

Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon

NATATION COURSE

PROGRAMME ET RÈGLEMENTS SPORTIFS REGIONAUX

**Saison sportive
2008 - 2009**

F.F.Natation



Languedoc
Roussillon

Introduction

Un nouveau souffle pour une évolution nécessaire

La mise en place d'un programme sportif pour une nouvelle olympiade reste toujours un exercice délicat basé sur l'évaluation "fonctionnelle" du programme précédent, tout en tenant compte des évolutions de la discipline à tous les niveaux de la structure fédérale mais aussi, et c'est une constante dans les objectifs de la Direction Technique Nationale, de la réalité internationale.

Si l'on peut penser que les précédents programmes ont posé les bases d'une natation française qui se positionne plus que jamais dans le concert mondial en pleine évolution, on peut s'interroger toutefois sur les difficultés rencontrées aux niveaux sous-jacents à trouver leur positionnement dans une organisation générale qui laissait parfois peu de place aux initiatives territoriales et locales.

Le programme proposé pour l'olympiade 2009-2012, fruit de nombreuses réunions institutionnelles tout au long de la saison 2007-2008 – colloque des cadres techniques, commissions sportives fédérales, représentants des commissions sportives régionales, comité directeur – a été validé par l'assemblée générale de mars 2008, à Orléans. Les évolutions proposées ont pour principal mérite de replacer les initiatives régionales et locales au cœur du système fédéral tant au plan de l'organisation des programmes que du développement général, en fonction de leurs spécificités et de leurs stratégies.

Tout en s'inscrivant dans le projet fédéral de développement, les clubs, les départements, les régions et les inter-régions auront ainsi une possibilité plus grande de choisir le programme qui correspond le mieux à l'idée qu'ils se font de la pratique de notre activité au bénéfice des licenciés, pour le plus grand nombre et/ou de l'accès au haut niveau, en fonction des objectifs de chacun.

Ainsi, une attention toute particulière est accordée à la formation des nageuses et des nageurs grâce à un programme décliné en quatre étapes dès le passage du **Pass'Compétition** mis en oeuvre dans le cadre de **l'Ecole de la Natation Française** : initiation, acquisition, développement et formation. Les caractéristiques de chacune d'entre elles font l'objet de préconisations dont on espère qu'elles permettront chaque licencié, à court terme, de se réaliser et de s'épanouir à travers le programme qui lui est proposé. L'objectif étant à moyen terme de doubler notre élite à tous les niveaux de pratique. Voilà un véritable challenge que l'on doit relever ensemble.

Pour cela, la **Direction Technique Nationale et la Commission sportive fédérale** ont, notamment, décidé d'innover en proposant des nouvelles orientations qui induisent de nouvelles règles. Ces dernières auront, à n'en pas douter, des répercussions importantes dans l'approche, la gestion et la planification des compétitions du programme national. Parmi celles-ci on retiendra particulièrement :

- la nécessité de réaliser **deux performances** dans deux épreuves distinctes pour appartenir à une série ;
 - la **réduction des compétitions de référence nationale** aux seuls championnats nationaux, aux compétitions internationales et au championnat régional d'été ;
 - la série N1 identifiée comme **seule série permettant l'accès aux championnats nationaux** d'une année sur l'autre ;
 - les Championnats de France N2 comme **seule possibilité de se qualifier** – à la place – aux Championnats de France N1 (en dehors de ceux appartenant à la série N1).
 - Et enfin, la principale mesure qui va profondément organiser l'activité de notre discipline et qui consiste à « séquencer » le calendrier fédéral en **trois périodes bien distinctes** qui correspondent à des objectifs bien précis.
- Une **période d'animation, du 15 septembre au 31 décembre**, dédiée à la vie des clubs. Il s'agit d'une période d'animation essentiellement territoriale, réservée à l'activité club (25 ou 50 m) et aux activités nationales et internationales de début de saison en bassin de 25 m.
 - Une **période de qualification, du 1er janvier au 31 mars**, ouverte à la qualification pour les championnats nationaux. Des compétitions labellisées au plan national, en bassin de 50 m, seront accessibles à tous les niveaux de série et aux années d'âge 13 ans et plus.
 - Une **période de validation, du 1er avril au 14 septembre**, consacrée à la préparation et à la réalisation des objectifs compétitifs nationaux ou internationaux à atteindre.

L'année qui se présente donne donc la part belle **à l'initiative** pour tous les échelons territoriaux.

La mise en place des grilles de séries 2009-2012 interviendra dès la rentrée 2008-2009. Celles-ci prendront en compte toute l'évolution chronométrique de l'olympiade précédente, du lendemain des JO d'Athènes à l'échéance de ceux de Pékin. Ces nouvelles références endosseront très prochainement **un rôle encore plus significatif** que lors de l'olympiade précédente en intervenant pour le calcul du futur classement national des clubs en natation course.

La prise en compte des séries pour la labellisation des clubs est également une évidence pour obtenir **une meilleure lecture du niveau sportif et l'activité éducative de tous nos clubs**.

Bref, la saison 2008-2009 sera bien celle d'un nouveau départ pour coller à l'inévitable évolution d'une natation en perpétuel progrès.

Exposé des motifs du programme sportif de natation Annuel règlements FFN 2008-2009

Dans la perspective des Championnats du monde de Rome et, à moyen terme, des Jeux Olympiques de Londres, la Fédération Française de Natation présente à l'ensemble des clubs de natation, pour la saison 2008-2009, un programme de compétitions dans la continuité de celui de la saison précédente et qui conclura le programme mis en place pour la durée de l'olympiade 2009-2012.

Ce nouveau programme vise à renforcer l'amélioration constatée des différentes séries nationales et à élever sensiblement les niveaux des séries sous-jacentes, tout en intensifiant la réflexion sur la formation des jeunes. De même, nous avons souhaité ouvrir les compétitions au plus grand nombre afin de laisser aux entraîneurs la liberté d'organiser la préparation des nageurs.

Ainsi, **l'appartenance à une série ne sera plus une condition de participation** aux compétitions, hormis pour la série N1. Le nageur devra systématiquement passer par une qualification pour atteindre l'objectif majeur de sa saison. La Fédération Française de Natation s'accorde sur les orientations suivantes du programme sportif de natation :

- conforter l'organisation de la natation par "séries" ;
- faciliter la pratique de la compétition et sa compréhension ;
- mettre en valeur le travail des clubs en définissant leur statut ;
- renforcer le rôle des régions dans leur complémentarité des actions fédérales et dans l'harmonisation des actions départementales,
- améliorer la qualité d'organisation des compétitions à tous les échelons.

Pour atteindre ces objectifs, la Fédération Française de Natation présente quatre types de programmes :

- **un programme de formation des jeunes** s'appuyant, principalement sur la notion de compétitions par équipe ;
- **un programme de développement des pratiques compétitives**, par une progression de la valeur des compétitions tant individuelles que collectives ;
- **un programme initié par les régions et les départements** visant à promouvoir l'activité natation auprès de tous les pratiquants ;
- **un programme de valeur nationale sélectif et préparatoire** à la confrontation internationale, rassemblant sans ambiguïté l'élite nationale des nageurs et des clubs, afin de rechercher l'optimisation de la performance.

Seule une bonne harmonisation entre les programmes, les organisations et les formations de l'encadrement et ce, à tous les échelons, peut créer les conditions nécessaires à la réussite de cette politique.

Le programme fédéral de compétition se caractérise par un niveau national et des niveaux territoriaux clairement identifiés dans les calendriers institutionnels au début de chaque saison sportive.

**Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.
Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.**

Les compétitions et la validation des performances (Voir Annuel règlements FFN 2008/2009 – Pages 12 à 17)

Les séries

Une série est un ensemble d'éléments chronométriques de valeurs comparables.

Les séries sont constituées des nageuses et des nageurs dont les performances sont reconnues de valeurs comparables par la Fédération Française de Natation.

Les séries et les valeurs de performances

Les séries sont établies pour une olympiade en prenant en compte la réalité de la natation française au regard de l'évolution internationale.

Principe de base : on ne change pas de "série" en cours de saison.

Remarques : les grilles de "séries" seront établies à l'issue des Jeux Olympiques pour la durée de l'olympiade 2009-2012 et publiées au début de la saison 2008-2009.

Pour la saison 2008-2009, et selon le principe édicté pour cette olympiade, l'accès aux séries nécessite désormais, **la réalisation de deux performances, celles-ci devant être réalisées dans deux épreuves différentes**, alors qu'une seule suffi sait pour l'olympiade précédente.

Pour cette saison, et selon ce principe, **la grille SN de l'olympiade précédente** permet l'accès à la série N1 à partir des performances réalisées lors de la saison 2007-2008.

Cette série N1 conditionne l'accès direct aux championnats nationaux en fonction des années d'âge concernées (13 ans et plus) :

- Championnats de France N1 ;
- Championnats de France jeunes ;
- Championnats de France cadets ou championnats de France minimes.

Les différents types de séries

Il existe quatre séries, du niveau départemental au niveau national. Chacune de ces séries comporte quatre catégories, une "toutes catégories" et trois par catégories d'âge.

Séries Catégories	Nationales	Interrégionales	Régionales	Départementales*
Toutes catégories 13 ans et plus (1996 et avant)	N1	I1	R1	D1
Juniors 18, 19 et 20 ans (1991, 1990, 1989)	JN	J1	JR	JD
Cadets 16 et 17 ans (1993 et 1992)	CN	C1	CR	CD
Minimes 14 et 15 ans (1995 et 1994)	MN	M1	MR	MD

* Pour la série départementale, il existe deux grilles de performances (une en 25 m et une en 50 m).

Un nageur n'appartient qu'à une seule série. La série N1 (toutes catégories) prime sur toutes les autres.

Exemples : un nageur de 15 ans qui a réalisé les conditions d'accès à la série N1 n'apparaîtra pas dans la série minime mais seulement dans la série N1. Un nageur de 13 ans ne peut figurer que dans la série N1 car il n'existe pas de série dans sa catégorie d'âge.

Les Inter régions

Inter-région 1	Ile-de-France	Ile-de-France
Inter-région 2	Nord-Est	Alsace, Bourgogne, Champagne-Ardenne, Franche-Comté, Lorraine, Nord-Pas-de-Calais, Picardie
Inter-région 3	Sud-Est	Auvergne, Corse, Côte d'Azur, Dauphiné-Savoie Languedoc-Roussillon, Lyonnais, Provence
Inter-région 4	Sud-Ouest	Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées, Poitou-Charentes
Inter-région 5	Nord-Ouest	Bretagne, Centre, Normandie, Pays de la Loire
Inter-région 6	DOM/TOM	Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion, Nouvelle-Calédonie Pour les compétitions de référence nationale et interrégionale, il est recommandé de s'ouvrir sur la zone internationale de la situation géographique de chaque région.

Spécificité DOM / TOM

Les comités régionaux d'outre-mer qui souhaiteraient participer aux compétitions interrégionales peuvent se joindre à leur convenance, à l'une des inter régions constituées.

Les représentants des clubs des DOM / TOM participant à la même compétition pourront se regrouper pour présenter un ou deux relais en respectant les conditions réglementaires générales concernant les engagements des relais. Cependant, ils ne pourront pas prétendre ni aux podiums, ni aux classements. Pour ces compétitions, les DOM-TOM s'associent à l'inter région de leur choix.

Dates des vacances scolaires pour l'Académie de Montpellier (Zone A)

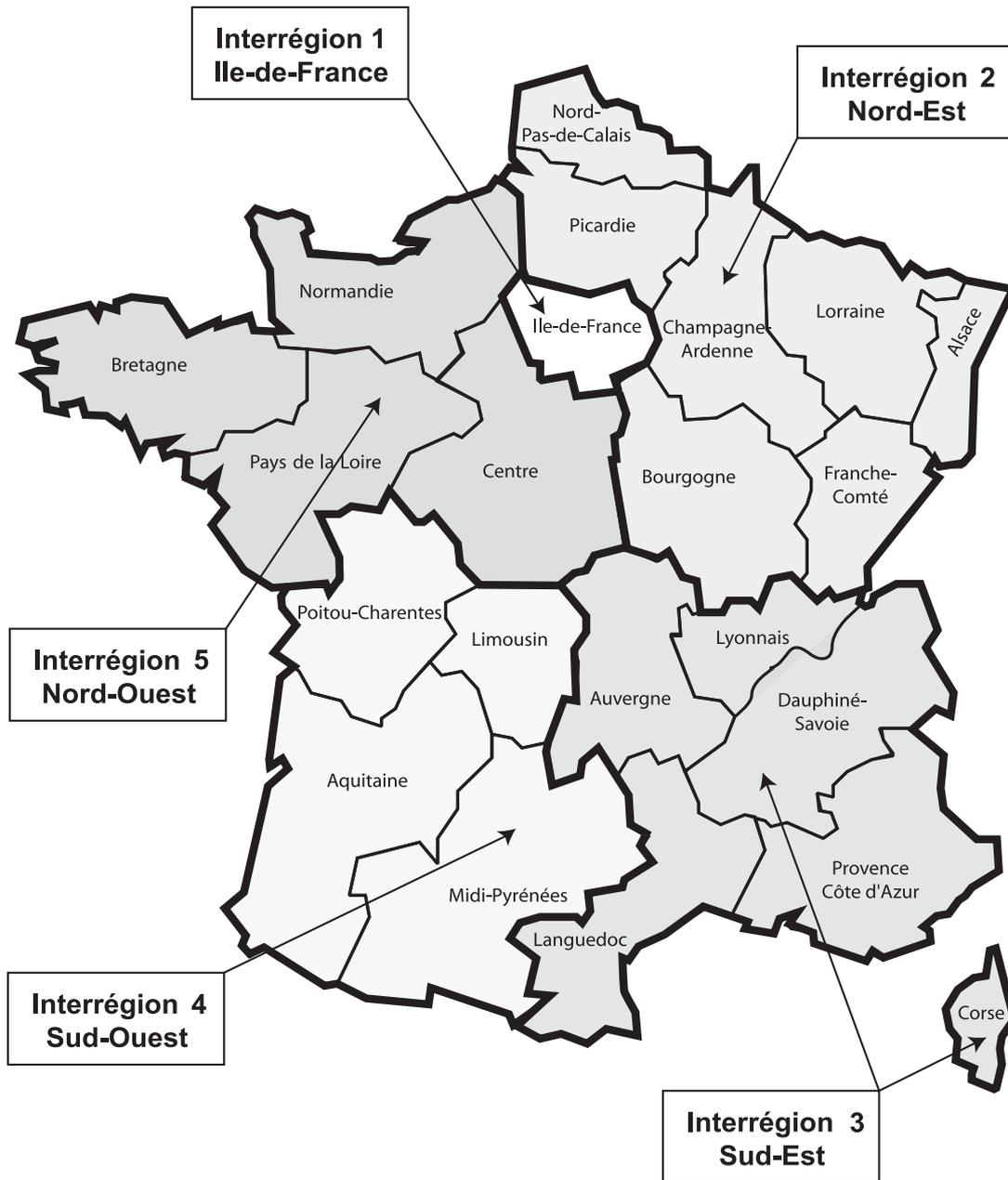
- ❑ **Vacances de Toussaint** : Du samedi 25 octobre 2008 après la classe au mercredi 5 novembre 2008.
- ❑ **Vacances de Noël** : Du samedi 20 décembre 2008 après la classe au dimanche 4 janvier 2009.
- ❑ **Vacances d'Hiver** : Du samedi 7 février 2009 après la classe au dimanche 22 février 2009.
- ❑ **Vacances de Pâques** : Du samedi 4 avril 2009 après la classe au dimanche 19 avril 2009.
- ❑ **Vacances d'été** : Du jeudi 2 juillet 2009 après la classe au mardi 1er septembre 2009.

