

<b>Le Championnat Régional « Jeunes »</b>		
<b>Compétition de référence régionale</b>	<b>Le dimanche 4 juillet 2010 (2 réunions)</b>	<b>25 m (8 couloirs)</b>
<b>♀ ♂</b>	<b>Benjamins, nés en 1997 et 1998 (12-13 ans)</b>	<b>Canet en Roussillon</b>
	<b>Cette compétition est ouverte aux benjamins(nes) ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification jointe uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2009/ 2010 sur la période du 16 septembre 2009 au 21 juin 2010</b>	
<b>Date limite des engagements :</b>	<b>Pour le 21 juin 2010, délai de rigueur, accompagnés des droits d'engagements, au siège du CR Natation</b>	

- ❑ **Date de la compétition** : Le 4 juillet 2010 (2 réunions)
- ❑ **Lieu** : Canet en Roussillon.
- ❑ **Catégorie d'âge concernée** : Benjamins.
- ❑ **Organisation** : Voir mémento 2009/2010 du CR Natation L-R.
- ❑ **Règlements sportifs** :
  - Cette compétition est ouverte aux nageurs(es) de la catégorie «Benjamins(nes) » ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification jointe uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2009/ 2010 sur la période du 16 septembre 2009 au 21 juin 2010.
  - **Pour éviter d'alourdir et donner plus de « dynamisme » à ce Championnat, certaines épreuves présentes dans le Natathlon, ont été retirées du programme (400 4nages, et 800 NL qui sont donc déjà nagées dans le cadre du programme du Natathlon).**
- ❑ **Les engagements** :
  - **3,00 Euros** par épreuve individuelle.
  - Engagements à adresser au siège du CR Natation accompagnés des engagements. Chaque nageur n'est autorisé à s'engager que sur un maximum de 4 épreuves, et ce, à raison de 2 épreuves par réunion UNIQUEMENT. **Le non respect de cette règle entraînera le rejet des engagements du nageur « fautif ».**
- ❑ **Officiels** :
  - Voir mémento 2009/2010 du CR Natation.

□ Programme de la compétition :

<b>Dimanche 4 juillet 2010 (9h00 – 10h00)</b>	<b>Dimanche 4 juillet 2010 (14h30 – 15h30)</b>
50 Dos filles puis garçons <b>200 papillon filles puis garçons</b> 100 Brasse filles puis garçons 200 nage libre filles puis garçons 50 Brasse filles puis garçons 100 papillon filles puis garçons 200 Dos filles puis garçons	50 nage libre filles puis garçons 200 brasse filles puis garçons 200 4 nages filles puis garçons 400 nage libre filles puis garçons 50 papillon filles puis garçons 100 dos filles puis garçons 100 nage libre filles puis garçons

<b>GRILLE DE QUALIFICATION TOUS BASSINS POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES 2009</b>		
<b>Epreuves</b>	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
<b>50 NL</b>	<b>35.21</b>	<b>32.55</b>
<b>100 NL</b>	<b>1.20.50</b>	<b>1.16.61</b>
<b>200 NL</b>	<b>2.59.87</b>	<b>2.53.53</b>
<b>400 NL</b>	<b>5.43.87</b>	<b>5.36.17</b>
<b>50 DOS</b>	<b>40.48</b>	<b>38.74</b>
<b>100 DOS</b>	<b>1.33.87</b>	<b>1.33.13</b>
<b>200 DOS</b>	<b>3.29.73</b>	<b>3.22.06</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>44.55</b>	<b>43.37</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>1.44.79</b>	<b>1.43.01</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>3.56.71</b>	<b>3.42.11</b>
<b>50 PAP</b>	<b>39.42</b>	<b>37.20</b>
<b>100 PAP</b>	<b>1.39.07</b>	<b>1.33.43</b>
<b>200 PAP</b>	<b>3.37.29</b>	<b>3.28.70</b>
<b>200 4NAGES</b>	<b>3.14.65</b>	<b>3.06.98</b>

(\*) Suite réunion du CD Régional du 17 octobre 2009, l'épreuve du 200 Papillon a été ajoutée au programme.

- Pour information, sur l'ensemble de la saison sportive 2007/2008 :
  - 10 benjamines ont nagé un 200 papillon en bassin de 25m (4 filles 13 ans et 6 filles 12 ans – 8 ont nagé une performance inférieure au temps de qualification ci-dessus).
  - 7 benjamins ont nagé un 200 papillon en bassin de 25 m (3 garçons 13 ans et 4 garçons 12 ans – 5 ont réalisé une performance inférieure au temps de qualification ci-dessus).
- Pour information, sur l'ensemble de la saison sportive 2008/2009 :
  - 17 benjamines ont nagé un 200 papillon en bassin de 25m (10 filles 13 ans et 7 filles 12 ans – 14 ont réalisé une performance inférieure au temps de qualification ci-dessus).
  - 11 benjamins ont nagé un 200 papillon en bassin de 25 m (9 garçons 13 ans et 2 garçons 12 ans – 10 ont réalisé une performance inférieure au temps de qualification ci-dessus).