



F.F. Natation Languedoc-Roussillon
Maison des Sports
Parc club du Millénaire Bât 31
1025, avenue Henri Becquerel
34000 MONTPELLIER

PROGRAMME

- **Lieu :** Nîmes – Piscine Nemausa (50 m – 10 couloirs)
- **Date de la réunion technique :** avant chaque réunion des séries du 20, 21 et 22 mars.
- **Détail des épreuves :**
 - ✚ NL : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales), 400 m, 800 m dames, 1500 m messieurs
 - ✚ Dos, Brasse, Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales).
 - ✚ 4 nages : 200 m (séries et finales), 400 m (séries lentes le matin, série rapide l'A-M).
 - ✚ Organisation de finales A « Par Catégories d'Âges » sur 10 lignes.
- **Jury :** Voir Dispositions particulières 2008/2009 du CR Natation L-R (pour les clubs régionaux uniquement).
- **Mode de qualification :**
 - ✚ La grille de qualification est celle proposée par l'Inter région pour accéder en cours de saison à ce circuit (voir ci dessous).
 - ✚ Qualification à partir des circuits départementaux et régionaux, et des Championnats régionaux qui possèdent le label « qualificatif » (référence régionale).
 - ✚ Dans le respect des orientations fédérales, les nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.
 - ✚ Si un nageur se qualifie sur 1 épreuve pour les meetings interrégionaux, il peut s'engager sur cette épreuve + 1 autre pendant le meeting.
- ✚ Si un nageur se sélectionne sur 2 épreuves il peut s'engager dans les épreuves de son choix (nage et nombre) à ces meetings.
- ✚ Pour les « séries IR ou supérieures TC », pas de limite d'engagements.
- ✚ Les nageurs (es) 13 ans utilisent la grille de qualification Minimes 1.
- **Modalités d'engagements :**
 - ✚ **8 Euros** par épreuve individuelle.
 - ✚ La conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la FFN est vérifiée pas les C.R. d'appartenance des clubs.
 - ✚ Les engagements des clubs doivent être adressés à l'organisateur (Comité Régional L-R), accompagnés des droits d'engagement, et ce pour le **13 mars avant 12h00** (délai de rigueur). Au delà de cette date les engagements seront refusés par l'organisateur.
 - ✚ Les engagements doivent donc être adressés par mail au format PCE, au comité régional L-R, avec en parallèle un envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagements (chèque).
- **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :**
 - ✚ Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).
- **Programme : DEUX JOURS ET DEMI**
 - ✚ Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Vendredi 20 mars 2009 OP : 14 h 30 DE : 16 h 00	Samedi 21 mars 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Samedi 21 mars 2009 OP : 15 h 00 DE : 16 h 30	Dimanche 22 mars 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Dimanche 22 mars 2009 OP : 14 h 00 DE : 15 h 30
<p><u>SERIES</u> 50 m papillon filles puis garçons 50 m dos filles puis garçons 50 m brasse filles puis garçons 50 m NL filles puis garçons</p> <p><u>SERIES LENTES</u> 800 m nage libre filles (séries lentes) 1500 m nage libre garçons (séries lentes)</p> <p><u>FINALES</u> 50 m papillon minimes filles 50 m papillon cadettes 50 m papillon juniors-seniors filles 50 m papillon minimes garçons 50 m papillon cadets 50 m papillon juniors-seniors garçons 50 m dos minimes filles 50 m dos cadettes 50 m dos juniors-seniors filles 50 m dos minimes garçons 50 m dos cadets 50 m dos garçons 50 m brasse minimes filles 50 m brasse cadettes 50 m brasse juniors-seniors filles 50 m brasse minimes garçons 50 m brasse cadets 50 m brasse juniors-seniors garçons 50 m nage libre minimes filles 50 m nage libre cadettes 50 m nage libre juniors-seniors filles 50 m nage libre minimes garçons 50 m nage libre cadets 50 m nage libre juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m nage libre filles 200 m nage libre garçons 200 m dos filles 200 m dos garçons 100 m brasse filles 100 m brasse garçons 100 m papillon filles 100 m papillon garçons 200 m 4 nages filles 200 m 4 nages garçons</p>	<p><u>FINALES</u> 200 m nage libre minimes filles 200 m nage libre cadettes 200 m nage libre juniors-seniors filles 200 m nage libre minimes garçons 200 m nage libre cadets garçons 200 m nage libre juniors-seniors garçons 200 m dos minimes filles 200 m dos cadettes 200 m dos juniors-seniors filles 200 m dos minimes garçons 200 m dos cadets 200 m dos juniors-seniors garçons 100 m brasse minimes filles 100 m brasse cadettes 100 m brasse juniors-seniors filles 100 m brasse minimes garçons 100 m brasse cadets 100 m brasse juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU TEMPS</u> 400 m nage libre filles (classement au temps)</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 1500 m nage libre garçons</p> <p><u>FINALES</u> 100 m papillon minimes filles 100 m papillon cadettes 100 m papillon juniors-seniors filles 100 m papillon minimes garçons 100 m papillon cadets 100 m papillon juniors-seniors garçons 200 m 4 nages minimes filles 200 m 4 nages cadettes 200 m 4 nages juniors-seniors filles 200 m 4 nages minimes garçons 200 m 4 nages cadets 200 m 4 nages juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m brasse filles 200 m brasse garçons 100 m nage libre filles 100 m nage libre garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU TEMPS</u> 400 m 4 nages filles 400 m 4 nages garçons</p> <p><u>SERIES</u> 200 m papillon filles 200 m papillon garçons 100 m dos filles 100 m dos garçons</p>	<p><u>FINALES</u> 200 m brasse minimes filles 200 m brasse cadettes 200 m brasse juniors-seniors filles 200 m brasse minimes garçons 200 m brasse cadets 200 m brasse juniors-seniors garçons 100 m nage libre minimes filles 100 m nage libre cadettes 100 m nage libre juniors-seniors filles 100 m nage libre minimes garçons 100 m nage libre cadets 100 m nage libre juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 800 m nage libre filles</p> <p><u>SERIES CLT AU TEMPS</u> 400 m nage libre garçons (classement au temps)</p> <p><u>FINALES</u> 200 m papillon minimes filles 200 m papillon cadettes 200 m papillon juniors-seniors filles 200 m papillon minimes garçons 200 m papillon cadets 200 m papillon juniors-seniors garçons 100 m dos minimes filles 100 m dos cadettes 100 m dos juniors-seniors filles 100 m dos minimes garçons 100 m dos cadets 100 m dos juniors-seniors garçons</p>