Remarque : Les académies « Aix Marseille et Nice » sont cette année en zone B.

Carte des inter régions

Le découpage en six inter régions concerne deux compétitions :

- les Championnats interrégionaux ;
- la Coupe des départements.



Les catégories d'âge 2008-2009

La F.F.N propose aux nageur(ses) des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2008-2009 (du 16 septembre 2008 au 15 septembre 2009)		
Avenirs	9 ans et moins	2000 et après
Poussins	10-11 ans	1999-1998
Benjamins	12-13 ans	1997-1996
* « Jeunes »	* 11-12-13 ans	* 1998-1997-1996
Minimes	14-15 ans	1995-1994
Cadets	16-17 ans	1993-1992
Juniors	18-19, 20 ans	1991,1990 et 1989
Seniors	21 ans et plus	1988 et avant

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

*** Précisions importantes** : Les nageurs(ses) 11ans peuvent être autorisés(es) à participer à la coupe Inter clubs 11-13 ans « coupe du développement », au « Natathlon », ainsi qu'à la « Coupe des départements », seulement s'ils sont titulaires du « Pass'compétition » (voir Annuel Règlements FFN 2009 – pages 43 à 51) . Pour faciliter la compréhension de nos règlements, l'appellation de la catégorie d'âge correspondant à ces trois épreuves du programme fédéral, sera la catégorie « Jeunes ».

Rappel : aucun sur classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).
Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

Niveaux de participation aux compétitions fédérales des différentes catégories ou années d'âge

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	13 ans	13 ans *	13 ans **
Minimes	X	X	X	X	Filles 14 et 15 ans Garçons 15 ans
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques :

* participation possible aux Championnats de France N1 selon les conditions réglementaires

** les benjamines filles 13 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE ;

➤ les minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE ;

➤ les minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec les Championnats d'Europe juniors ; et les minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les étapes de formation du nageur

Initiation – Acquisition – Développement - Formation

Ce programme validé lors de l'assemblée générale de mars 2008 à Orléans, présente les quatre étapes de la formation du nageur, à travers un véritable programme d'animation territoriale dont voici les principales caractéristiques.

- Un **programme d'initiation** correspondant au Pass'Compétition de l'ENF, c'est-à-dire réaliser un 100 m 4 nages dans les conditions réglementaires.
- Un **programme d'acquisition** dont la finalité est de réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200 m 4 nages, 10 minutes nage libre et les quatre épreuves de 25 m de spécialités.
- Un **programme de développement** dont la finalité consiste à réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400 m 4 nages, 800 m nage libre, 100 m nage libre et les trois 50 m de spécialités.
- Un **programme de formation** destiné à animer la vie sportive territoriale et former le jeune nageur vers le haut niveau.

Les instances territoriales (inter régions, régions et départements) ont pour mission de mettre en oeuvre, selon leurs spécificités et leurs objectifs, un véritable plan de formation destiné à favoriser l'accès des jeunes sportifs au haut niveau tout en respectant les étapes de formation.

Première étape : l'initiation

Voir texte sur le Pass'Compétition dans le chapitre ENF (cible privilégiée, finalité, compétence territoriale...).

Deuxième étape : l'acquisition

Pour ce programme, cible privilégiée : 9-10 ans

- Thèmes de travail : endurance, vitesse, habiletés motrices dans les 4 nages, les parties non nagées : départs et virages.
- La finalité : réaliser les épreuves suivantes en situation de compétition : 200 m 4 nages, 10 minutes en nage libre, les quatre épreuves de 25 m de spécialités.
- Nombre de séance par semaine, kilométrage par séance... (référence ouvrages FFN).
- Compétence territoriale proposée : le département.
- Organiser des réunions courtes (3 heures maximum).
- Périodicité maximale : une par mois.

Troisième étape : le développement

Pour ce programme, cible privilégiée : 11-13 ans

- Thèmes de travail : développer les capacités acquises à l'étape précédente.
- Maîtriser les épreuves suivantes en situation de compétition : 400 m 4 nages, 800 m nage libre, 100 m nage libre et les 50 m des trois spécialités.
- Compétence territoriale proposée : la région.
- Organiser sur une journée ou deux réunions.
- Compétitions individuelles et par équipe (identité club).
- Périodicité : à défi nir.
- Apprendre à gagner.

Quatrième étape : la formation

Finalité : l'accès au haut niveau

- Compétitions qualificatives, validées par la DTN, pour accéder aux différents championnats nationaux.
- Un programme de niveau national et des programmes de niveaux sous-jacents (inter régions et régions) pour les années d'âges 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14 ans et 13 ans (sous certaines conditions).
- Un championnat régional de référence nationale.
 - Un objectif terminal pour chaque catégorie d'âge lors de la dernière période du calendrier

**Comité Régional de Natation
Languedoc-Roussillon**

NATATION COURSE

**Détail des compétitions inscrites
au
Calendrier Sportif
du CR Natation L-R**

**Saison sportive
2008/2009**

DISPOSITIONS COMMUNES

à Toutes Compétitions Organisées par le Comité Régional

REGLEMENTS PARTICULIERS :

↳ Pour toutes les compétitions organisées par le Comité Régional, le Comité recevra les bordereaux d'engagement des clubs à la date indiquée “ **DATE LIMITE D'ENGAGEMENT** ” accompagnés du chèque (à l'ordre FFN) correspondant au montant des engagements (**impérativement joint à l'envoi**).

↳ La date limite d'engagement correspond aux **délais de Rigueur** à respecter (les bordereaux reçus hors délais ou sans chèque ne seront pas pris en compte).

↳ Le Comité rédigera les fiches informatiques d'engagement.

REGLEMENTS GENERAUX

R.1 : LES FORFAITS.

▪ **R.1.1. FORFAIT DECLARE :**

Tout forfait déclaré dans les délais au siège du Comité Régional ou au secrétariat de la compétition avant l'annonce de fin de forfait au micro, n'entraînera pas d'amende.

▪ **R.1.2.FORFAIT NON-DECLARE :**

Tout forfait déclaré ou non déclaré après l'annonce de fin de forfait au micro une 1/2 heure avant le début de la réunion, entraînera une amende de **20 €** par épreuve non courue.

Tout forfait non déclaré après le début de la première épreuve, sera pénalisé de **50 €** d'amende.

Un forfait en finale non déclaré dans les délais impartis sera pénalisé de **50 €** d'amende.

▪ **R.1.3. Un FORFAIT justifié par un certificat médical** ne sera pas pénalisé.

Toutefois, le certificat médical devra être transmis au Comité Régional dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

R.2 : LES OFFICIELS.

▪ **R.2.1. L'obligation d'officiels.**

Tout club devra présenter un ou plusieurs officiels, selon la formule citée ci-dessous (para R.2.2.). Ce nombre d'officiel est fonction du nombre de nageurs. Il n'y a plus "prêt" d'officiel d'un club à un autre.

▪ **R.2.2. Quotas d'officiels par club.**

Le club est tenu de présenter à chaque réunion, un nombre d'officiels défini en fonction des engagements à la réunion concernée soit :

moins de 3 nageurs	:	0 officiel
de 4 à 7 nageurs	:	1 officiel
de 8 à 14 nageurs	:	2 officiels
15 et plus	:	3 officiels

Cette règle s'applique à toutes les Compétitions Individuelles, elle est de 1 officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant dans le Languedoc-Roussillon.

- **R.2.3. L'absence d'officiels** : Une pénalité de **40 €** par réunion et par officiel manquant sera appliquée.

R.3. DEPASSEMENT des TEMPS

Les temps limites de la grille de référence doivent être effectués lors de la compétition, sous peine de pénalités (**5 €**). Si des compétiteurs ont déjà réalisé, les temps déterminés par les grilles suivantes selon le niveau de participation aux dites compétitions, ils ne seront pas pénalisés.

Toutefois, le justificatif (photocopie du résultat où est notée la performance) devra être transmis au Comité Régional au plus tard dans les 15 jours (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition avec le règlement des amendes. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

R.4. ENGAGEMENTS

Après analyse du circuit des organisations des compétitions régionales (délais non respectés, courriers et @.mails reçus hors délais, relances multiples, coups de téléphone incessants, et malheureusement parfois mauvaise foi des interlocuteurs).

Le calendrier régional est suffisant connu à l'avance pour que les clubs puissent prendre toutes les dispositions allant vers une meilleure organisation.

Après discussions avec plusieurs entraîneurs sur ce sujet, après le tour de table organisé lors de la réunion technique régionale le 12 juin 06 et lors des CDLR du 8 juillet et du 9 septembre 2005 :

Il a été décidé d'inscrire dans le règlement régional les règles suivantes :

- ❑ Les délais d'envoi des engagements est raccourci de 15 jours à 6 jours, soit le lundi précédant la compétition.
- ❑ Dernière acceptation des @.mails reçu le lundi 12 heures et courrier reçu impérativement le lundi matin. A partir du lundi midi, plus aucun engagement ne sera accepté.
- ❑ Le règlement financier correspondant aux engagements doit être joint au courrier, et au plus tard réglé lors de la réunion technique le matin de la compétition. Il vous sera délivré alors votre facture (même procédure que pour les compétitions nationales).

Attention : tout paiement non effectué en dernier délai le matin de la compétition sera sous la responsabilité des clubs et aura pour conséquence le fait que les engagements seront supprimés. Les nageurs concernés ne participeront pas à la compétition régionale.

Le programme des Avenirs – Poussins

10 ans et moins

Cette population doit être privilégiée et accompagnée pour lui favoriser l'accès à la richesse de nos diverses activités. Il apparaît donc indispensable de lui proposer un **programme cohérent** pour atteindre cet objectif.

Chaque comité départemental doit imaginer et définir une politique sportive incitative à destination des catégories avenir et poussins dans le but d'engager, progressivement, les écoles de natation des clubs vers une réforme de leurs objectifs, de leurs contenus et de leur organisation.

Rappel des objectifs :

- Donner à l'ensemble de nos licenciés une culture d'ouverture sur les activités aquatiques: la "pluridisciplinarité".
- **Trois étapes incontournables dans la formation du jeune nageur.**
 1. Garantir la sécurité des pratiquants, le sauv'nage.
 2. Enrichir et capitaliser les habilités motrices, le « Pass'sports de l'Eau ».
 3. Aller vers la compétition, le Pass'Compétition.

Chaque département pourra imaginer et définir une politique incitative à destination des plus jeunes nageurs(ses), dans le but d'engager progressivement les écoles de natation des clubs vers une réforme de leurs objectifs, de leurs contenus et de leur organisation.

La mise en oeuvre laissera un **maximum d'initiatives** aux départements pour organiser leurs actions et celles des clubs dans le cadre des deux premières étapes de formation du nageur (sauv'nage, pass'sport de l'eau) et favoriser l'adéquation : objectifs / population locale / équipements.

Le Pass'Compétition renvoyant à la spécificité de chacune des disciplines pourra être organisé à l'échelon interdépartemental en fonction du nombre de clubs.

Objectifs prioritaires :

➤ **Pour les nageurs**

- Développement des habiletés motrices liées à la pluridisciplinarité.
- Veiller au rythme de l'évolution de l'enfant.
- Veiller à associer les parents à la démarche.
- Veiller à créer un esprit d'équipe, de groupe entre tous les nageurs.
- Veiller à apprendre le respect des règles et de ceux qui sont chargés de les faire appliquer (arbitres, juges).
- Acquisition des aspects fondamentaux qui constituent les règles constitutives de la discipline avant l'accès aux performances chronométriques.

➤ **Pour l'organisation**

- Accent mis sur la pluridisciplinarité pour son action formatrice.
- Acquisition d'une bonne motricité.
- Un maximum d'initiatives laissées aux départements pour organiser leurs actions et celles des clubs dans le cadre des deux premières étapes de formation du nageur et favoriser l'adéquation : objectifs / population locale / équipements.
- Veiller à une cohérence d'organisation au sein du département.

Acquisitions minimales recherchées au terme de ces catégories :

- Les coordinations : vitesse et 4nages.
- L'endurance : les efforts prolongés
- Goût de l'effort partagé.

Constatations :

Cette catégorie concerne :

- les "Avenirs" (9 ans et moins) : 54.972 nageurs, soit 21,33 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2006-2007 ;
- les "poussins" (10-11 ans) : 40.306 nageurs, soit 15,64 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2006-2007.

Le travail local n'est pas assez reconnu ni suffisamment en cohérence avec les orientations fédérales.

Pour ces catégories, la rigidité des règles nuit autant à cette cohérence qu'à la possibilité matérielle de les mettre en place ou encore à leur crédibilité.

Trop de jeunes nageurs appartenant à cette catégorie n'ont pas acquis les bases techniques minimales ni utilisé les possibilités offertes par les autres disciplines de la Fédération lorsqu'ils sont amenés à participer à leur première compétition chronométrée.

