Récapitulatif des traversées organisées en Languedoc Roussillon pour l'année 2009.

3 épreuves au total :

- samedi 18 juillet : Lodève
- dimanche 23 aout : Palavas
- lundi 24 aout : Sète

Organisation du Championnat régional Eau libre : samedi 18 juillet : Lodève

Le classement serait effectué sur les distances suivantes :

- Pour les nageurs **hiver** sur l'étape de **5km** (3ères filles de la région et 3ers garçons de la région)
- Pour les nageurs **été** sur l'étape de **1.5km** (3ères filles de la région et 3ers garçons de la région)

Détails des différentes compétitions

Samedi 18 juillet : Lodève – 5ème Aqua's cup du Salagou. Etape de coupe de France.

Lieu : Lac du salagou (côté Lodève – 34)

2 épreuves de Coupe de France –

- Epreuve de 5km (rassemblement 9h30 – Départ 10h30)
- Epreuve de 1.5km (rassemblement 9h30 – Départ 10h30)

Engagements :

- Date limite : samedi 11 juillet
- Prix : 8€
- Possibilité de s'engager sur place : 3€

Récompense :

- Récompenses et primes pour les podiums
- Classements nageurs « été »
- Championnat régional natation Eau Libre (Classement été sur épreuve 1.5km et Hiver sur épreuve 5km)

Activités complémentaires :

- Epreuve de 500m (rassemblement 9h00 – Départ 10h30)
- Ravitaillement et apéritif de clôture.

Organisateurs / Contact :

- Association Sportive de la Vague Lodévoise
- Club omnisports du Lodévois
  Bruno Brilliard
  36, lotissement de La Pinède 34700 LODEVE
  Tel 04 67 44 27 79 / 06 86 64 93 33
  bruno.brilliard@laposte.net

Dimanche 23 aout : Traversée à la nage de Palavas 2009
Traversée au profit de l'association *France Choroïdérémie*

Lieu : Palavas à 18h

2 épreuves de Coupe de France –

- 400m pour les 14 ans et moins
- 1 km pour les 15 ans et plus

Engagements :

- Cette traversée populaire est au profit de l'association *France Choroïdérémie* (maladie génétique orpheline)
- Les droits d'inscription sont de 2€ (possibilité de donner plus)

http://www.France-choroideremie.org
http://www.france-choroideremie.org

Participants :

- Ouverte à tous les licenciés (FFN, FFTri, FFSS, FFESSM,…) et toutes personnes munies d'un certificat médical de non contre indication à la natation en milieu naturel.

Activités complémentaires :

- Apéritif et repas offerts aux participants

Organisateurs / Contact :

- Palavas natation sauvetage
  http:/www.palavasnatationsauvetage.com
  Tel: 09 60 08 99 86

Lundi 24 aout : Canaux de Sète
90e édition de la traversée de Sète à la nage
St Louis 2009

Lieu : Théâtre de la mer à Sète (en haut du parking)
Départ en bus vers la zone de Départ

2 épreuves de Coupe de France –

- Epreuve de 1km (Sète « petite traversée ») (rassemblement 8h – Départ 9h – selon le sens du courant)
- Epreuve de 2.4km (Sète « grande traversée ») (rassemblement 9h – Départ 10h)

Engagements :

- Date limite : jeudi 20 aout
- Prix : 12€
- Possibilité de s'engager sur place : 15€

Récompense :

- Cérémonie protocolaire après la course au Théâtre de la mer
- 1 T-shirt de l'évènement remis à tous les participants
- 1km : récompenses aux catégories jusqu'au minimes 1
- 2.4km : 1600€ (300€ - 200€ - 150€ - 100€ - 50€) x 2 récompenses par catégories
- Coupes à tous les participants
- Coupes aux participants handicapés
- Coupes et récompenses catégories masters +45 ans

Activités complémentaires :

- Apéritif et repas offerts aux participants

Organisateurs / Contact :

- Dauphins F.C. SETE
  Directeur Technique : Jean François Venturi – Secrétariat : Stéphane Tur
  Centre Maurice Clavel – 2 rue Maurice Clavel – 34200 SETE
  Tel / Fax : 04 67 74 34 44
  contact@dauphinsdesete.org – http:/www.dauphinsdesete.org