



Compte rendu sportif

La sélection était composée de 25 nageurs nés entre 1992 (Cadets 2) et 1995 (Minimes 1), encadrée par Richard Lagrave (Secrétaire général du comité régional), Albane Bosc (Responsable ERFAN), Sylvain Avarguez (Entraîneur), Gilles Giraud (Entraîneur) et Lionel Barnades (Entraîneur).

En terme d'organisation logistique, nous avons effectué un excellent déplacement, sans aucun problème, bien organisé. Malgré quelques craintes relatives à la durée du transport (5h30 de train) je ne pense pas que cela est affecté l'état de forme de l'équipe. L'hôtel NOVOTEL était situé à 10 min à pied du complexe nautique. Cette proximité a permis d'organiser des départs décalés en fonction des heures de passage des nageurs.

Ce meeting est bien rodé, les équipes disposent de place au bord de bassin, de piscines disponibles pour les échauffements décalés et les récupérations. Toutes ces conditions permettent aux nageurs de fonctionner dans de très bonnes conditions matérielles.

L'équipe régionale a enregistré 17 médailles sur une compétition de niveau médian entre le national et l'inter-régional, ce qui correspond parfaitement aux attentes d'une telle sélection; l'accès en finale étant un objectif.

Toutefois, la date du meeting n'offrait pas aux nageurs présents une préparation optimale. Il me paraît judicieux à l'avenir que les différents acteurs de la natation régionale (élus et entraîneurs) discutent des différentes possibilités qui s'offrent à nous pour le déplacement d'une sélection. Malgré cela, les nageurs ont fait preuve de sérieux dans leur compétition (échauffement et récupération) étape qui nous apparaît indispensable pour accéder et performer à plus haut niveau.

Les analyses de courses ci-jointes vous informeront sur les performances réalisées.

Je tenais à souligner le très bon état d'esprit qui animait cette sélection, nous avons bien à faire à une équipe et pas à un regroupement de clubs.

Je me permet de noter ce qui m'apparaît comme le seul point noir de ce déplacement, les repas pris à la cantine de la piscine. Je crois qu'ils n'étaient pas adaptés à des sportifs, ni en qualité, ni en quantité. Pour conclure, je pense que cette sélection a été bénéfique aux nageurs. Participer à un meeting international, se confronter à des nageurs étrangers de bon niveau, faire preuve d'organi-

sation et d'autonomie sont des situations auxquelles nos nageurs ont dû faire face. Cela me paraît être cohérent au vue d'un accès à la haute performance.

Je soulignerai enfin l'intérêt commun que les nageurs et les entraîneurs ont au sein d'un tel regroupement. Observer d'autres habitudes et entendre de nouveaux discours peut éveiller la curiosité des athlètes. Accompagner et écouter de "nouveaux" nageurs permet à mes yeux de contribuer à l'action de formation continue du cadre.

Lionel Barnades