





Meeting National OPEN de Montpellier POA (50 m) Qualificatif pour les Championnats IR (ex N3), Qualificatif pour les N2 et Championnats de France « Jeunes », Qualificatif pour les Championnats de France Minimes et Cadets		 Gestion extraNat *
	Compétition qualificative IR	Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 mars 2010
		Bassin : 50 m
♀ ♂	Minimes – Cadets – Juniors - Seniors 14 ans et plus né(e)s en 1996 avant	
		Montpellier – POA (10 couloirs)
	Compétition qualificative les Championnats Inter régionaux (ex N3) ** Compétition qualificative pour les Nationale 2** Compétition qualificative pour les Championnats de France « Jeunes »** Compétition qualificative pour les Championnats de France PCA Mimes et Cadets**	
Date limite des engagements		Pour le vendredi 26 février 2010, au siège du CR Natation
Mode de qualification :	Appartenance aux séries N1 et nationales PCA 2009/2010 A partir des meetings départementaux labellisés dans le respect de la grille de qualification TC prévue pour cette compétition (Cf grille jointe).	
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr***	

*ou par PC3 avec la codification : #O ? (# =Numéro de région / ? numéro de plot attribué par le CR Natation)

**

- Préambule :**
 - ☛ Cette compétition qualificative organisée au sein de la région possède le « label national ». Elle permet donc aux nageurs de se qualifier à une compétition de « référence ». Cette compétition est donc inscrite au calendrier de la FFN, dans le respect du cahier des charges fédéral fixé pour ce type de compétition (Voir annuel règlement FFN 2009/2012 –Pages 13 à 17).
- Date de la compétition :**
 - ☛ Les vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 mars 2010 (5 réunions)
- Lieu :**
 - ☛ Piscine olympique de Montpellier POA (Bassin de 50 m / 10 couloirs).
- Date de la réunion technique :**
 - ☛ Le vendredi 5 mars 2010 à Montpellier /POA (salle de réunion).
- Equipements :**
 - ☛ Bassin de 50 m 10 couloirs homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).
 - ☛ Bassin de récupération sur site : 2 couloirs de 15m et 0,80m de profondeur (conditions minimales).
- Catégories d'âge concernées :**
 - ☛ Il s'agit d'une compétition par catégorie d'âge « senior », « junior », « cadet » et « minime ».
 - ☛ **Les nageurs(ses) benjamins(nes) n'ont pas accès à cette compétition.**
- Durée :**
 - ☛ Trois jours, cinq réunions.

❑ **Détail des épreuves :**

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m filles, 1500m garçons.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4nages : 100m, 200m.
- Finale A pour la catégorie Minimes, Finale A pour la catégorie Cadette, et finale A pour les catégories Juniors/Seniors pour les épreuves de 50m, 100m, 200m, et de 400 NL et 400 4nages (*).
- Pour les épreuves de 800 NL Dames et 1500 NL Messieurs : séries rapides Toutes Catégories en milieu de première réunion, séries lentes en fin de première réunion, le vendredi après-midi (*).
- **(*) Organisation des finales et des épreuves classement au temps, dans le respect du cahier des charges fixé par la FFN, pour les compétitions de « label national », et précisé en pages 13,14 et 15 de l'annuel règlements 2009/2010.**

❑ **Jury :**

- Le jury est constitué par l'organisateur en partenariat avec le CR Natation. La désignation des juges arbitres et starters est du ressort du CR Natation partenaire de l'organisation, qui en tiendra informé les autres comités de l'Inter région Sud Est.
- Juges arbitres et Starter devront figurer sur les listes officiels valides pour la saison en cours (FFN3 et FFN4). **Seuls les officiels désignés** par le CR L-R seront pris en charge par le ou les organisateur(s).

❑ **Mode de qualification :**

- Sont autorisés à participer, les nageurs(es) de séries N1 et séries nationales PCA 2009/2010.
- Peuvent également se qualifier en cours de saison les nageurs (ses) de niveau inférieur ayant réalisé **uniquement durant la période du 15 septembre au 31 décembre 2009**, les temps de qualification, en bassin de 25m ou de 50m, de la grille « **tous bassins** » ci-dessous à partir uniquement des **meetings validés par les régions**, c'est à dire des meetings_ inscrits à leurs calendriers régionaux 2009/2010 respectifs.
- Les nageurs qualifiés en cours de saison ne pourront nager que la ou les seules épreuves sur lesquelles ils ont obtenu leur qualification.
- Dans le respect des règlements fédéraux, un nageur ayant réalisé sur une seule épreuve de la grille de qualification, sera autorisé à participer à cette épreuve, plus une autre épreuve de son choix.
- **Figurer sur la liste, éditer par le comité régional, des 10 ou 20 nageurs régionaux, qui pour certaines épreuves du meeting, ne sont pas parvenus à obtenir leur qualification pour cette compétition. Je serai alors peut-être invité à participer aux « séries 0 ».**

❑ **Modalités d'engagements :**

- Les engagements sont à adresser pour le lundi 22 février 2010 (délai de rigueur), au siège du Comité Régional L-R.

