5 Kilomètres indoor du 12 avril 2009 à LA ROCHELLE

Le 5 km indoor se déroulera le dimanche 12 avril 2009 à la piscine Léonce Mailho de LA ROCHELLE (Charente-Maritime).
L'échauffement est prévu à partir de 7h30.
Le début des épreuves sera à 9h.
Les engagements sont à envoyer au Comité Poitou-Charentes Natation sur le tableau ci-joint.
Coût de l'engagement : 8€

En fonction du nombre d'engagés, le Comité se réserve le droit de faire nager 2 concurrents par ligne.

Adresse mail du Comité :poitou-charentes-natation@wanadoo.fr

NOM	*PRENOM*	*CLUB*	*N°licence*	*Temps d'engagement*