Préconisations :

- Reconnaître le travail de formation des clubs.
- Reconnaître le travail d'organisation et de coordination des départements.
- Laisser suffisamment de place à l'initiative locale pour que chaque département puisse mettre en relation la population et les possibilités matérielles d'organisation afin de poursuivre cet objectif.
- Le comité régional veillera à la cohérence de la politique sportive à destination de ces deux catégories mise en place par ses départements dans le cadre d'une réorganisation progressive des pratiques.
- Proposer un programme incluant les premières règles FFN de la natation course.
- Impliquer les éducateurs dans un rôle de "juges" des acquis techniques des nageurs de clubs différents.
- Impliquer les officiels dans un rôle "d'éducateurs" (règle des deux départs appliquée à ces catégories).
- Développer la formation des jeunes officiels.

Propositions :

Voir Annuel règlements FFN pages 39 et 40.

Programmes et règlements des compétitions ouvertes aux catégories d'âge « Avenirs – Poussins » :

- **Voir programmes et calendriers sportifs des comités départementaux.**

Le programme régional Poussins(nes)

Inter-clubs départementaux Poussins

Compétition régionale d'animation	7 décembre 2008	25 m
	« Poussins » nés en 1998-1999 (10-11 ans) Remarque : Cette compétition est ou peut être organisée en même temps et sur un même lieu que les inter clubs « Jeunes ».	Départements (lieux à préciser)
	Cette compétition par équipe de club est qualificative pour la finale régionale du 10 mai 2009 à Alès (25 m – 10 couloirs)	
Date limite des engagements :	Fixée par chaque département	

- ❑ **Préambule :** Compétition inscrite au calendrier régional, et organisée au sein de chaque département de la région, qui doit permettre aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipe en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.
- ❑ **Date de la compétition :** Le dimanche 7 décembre 2008.
- ❑ **Lieu :** Fixé par chaque département et communiqué à la région (25 mètres).
- ❑ **Catégories d'âge concernées :** « Poussin(es) » nés(es) en 1999 et 1998 (10 et 11 ans).
- ❑ **Règlements sportifs :** Voir règlements sportifs fixés par les départements.
- ❑ **Programme des épreuves des inter-clubs poussins:**
 - 50 Nage Libre Filles puis Garçons
 - 50 Dos Filles puis Garçons
 - 50 Brasse Filles puis Garçons
 - 50 papillon Filles puis Garçons
 - 4 x 50 Nage Libre Filles puis Garçons.
- ❑ **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations « Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».
- ❑ **Programme (proposition) :** Voir finale régionale si épreuve couplée avec IC « Jeunes ».

1^{ère} réunion : Matin (8h30 – 10h00)	2^{ème} réunion : Après-midi (14h00 – 15h00)
50 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons 50 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons	50 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons 50 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons Pause : 15' 4 x 50 Nage Libre Filles puis Garçons.

Le programme régional Benjamins(es) et « Jeunes »

Inter-clubs départementaux « Jeunes »

Compétition régionale d'animation	7 décembre 2008	25 m
* « Jeunes » nés en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans)	Départements (lieux à préciser)	
	<p>Remarque : Cette compétition est ou peut être organisée en même temps et sur un même lieu que les Inter clubs « Poussin ».</p> <p>* Important : les nageurs(ses) nés(es) en 1998 participent soit avec leur équipe de club « jeunes», soit avec leur équipe de club « poussins ». Pour être membre d'une équipe « Jeunes », un nageur(se) né(es) en 1998 doit obligatoirement être titulaire du Pass'compétition.</p>	
	<p>Cette compétition par équipe de club permet aux meilleures équipes filles et meilleures équipes Poussines garçons et filles, d'être retenues pour participer à la finale régionale le 10 mai 2009 à Alès (25 m – 10 couloirs).</p>	
Date limite des engagements :	Fixée par chaque département	

- ❑ **Préambule :** Compétition inscrite au calendrier régional, et organisée au sein de chaque département de la région, qui doit permettre aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipe en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.
- ❑ **Date de la compétition :** Le dimanche 7 décembre 2008.
- ❑ **Lieu :** Fixé par chaque département et communiqué à la région (25 mètres).
- ❑ **Catégories d'âge concernées :** *« Jeunes » nés en 1998, 1997 et 1996 (*11, 12 et 13 ans).
* Rappel : Seuls les nageurs 11 ans titulaires du « Pass'compétition » peuvent participer aux Inter clubs « Jeunes ». S'ils participent à la composition d'une équipe « Jeunes », les nageurs 11 ans ne peuvent également être autorisés à entrer dans la composition d'une équipe Inter clubs « Poussins(es) ».
- ❑ **Règlements sportifs :** Voir règlements sportifs fixés par les départements.
- ❑ **Programme des épreuves des inter-clubs « Jeunes »:**
 - 100 Nage Libre Filles puis Garçons
 - 100 Dos Filles puis Garçons
 - 100 Brasse Filles puis Garçons
 - 100 papillon Filles puis Garçons
 - 4 x 50 Nage Libre Filles puis Garçons.
- ❑ **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations « Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».
- ❑ **Programme (proposition) :** Voir finale régionale si épreuve couplée avec IC « Poussins ».

1 ^{ère} réunion : Matin (8h30 – 10h00)	2 ^{ème} réunion : Après-midi (14h00 – 15h30)
100 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons	100 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons 100 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons Pause : 15' 4 x 50 Nage Libre Filles puis Garçons.

Finale régionale Inter clubs Poussins

Poule régionale Inter clubs « Jeunes »

Compétition régionale d'animation	10 mai 2009	25 m (10 couloirs)
♀ ♂	« Poussins » nés en 1998-1999 (10-11 ans) * « Jeunes » nés en 1996 – 1997 – 1998 (11, 12 et 13 ans) *<u>Important</u> : les nageurs(ses) nés(es) en 1998 participent soit avec leur équipe de club « jeunes », soit avec leur équipe de club « poussins ». Pour être membre d'une équipe « Jeunes », un nageur(se) né(es) en 1998 doit obligatoirement être titulaire du Pass'compétition.	Alès
	Très important : En cas d'organisation de poules régionales départementalisées, celles-ci devront être programmées à la même date que la meilleure poule régionale, à savoir le 10 mai 2009 (Cf : Annuel Règlement FFN 2008/ 2009).	
Date limite des engagements :	Les équipes à l'issue des interclubs départementaux du 7 décembre 2008 devront confirmer leur participation pour le 26 avril 2009 délai de rigueur sur extraNat.fr	

❑ **Préambule :**

Cette compétition réservée à la catégorie « Poussins(es) » et à la catégorie « Jeunes », doit concerner le plus grand nombre d'équipes lors des interclubs départementaux du 7 décembre 2008, organisés au sein de chaque département.

Du fait de la suppression cette année des « inter-clubs Minimes », il est proposé de retenir cette année, 20 équipes par catégories d'âge, **sans limitation du nombre d'équipes par club et par catégories d'âge.**

- **Rappel :** Seuls les nageurs 11 ans titulaires du « Pass'compétition » peuvent participer aux Inter clubs « Jeunes ». S'ils participent à la composition d'une équipe « Jeunes », les nageurs 11 ans ne peuvent également être autorisés à entrer dans la composition d'une équipe Inter clubs « Poussins(es) ».
- **Important :** Pour prétendre à un classement, les équipes « jeunes » non retenues pour participer à cette compétition, devront participer aux poules départementales, organisées à la même date, au sein des départements (regroupement possible de plusieurs départements).
- **D'autre part, comme le précise très clairement « l'Annuel Règlements 2009 de la FFN (pages 48 et 49) » la Coupe inter clubs 11-13 ans, ne peut être organisée avant la date butoir du 17 mai 2009 (Date unique de prises en compte des résultats pour le classement FFN des poules régionales et départementales).**

Aussi, les Inter Clubs départementaux du 7 décembre 2008, seront :

- **Pour la catégorie « Poussins(es) » : QUALIFICATIFS** pour la finale régionale du 10 mai 2009 (20 meilleures équipes filles, et 20 meilleures équipes garçons), **sans limitation** du nombre d'équipes par club et par catégories d'âge.
- **Pour la catégorie « Benjamins(es) » :** l'occasion d'identifier les équipes filles et les équipes garçons, sans limitation du nombre d'équipes par club, qui participeront à la poule régionale de la Coupe Inter clubs 11-13 ans du 17 mai 2009.

Un(e) nageur(se) 11 ans participant, lors de cette finale régionale, au titre de son club dans une équipe « Jeunes », ne peut faire également partie de la composition au titre de son club d'une équipe « Poussins ». En cas de non respect de cette règle, les équipes « Poussins » et « Jeunes » du club seront disqualifiées, et le résultat de l'équipe « Jeunes » du club fautif ne sera pas transmis à la FFN (ni pour le classement national des clubs, ni pour le classement de la « Coupe du développement »).

- ❑ **Date de la compétition :** Dimanche 10 mai 2009 (Une journée / 2 réunions).

- ❑ **Lieu et équipements** : Alès (25 mètres – 10 lignes).
- ❑ **Catégories d'âge concernées** :
 - « Poussins(es) » : Nageurs(es) nés(es) en 1999 et 1998 (10 et 11 ans).
 - * « Jeunes » : Nageurs(es) nés(es) en 1998, 1997 et 1996 (11-13 ans).
 - Rappel : Seuls les nageurs 11 ans titulaires du « Pass'compétition » peuvent participer aux Inter clubs « Jeunes ». S'ils participent à la composition d'une équipe « Jeunes », les nageurs 11 ans ne peuvent également être autorisés à entrer dans la composition d'une équipe Inter clubs « Poussins(es) ».
- ❑ **Règlements sportifs** :
 - Chaque club pour être classé doit avoir participé au relais, il n'est pas indispensable de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.
 - Un seul nageur dans chaque épreuve individuelle par équipe de club.
 - Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à 1 épreuve individuelle.
 - Le nombre d'équipes par club et par catégorie d'âge n'est pas limité.
 - Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés.
 - Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront publiés.
 - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- ❑ **Mode de qualification** :
 A l'issue des Inter-Clubs départementaux, dont la date limite est fixée au 7 décembre 2008, le comité régional établira la liste des équipes qualifiées ou retenues pour participer à cette finale régionale inter clubs « Poussins » ou la poule régionale inter clubs « Jeunes », sans limitation du nombre d'équipes par club et par catégorie.
 - Soit 20 équipes en Filles et 20 équipes en Garçons pour les « Poussins ».
 - Soit 20 équipes en Filles et 20 équipes en Garçons pour les « Jeunes ».
- ❑ **Droits et Modalités d'engagement** : 20 € par équipe poussin et 40 € par équipe benjamin
 - Envoi des engagements impérativement le lundi précédant la compétition. 4 mai 2009
 - Les fiches de course seront éditées sur place au vu des modifications.
- ❑ **Jury** : Voir fiche dispositions particulières 2008/2009 du CR Natation L-R.
- ❑ **Récompenses** : Cf. « commission des récompenses du CR Natation L-R.
- ❑ **Programme des épreuves des inter-clubs « poussins » et interclubs « Jeunes »**:
 Pour les « Poussins » : 50 Nage Libre, 50 Dos, 50 Brasse, 50 papillon, 4 x 50 Nage Libre.
 Pour les « Jeunes » : 100 m papillon, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m nage libre, relais 4 x 50 m nage libre.
 Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
- ❑ **Programme de la compétition** :

1 ^{ère} réunion : Matin (8h30 – 10h00)	2 ^{ème} réunion : Après-midi (14h00 – 15h30)
50 Nage Libre Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Nage Libre Benjamins(es) Filles puis Garçons 50 Dos Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Dos Benjamins(es) Filles puis Garçons Pause : 15' Epreuves d'encadrement pour les remplaçants (*)	50 Brasse Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Brasse Benjamins(es) Filles puis Garçons 50 papillon Poussins(es) Filles puis Garçons 100 Papillon Benjamins(es) Filles puis Garçons Pause : 15' 4 x 50 NL Poussins(es) Filles puis Garçons. 4 x 50 NL Benjamins(es) Filles puis Garçons. Remise des récompenses.

(*) **Remarque** : En fonction de la durée de la compétition, l'organisateur se réserve l'attitude de ne pas autoriser la réalisation d'épreuves d'encadrement pour les remplaçants.

Le Natathlon « Jeunes » (1^{ère} étape)

Compétition d'animation	Samedi 31 janvier et/ou dimanche 1^{er} février 2009	25 m
	* « Jeunes » nés en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans)	Lieux : Départements (à préciser)
	* <u>Important</u> : les nageurs(ses) nés(es) en 1998 peuvent participer au Natathlon « jeunes»,à condition d' être titulaire du « Pass'compétition ».	
Confirmation des engagements :	Du vendredi 9 au samedi 24 janvier 2009 sur Extranat	
Date limite de transmission de la PCE de la compétition à la FFN :	Lundi 2 février 2009	

Le Natathlon « Jeunes » (2^{ème} étape)

Compétition d'animation	Samedi 28 février et/ou dimanche 1^{er} mars 2009	25 m
	* « Jeunes » nés en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans)	Lieux : Départements (à préciser)
	* <u>Important</u> : les nageurs(ses) nés(es) en 1998 peuvent participer au Natathlon « jeunes»,à condition d' être titulaire du Pass'compétition.	
Confirmation des engagements :	Du vendredi 6 au vendredi 21 février 2009 sur extranat	
Date limite de transmission de la PCE de la compétition à la FFN :	Lundi 2 mars 2009	

Le Natathlon « Jeunes » (3^{ème} étape)

Compétition d'animation	Samedi 28 et/ou dimanche 29 mars 2009	25 m
	* « Jeunes » nés en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans)	Lieux : Départements (à préciser)
	* <u>Important</u> : les nageurs(ses) nés(es) en 1998 peuvent participer au Natathlon « jeunes»,à condition d' être titulaire du Pass'compétition.	
Confirmation des engagements :	Du vendredi 6 au samedi 21 mars 2009 sur extranat	
Date limite de transmission de la PCE de la compétition à la FFN :	Lundi 30 mars 2009	

❑ **Préambule :**

Circuit réservé à la catégorie des 11-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements et/ou régions) se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

❑ **Ouverture de la compétition :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaires du Pass'Compétition pour les 11 ans filles et garçons.

❑ **Dates des compétitions :**

➤ **Première étape :** samedi 31 janvier et/ou dimanche 1er février 2009.

➤ **Deuxième étape :** samedi 28 février et/ou dimanche 1er mars 2009.

