



MEETING INTERREGIONAL QUALIFICATIF - BASSIN 50 M. – 8 COULOIRS

PARTICIPANTS

Cette compétition est ouverte aux nageurs SEN/JUN/CAD/MIN. ayant réalisé les temps de la grille Interrégionale lors des compétitions qualificatives. Les Benjamins 2^e année (nés en 1996) pourront participer en ayant réalisé les temps de la grille Minime 1^e année.

QUALIFICATIONS

Cette compétition est qualificative aux :

- Championnat de France N2
- Championnat de France Jeunes
- Championnat de France Cadets
- Championnat de France Minimes

REGLEMENT

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Finales B et A TC sur 200 m. 100 m. et 50 m. Attention 1 seule finale si le nombre d'engagement est inférieur à 24 nageurs.

Classement au temps pour les autres épreuves.



MEETING INTERREGIONAL
DAUPHINE-SAVOIE
21 /22 MARS 2009
AIX LES BAINS

PROGRAMME

SAMEDI 21/03/2009 épreuves du matin

- 200 m. Nage Libre (D) – (M) séries
- 100 m. Brasse (D) – (M) séries
- 100 m. Papillon (D) – (M) séries
- 200 m. Dos (D) – (M) séries
- 200 m. 4Nages (D) – (M) séries
- 400 m. Nage Libre (D) – (M) classement au temps

SAMEDI 21/03/2009 épreuves de l'après-midi

- 200 m. Nage Libre (D) – (M) *finales B&A*
- 100 m. Brasse (D) – (M) *finales B&A*
- 100 m. Papillon (D) – (M) *finales B&A*
- 1 500 m. Nage Libre (M) classement au temps
- 200 m. 4Nages (D) – (M) *finales B&A*
- 200 m. Dos (D) – (M) *finales B&A*

DIMANCHE 22/03/2009 épreuves du matin

- 200 m. Brasse (D) – (M) séries
- 100 m. Nage Libre (D) – (M) séries
- 400 m. 4 Nages (D) – (M) classement au temps
- 200 m. Papillon (D) – (M) séries
- 100 m. Dos (D) – (M) séries
- 50 m. Papillon (D) – (M) séries
- 50 m. Dos (D) – (M) séries
- 50 m. Brasse (D) – (M) séries
- 50 m. Nage Libre (D) – (M) séries

DIMANCHE 22/03/2009 épreuves de l'après-midi

- 200 m. Brasse (D) – (M) *finales B&A*
- 100 m. Nage Libre (D) – (M) *finales B&A*
- 800 m. Nage Libre (D) classement au temps
- 200 m. Papillon (D) – (M) *finales B&A*
- 100 m. Dos (D) – (M) *finales B&A*
- 50 m. Papillon (D) – (M) *finales B&A*
- 50 m. Dos (D) – (M) *finales B&A*
- 50 m. Brasse (D) – (M) *finales B&A*
- 50 m. Nage Libre (D) – (M) *finales B&A*

HORAIRES

SAMEDI 21 Mars

Matin

*Echauffement 7h30 – 8h45
Début des épreuves à 9h00*

Après-Midi

*Echauffement 14h30 -15h45
Début des épreuves 16h00*

DIMANCHE 22 Mars

Matin

*Echauffement 7h30 – 8h45
Début des épreuves à 9h00*

Après-Midi

*Echauffement 14h00 -15h15
Début des épreuves à 15h30*

RECOMPENSES

*Les 3 premiers T.C. seront
Récompensés (médailles + lots)
Les premiers BENJ/MIN/CAD.
à la table de cotation auront une
Coupe.*

ENGAGEMENTS

*Tarifs : 8 € par épreuve
Les engagements sont à
envoyer au Comité régional
d'origine avec le chèque de
règlement
Qui après validation transmettra
au Comité Dauphiné-Savoie*

Date limite des engagements

13 MARS 2009

ffn-cr10@akeonet.com

www.abcnatation.com/dauphiné-savoie