❑ **Transmission et publication des résultats :** voir annuel règlement 2009/2010.

❑ **Programme et horaires de la compétition (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves) :**

	Vendredi 5 février 2010 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
	1 - 50 m papillon filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m nage libre filles (séries) 8 - 50 m nage libre garçons (séries) 9 - 800 m nage libre filles (série rapide) 10 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) 11 - 50 m papillon filles (finales) 12 - 50 m papillon garçons (finales) 13 - 50 m dos filles (finales) 14 - 50 m dos garçons (finales) 15 - 50 m brasse filles (finales) 16 - 50 m brasse garçons (finales) 17 - 50 m nage libre filles (finales) 18 - 50 m nage libre garçons (finales) 19 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 20 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)
Samedi 6 février 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 6 février 2010 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
21 - 200 m nage libre filles (séries) 22 - 200 m nage libre garçons (séries) 23 - 200 m dos filles (séries) 24 - 200 m dos garçons (séries) 25 - 100 m brasse filles (séries) 26 - 100 m brasse garçons (séries) 27 - 400 m nage libre filles (séries) 28 - 400 m nage libre garçons (séries) 29 - 100 m papillon filles (séries) 30 - 100 m papillon garçons (séries) 31 - 200 m 4 nages filles (séries) 32 - 200 m 4 nages garçons (séries)	33 - 200 m nage libre filles (finales) 34 - 200 m nage libre garçons (finales) 35 - 200 m dos filles (finales) 36 - 200 m dos garçons (finales) 37 - 100 m brasse filles (finales) 38 - 100 m brasse garçons (finales) 39 - 400 m nage libre filles (finales) 40 - 400 m nage libre garçons (finales) 41 - 100 m papillon filles (finales) 42 - 100 m papillon garçons (finales) 43 - 200 m 4 nages filles (finales) 44 - 200 m 4 nages garçons (finales)
Dimanche 7 février 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 7 février 2010 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
45 - 200 m brasse filles (séries) 46 - 200 m brasse garçons (séries) 47 - 100 m nage libre filles (séries) 48 - 100 m nage libre garçons (séries) 49 - 400 m 4 nages filles (séries) 50 - 400 m 4 nages garçons (séries) 51 - 200 m papillon filles (séries) 52 - 200 m papillon garçons (séries) 53 - 100 m dos filles (séries) 54 - 100 m dos garçons (séries)	55 - 200 m brasse filles (finales) 56 - 200 m brasse garçons (finales) 57 - 100 m nage libre filles (finales) 58 - 100 m nage libre garçons (finales) 59 - 400 m 4 nages filles (finales) 60 - 400 m 4 nages garçons (finales) 61 - 200 m papillon filles (finales) 62 - 200 m papillon garçons (finales) 63 - 100 m dos filles (finales) 64 - 100 m dos garçons (finales)

**Grille d'accès TOUS BASSINS
aux meetings qualificatifs labellisés NATIONAL**

	MESSIEURS	DAMES
Epreuves	Tous Bassins (25 ou 50 m)	Tous Bassins (25 ou 50 m)
50 NL	<i>0.2640</i>	<i>0.3058</i>
100 NL	<i>0.5811</i>	<i>1.0574</i>
200 NL	<i>2.0691</i>	<i>2.2250</i>
400 NL	<i>4.3303</i>	<i>5.0032</i>
800 NL	<i>9.2809</i>	<i>10.1471</i>
1500 NL	<i>17.5950</i>	<i>19.32.79</i>
50 Dos	<i>0.3083</i>	<i>0.3461</i>
100 Dos	<i>1.0559</i>	<i>1.1395</i>
200 Dos	<i>2.2417</i>	<i>2.3835</i>
50 Bra	<i>0.3334</i>	<i>0.3816</i>
100 Bra	<i>1.1269</i>	<i>1.2322</i>
200 Bra	<i>2.3903</i>	<i>2.5875</i>
50 Papillon	<i>0.2845</i>	<i>0.3192</i>
100 Papillon	<i>1.0300</i>	<i>1.1130</i>
200 Papillon	<i>2.2158</i>	<i>2.3792</i>
200 4N	<i>2.2527</i>	<i>2.4142</i>
400 4N	<i>5.0669</i>	<i>5.3597</i>