

# INTERCLUBS DES MAÎTRES

16 MAI 2009 à 17h00

NÎMES PABLO NERUDA

## REGLEMENT :

Ouvert à tous les clubs du Languedoc-Roussillon

Equipes mixtes ou non de 4 à 6 nageurs

Ordre des nages : 4 x 50 4N    50 NL    50 BR    200 NL    50 DOS    50 PAP  
   100 4N    pause    4 x 50 NL

Plusieurs équipes sont autorisées par club, complètes ou non. Dans le cas de plusieurs équipes engagées, seule la dernière équipe peut ne pas être complète.

4 épreuves individuelles différentes doivent être nagées plus les 2 relais.

Le classement se fera en tenant compte des années d'âge des participants.

Engagements sous forme Nat2i à envoyer pour le 11 mai 2009.à l'adresse suivante :

[dominique.train@orange.fr](mailto:dominique.train@orange.fr)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Dominique TRAIN par mail ou au

04.66.23.38.32