➤ **Troisième étape :** samedi 28 et/ou 29 mars 2009.

❑ **Lieux :**

La mise en oeuvre de ce programme de compétitions est déléguée aux départements.

❑ **Équipements :** En bassin de 25 m.

❑ **Catégories d'âge concernées :**

Ce programme est exclusivement ouvert aux nageurs et nageuses né(e)s en 1998 (11 ans, titulaires du Pass'Compétition), 1997 et 1996 (12 et 13 ans).

❑ **Durée :**

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

❑ **Détail des épreuves :**

6 épreuves : 100 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon et 400 m 4 nages (classement au temps).

Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas excéder cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

❑ **Jury :** Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

❑ **Mode de qualification :** Laissé à l'initiative des départements, selon la population concernée.

❑ **Modalités d'engagements :**

➤ Laissées à l'initiative des départements. En conséquence de la mise en place du logiciel fédéral durant la saison 2008-2009, les comités peuvent opter entre la gestion extraNat et la gestion traditionnelle via la PCE 3 selon la disponibilité du produit.

➤ À chacune des trois étapes, un nageur ne peut disputer que **trois épreuves du programme au maximum**.

❑ **Classements spécifiques à la compétition :**

➤ Le mercredi 8 avril 2009, à l'issue des trois étapes, il sera effectué un classement national des nageurs au Natathlon 2009, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois étapes (100 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages), qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.

➤ Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du Natathlon. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

❑ **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :**

Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).

❑ **Récompenses :**

À la discrétion de chaque organisateur tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

❑ **Transmission et publication des résultats : Voir tableaux ci-dessus**

Ces trois échéances constituent la date limite pour chaque comité régional du lieu d'organisation, pour l'envoi par mail (resultats@ffnatation.fr) de chaque PCE dûment validée par leurs soins.

Un jeu de résultats papier, signé du juge-arbitre, devra parvenir au secrétariat de la DTN, au siège de la FFN, la semaine suivant la compétition.

❑ **Date de publication Internet : Voir Annuel règlements FFN 2009.**

❑ **Date limite de réclamation : Voir Annuel règlements FFN 2009.**

❑ **Date de validation définitive : Voir Annuel règlements FFN 2009.**

❑ **Programme et horaires :**

Première étape : samedi 31 janvier et/ou dimanche 1er février 2009	
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1 - 800 m nage libre filles (séries)	7 - 800 m nage libre garçons (séries)
2 - 50 m papillon garçons (séries)	8 - 50 m dos filles (séries)
3 - 50 m papillon filles (séries)	9 - 50 m dos garçons (séries)
4 - 100 m nage libre garçons (séries)	10 - 50 m brasse filles (séries)
5 - 100 m nage libre filles (séries)	11 - 50 m brasse garçons (séries)
6 - 400 m 4 nages garçons (séries)	12 - 400 m 4 nages filles (séries)

Deuxième étape : samedi 28 février et/ou dimanche 1er mars 2009	
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1 - 800 m nage libre garçons (séries)	7 - 800 m nage libre filles (séries)
2 - 50 m dos filles (séries)	8 - 50 m papillon garçons (séries)
3 - 50 m dos garçons (séries)	9 - 50 m papillon filles (séries)
4 - 50 m brasse filles (séries)	10 - 100 m nage libre garçons (séries)
5 - 50 m brasse garçons (séries)	11 - 100 m nage libre filles (séries)
6 - 400 m 4 nages filles (séries)	12 - 400 m 4 nages garçons (séries)

Troisième étape : samedi 28 mars et/ou dimanche 29 mars 2009	
1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1 - 400 m 4 nages filles (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries)
2 - 400 m 4 nages garçons (séries)	10 - 100 m nage libre garçons (séries)
3 - 50 m dos filles (séries)	11 - 100 m nage libre filles (séries)
4 - 50 m dos garçons (séries)	12 - 800 m nage libre garçons (séries)
5 - 50 m brasse filles (séries)	
6 - 50 m brasse garçons (séries)	
7 - 50 m papillon filles (séries)	
8 - 50 m papillon garçons (séries)	

- **Finale du Natathlon – V^{ème} Trophée Lucien ZINS : Voir « Annuel Règlements FFN 2009 – pages 46 et 47 ».**

Le Championnat Régional « Jeunes »

Compétition de référence régionale	Les 30 et 31 mai 2009 (2 réunions)	50 m (8 couloirs)
	* « Jeunes » nés en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans) * les nageurs(ses) nés(es) en 1998 sont autorisés à participer à ce championnat, s'ils sont titulaires du Pass'compétition.	Montpellier Piscine Neptune
	Cette compétition est ouverte aux nageurs(es) de la catégorie « Jeunes » ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification jointe uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2008/ 2009 sur la période du 16 septembre 2008 au 3 mai 2009	
Date limite des engagements :	Pour le 23 mai, délai de rigueur, accompagnés des droits d'engagements, au siège du CR Natation	

- ❑ **Préambule :** Ce championnat régional organisé sur la période de «référence » en bassin de 50 mètres, permet aux nageurs(es) 13 ans de pouvoir accéder aux différentes séries pour l'année suivante (2009/2010).
- ❑ **Date de la compétition :** Les 30 et 31 mai 2009 (2 réunions – Samedi et dimanche AM)
- ❑ **Lieu :** Montpellier – Piscine Neptune (50 m / 8 couloirs livrée).
- ❑ **Catégorie d'âge concernée :** * « Jeunes » (11 – 12 et 13 ans)
- ❑ **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation L-R.
- ❑ **Règlements sportifs :**
 - Cette compétition est ouverte aux nageurs(es) de la catégorie « Jeunes » ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification jointe uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2008/ 2009 sur la période du 16 septembre 2008 au 3 mai 2009.
 - Pour éviter d'alourdir et donner plus de « dynamisme » à ce Championnat, certaines épreuves jugées « difficile » pour cette catégorie, parfois présentes dans le Natathlon, été retirées du programme (200 papillon, 400 4nages, et 800 NL) et remplacées par 2 épreuves de relais : le 4x100 NL et 4x100 4nages.
- ❑ **Les engagements :**
 - **3,00 Euros** par épreuve individuelle, et **6,00 Euros** par épreuve de relais à adresser au siège du CR Natation accompagnés des engagements. Chaque nageur n'est autorisé à s'engager que sur un maximum de 4 épreuves, et ce, à raison de 2 épreuves par réunion UNIQUEMENT. **Le non respect de cette règle entraînera le rejet des engagements du nageur « fautif ».**
- ❑ **Officiels :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation. recommandations précisées dans « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».

❑ **Récompenses** : Voir mémento 2008/2009 du CR Natation.

❑ **Programme de la compétition** :

Samedi 30 mai 2009 (13h30 – 14h30)	Dimanche 31 mai (13h30 – 14h30)
50 Dos filles puis garçons 100 Brasse filles puis garçons 200 nage libre filles puis garçons 50 Brasse filles puis garçons 100 papillon filles puis garçons 200 Dos filles puis garçons 4 x 100 nage libre filles puis garçons	50 nage libre filles puis garçons 200 brasse filles puis garçons 200 4 nages filles puis garçons 400 nage libre filles puis garçons 50 papillon filles puis garçons 100 dos filles puis garçons 100 nage libre filles puis garçons 4 x 100 4nages filles puis garçons

**GRILLE DE QUALIFICATION TOUS BASSINS
POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES 2009**

Epreuves	Filles	Garçons
50 NL	35.21	32.55
100 NL	1.20.50	1.16.61
200 NL	2.59.87	2.53.53
400 NL	5.43.87	5.36.17
50 DOS	40.48	38.74
100 DOS	1.33.87	1.33.13
200 DOS	3.29.73	3.22.06
50 BRASSE	44.55	43.37
100 BRASSE	1.44.79	1.43.01
200 BRASSE	3.56.71	3.42.11
50 PAP	39.42	37.20
100 PAP	1.39.07	1.33.43
200 4NAGES	3.14.65	3.06.98
4 x 100 NL	Engagement libre (2 par club maximum)	Engagement libre (2 par club maximum)
4 x 100 4Nages	Engagement libre (2 par club maximum)	Engagement libre (2 par club maximum)

Cette grille de qualification a été singulièrement modifiée par rapport à celle de la saison dernière, considérée par beaucoup de cadres comme « trop accessible » sur certaines épreuves de ces championnats... Aussi, tenant compte des trois points suivants :

- ❑ Que le niveau régional est le passage « obligé » pour accéder au niveau Inter régional.
- ❑ Que la catégorie « Jeunes » (qui compte 3 années d'âge) précède la catégorie « Minimes » ;
- ❑ Que les « jeunes » filles ont un niveau de maturation plus précoce que les « jeunes » garçons, dont la progression devient plus significative à partir desMinimes.

La nouvelle grille de qualification a été établie en utilisant comme « repère » celle proposée pour la qualification pour le circuit IR pour la catégorie « Minimes », en majorant les temps de la grille IR :

1°) **Pour les filles** : 50 m (+2''), 100 m (+8''), 200 m (+15'') et 400 m (+20'').

2°) **Pour les garçons** : 50m (+2,5''), 100 m (+12''), 200 m (+25''), et 400 m (+40'').

Le programme régional Minimes / Cadets

Le Championnat Régional OPEN de Printemps Minimes / Cadets

Compétition « référence inter régionale » (attente accord IR)	Les 7 et 8 mars 2009	50 m
♀ ♂	* « Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) * Les nageurs(ses) 13 ans nés(es) en 1996 n'ont pas accès à ce championnat régional.	Perpignan Moulin à vent A confirmer (8 couloirs)
	Ce championnat « open » de Printemps (50 m) organisés, en bassin de 50m, dans la période de « qualification », bénéficie de la « référence IR » et du label « qualificatif » pour, les championnats IR, et les championnats de France PCA ; les Championnats de France « Jeunes, et les N2. Les temps réalisés au cours de ce championnat de « référence IR », permettent d'accéder aux différentes séries Inter régionale et inférieures pour la saison sportive 2009/ 2010	
Mode de qualification :	Sur grilles de qualification PCA jointes. Les nageurs(ses) Minimes et Cadets de séries IR et supérieures 2008/2009 ont directement accès à ces Championnats.	

- ❑ **Préambule :** Ce championnat régional organisé sur la période dite de « qualification » bénéficient en tant que Championnat régional d'un « label régional ou Inter régional » (à confirmer) et devrait être « qualificatif », pour les compétitions inter régionales (circuit et championnats, les N2, ainsi que pour les championnats de France Minimes et Cadets, les Championnats de France Jeunes (à confirmer).
- ❑ **Date de la compétition :** Les 7 et 8 mars 2009.
- ❑ **Lieu :** Perpignan – Piscine du moulin à vent (50 mètres – 8 couloirs).
- ❑ **Catégories d'âge concernées :** Minimes et Cadets(tes) uniquement.
- ❑ **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations de « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN » pour les compétitions organisées en période de « qualification ».
- ❑ **Les engagements :**
6,00 Euros par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des engagements. Date limite de réception le 2 mars 2009.
- ❑ **Mode de qualification :** La grille de qualification est la même que celle proposée pour les championnats régionaux Hiver des 13 et 14 décembre 2008 (Voir page 35 grilles spécifiques aux catégories Minimes et Cadets).

- **Règlements sportifs :**
 - Les nageurs(ses) Minimes et Cadets(tes) de séries IR et supérieures, à l'issue de la saison 2007/2008, sont directement qualifiés pour ce championnat régional de Printemps 2009. Ils ne seront autorisés à participer qu'à un maximum de 4 épreuves (2 par réunions).
 - Les nageurs(ses) de séries inférieures devront quant à eux pour y participer avoir réalisé une performance de la grille de qualification jointe (page 35), dans le cadre des circuits départementaux, du circuit régional, et des championnats régionaux organisés dans la période allant du 15 septembre 2008 au 22 février 2009. Ils ne pourront participer qu'aux épreuves sur lesquelles ils ont réalisé le temps de qualification, dans le respect de deux épreuves par réunion maximum.
- **Officiels :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations précisées dans « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN » concernant la période « de qualification ».
- **Récompenses :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation.
- **Particularité :** Ce championnat « Open » sera ouvert aux nageurs de la Catalogne Sud, et clubs extérieurs à notre région, selon les mêmes règles de participation que pour les nageurs de la région..

Samedi 7 mars 2009 (7h30 – 9h00)	Samedi 7 mars 2009 (15h00 – 16h00)
200 m nage libre filles puis garçons(séries) 200 m dos filles puis garçons (séries) 100 m brasse filles puis garçons (séries) 400 m nage libre filles (classement au temps) 400 m nage libre garçons (classement au temps) 100 m papillon filles puis garçons (séries) 200 m 4 nages filles puis garçons (séries)	200 m nage libre filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 200 m nage libre garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 200 m dos filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 200 m dos garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 100 m brasse filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 100 m brasse garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 1500 m nage libre garçons (classement au temps) 100 m papillon filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 100 m papillon garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 200 m 4 nages filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 200 m 4 nages garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors)
Dimanche 8 mars 2009 (7h30 – 9h00)	Dimanche 8 mars 2009 (15h00 – 16h00)
200 m brasse filles puis garçons (séries) 100 m nage libre filles puis garçons (séries) 400 m 4 nages filles (classement au temps) 400 m 4 nages garçons (classement au temps) 200 m papillon filles puis garçons (séries) 100 m dos filles puis garçons (séries) 50 m nage libre filles puis garçons (séries) 50 m brasse filles puis garçons (séries) 50 m dos filles puis garçons (séries) 50 m papillon filles puis garçons (séries)	200 m brasse filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 200 m brasse garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 100 m nage libre filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 100 m nage libre garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 800 m nage libre filles (classement au temps) 200 m papillon filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 200 m papillon garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 100 m dos filles (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 100 m dos garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 50 m nage libre filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 50 m nage libre garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 50 m brasse filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 50 m brasse garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 50 m dos filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 50 m dos garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors) 50 m papillon filles (finales A minimes, cadettes ,Juniors/Seniors) 50 m papillon garçons (finales A minimes, cadets ,Juniors/Seniors)

Le programme régional Minimes/Cadets/Juniors/Seniors

Circuit régional de qualification Pour les Championnats Régionaux 2008/2009 Pour les meetings et championnats IR 2008/2009

❑ **Précision :**

Il s'agit d'un circuit de compétitions organisées au niveau régional, en bassin de 25 m.

