

Meeting Régional OPEN de Montpellier POA (50 m) Qualificatif pour le Championnats IR (ex Nationale 3)			 <i>Gestion extraNat*</i>
	<i>Compétition qualificative IR</i>	<i>Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2010</i>	<i>Bassin : 50 m</i>
♀ ♂	<i>Minimes – Cadets – Juniors - Seniors 14 ans et plus né(e)s en 1996 avant</i>		<i>Montpellier –POA (10 couloirs)</i>
	<i>Compétition qualificative pour les Championnats Inter régionaux (ex Nationale 3) Compétition qualificative pour les meetings « label national ».</i>		
<i>Date limite des engagements</i>		<i>Pour le mercredi 20 janvier 2010, au siège du CR Natation</i>	
<i>Mode de qualification :</i>	<i>A partir des meetings départementaux validés par le CR Natation dans le respect de la grille de qualification prévue pour cette compétition.</i>		
	<i>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</i>		

*ou par PC3 avec la codification : #0 ? (# =Numéro de région / ? numéro de plot attribué par le CR Natation)

☐ **Préambule :**

- Cette compétition qualificative organisée au sein de la région possède le « label Régional ». Elle permet donc aux nageurs de se qualifier à une compétition de « référence ». Cette compétition est donc inscrite au calendrier de la FFN, dans le respect du cahier des charges fédéral fixé pour ce type de compétition (Voir annuel règlement FFN 2009/2012 –Pages 13 à 17).

☐ **Ouverture de la compétition :**

- Cette compétition s'adresse aux nageurs(ses) licenciés à la FFN ayant réalisé depuis le début de la saison, lors de meetings validés par le CR Natation, les performances de la grille de **qualification jointe**.

☐ **Date de la compétition :**

- Les samedi 30 et dimanche 31 janvier 2010 (4 réunions)

☐ **Lieu :**

- Montpellier (POA – Bassin de 50 m / 10 couloirs).

☐ **Date de la réunion technique :**

- Le samedi 30 janvier 2010 à 8h30 (salle de réunion de la POA).

☐ **Equipements :**

- Bassin de 50 m X 10 couloirs homologué. Chronométrage automatique (une ou 2 plaques).

☐ **Catégories d'âge concernées :**

- Il s'agit d'une compétition par catégorie d'âge « senior », « junior », « cadet » et « minime ».
- **Les nageurs(ses) benjamins(nes) n'ont pas accès à cette compétition.**

☐ **Durée :**

- Deux jours, quatre réunions.

☐ **Détail des épreuves :**

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m filles, 1500m garçons.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.

- 4nages : 100m, 200m.
- Finale A pour la catégorie Minimes, finale A pour les cadets(ttes), finale A pour la catégorie Juniors/seniors.
- Les finales se disputent sur 10 couloirs dans le respect de la nouvelle réglementation FINA.
- ***Pour les épreuves de 800 NL Dames et 1500 NL Messieurs, et 400 NL et 400 4nages Dames et Messieurs : séries LENTES le matin, et séries les plus rapides l'après-midi . Les séries de ces épreuves classement au temps se déroulent toutes catégories confondues. Un classement PCA sera réalisé à l'issue des séries rapides des samedi et dimanche après-midi.***

☐ **Jury :**

- Le jury est constitué par l'organisateur en partenariat avec le CR Natation. La désignation des juges arbitres et starters est du ressort du CR Natation partenaire de l'organisation (voir mémento 2009/2010 du CR Natation)..
- **Seuls les officiels désignés** par le CR L-R seront pris en charge par le ou les organisateur(s).

☐ **Mode de qualification :**

- Sont autorisés à participer, les nageurs(ses) de séries N1 et séries nationales PCA 2009/2010.
- Sont autorisés à participer, les nageurs(ses) de niveau inférieur ayant réalisé les temps de la grille de qualification fixée pour cette compétition **dans la période du 15 septembre au 31 décembre 2009**, sur l'ensemble des meetings validés par les comités régionaux de l'Inter région (voir grille jointe ci-dessous).
- Dans le respect des règlements fédéraux, un nageur ayant réalisé sur une seule épreuve de la grille de qualification, sera autorisé à participer à cette épreuve, plus une autre épreuve de son choix.

☐ **Modalités d'engagements :**

- Les engagements sont à adresser pour le mercredi 20 janvier 2010 (délai de rigueur), au siège du Comité Régional L-R.

