

INTERCLUBS DES MAÎTRES

16 MAI 2009 à 17h00

NÎMES PABLO NERUDA

REGLEMENT :

Ouvert à tous les clubs du Languedoc-Roussillon

Equipes mixtes ou non de 4 à 6 nageurs

Ordre des nages : 4 x 50 4N 50 NL 50 BR 200 NL 50 DOS 50 PAP
 100 4N pause 4 x 50 NL

Plusieurs équipes sont autorisées par club, complètes ou non. Dans le cas de plusieurs équipes engagées, seule la dernière équipe peut ne pas être complète.

4 épreuves individuelles différentes doivent être nagées plus les 2 relais.

Le classement se fera en tenant compte des années d'âge des participants.

Engagements sous forme Nat2i à envoyer pour le 11 mai 2009.à l'adresse suivante :

dominique.train@orange.fr

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Dominique TRAIN par mail ou au

04.66.23.38.32