Les 3 étapes de ce circuit possèdent le label « qualificatif IR ».

Elles sont donc qualificatives pour l'ensemble de nos championnats régionaux, et pour l'ensemble des compétitions Inter régionales (circuit et Championnats), suivant leur situation dans le calendrier sportif régional 2008/2009.

Il est possible de s'y qualifier en cours de saison à partir des grilles de qualification par catégories d'âge, en bassin de 25 m, établies par le CR Natation. .

Cette compétition est ouverte aux catégories Minimes, Cadets, Juniors et Seniors. Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.

❑ **Dates et lieux :** Voir tableaux ci-dessous.

❑ **Equipements :** Bassin de 25 m homologué (chronométrage semi-automatique du CR Natation)

❑ **Catégories d'âge concernées :** Uniquement les catégories d'âge "seniors", "juniors", "cadets", et "minimes". Les benjamins n'ont pas accès à ce circuit.

❑ **Durée et détail des épreuves :** Programme complet (2 ou 3 réunions).

➤ **1^{ère} étape : 2 jours / 3 réunions.**

➤ **2^{ème} et 3^{ème} étapes : 1 jour/ 2 réunions.**

❑ **Règlements sportifs :**

➤ Sont autorisés à participer à ce circuit, les nageurs(ses) des catégories, Minimes, Cadets(tes), Juniors, Seniors, de séries régionales, Inter régionales, et nationales TC et PCA.

➤ Peuvent également y participer, les nageurs des séries inférieures ayant réalisé en cours de saison, lors des circuits départementaux, les performances de la grille de qualification fixée pour ce circuit (voir ci-dessous).

➤ **Les nageurs de la catégorie « jeunes » n'ont pas accès à ce circuit régional.**

❑ **Les engagements :**

➤ **3 Euros** par épreuve individuelle, à adresser au siège du CR Natation accompagnés des droits d'engagements, dans le respect des dates précisées sur le tableau ci-dessus. Chaque nageur n'est autorisé à s'engager que sur un maximum de 6 épreuves (si 3 réunions), et un maximum de 4 épreuves (si 2 réunions), et ce, à raison de 2 épreuves par réunion UNIQUEMENT. **Le non respect de cette règle entraînera le rejet des engagements du nageur « fautif ».**

❑ **Jury et Officiels:** Voir Mémento 2008/ 2009 du CR Natation L-R et « Annuel Règlements FFN 2008/2009 ».

❑ **Récompenses :** Laissées à l'initiative des organisateurs.

❑ **Dates limites d'engagements :** Le lundi midi précédant la compétition.

❑ **Modalités de qualification :** à partir de la grille de qualification jointe.

1^{er} circuit régional 2008/2009

Compétition « qualificative R et IR »		22 et 23 novembre 2008	25 m (3 réunions)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1990-1989 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1988 et plus (21 ans et plus)		Trèbes (Aude)
	Les compétitions de ce circuit sont « qualificatives » pour l'ensemble de nos championnats régionaux et pour l'ensemble des compétitions inter régionales (circuit et Championnats IR)		
Mode de participation et de qualification :		Ce circuit est réservé aux nageurs(ses) de séries régionales TC et PCA. Il est possible de s'y qualifier au cours de la saison à partir de la grille de qualification jointe lors des étapes des circuits départementaux	

2^{ème} circuit régional 2008/2009

Compétition « qualificative R et IR »		8 février 2009	25 m (2 réunions)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1990-1989 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1988 et plus (21 ans et plus)		Saint-Cyprien (P-O)
	Les compétitions de ce circuit sont « qualificatives » pour l'ensemble de nos championnats régionaux et pour l'ensemble des compétitions inter régionales (circuit et Championnats IR)		
Mode de participation et de qualification :		Ce circuit est réservé aux nageurs(ses) de séries régionales TC et PCA. Il est possible de s'y qualifier au cours de la saison à partir de la grille de qualification jointe lors des étapes des circuits départementaux	

3^{ème} circuit régional 2008/2009

Compétition « qualificative R et IR »		5 avril 2009	25 m (2 réunions)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1990-1989 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1988 et plus (21 ans et plus)		Montpellier ASPTT (Hérault)
	Les compétitions de ce circuit sont « qualificatives » pour l'ensemble de nos championnats régionaux et pour l'ensemble des compétitions inter régionales (circuit et Championnats IR)		
Mode de participation et de qualification :		Ce circuit est réservé aux nageurs(ses) de séries régionales TC et PCA. Il est possible de s'y qualifier au cours de la saison à partir de la grille de qualification jointe lors des étapes des circuits départementaux	

□ **Programmes des circuits sur 2 ou 3 réunions :**

Samedi après-midi (15h00 – 16h30)	Dimanche matin (8h30 – 10h00)	Dimanche après-midi (14h00 – 15h30)
50 dos filles puis garçons 100 brasse filles puis garçons 200 papillon filles puis garçons 200 nage libre filles puis garçons 400 4 nages filles puis garçons	50 brasse filles puis garçons 50 nage libre filles puis garçons 100 papillon filles puis garçons 200 dos filles puis garçons 200 brasse filles puis garçons 800 nage libre filles 400 nage libre garçons	50 papillon filles puis garçons 200 4 nages filles puis garçons 400 nage libre filles 1500 nage libre garçons 100 filles puis garçons 100 nage libre filles puis garçons

Dimanche matin (8h30 – 10h00)	Dimanche après-midi (14h00 – 15h30)
50 Dos Dames puis Messieurs 200 Papillon Dames puis Messieurs 100 Brasse Dames puis Messieurs 200 nage libre Dames puis Messieurs 400 4 nages Dames puis Messieurs 50 Brasse Dames puis Messieurs 200 Dos Dames puis Messieurs 800 Nage libre Dames 1500 Nage libre Messieurs	50 nage libre Dames puis Messieurs 200 brasse Dames puis Messieurs 100 papillon Dames puis Messieurs 200 4 nages Dames puis Messieurs 400 nage libre Dames puis Messieurs 50 papillon Dames puis Messieurs 100 dos Dames puis Messieurs 100 nage libre Dames puis Messieurs

Remarque : Concernant les circuits départementaux ouverts aux nageurs de « séries départementales TC et PCA » et aux nageurs « non classés », organisés au sein de chacun des départements : Hormis la première étape de ces circuits, les autres dates des étapes des circuits départementaux seront fixées par les départements, et inscrits après validation du CR, au calendrier régional du CR Natation.

Seules les étapes de ces circuits inscrites au calendrier régional 2008/2009, obtiendront le label « référence régionale », et pourront être « qualificatives » pour le niveau régional.

Grilles de qualification spécifiques aux circuits régionaux 2008/ 2009 (*)

Messieurs				
Catégories	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
50 NL	30''76	29''30	28''17	27''81
100 NL	1'08''01	1'04''76	1'02''28	1'01''47
200 NL	2'29''19	2'22''08	2'16''64	2'14''85
400 NL	5'19''46	5'04''15	4'52''51	4'49''66
800 NL	11'07''04	10'35''05	10'10''74	10'04''78
1500 NL	21'03''99	20'03''39	19'17''34	19'06''05
50 Dos	34''98	33''32	32''04	31''62
100 Dos	1'17''38	1'13''69	1'10''89	1'10''19
200 Dos	2'47''47	2'39''48	2'33''40	2'31''92
50 Brasse	38''12	36''31	34''90	34''44
100 Brasse	1'26''55	1'22''40	1'19''26	1'18''48
200 Brasse	3'05''92	2'56''98	2'50''19	2'48''52
50 Pap	32''84	31''28	30''07	29''68
100 Pap	1'14''90	1'11''34	1'08''63	1'08''66
200 Pap	2'45''57	2'37''68	2'31''69	2'30''22
200 4N	2'50''25	2'42''12	2'35''94	2'34''42
400 4N	6'00''69	5'43''42	5'30''31	5'27''08

Dames				
Catégories	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
50 NL	33''81	32''95	32''10	31''78
100 NL	1'13''86	1'11''96	1'10''12	1'09''44
200 NL	2'39''26	2'35''19	2'31''20	2'29''73
400 NL	5'42''14	5'32''26	5'21''66	5'19''58
800 NL	11'38''15	11'17''99	10'56''34	10'52''08
1500 NL	22'05''61	21'27''46	20'46''29	20'38''18
50 Dos	38''61	37''62	36''64	36''29
100 Dos	1'24''61	1'22''17	1'19''56	1'19''05
200 Dos	2'59''79	2'54''62	2'49''07	2'47''98
50 Brasse	41''96	40''88	39''82	39''43
100 Brasse	1'34''46	1'31''73	1'28''81	1'28''24
200 Brasse	3'21''74	3'15''91	3'09''64	3'08''40
50 Pap	35''95	35''04	34''13	33''79
100 Pap	1'21''89	1'19''55	1'17''02	1'16''52
200 Pap	2'58''28	2'53''16	2'47''68	2'46''59
200 4N	3'03''59	2'58''31	2'52''64	2'51''52
400 4N	6'25''24	6'14''13	6'02''21	5'59''87

(*) Attention ces grilles de qualification pour le circuit régional 2008/2009 sont distinctes des grilles de qualification pour l'ensemble des championnats régionaux 2008/2009.

Les meetings départementaux d'Automne

Ces 4 meetings organisés au sein de chacun des départements de la région, le **dimanche 8 novembre 2008** en bassin de 25 mètres, devront être inscrits au calendrier régional « Natation course » 2008/ 2009 du Comité Régional Languedoc-Roussillon, pour bénéficier du « **label qualificatif** » pour :

- Les meetings du circuit régional 2008/ 2009, d'une part,
- Le Championnat Régionaux 2008/2009, et plus particulièrement le Championnat régional d'Hiver organisé les 13 et 14 décembre 2008 à Nîmes (piscine NEMAUSA – 50 mètres – 10 couloirs).
- Les circuits et Championnats Inter régionaux 2008/2009.

Pour être inscrits au calendrier régional de « Natation course » et obtenir le label « qualificatif pour le niveau régional », les programmes et règlements de ces meetings départementaux devront avoir été validés par la commission sportive régional et le comité directeur du Comité Régional de Natation.

Les comités départementaux sont donc invités à adresser au siège du comité régional, les programmes et règlements spécifiques du meeting d'Automne qu'ils organisent au sein de leur département, pour le **vendredi 10 octobre 2008**, délai de rigueur.

Les Championnats régionaux d'Hiver

Minimes / Cadets / Juniors / Seniors

Compétition « référence régionale »	13 et 14 décembre 2008	50 m
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1990-1989 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1988 et plus (21 ans et plus)	Nîmes (10 couloirs)
	Ces championnats régionaux d'Hiver (50 m) sont de « Référence régionale » Ils sont de fait « qualificatifs » pour l'ensemble de nos championnats régionaux et pour l'ensemble des compétitions inter régionales (circuit et Championnats IR)	
Mode de qualification :	Sur grilles de qualification PCA jointes (page 35). Les nageurs(ses) de séries IR et supérieures 2008/2009 ont directement accès à ces Championnats.	

- ❑ **Préambule :** Ces championnats régionaux organisés sur la période dite « d'animation », bénéficient en tant que Championnats régionaux d'un « label régional » et pourront être « qualificatifs » pour les championnats Inter régionaux des 22, 23 et 24 mai à Antibes (à confirmer).
- ❑ **Date de la compétition :** Les 13 et 14 décembre 2008.
- ❑ **Lieu :** Nîmes (Piscine Nemausa – 10 couloirs – 50 mètres).
- ❑ **Catégories d'âge concernées :** Minimes / Cadets / Juniors / Seniors.
- ❑ **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations précisées dans « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».
- ❑ **Les engagements :**
6,00 Euros par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des engagements le lundi précédant la compétition.
- ❑ **Mode de qualification :** La grille de qualification PCA est la même pour l'ensemble des championnats régionaux organisés sur l'ensemble de la saison sportive (Voir page 35). Elle est distincte de la grille PCA qualificative pour les circuits régionaux 2008/2009.
- ❑ **Règlements sportifs :**
 - Les nageurs(ses) de séries IR et supérieures, à l'issue de la saison 2007/2008, sont directement qualifiés pour ces championnats régionaux d'Hiver 2008.
 - Les nageurs(ses) de séries inférieures devront quant à eux avoir réalisé au moins deux performances sur deux épreuves distinctes de le grille de qualification jointe dans leur catégorie d'âge respective, et ce, uniquement lors des meetings départementaux d'Automne organisés au sein de chaque département le 8 novembre 2008.
- ❑ **Officiels :** Voir mémento 2008/2009 du CR et recommandations précisées dans « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».
- ❑ **Récompenses :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation.

Samedi 13 décembre 2008 (7h30 – 9h00)	Samedi 13 décembre 2008 (15h00 – 16h00)
200 m nage libre filles puis garçons(séries) 200 m dos filles puis garçons (séries) 100 m brasse filles puis garçons (séries) 400 m nage libre filles (classement au temps) 400 m nage libre garçons (classement au temps) 100 m papillon filles puis garçons (séries) 200 m 4 nages filles puis garçons (séries)	200 m nage libre filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 200 m nage libre garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 200 m dos filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 200 m dos garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 100 m brasse filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 100 m brasse garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 1500 m nage libre garçons (classement au temps) 100 m papillon filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 100 m papillon garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 200 m 4 nages filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 200 m 4 nages garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors)
Dimanche 14 décembre 2008 (7h30 – 9h00)	Dimanche 14 décembre 2008 (15h00 – 16h00)
200 m brasse filles puis garçons (séries) 100 m nage libre filles puis garçons (séries) 400 m 4 nages filles (classement au temps) 400 m 4 nages garçons (classement au temps) 200 m papillon filles puis garçons (séries) 100 m dos filles puis garçons (séries) 50 m nage libre filles puis garçons (séries) 50 m brasse filles puis garçons (séries) 50 m dos filles puis garçons (séries) 50 m papillon filles puis garçons (séries)	200 m brasse filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 200 m brasse garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 100 m nage libre filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 100 m nage libre garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 800 m nage libre filles (classement au temps) 200 m papillon filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 200 m papillon garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 100 m dos filles (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 100 m dos garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 50 m nage libre filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 50 m nage libre garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 50 m brasse filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 50 m brasse garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 50 m dos filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 50 m dos garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors) 50 m papillon filles (finales A minimales, cadettes „Juniors/Seniors) 50 m papillon garçons (finales A minimales, cadets „Juniors/Seniors)

Le Championnat régional d'Eté
(Meeting de classement)
Minimes / Cadets / Juniors / Seniors

Compétition « référence nationale »	26, 27 et 28 juin 2009	50 m
♀ ♂	<p style="text-align: center;">« Minimes » nés(es) en 1994-1995 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1992- 1993 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1990-1989 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1988 et plus (21 ans et plus)</p> <p><u>Important</u> : Seuls(es) les nageurs(es) « benjamins(es) » nés(es) en 1996 ont de « Série N1 » ont accès à ce meeting.</p>	Perpignan Piscine Moulin à vent (8 couloirs)
	<p>Ces championnats régionaux d'été (50 m) sont de « Référence nationale » Ils sont « qualificatifs » pour les championnats nationaux « open » Minimes/cadets et permettent l'accès aux séries pour la saison 2009/2010</p>	
Mode de qualification :	<p>Sur grilles de qualification PCA jointes. Les nageurs(esses) de séries IR et supérieures 2008/2009 ont directement accès à ces Championnats.</p>	

❑ **Proposition des engagements :**

- du mercredi 4 au jeudi 19 juin 2009 sur extraNat.fr Samedi 20 juin 2009
- Intégration des résultats « sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr ».