☐ **Transmission et publication des résultats :**

- voir annuel règlement 2009/2010.

☐ **Programme et horaires de la compétition (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves) :**

Samedi 30 janvier 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 30 janvier 2010 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m nage libre filles (séries) 2 - 200 m nage libre garçons (séries) 3 - 200 m dos filles (séries) 4 - 200 m dos garçons (séries) 5 - 100 m brasse filles (séries) 6 - 100 m brasse garçons (séries) 7 - 400 m nage libre filles (séries lentes) 8 - 400 m nage libre garçons (séries lentes) 9 - 100 m papillon filles (séries) 10 - 100 m papillon garçons (séries) 11 - 200 m 4 nages filles (séries) 12 - 200 m 4 nages garçons (séries) 13 - 50 m nage libre filles (séries) 14 - 50 m nage libre garçons (séries) 15 - 50 m dos filles (séries) 16 - 50 m dos garçons (séries)	17 - 200 m nage libre filles (finales*) 18 - 200 m nage libre garçons (finales*) 19 - 200 m dos filles (finales*) 20 - 200 m dos garçons (finales*) 21 - 100 m brasse filles (finales*) 22 - 100 m brasse garçons (finales*) 23 - 400 m nage libre filles (série rapide TC) 24 - 400 m nage libre garçons (série rapide TC) 25 - 100 m papillon filles (finales*) 26 - 100 m papillon garçons (finales*) 27 - 200 m 4 nages filles (finales*) 28 - 200 m 4 nages garçons (finales*) 29 - 50 m nage libre filles (finales*) 30 - 50 m nage libre garçons (finales*) 31 - 50 m dos filles (finales*) 32 - 50 m dos garçons (finales*)
Dimanche 31 janvier 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 31 janvier 2010 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
33 - 200 m brasse filles (séries) 34 - 200 m brasse garçons (séries) 35 - 100 m nage libre filles (séries) 36 - 100 m nage libre garçons (séries) 37 - 400 m 4 nages filles (séries lentes) 38 - 400 m 4 nages garçons (séries lentes) 39 - 200 m papillon filles (séries) 40 - 200 m papillon garçons (séries) 41 - 100 m dos filles (séries) 42 - 100 m dos garçons (séries) 43 - 50 m brasse filles (séries) 44 - 50 m brasse garçons (séries) 45 - 50 m papillon filles (séries) 46 - 50 m papillon garçons (séries) 47 - 800 m nage libre filles (séries lentes) 48 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes)	49 - 200 m brasse filles (finales*) 50 - 200 m brasse garçons (finales*) 51 - 100 m nage libre filles (finales*) 52 - 100 m nage libre garçons (finales*) 53 - 800 m nage libre filles (série rapide*) 54 - 1500 m nage libre garçons (série rapide*) 55 - 200 m papillon filles (finales*) 56 - 200 m papillon garçons (finales*) 57 - 100 m dos filles (finales*) 58 - 100 m dos garçons (finales*) 59 - 50 m brasse filles (finales*) 60 - 50 m brasse garçons (finales*) 61 - 50 m papillon filles (finales*) 62 - 50 m papillon garçons (finales*) 63 - 400 m 4 nages filles (série rapide*) 64 - 400 m 4 nages garçons (série rapide*)

(*)
final
es A

pour les Minimes – Finale A pour les Cadets(ttes) et Finale A pour les J/S.

**Grille d'accès aux meetings qualificatifs labellisés régional
(grille TOUTES CATEGORIES et tous bassins 25 ou 50 mètres)**

Epreuves	MESSIEURS	DAMES
50 NL	0.3007	0.3434
100 NL	1.0521	1.1320
200 NL	2.2052	2.3489
400 NL	4.5577	5.2189
800 NL	10.1234	10.5799
1500 NL	19.3430	21.0036
50 Dos	0.3518	0.3920
100 Dos	1.1422	1.2212
200 Dos	2.3822	2.5278
50 Bra	0.3831	0.4362
100 Bra	1.2193	1.3266
200 Bra	2.5365	3.1596
50 Papillon	0.3337	0.3700
100 Papillon	1.1208	1.1964
200 Papillon	2.3625	2.5031
200 4N	2.3809	2.5368
400 4N	5.3076	6.0281