

<b>Le Championnat régional d'Eté Minimes / Cadets / Juniors / Seniors (ou meeting de classement)</b>			<b>Gestion extraNat*</b>
	<b>Compétition qualificative « référence nationale »</b>	<b>Les samedi et dimanche 26 et 27 juin 2010</b>	<b>50 m</b>
	<b>« Minimes » nés(es) en 1996-1995 (14-15 ans)</b> <b>« Cadets(tes) » nés(es) en 1994- 1993 (16-17 ans)</b> <b>« Juniors » nés(es) en 1992-1991-1990 (18-19 et 20 ans)</b> <b>« Seniors » nés(es) en 1989 et plus (21 ans et plus)</b>	<b>Perpignan Piscine Moulin à vent (8 couloirs)</b>	
	<b>Ces championnats régionaux d'été (50 m) sont de « Référence nationale ».</b> <b>Ils permettent un accès aux différentes séries pour l'année suivante</b> <b>Ils sont « qualificatifs » pour les championnats nationaux « open » Minimes et cadets</b>		
<b>Mode de qualification :</b>	<b>Sur grilles de qualification PCA jointes.</b> <b>Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2009/2010</b> <b>ont directement accès à ces Championnats.</b>		
	<b>Propositions des engagements :</b> <b>Du mercredi 2 au Lundi 14 juin 2010</b>	<b>Engagements définitifs :</b> <b>Le Lundi 14 juin 2010</b>	
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : géré par extraNat.fr</b>		

**Compétition de référence nationale et qualificative pour les championnats nationaux PCA**

- ❑ **Proposition des engagements :**
  - du mercredi 2 au lundi 14 juin 2010 ou sur extraNat.fr Samedi 20 juin 2010.
  - Intégration des résultats « sur le site web FFN : géré par extraNat.fr ».
- ❑ **Préambule :**
  - Échéance idéalement placée à la fin du mois de juin, le Championnat régional d'été prend toute sa valeur et son sens en étant organisé, à l'instar des compétitions de référence, avec la logistique nécessaire (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition de référence).
  - Ces clauses sont indispensables pour aboutir à des performances de référence permettant d'accéder aux séries nationales et de se qualifier pour les Championnats nationaux "open" minimes et cadets.
- ❑ **Ouverture de la compétition :**
  - Cette compétition est ouverte aux nageurs de clubs étrangers.
- ❑ **Date de la compétition :**
  - Le samedi et le dimanche 26 et 27 juin 2010 (voir tableau programme ci-dessous).
- ❑ **Date de la réunion technique :** à déterminer.
- ❑ **Lieu :** Perpignan – Piscine du Moulin à vent (50 m – 8 couloirs)

- ❑ **Durée** : Deux jours (Quatre réunions).
- ❑ **Date de la réunion technique** : à déterminer.
- ❑ **Équipements** :
  - Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique.
  - À titre exceptionnel et **sous réserve d'un accord préalable de la Commission Natation**, l'utilisation du chronométrage semi-automatique est autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (boutons poussoirs) par ligne.
- ❑ **Catégories d'âge concernées** :
  - Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories d'âge minimales à seniors (nés en 1996 et avant), quelles que soient leurs séries d'appartenance.
- ❑ **Détail des épreuves** :
  - NL : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales), 400m (séries lentes le matin, série rapide l'A-M) et 800 m dame et, 1500 m messieurs (classement au temps).
  - Dos, Brasse, Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales).
  - 4 nages : 200m (séries et finales), 400 m (séries lentes le matin, série rapide l'A-M).
  - Organisation de finales A et B quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- ❑ **Jury** : Voir mémento 2008/2009 du CR Natation L-R.
- ❑ **Mode de qualification** :
  - La grille de qualification PCA est la même que celle proposée pour les championnats régionaux Hiver des 19 et 20 décembre 2009.
- ❑ **Modalités d'engagements** :
  - **8,00 Euros** par épreuve individuelle.
  - **Rappel** : les engagements des clubs doivent être adressés à l'organisateur (Comité Régional L-R), accompagnés des droits d'engagement, afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la FFN, et ce pour le **lundi 14 juin avant 12h00** (délai de rigueur). Au delà de cette date les engagements seront refusés par l'organisateur.
  - Les engagements doivent donc être adressés par mail au format PCE, au comité régional L-R, avec en parallèle un envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagements (chèque).
- ❑ **Transmission et publication des résultats** :
  - **Date de publication Internet** : Lundi 29 juin 2010.
  - **Date limite de réclamation** : À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 6 juillet 2010, les clubs sont à même de saisir le Département Natation Course de la FFN (reclamations@ffnatation.fr) sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition, avec double du mail au comité régional du club demandeur. Chaque demande fera l'objet d'un examen attentif de la part de la DTN en relation avec le Département des Systèmes d'Information.
  - **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions sur les divers médias fédéraux.

