.J.S. de Montpellier. Ce collectif consiste à regrouper des structures exerçant des compétences dans le domaine de la santé et des activités physiques et sportives, pour mutualiser les moyens des différents signataires et ainsi développer et mettre en place une offre de « sport-santé ».

Juin 2009, le comité régional sollicite une subvention de 3 000 € auprès du pôle santé de la D.R.D.J.S. de Montpellier dans le cadre de la continuité de l'action pour la saison 2009-2010.

Bilan financier

Charges	MONTANT	Produits	MONTANT
I. Charges directes affectées à l'action		I. Ressources directes affectées à l'action	5 886
60. Achats	312	70. Vente de produits finis, prestations de service, marchandises	-
Prestations de services	-	74. Subventions d'exploitation	5 319
Matières et fournitures	-	Etat :	-
Autres fournitures	312	DRDJS Languedoc Roussillon	3 000
61. Services extérieurs	-		
Locations	-	Région(s):	
Entretien et réparation	-	GRSP Languedoc Roussillon	-
Assurance	-	Conseil Régional Languedoc Roussillon	-
Documentation	-		
Divers	-		
62. Autres services extérieurs	1 393	Département(s)	-
Rémunérations intermédiaires et honoraires	-	Commune(s)	
Publicité, communication	754	Autre(s)	
Déplacements, missions	639	FFN- comité régional LR	2 319
Services bancaires, autres	-		
63. Impôts et taxes	-		
Impôts et taxes sur rémunération	-		
Autres impôts et taxes	-		
64. Charges de personnel	3 322		
Rémunération des personnels	2 440		
Charges sociales	657		
Autres charges de personnel	225		
65. Autres charges de gestion courante	859		
66. Charges financières	-	75. Autres produits de gestion courante	567
67. Charges exceptionnelles	-	76. Produits financiers	
68. Dotation aux amortissements	-	77. Reprise sur amortissement et provisions	
II. Charges indirectes affectées à l'action	-	II. Ressources indirectes affectées à l'action	-
Charges fixes de fonctionnement	-	Ressources d'actions	-
Frais financiers	-		-
Autres	-		-
Total des charges	5 886	Total des recettes	5 886
86. Emploi des contributions volontaires en nature	-	Contributions volontaires en nature	-
Secours en nature		Bénévolat	-
Mise à disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	-
Personnels bénévoles	-	Dons en nature	-
TOTAL	5 886	TOTAL	5 886