❑ **Préambule :**

- Échéance idéalement placée à la fin du mois de juin, le Championnat régional d'été prend toute sa valeur et son sens en étant organisé, à l'instar des compétitions de référence, avec la logistique nécessaire (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition de référence).
- Ces clauses sont indispensables pour aboutir à des performances de référence permettant d'accéder aux séries nationales et de se qualifier pour les Championnats nationaux "open" minimes et cadets.

❑ **Ouverture de la compétition :**

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN dans sa région.

❑ **Date de la compétition :**

- Le vendredi 26 (après midi), samedi 27 et dimanche 28 juin 2009.

❑ **Lieu :** Perpignan – Piscine du Moulin à vent (50 m)

❑ **Durée :** Deux jours et demi (Cinq réunions).

❑ **Date de la réunion technique :** à déterminer.

- **Équipements** : Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique.
 - À titre exceptionnel et **sous réserve d'un accord préalable de la Commission Natation**, l'utilisation du chronométrage semi-automatique est autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (boutons poussoirs) par ligne.
- **Catégories d'âge concernées** :
 - Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories d'âge minimales à seniors (nés en 1995 et avant), quelles que soient leurs séries d'appartenance (les nageurs 13 ans sont admis à la condition d'appartenir à la série N1).
- **Détail des épreuves** :
 - NL : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales), 400 m, 800 m dames, 1500 m messieurs
 - Dos, Brasse, Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales).
 - 4 nages : 200 m (séries et finales), 400 m (séries lentes le matin, série rapide l'A-M).

Organisation de finales A et B quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- **Jury** : Voir mémento 2008/2009 du CR Natation L-R.
- **Mode de qualification** : La grille de qualification PCA est la même que celle proposée pour les championnats régionaux Hiver des 13 et 14 décembre 2008 (Voir page 35).
- **Modalités d'engagements** :
 - **6 Euros** par épreuve individuelle.
 - **Rappel** : les engagements des clubs doivent être adressés à l'organisateur (Comité Régional L-R), accompagnés des droits d'engagement, afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la FFN, et ce pour le **lundi 22 juin avant 12h00** (délai de rigueur). Au delà de cette date les engagements seront refusés par l'organisateur.
 - Les engagements doivent donc être adressés par mail au format PCE, au comité régional L-R, avec en parallèle un envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagements (chèque).
- **Classement national des clubs en natation course (CNCNC)** :
 - Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).
- **Récompenses** : voir commission des récompenses du CR Natation 2008/2009.
- **Transmission et publication des résultats** :
 - **Date de publication Internet** : Lundi 29 juin 2009.
 - **Date limite de réclamation** : À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 6 juillet 2009, les clubs sont à même de saisir le Département Natation Course de la FFN (reclamations@ffnatation.fr) sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition, avec double du mail au comité régional du club demandeur. Chaque demande fera l'objet d'un examen attentif de la part de la DTN en relation avec le Département des Systèmes d'Information.
 - **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions sur les divers médias fédéraux.
- **Programme** : **OPTION DEUX JOURS ET DEMI**

• Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Vendredi 26 juin 2009 OP : 14 h 30 DE : 16 h 00	Samedi 27 juin 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Samedi 27 juin 2009 OP : 15 h 00 DE : 16 h 30	Dimanche 28 juin 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Dimanche 28 juin 2009 OP : 14 h 00 DE : 15 h 30
<p><u>SERIES</u> 50 m papillon filles puis garçons 50 m dos filles puis garçons 50 m brasse filles puis garçons 50 m NL filles puis garçons</p> <p><u>SERIES LENTES</u> 800 m nage libre filles (séries lentes) 1500 m nage libre garçons (séries lentes)</p> <p><u>FINALE A PCA</u> 50 m papillon minimés filles 50 m papillon cadettes 50 m papillon juniors-seniors filles 50 m papillon minimés garçons 50 m papillon cadets 50 m papillon juniors-seniors garçons 50 m dos minimés filles 50 m dos cadettes 50 m dos juniors-seniors filles 50 m dos minimés garçons 50 m dos cadets 50 m dos garçons 50 m brasse minimés filles 50 m brasse cadettes 50 m brasse juniors-seniors filles 50 m brasse minimés garçons 50 m brasse cadets 50 m brasse juniors-seniors garçons 50 m nage libre minimés filles 50 m nage libre cadettes 50 m nage libre juniors-seniors filles 50 m nage libre minimés garçons 50 m nage libre cadets 50 m nage libre juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m nage libre filles 200 m nage libre garçons 200 m dos filles 200 m dos garçons 100 m brasse filles 100 m brasse garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU</u> TEMPS 400 m nage libre filles (classement au temps) 400 m nage libre garçons (classement au temps)</p> <p><u>SERIES</u> 100 m papillon filles 100 m papillon garçons 200 m 4 nages filles 200 m 4 nages garçons</p>	<p><u>FINALE A PCA</u> 200 m nage libre minimés filles 200 m nage libre cadettes 200 m nage libre juniors-seniors filles 200 m nage libre minimés garçons 200 m nage libre cadets garçons 200 m nage libre juniors-seniors garçons 200 m dos minimés filles 200 m dos cadettes 200 m dos juniors-seniors filles 200 m dos minimés garçons 200 m dos cadets 200 m dos juniors-seniors garçons 100 m brasse minimés filles 100 m brasse cadettes 100 m brasse juniors-seniors filles 100 m brasse minimés garçons 100 m brasse cadets 100 m brasse juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 1500 m nage libre garçons</p> <p><u>FINALE A PCA</u> 100 m papillon minimés filles 100 m papillon cadettes 100 m papillon juniors-seniors filles 100 m papillon minimés garçons 100 m papillon cadets 100 m papillon juniors- seniors garçons 200 m 4 nages minimés filles 200 m 4 nages cadettes 200 m 4 nages juniors-seniors filles 200 m 4 nages minimés garçons 200 m 4 nages cadets 200 m 4 nages juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m brasse filles 200 m brasse garçons 100 m nage libre filles 100 m nage libre garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU</u> TEMPS 400 m 4 nages filles 400 m 4 nages garçons</p> <p><u>SERIES</u> 200 m papillon filles 200 m papillon garçons 100 m dos filles 100 m dos garçons</p>	<p><u>FINALE A PCA</u> 200 m brasse minimés filles 200 m brasse cadettes 200 m brasse juniors-seniors filles 200 m brasse minimés garçons 200 m brasse cadets 200 m brasse juniors-seniors garçons 100 m nage libre minimés filles 100 m nage libre cadettes 100 m nage libre juniors-seniors filles 100 m nage libre minimés garçons 100 m nage libre cadets 100 m nage libre juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 800 m nage libre filles</p> <p><u>FINALE A PCA</u> 200 m papillon minimés filles 200 m papillon cadettes 200 m papillon juniors-seniors filles 200 m papillon minimés garçons 200 m papillon cadets 200 m papillon juniors-seniors garçons 100 m dos minimés filles 100 m dos cadettes 100 m dos juniors-seniors filles 100 m dos minimés garçons 100 m dos cadets 100 m dos juniors-seniors garçons</p>

Le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

Grilles de qualification pour les Championnats régionaux M/C/J/S 2008/2009

Epreuves	MESSIEURS				DAMES			
	Seniors	Juniors	cadets	Minimes	Seniors	Juniors	Cadettes	Minimes
50 NL	26.80	27.08	27.85	30.10	30.96	31.63	31.80	33.29
100 NL	58.96	59.58	1.01.26	1.06.22	1.06.78	1.08.22	1.08.61	1.11.82
200 NL	2.09.89	2.11.26	2.14.97	2.25.88	2.23.76	2.26.89	2.27.71	2.34.62
400 NL	4.36.81	4.39.71	4.47.62	5.10.87	5.02.19	5.07.11	5.10.57	5.25.17
800 NL					10.21.98	10.32.11	10.39.22	11.09.29
1500 NL	18.15.63	18.27.15	18.58.43	20.30.46				
50 DOS	31.40	31.74	32.80	35.46	35.68	36.44	36.65	38.37
100 DOS	1.06.69	1.07.40	1.09.29	1.14.89	1.15.42	1.16.66	1.17.09	1.20.68
200 DOS	2.24.68	2.26.20	2.30.16	2.42.48	2.40.69	2.43.81	2.44.73	2.52.43
50 BRASSE	33.84	34.19	35.35	38.20	38.77	39.61	39.84	41.70
100 BRASSE	1.13.76	1.14.54	1.17.08	1.22.84	1.24.21	1.25.58	1.26.05	1.30.09
200 BRASSE	2.39.03	2.40.70	2.46.18	2.58.60	3.01.92	3.04.89	3.05.92	3.14.62
50 PAPILLON	29.02	29.32	30.32	32.76	33.01	33.73	33.92	35.51
100 PAPILLON	1.04.11	1.04.79	1.07.00	1.12.00	1.12.98	1.14.17	1.14.58	1.18.07
200 PAPILLON	2.23.20	2.24.70	2.28.79	2.40.83	2.40.04	2.42.66	2.43.57	2.51.22
200 4NAGES	2.26.63	2.28.18	2.32.36	2.44.68	2.43.86	2.46.52	2.47.46	2.55.28
400 4NAGES	5.10.03	5.13.30	5.23.98	5.48.18	5.45.88	5.51.52	5.53.49	6.12.20

Circuit Inter Régional M/C/J/S de qualification

Pour les Championnats de Nationale 2

Pour les Championnats de France « Jeunes »

Pour les Championnats de France PCA 2009

- **Précision importante** : Ce sont des Meetings de « référence nationale » (organisés en bassin 50 – avec chronométrage électronique obligatoire pour pouvoir obtenir du label), programmés dans la période de « qualification » fixée par la FFN.

- **Dates et lieux** :
 - Les 24 et 25 janvier 2009 (Lyonnais et Côte d'Azur à préciser).
 - Les 21 et 22 février 2009 (Provence et **Auvergne** à préciser)
 - Les 21 et 22 mars 2009 (**Dauphiné Savoie** et Languedoc-Roussillon – Nîmes)

- **Modes de qualification** :
 - Qualification à partir des circuits départementaux et régionaux, et des Championnats régionaux qui possèdent le label « qualificatif » (référence régionale »).
 - Dans le respect des orientations fédérales, les nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.
 - **Si un nageur se qualifie sur 1 épreuve pour les meetings interrégionaux, il peut s'engager sur cette épreuve + 1 autre pendant le meeting.**
 - **Si un nageur se sélectionne sur 2 épreuves il peut s'engager dans les épreuves de son choix (nage et nombre) à ces meetings.**
 - Pour les « séries IR ou supérieures TC », pas de limite d'engagements.
 - Les nageurs(ses) 13 ans utilisent la grille de qualification Minimés 1.

- **Nageurs et catégories d'âge concernés par ce circuit** :
 - Nageurs(ses) 13 ans et plus, de « séries Inter régionales et supérieures TC » et nageurs(ses) qualifiés(es) en cours de saison à partir des circuits régionaux et/ou départementaux, et des Championnats régionaux de « référence régionale » (cf grilles de qualifications jointes)

- **Proposition de programmes pour les 6 meetings de l'Inter région Sud Est** :

Attention : chaque organisateur a toute liberté de proposer le programme et les règlements qu'il souhaite pour son meeting, dans le respect toutefois du cahier des charges fixé par la FFN pour ce circuit IR.

• **Les programmes et règlements spécifiques de chaque étape de ce circuit Inter régional, organisés hors de la région seront communiqués ultérieurement, par chaque organisateur.**

- **Engagement** : Les engagements pour les meetings IR du 24 et 25 janvier, ainsi que ceux 21 et 22 février 2009 doivent être envoyés au comité Languedoc Roussillon qui centralise, pour vérification. **Tous les engagements non conformes seront rejetés mais non remboursés.**

- **8 euros** par engagements. Les chèques sont envoyés et libellés au nom du comité L.Roussillon. Le règlement financier global sera effectué par chaque comité.

**6^{ème} étape du circuit Inter régional
« M/C/J/S » de qualification
Pour les Championnats de Nationale 2
Pour les Championnats de France « Jeunes »
Pour les Championnats de France PCA 2009
du 20 au 22 mars 2009 à Nîmes (50m)**

- **Proposition des engagements :**
 - du mercredi 1^{er} au 5 mars 2009 sur extraNat.fr.
 - Confirmation des engagements pour le 6 mars 2009 au siège du CR Natation.
 - Intégration des résultats « sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr ».

- **Ouverture de la compétition :**
 - A tous les nageurs licenciés à la FFN.

- **Date de la compétition :**
 - Le vendredi 20 mars (après midi), samedi 21 et dimanche 22 mars 2009.

- **Lieu :** Nîmes – Piscine Nemausa (50 m – 10 couloirs)

- **Durée :** Deux jours et demi (Cinq réunions).

- **Date de la réunion technique :** à déterminer.

- **Équipements :** Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique.

