

## OBJECTIF :

- Promouvoir la nouvelle activité fédérale : « Nagez Forme Santé »

## MOYENS :

- Sensibiliser les clubs à la pratique « sport-santé »
- Sensibiliser les acteurs de la natation à la mise en place de créneaux « Nagez Forme Santé »

## ACTIONS :

- Campagne de communication :
  - o Présentation du Projet N.F.S exposée à l'assemblée générale du comité régional, le samedi 15 novembre 2008
  - o Conférence de presse « Nagez Forme Santé », le jeudi 18 décembre 2008
  - o Conception d'un dépliant « Nagez Forme Santé »
  - o Réalisation d'un dossier programme de la politique de développement de l'opération NFS en Languedoc Roussillon
- Recensement des activités à caractère « sport-santé » dans les clubs de natation du Languedoc Roussillon – décembre 2008

## OBJECTIF :

- Développer la pratique de la natation comme un moyen de maintenir ou d'améliorer la santé auprès d'un public sédentaire

## MOYENS :

- Former les cadres de terrain
- Développer les partenariats avec les services de santé

## ACTIONS :

- Formation :
  - o Déterminer les contenus de formation – stage avec 4 modules – spécificité du public : sédentaire
- Communication
  - o conception d'un support d'information auprès de 10 clubs supports
- Participation à des réunions/conférences sur le « sport-santé »

**OBJECTIF :**

- Proposer l'activité de la natation modérée, régulière et adaptée, à des publics spécifiques

**MOYENS :**

- Mettre en place des créneaux de natation intitulés « Nagez Forme Santé » destinés à un public spécifique
- Accompagner les cadres de terrain en charge de ces nouvelles activités
- Développer les partenariats avec le réseau santé

**ACTIONS :**

- Ouverture de créneaux N.F.S.
- Campagne de communication sur les activités proposées par clubs investis
- Mise en place de modules de formations complémentaires, pour élargir les publics cibles
- Conception d'un « livret de correspondance » du pratiquant (médecin, éducateur, pratiquant)