En fonction du nombre de participants et de la durée des réunions, le comité organisateur se réserve le droit de modifier le programme des finales.

Le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

Temps de qualifications Messieurs aux Meetings Interrégionaux (bassin de 25m)

	Seniors	Juniors	Cadet 2	Cadet 1	Minimes 2	Minimes 1 et Jeune 13 ans
50 m Nage libre	25,56	26,50	27,11	27,50	28,36	29,56
100 m Nage libre	56,29	58,36	59,70	1.00.37	1.02.46	1.05.08
200 m Nage libre	2.03.91	2.08.45	2.11.41	2.12.87	2.16.68	2.23.27
400 m Nage libre	4.25.67	4.33.99	4.40.29	4.43.41	4.53.21	5.05.55
800 m Nage libre	9.11.74	9.32.03	9.45.32	9.51.87	10.08.90	10.38.36
1500 m Nage libre	17.31.83	18.04.80	18.29.75	18.42.09	19.20.86	20.09.72
50 m Dos	29,88	31,00	31,71	32,07	33,19	34,60
100 m Dos	1.03.70	1.05.70	1.07.22	1.07.97	1.10.34	1.13.30
200 m Dos	2.18.13	2.22.48	2.26.62	2.27.42	2.32.53	2.38.98
50 m Brasse	32,36	33,55	34,31	34,71	35,91	37,43
100 m Brasse	1.10.79	1.13.01	1.14.69	1.15.52	1.18.13	1.21.42
200 m Brasse	2.33.32	2.38.12	2.41.72	2.43.52	2.49.14	2.57.24
50 m Papillon	27,67	28,68	29,35	29,68	30,71	32,01
100 m Papillon	1.01.09	1.03.03	1.04.49	1.05.21	1.07.48	1.10.43
200 m Papillon	2.16.45	2.20.76	2.24.02	2.25.64	2.30.70	2.37.10
200 m 4 Nages	2.20.06	2.24.67	2.28.01	2.29.65	2.34.84	2.41.39
400 m 4 Nages	4.56.15	5.06.48	5.13.54	5.17.03	5.28.00	5.41.82

Temps de qualifications Dames aux Meetings Interrégionaux (bassin de 25m)

	Seniors	Juniors	Cadette 2	Cadette 1	Minime 2	Minime 1 et Jeunes 13 ans
50 m Nage libre	29,72	30,99	31,18	31,36	31,56	32,28
100 m Nage libre	1.04.20	1.06.92	1.07.35	1.07.71	1.08.26	1.09.71
200 m Nage libre	2.19.17	2.24.04	2.24.95	2.26.74	2.27.69	2.30.05
400 m Nage libre	4.49.29	5.01.54	5.03.46	5.05.13	5.08.83	5.15.91
800 m Nage libre	9.56.00	10.21.21	10.25.16	10.28.58	10.36.21	10.40.79
1500 m Nage libre	18.57.48	19.45.77	19.46.97	19.53.47	20.07.95	20.28.61
50 m Dos	34,05	35,49	35,73	35,92	36,16	36,99
100 m Dos	1.11.83	1.14.89	1.15.38	1.15.78	1.16.71	1.18.48
200 m Dos	2.33.51	2.40.04	2.41.06	2.41.95	2.43.93	2.47.82
50 m Brasse	37,14	38,73	38,98	39,19	39,45	40,35
100 m Brasse	1.20.52	1.23.94	1.24.47	1.24.94	1.25.97	1.27.94
200 m Brasse	2.54.65	3.01.02	3.02.18	3.03.18	3.04.41	3.09.68
50 m Papillon	31,55	32,90	33,11	33,29	33,51	34,28
100 m Papillon	1.09.35	1.12.31	1.12.77	1.13.18	1.14.07	1.15.78
200 m Papillon	2.32.15	2.38.63	2.39.65	2.40.54	2.42.49	2.46.25
200 m 4 Nages	2.36.29	2.42.94	2.43.98	2.44.98	2.46.88	2.50.73
400 m 4 Nages	5.30.54	5.44.56	5.46.76	5.48.66	5.52.90	5.58.95