- **Catégories d'âge concernées :**
 - Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories d'âge minimales à seniors (nés en 1995 et avant), de « séries Inter régionales », ou qualifiés en cours de saison (dans le respect de la grille de qualification fixée pour ce meeting IR), à partir des circuits et Championnats régionaux et départements qualificatifs.

- **Détail des épreuves :**
 - NL : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales), 400 m, 800 m dames, 1500 m messieurs
 - Dos, Brasse, Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (séries et finales).
 - 4 nages : 200 m (séries et finales), 400 m (séries lentes le matin, série rapide l'A-M).
 - Organisation de finales A PCA uniquement sur 10 lignes.

- **Jury :** Voir Dispositions particulières 2008/2009 du CR Natation L-R.

- **Règles de participation :** Sont autorisés à participer à ce circuit, tous les nageurs de « séries Inter régionales PCA » au cours de la saison 2008/2009.

- **Mode de qualification :** La grille de qualification est celle proposée par l'Inter région pour accéder en cours de saison à ce circuit (voir ci dessous).

- Qualification à partir des circuits départementaux et régionaux, et des Championnats régionaux qui possèdent le label « qualificatif » (référence régionale »).
 - Dans le respect des orientations fédérales, les nageurs ne peuvent disputer que les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.
 - Si un nageur se qualifie **sur 1 épreuve** pour les meetings interrégionaux, il peut s'engager sur cette épreuve + 1 autre pendant le meeting.
 - Si un nageur se sélectionne **sur 2 épreuves** il peut s'engager dans les épreuves de son choix (nage et nombre) à ces meetings.
 - Pour les « séries IR ou supérieures TC », pas de limite d'engagements.
 - Les nageurs(ses) 13 ans utilisent la grille de qualification Minimales 1.
- **Modalités d'engagements :**
- **8 Euros** par épreuve individuelle.
 - **Rappel :** les engagements des clubs doivent être adressés à l'organisateur (Comité Régional L-R), accompagnés des droits d'engagement, afin que celui-ci puisse en vérifier la conformité en regard des règlements généraux et sportifs de la FFN, et ce pour le **4 mars avant 12h00** (délai de rigueur). Au delà de cette date les engagements seront refusés par l'organisateur.
 - Les engagements doivent donc être adressés par mail au format PCE, au comité régional L-R, avec en parallèle un envoi par courrier du bordereau récapitulatif, accompagnés des droits d'engagements (chèque).
- **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :**
- Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).
- **Récompenses :** voir commission des récompenses du CR Natation 2008/2009.
- **Programme : DEUX JOURS ET DEMI**
- Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Vendredi 20 mars 2009 OP : 14 h 30 DE : 16 h 00	Samedi 21 mars 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Samedi 21 mars 2009 OP : 15 h 00 DE : 16 h 30	Dimanche 22 mars 2009 OP : 7 h 30 DE : 9 h 00	Dimanche 22 mars 2009 OP : 14 h 00 DE : 15 h 30
<p><u>SERIES</u> 50 m papillon filles puis garçons 50 m dos filles puis garçons 50 m brasse filles puis garçons 50 m NL filles puis garçons</p> <p><u>SERIES LENTES</u> 800 m nage libre filles (séries lentes) 1500 m nage libre garçons (séries lentes)</p> <p><u>FINALES</u> 50 m papillon minimes filles 50 m papillon cadettes 50 m papillon juniors-seniors filles 50 m papillon minimes garçons 50 m papillon cadets 50 m papillon juniors-seniors garçons 50 m dos minimes filles 50 m dos cadettes 50 m dos juniors-seniors filles 50 m dos minimes garçons 50 m dos cadets 50 m dos garçons</p> <p>50 m brasse minimes filles 50 m brasse cadettes 50 m brasse juniors-seniors filles 50 m brasse minimes garçons 50 m brasse cadets 50 m brasse juniors-seniors garçons 50 m nage libre minimes filles 50 m nage libre cadettes 50 m nage libre juniors-seniors filles 50 m nage libre minimes garçons 50 m nage libre cadets 50 m nage libre juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m nage libre filles 200 m nage libre garçons 200 m dos filles 200 m dos garçons 100 m brasse filles 100 m brasse garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU TEMPS</u> 400 m nage libre filles (classement au temps) 400 m nage libre garçons (classement au temps)</p> <p><u>SERIES</u> 100 m papillon filles 100 m papillon garçons 200 m 4 nages filles 200 m 4 nages garçons</p>	<p><u>FINALES</u> 200 m nage libre minimes filles 200 m nage libre cadettes 200 m nage libre juniors-seniors filles 200 m nage libre minimes garçons 200 m nage libre cadets garçons 200 m nage libre juniors-seniors garçons 200 m dos minimes filles 200 m dos cadettes 200 m dos juniors-seniors filles 200 m dos minimes garçons 200 m dos cadets 200 m dos juniors-seniors garçons 100 m brasse minimes filles 100 m brasse cadettes 100 m brasse juniors-seniors filles 100 m brasse minimes garçons 100 m brasse cadets 100 m brasse juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 1500 m nage libre garçons</p> <p><u>FINALES</u> 100 m papillon minimes filles 100 m papillon cadettes 100 m papillon juniors-seniors filles 100 m papillon minimes garçons 100 m papillon cadets 100 m papillon juniors- seniors garçons 200 m 4 nages minimes filles 200 m 4 nages cadettes 200 m 4 nages juniors-seniors filles 200 m 4 nages minimes garçons 200 m 4 nages cadets 200 m 4 nages juniors-seniors garçons</p>	<p><u>SERIES</u> 200 m brasse filles 200 m brasse garçons 100 m nage libre filles 100 m nage libre garçons</p> <p><u>SERIES CLT AU TEMPS</u> 400 m 4 nages filles 400 m 4 nages garçons</p> <p><u>SERIES</u> 200 m papillon filles 200 m papillon garçons 100 m dos filles 100 m dos garçons</p>	<p><u>FINALES</u> 200 m brasse minimes filles 200 m brasse cadettes 200 m brasse juniors-seniors filles 200 m brasse minimes garçons 200 m brasse cadets 200 m brasse juniors-seniors garçons 100 m nage libre minimes filles 100 m nage libre cadettes 100 m nage libre juniors-seniors filles 100 m nage libre minimes garçons 100 m nage libre cadets 100 m nage libre juniors-seniors garçons</p> <p><u>SERIE RAPIDE</u> 800 m nage libre filles</p> <p><u>FINALES</u> 200 m papillon minimes filles 200 m papillon cadettes 200 m papillon juniors-seniors filles 200 m papillon minimes garçons 200 m papillon cadets</p> <p>200 m papillon juniors-seniors garçons 100 m dos minimes filles 100 m dos cadettes 100 m dos juniors-seniors filles 100 m dos minimes garçons 100 m dos cadets 100 m dos juniors-seniors garçons</p>

Le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

Temps de qualifications Messieurs aux Meetings Interrégionaux (bassin de 25m)

	Seniors	Juniors	Cadet 2	Cadet 1	Minimes 2	Minimes 1 et Jeune 13 ans
50 m Nage libre	25,56	26,50	27,11	27,50	28,36	29,56
100 m Nage libre	56,29	58,36	59,70	1.00.37	1.02.46	1.05.08
200 m Nage libre	2.03.91	2.08.45	2.11.41	2.12.87	2.16.68	2.23.27
400 m Nage libre	4.25.67	4.33.99	4.40.29	4.43.41	4.53.21	5.05.55
800 m Nage libre	9.11.74	9.32.03	9.45.32	9.51.87	10.08.90	10.38.36
1500 m Nage libre	17.31.83	18.04.80	18.29.75	18.42.09	19.20.86	20.09.72
50 m Dos	29,88	31,00	31,71	32,07	33,19	34,60
100 m Dos	1.03.70	1.05.70	1.07.22	1.07.97	1.10.34	1.13.30
200 m Dos	2.18.13	2.22.48	2.26.62	2.27.42	2.32.53	2.38.98
50 m Brasse	32,36	33,55	34,31	34,71	35,91	37,43
100 m Brasse	1.10.79	1.13.01	1.14.69	1.15.52	1.18.13	1.21.42
200 m Brasse	2.33.32	2.38.12	2.41.72	2.43.52	2.49.14	2.57.24
50 m Papillon	27,67	28,68	29,35	29,68	30,71	32,01
100 m Papillon	1.01.09	1.03.03	1.04.49	1.05.21	1.07.48	1.10.43
200 m Papillon	2.16.45	2.20.76	2.24.02	2.25.64	2.30.70	2.37.10
200 m 4 Nages	2.20.06	2.24.67	2.28.01	2.29.65	2.34.84	2.41.39
400 m 4 Nages	4.56.15	5.06.48	5.13.54	5.17.03	5.28.00	5.41.82

Temps de qualifications Dames aux Meetings Interrégionaux (bassin de 25m)

	Seniors	Juniors	Cadette 2	Cadette 1	Minime 2	Minime 1 et Jeunes 13 ans
50 m Nage libre	29,72	30,99	31,18	31,36	31,56	32,28
100 m Nage libre	1.04.20	1.06.92	1.07.35	1.07.71	1.08.26	1.09.71
200 m Nage libre	2.19.17	2.24.04	2.24.95	2.26.74	2.27.69	2.30.05
400 m Nage libre	4.49.29	5.01.54	5.03.46	5.05.13	5.08.83	5.15.91
800 m Nage libre	9.56.00	10.21.21	10.25.16	10.28.58	10.36.21	10.40.79
1500 m Nage libre	18.57.48	19.45.77	19.46.97	19.53.47	20.07.95	20.28.61
50 m Dos	34,05	35,49	35,73	35,92	36,16	36,99
100 m Dos	1.11.83	1.14.89	1.15.38	1.15.78	1.16.71	1.18.48
200 m Dos	2.33.51	2.40.04	2.41.06	2.41.95	2.43.93	2.47.82
50 m Brasse	37,14	38,73	38,98	39,19	39,45	40,35
100 m Brasse	1.20.52	1.23.94	1.24.47	1.24.94	1.25.97	1.27.94
200 m Brasse	2.54.65	3.01.02	3.02.18	3.03.18	3.04.41	3.09.68
50 m Papillon	31,55	32,90	33,11	33,29	33,51	34,28
100 m Papillon	1.09.35	1.12.31	1.12.77	1.13.18	1.14.07	1.15.78
200 m Papillon	2.32.15	2.38.63	2.39.65	2.40.54	2.42.49	2.46.25
200 m 4 Nages	2.36.29	2.42.94	2.43.98	2.44.98	2.46.88	2.50.73
400 m 4 Nages	5.30.54	5.44.56	5.46.76	5.48.66	5.52.90	5.58.95

Les Championnats Inter régionaux 2009 « Toutes catégories » (type N3)

- ❑ **Précision** : Faisant suite aux discussions au sujet de cette compétition lors de la commission sportive régionale, l'idée d'un meeting organisé à cette date au niveau de la région a été envisagé lors du conseil de l'IR à MANDELIEU.
Concernant cette épreuve « PACA/PROVENCE » ouverte à l'ensemble des clubs de l'IR Sud Est, les grandes lignes du programme et règlements sportifs ont été définies comme suit.
- ❑ **Date et lieu** : Les 22, 23 et 24 mai 2009 à Antibes (bassin de 50m à confirmer).
- ❑ **Nageurs et catégories d'âge concernés** :
 - Cette compétition « toutes catégories » est ouverte aux nageurs ayant participé aux meetings de l'IR, à la condition qu'ils aient réalisé un temps de qualification fixé pour cette compétition,
 - Cette épreuve est également ouverte aux nageurs non qualifiés aux France N1 ainsi qu'aux nageurs non qualifiés aux championnats de France « Jeunes » (lire plutôt « Espoirs » c'est à dire 14 ans et plus)
- ❑ **Engagement** : Les engagements sont envoyés au comité Languedoc Roussillon qui centralise, pour vérification. Tous les engagements non conformes seront rejetés mais non remboursés.
- ❑ **8 euros** par engagements. Les chèques sont envoyés et libellés au nom du comité L.Roussillon. Le règlement financier global sera effectué par chaque comité.
- ❑ **Modalité d'Engagement** : Les nageurs ne sont autorisés à nager que les seules épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les temps de qualification fixés pour cette compétition.
- ❑ **Classement** :
 - 1 seul classement toutes catégories, avec finales A et B « Toutes Catégories ».
 - Pour ce qui est de la grille de sélection, comme il n'y aura qu'un lieu, une grille de qualification « plus dure » que celle des Meetings IR en bassin de 25m sera transmise ultérieurement (elle pourrait correspondre à la grille de 25 transposée exactement en 50).
- ❑ **Programme de la compétition (3 jours / 6 réunions)** :

Vendredi 22 mai 2009 matin	Vendredi 22 mai 2009 après midi	Samedi 23 mai 2009 matin	Samedi 23 mai 2009 après midi	Dimanche 24 mai 2009 matin	Dimanche 24 mai 2009 après midi
Séries : 50 NL 800 NL /1500NL (lentes) 200 DOS 100 BRASSE 100 PAP	<u>Finales B puis A</u> 50 NL 800/1500 rapides 200 DOS 100 BRASSE 100 PAP	Séries : 100 DOS 200 BRASSE 400 4N lentes 50 PAP 200 NL	<u>Finales B puis A</u> 100 DOS 200 BRASSE 400 4N rapides 50 PAP 200 NL	Séries : 400 NL lentes 200 PAP 50 DOS 50 BRASSE 200 4N 100 NL	<u>Finales B puis A</u> 400 NL rapides 200 PAP 50 DOS 50 BRASSE 200 4N 100 NL

Toutes les informations utiles concernant notamment le détail du programme et des règlements de ces championnats IR seront transmises ultérieurement

Le programme régional des « Toutes Catégories »

Le Championnat de France Inter clubs		
Compétition d'animation	Samedi 20 et dimanche 21 décembre 2009	25 m
♀ ♂	« Toutes catégories d'âge »	Montpellier –POA (10 couloirs)
	Compétition par équipe de clubs **	
Date limite des engagements	Pour le lundi 15 décembre 2008, au siège du CR Natation (poule A)	
Mode de qualification :	A partir des résultats Inter clubs 2007 (20 premières équipes dames et 20 premières équipes messieurs).	
Date limite de transmission de la PCE à la FFN	Le lundi 22 décembre 2008 ***	

** Voir conditions dans le règlement de la compétition.

*** Voir conditions particulières pour l'envoi des PCE de toutes les autres poules.

- **Préambule :**
 - Objectif, toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, voire mieux. C'est une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

- **Ouverture de la compétition :**
 - Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

- **Date de la compétition :** Samedi 20 et/ou dimanche 21 décembre 2008.