□ **Programme : OPTION DEUX JOURS.**

<b>Samedi 26 juin 2010</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi 26 juin 2010</b> <b>OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</b>
1 - 200 m nage libre filles (séries) 2 - 200 m nage libre garçons (séries) 3 - 200 m dos filles (séries) 4 - 200 m dos garçons (séries) 5 - 100 m brasse filles (séries) 6 - 100 m brasse garçons (séries) 7 - 400 m nage libre filles (séries lentes) 8 - 400 m nage libre garçons (séries lentes) 9 - 100 m papillon filles (séries) 10 - 100 m papillon garçons (séries) 11 - 200 m 4 nages filles (séries) 12 - 200 m 4 nages garçons (séries) 13 - 50 m nage libre filles (séries) 14 - 50 m nage libre garçons (séries) 15 - 50 m dos filles (séries) 16 - 50 m dos garçons (séries)	17 - 200 m nage libre filles (finales) 18 - 200 m nage libre garçons (finales) 19 - 200 m dos filles (finales) 20 - 200 m dos garçons (finales) 21 - 100 m brasse filles (finales) 22 - 100 m brasse garçons (finales) 23 - 400 m nage libre filles (série rapide) 24 - 400 m nage libre garçons (série rapide) 25 - 100 m papillon filles (finales) 26 - 100 m papillon garçons (finales) 27 - 200 m 4 nages filles (finales) 28 - 200 m 4 nages garçons (finales) 29 - 50 m nage libre filles (finales) 30 - 50 m nage libre garçons (finales) 31 - 50 m dos filles (finales) 32 - 50 m dos garçons (finales)
<b>Dimanche 27 juin 2010</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche 27 juin 2010</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
33 - 200 m brasse filles (séries) 34 - 200 m brasse garçons (séries) 35 - 100 m nage libre filles (séries) 36 - 100 m nage libre garçons (séries) 37 - 400 m 4 nages filles (séries lentes) 38 - 400 m 4 nages garçons (séries lentes) 39 - 200 m papillon filles (séries) 40 - 200 m papillon garçons (séries) 41 - 100 m dos filles (séries) 42 - 100 m dos garçons (séries) 43 - 50 m brasse filles (séries) 44 - 50 m brasse garçons (séries) 45 - 50 m papillon filles (séries) 46 - 50 m papillon garçons (séries) 47 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 48 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	49 - 200 m brasse filles (finales) 50 - 200 m brasse garçons (finales) 51 - 100 m nage libre filles (finales) 52 - 100 m nage libre garçons (finales) 53 - 800 m nage libre filles (série rapide) 54 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 55 - 200 m papillon filles (finales) 56 - 200 m papillon garçons (finales) 57 - 100 m dos filles (finales) 58 - 100 m dos garçons (finales) 59 - 50 m brasse filles (finales) 60 - 50 m brasse garçons (finales) 61 - 50 m papillon filles (finales) 62 - 50 m papillon garçons (finales) 63 - 400 m 4 nages filles (série rapide) 64 - 400 m 4 nages garçons (série rapide)

*Le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.*

# Séries départementales 2009-2012

## MESSIEURS

25M	SD	JD	CD	MD
50 NL	00:27,22	00:27,82	00:29,00	00:30,36
100 NL	00:59,86	01:01,19	01:03,78	01:06,78
200 NL	02:10,82	02:13,73	02:19,39	02:25,93
400 NL	04:41,27	04:47,51	04:59,70	05:13,77
800 NL	09:44,84	09:57,84	10:23,19	10:52,47
1500 NL	18:31,73	18:56,44	19:44,61	20:40,25
50 Dos	00:32,01	00:32,71	00:34,09	00:35,68
100 Dos	01:07,87	01:09,37	01:12,30	01:17,05
200 Dos	02:29,28	02:32,58	02:39,01	02:47,21
50 Bra	00:34,46	00:35,23	00:36,71	00:38,43
100 Bra	01:14,88	01:16,54	01:19,79	01:24,88
200 Bra	02:43,39	02:47,05	02:54,87	03:02,32
50 Pap	00:29,49	00:30,14	00:31,41	00:32,88
100 Pap	01:05,34	01:06,78	01:09,59	01:14,22
200 Pap	02:26,84	02:30,08	02:36,40	02:45,77
200 4N	02:30,14	02:33,47	02:39,95	02:47,44
400 4N	05:16,37	05:23,38	05:37,07	05:57,18

## DAMES

25M	SD	JD	CD	MD
50 NL	00:31,68	00:32,30	00:33,20	00:34,01
100 NL	01:08,01	01:09,34	01:11,26	01:13,01
200 NL	02:27,48	02:30,37	02:34,54	02:38,32
400 NL	05:10,48	05:16,58	05:25,37	05:33,34
800 NL	10:34,87	10:47,35	11:05,33	11:21,65
1500 NL	20:11,78	20:35,61	21:09,90	21:41,04
50 Dos	00:36,05	00:36,75	00:37,76	00:38,68
100 Dos	01:16,80	01:18,30	01:20,46	01:23,84
200 Dos	02:44,46	02:47,68	02:52,31	02:59,18
50 Bra	00:39,61	00:40,38	00:41,50	00:42,51
100 Bra	01:26,12	01:27,81	01:30,24	01:33,27
200 Bra	03:04,26	03:07,89	03:13,12	03:20,84
50 Pap	00:33,20	00:33,85	00:34,78	00:35,63
100 Pap	01:14,19	01:15,64	01:17,72	01:21,26
200 Pap	02:44,31	02:47,52	02:52,14	02:58,18
200 4N	02:47,42	02:50,70	02:55,42	02:59,71
400 4N	05:47,73	05:54,55	06:14,60	06:25,59