- **Date de la réunion technique :** Le samedi 20 décembre 2008 à 14h30 à la POA.

- **Lieux :** Montpellier – POA (Pour les 20 premières équipes dames et 20 premières équipes messieurs à l'issue des inter clubs 2007) ; des poules supplémentaires peuvent être organisées au sein des départements en cas de besoin.

- **Équipements :** Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique **obligatoire** pour la meilleure poule régionale organisée à Montpellier POA.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la commission natation course, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (bouton pressoir) par ligne.

- **Catégories d'âge concernées** : Ces championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.
- **Durée** : Deux jours, deux réunions.
- **Détail des épreuves** :
 - Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames), 1500 m nage libre (messieurs).
 - Dos, brasse et papillon : 100 m, 200 m.
 - 4 nages : 200 m, 400 m.
 - Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

Toutes les épreuves sont disputées classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

- **Jury** :
 - Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'inter région. Il devra figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).
- **Dispositions particulières** :
 - L'organisation de cette compétition se déroule **à l'échelon régional** (poule régionale A, et poules régionales « départementalisées » B, C, D...suivantes) avec un classement national.

Le comité régional fixe :

- Les 20 équipes dames et 20 équipes Messieurs retenues pour participer à la meilleure poule régionale A, afin de conserver l'exigence que la meilleure équipe de chaque club s'engage à la meilleure poule régionale (voir annuel règlements FFN 2009). Aussi, une équipe de club participant à une poule « départementalisée », réalisant un total de points supérieurs à l'une des 20 équipes retenues pour participer à la poule régionale, ne pourra figurer dans le classement de cette poule.
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative du CR Natation selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale. Le titre de « champion régional Inter clubs » sera décerné à l'équipe de club ayant totalisé le meilleur total de points lors de la poule A régionale. Les autres poules régionales étant « départementalisées », aucun titre de champion départemental ne pourra être décerné sur la base des résultats obtenus lors des poules Inter clubs B, C, D, etc.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.
- De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées.
 - Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.**
 - Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.**
- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

□ **Mode de qualification :**

- Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Pour les différentes poules régionales (A, B, C, etc.) une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes et que toutes les épreuves soient nagées.
- En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de série nationale senior, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 15 novembre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.
- Pour figurer dans les classements des championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs Mondial et Européen ou de série nationale senior, en vigueur dans les règlements sportifs.

□ **Droits d'engagement : 40 € par équipe**

- **Modalité d'engagements et récompenses :** Voir Dispositions particulières 2008/2009 du CR natation LR, Coupes aux trois premières équipes des classements Dames, Messieurs et Combiné.

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

- Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. **Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.**
- Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. La cotation des relais est doublée.
- En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages) servira à départager les équipes.
- À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.
- Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsable de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.
- Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs **un rang national à chaque équipe.**

- **La Nationale 1 prendra en compte :**

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
 - les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.
 - **La Nationale 2 (par inter région) prendra en compte :**
 - les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter région seront classées de Série Nationale 2 interclubs.
 - **La Nationale 3 (par région) prendra en compte toutes les équipes suivantes ;**
 - les régions peuvent, selon le même principe, établir un **niveau Nationale 4 départemental.**
- Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

□ **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :**

Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).

Le classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé, transposé à l'aide de la table de 100.000 points, est une des composantes du classement national des clubs de natation course (se reporter au règlement du classement national des clubs).

□ **Transmission et publication des résultats :** Voir annuel règlements 2009 (page 87)

□ **Programme :** Deux réunions.

Samedi 20 décembre 2008 (14h00 – 15h30)	Dimanche 21 décembre 2008 (14h00 – 15h30)
1 - 10 x 100 nage libre dames	16 - 400 nage libre messieurs
2 - 10 x 100 nage libre messieurs	17 - 100 dos dames
3 - 400 nage libre dames	18 - 200 dos messieurs
4 - 100 dos messieurs	19 - 800 nage libre dames
5 - 200 dos dames	20 - 50 nage libre messieurs
6 - 1500 nage libre messieurs	21 - 100 brasse dames
7 - 50 nage libre dames	22 - 200 brasse messieurs
8 - 100 brasse messieurs	23 - 100 nage libre dames
9 - 200 brasse dames	24 - 200 nage libre messieurs
10 - 100 nage libre messieurs	25 - 100 papillon dames
11 - 200 nage libre dames	26 - 200 papillon messieurs
12 - 100 papillon messieurs	27 - 200 4 nages dames
13 - 200 papillon dames	28 - 400 4 nages messieurs
14 - 200 4 nages messieurs	PAUSE 15 minutes
15 - 400 4 nages dames	29 - 4 x 100 4 nages dames
	30 - 4 x 100 4 nages messieurs

Compétitions faisant l'objet d'une sélection inscrites au calendrier et programmes sportifs Natation de la FFN (Annuel règlements FFN 2009)

XIIIème Coupe des départements – Trophée Alex JANY		
Compétition d'animation	Samedi 20 juin et dimanche 21 juin 2009	25 m
♀ ♂	« Jeunes » : nés(es) en *1998-1997-1996 (11, 12, 13 ans) *Les 11 ans titulaires du Pass'compétition peuvent avoir accès à cette compétition.	Corse
	Compétition par équipe de département **	
Confirmation des engagements	Du vendredi 29 mai au samedi 13 juin 2009	
Intégration des résultats sur le site web FFN :	Gérée par Extra Nat Natation	

❑ **Préambule :**

Compétition de sélections départementales réservée au créneau d'âge des 11-13 ans, c'est-à-dire les poussins 2e année et la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but depuis sa création est d'impulser une dynamique départementale des stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs. De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (Conseil Général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

❑ **Ouverture de la compétition :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

❑ **Date de la compétition :** Samedi 20 et dimanche 21 juin 2009.

❑ **Date de la réunion technique :** Laissez à l'initiative de l'organisateur.

❑ **Lieu : Corse (à préciser)**

❑ **Équipements :** Bassin de 25 m.

❑ **Catégories d'âge concernées :** « Jeunes » Nageuses et nageurs nés en 1998, 1997 et 1996 (11, 12 et 13 ans). Seuls les 11 ans titulaires du Pass'Compétition ont accès à cette compétition.

❑ **Durée :** Deux journées, deux réunions.

❑ **Détail des épreuves :** 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages, relais 10 x 50 m nage libre, relais 4 x 50 m, 4 nages.

➤ Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps. Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle. Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais.

- Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.
- Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

□ **Jury :**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN3, FFN4 ou FFN5).

□ **Mode de qualification :** Laissé à l'initiative des comités départementaux.

□ **Modalités d'engagements :** La période d'engagement est fixée du vendredi 29 mai au samedi 13 juin 2009 via la gestion des engagements extraNat.fr (gratuité pour les droits d'engagements). La publication des start-list sur le site fédéral Internet interviendra le dimanche 14 juin 2009.

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

- Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés. Le relais 10 x 50 m sera coté sur la table du 400 m nage libre.
- Chaque inter région publiera les classements des ses équipes en 11-13 ans, filles et garçons confondus.
- Un classement national dissocié et général des équipes (11-13 ans filles, 11-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque inter région sera publié.
- Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) sera récompensé d'un trophée attribué par la FFN.
- Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

□ **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :** Voir annuel règlements FFN 2009.

□ **Récompenses :** Laisées à l'initiative de l'organisateur (le remplaçant compris).

□ **Transmission et publication des résultats :** Voir annuel règlements FFN 2009.

Samedi 20 juin et dimanche 21 juin 2009	
1re réunion*	2e réunion*
1 - 10 x 50 m nage libre filles	7 - 100 m dos filles
2 - 10 x 50 m nage libre garçons	8 - 100 m dos garçons
3 - 200 m 4 nages filles	9 - 100 m brasse filles
4 - 200 m 4 nages garçons	10 - 100 m brasse garçons
5 - 100 m papillon filles	11 - 100 m nage libre filles
6 - 100 m papillon garçons	12 - 100 m nage libre garçons
	13 - 4 x 50 m 4 nages filles
	14 - 4 x 50 m 4 nages garçons

***Programme et horaires :** À la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 1 h 30 avant chaque début de réunion.

XVIIème Coupe des Régions – Trophée Jean Pommat

Compétition d'animation	Dimanche 19 juillet 2009	50 m
♀ ♂	« Minimes » : nés(es) en 1995 et 1994 (14 et 15 ans)	Lieu (à déterminer)
	Compétition par équipe de Régions **	
Proposition des engagements	du mercredi 17 juin au jeudi 2 juillet 2009	
Intégration des résultats sur le site web FFN : Gérée par Extra Nat Natation		

** Minimes sélectionnés par la région, compétition par équipe régionale

** Voir conditions dans le règlement de la compétition.

□ **Préambule :**

Après seize ans de bons et loyaux services – un bail de quatre olympiades – la Coupe des régions - Trophée Jean Pommat, adopte une nouvelle formule pour diminuer les contraintes financières qui pesaient sur cette compétition tout en continuant de répondre à la politique de développement du projet fédéral. Première conséquence, seules les deux années d'âge de la catégorie des minimes filles et garçons sont concernées. La valorisation de l'esprit d'équipe a insufflé un programme ne proposant plus que des relais sur une seule journée. Pour 2009, l'inauguration de cette nouvelle formule se fera dans la foulée des Championnats de France minimes, le lendemain de la dernière journée.

□ **Ouverture de la compétition :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

□ **Date de la compétition :** Dimanche 19 juillet 2009.

□ **Date de la réunion technique :** Vendredi 17 juillet 2009, 18 h 30.

□ **Lieu :** À définir (dans tous les cas, le même lieu que celui des Championnats de France minimes).

□ **Équipements :** Bassin de 50 m homologué. Chronométrage automatique. Affichage huit bandes. Bassin de récupération.

□ **Catégories d'âge concernées :** Nageur(ses) minimes de 14-15 ans, nés en 1995-1994.

□ **Durée :** Une journée, deux réunions.

□ **Détail des épreuves (uniquement des relais) :**

Relais 4 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages.

Toutes ces épreuves, en filles et en garçons, sont disputées selon la formule du classement au temps.

□ **Jury :**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Toutefois, la désignation des juges-arbitres et starters est du ressort de la FFN.

□ **Mode de qualification :**

- Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une à quatre équipes de nageurs et de nageuses, de 14 et 15 ans, né(e)s en 1995 et 1994.
- Chaque équipe doit être composée au minimum de six nageuses ou nageurs et huit au maximum, pour chaque année d'âge.
- Chaque région a la possibilité de participer, avec une seule équipe par année d'âge (par exemple filles 14 ans), à la condition que cette équipe soit complète, c'est-à-dire composée au minimum de six nageuses ou nageurs et huit au maximum, pour chaque année d'âge.

□ **Modalité d'engagements :**

- Tout licencié d'un club affilié à la FFN est sélectionnable dans l'équipe régionale.
- Chaque région peut présenter une équipe dans chaque épreuve de relais pour les filles 14 ans, pour les filles 15 ans, pour les garçons 14 ans et pour les garçons 15 ans.
- Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans son année d'âge.
- Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extranat.fr à partir du mercredi 17 juin jusqu'au jeudi 2 juillet 2009.
- Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.
- La publication de la Start-List sur le site Internet interviendra le vendredi 3 juillet 2009.

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal à 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point. En cas d'égalité, les points obtenus par les relais 4 x 200 m nage libre départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.

□ **Un classement spécifique sera établi pour les :**

- filles 14 ans;
- garçons 14 ans ;
- filles 15 ans ;
- garçons 15 ans ;
- classement général, filles et garçons toutes années d'âge confondues.

□ **Classement national des clubs en natation course (CNCNC) :**

En raison de la nouvelle formule, aucune cotation des MPI, aucun bonus ne seront attribués pour le CNCNC.

□ **Récompenses :**

Chaque relais fera l'objet d'une remise de médailles aux trois premières équipes.

- Classement filles 14 ans : 3 coupes.
- Classement garçons 14 ans : 3 coupes.
- Classement filles 15 ans : 3 coupes.
- Classement garçons 15 ans : 3 coupes.

Le classement général mixte toutes années d'âge confondues sera publié et sera également récompensé par 3 coupes.

Seules les régions ayant engagé une équipe dans chacun des groupes d'âge figureront dans ce classement général.

- **Transmission et publication des résultats** : Compétition traitée par la FFN.
 - **Date de publication Internet** : Lundi 20 juillet 2009.
 - **Date limite de réclamation** : À partir du jour de la publication Internet et dans un délai n'excédant pas une semaine, soit le lundi 27 juillet 2009, les comités régionaux sont à même de saisir le Département Natation Course de la FFN (reclamations@ffnatation.fr) sur les éventuelles anomalies de traitement post-compétition. Chaque demande fera l'objet d'un examen attentif de la part de la DTN en relation avec le Département des Systèmes d'Information.
 - **Date de validation définitive** : Passé le délai d'une semaine après la date limite de réclamation, les résultats et classements sont arrêtés définitivement pour toutes les parutions sur les divers médias fédéraux.
- **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)** :

Dimanche 19 juillet 2009 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 19 juillet 2009 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
1 - 4 x 200 m nage libre filles 14 ans	7 - 4 x 200 m nage libre garçons 14 ans
2 - 4 x 100 m 4 nages garçons 14 ans	8 - 4 x 100 m 4 nages filles 14 ans
3 - 4 x 200 m nage libre filles 15 ans	9 - 4 x 200 m nage libre garçons 15 ans
4 - 4 x 100 m 4 nages garçons 15 ans	10 - 4 x 100 m 4 nages filles 15 ans
5 - 4 x 50 m nage libre filles 14 ans	11 - 4 x 50 m nage libre garçons 14 ans
6 - 4 x 50 m nage libre garçons 14 ans	12 - 4 x 50 m nage libre filles 14 ans

Finalisé en date du 10 novembre 2008 – Thierry Jamet – CTS Natation
Christian Bauer – Président Commission Sportive LR
Ont participé à l'élaboration les Présidents des commissions Sportives départementales
Lecture et Re-lecture – Le Secrétaire Général – Richard Lagrave
Merci à tous, Bonne saison et excusez nous encore si des « bugs » subsistent.

