



## Formation nationale d'entraîneurs

### < Précisions >

La « Formation Nationale d'Entraîneur » s'inscrit dans le cadre du plan national de formation de la Fédération Française de Natation.

Ce plan national s'inscrit dans un cadre éthique qui pose comme fondamental le respect de l'intégrité des pratiquants, le caractère éducatif des missions d'encadrement et la nécessaire culture attachée à toute entité associative.

Cette formation est organisée sur 6 semaines, élaborées autour de thématiques différentes avec des intervenant experts dans leur domaine d'intervention (entraîneurs nationaux, cadres techniques nationaux et régionaux, personnes qualifiées...).

Les semaines de formation sont mises en place par six ERFAN et programmées en tenant compte des calendriers sportifs.

La formation est un acte volontaire en relation avec un projet personnel. Chaque candidat détermine avec l'équipe de formation les modules qui lui semblent correspondre le mieux à ses attentes.

### < Publics concernés / Objectifs >

Cette formation nationale est destinée aux **entraîneurs confirmés de toutes les spécialités et engagés au sein du mouvement fédéral** souhaitant enrichir leurs connaissances en vue d'une expertise de haut niveau.

### < Pré-requis >

#### 1. Produire un mémoire :

- Chaque candidat produit un mémoire sur son action d'entraîneur, il fait apparaître sa pratique quotidienne. (Etat de la population des nageurs qu'il encadre, objectifs, organisation...). Il réalise une analyse critique de son action, pose une problématique en relation avec les athlètes qu'il entraîne et détermine les axes de formation nécessaire à la réalisation de ses objectifs.
- Ce mémoire, fera l'objet d'une présentation à l'équipe de formateur avant l'entrée en formation. Il sera le fil conducteur tout au long de la formation.

#### 2. Niveau d'encadrement obligatoire :

- **les candidats doivent être en situation d'entraînement**
- **Natation Course** : avoir entraîné au minimum 2 ans des nageurs de N3
- **Waterpolo** : avoir entraîné au minimum 2 ans une équipe de N3 ou une équipe en championnat de France Cadet
- **Nat Synchro** : avoir entraîné au minimum 2 ans en N3
- **Plongeon** : avoir 2 années d'expérience dans l'entraînement.



# FFN / FORMATION 2007 / 2008

## Et / Ou :

→ Pour toutes les disciplines : Avoir participé activement aux travaux de l'ETR pendant 2 années.

## Validation du niveau d'encadrement obligatoire par :

- ✓ Une attestation du Président du club (justifiant les années d'encadrement correspondant au minimum au niveau demandé ci-dessus)
- ✓ Un avis du CTR coordonnateur, ou de la discipline, sur l'entrée en formation

2. **Etre licencié FFN** (les candidats devront donner leur N° de licence à jour, le jour de l'inscription).

### ◀ **Formation** ▶

- **Suivie dans sa totalité** (participation à l'ensemble des 6 semaines / programmation des cours Semaines 1/2/4/5 du lundi 14h au vendredi 12h30 et Semaine 3 et 6 du lundi 10h au vendredi 16h30 / volume horaire total minimum 220h.

ou

- **Privilégier une ou plusieurs semaines** (de la semaine 1 à 5) en fonction des thématiques qui sont proposées et au vu du positionnement (réalisé avant l'entrée en formation). ***Etalement de la formation possible sur plusieurs années*** (5 ans maximum); avec l'ouverture d'un livret de formation.

La sixième semaine ne peut être réalisée qu'à l'issue de la validation des 5 premières semaines de formation.

### ◀ **Programme** ▶

#### 1. Formation Théorique :

- **Lieu et dates à définir : en juin 2007**

**Positionnement : Présentation du mémoire sur son action d'entraîneur / entretiens avec les formateurs**

**Proposition n°1 :** le positionnement est organisé par les CTR au sein des ERFAN

**Proposition n°2 :** le positionnement se réalise au niveau national avec les CTR des ERFAN organisatrice d'un module (lieu TOURS)

- **ERFAN AQUITAINE : Semaine n°1 du 10 au 14 septembre 2007**

**Module : « Physiologie de l'entraînement »**

Volume Horaire : 35h



# FFN / FORMATION 2007 / 2008

- **ERFAN AQUITANE : Semaine n° 2 du 22 au 26 octobre 2007**

**Module : « Préparation Physique - Le suivi médical »**  
Volume Horaire : 35h

- **ERFAN ILE DE FRANCE INSEP : Semaine n°3 du 26 au 30 novembre 2007**

**Module : « Partie spécifique sur l'optimisation de la performance »**  
**« Le Spécifique : en Natation Synchronisée, en Natation Course, en Water-Polo »**  
Volume Horaire : 40h

- **ERFAN PACA : Semaine n°4 du 7 au 11 janvier 2008**

**Module : « Psychologie et Performance, de l'entraîneur au nageur »**  
Volume Horaire : 35h

- **ERFAN NORMANDIE : Semaine n°5 du 4 au 8 février 2008**

**Module : « Direction Technique de Club »**  
Volume Horaire : 35h

## **2. Formation Pratique :**

- a) L'entraîneur s'appuie sur son expérience quotidienne pour intégrer les modules de formation et s'approprier les contenus qu'il met au service de son action.
  - b) Accès à la 6ème semaine de formation si et seulement si les 5 premières semaines de formation ont été validées. (cf. processus de validation défini ci-dessous)
- **Stage pratique en Pôle « France »**  
Thématiques : observations / échanges  
Volume Horaire : 40h

## **3. Validation de la formation en vue d'acquérir le Brevet Fédéral 5 :**

\* **Au début de la formation** le candidat doit construire une problématique personnelle en lien avec ses problématiques quotidiennes d'entraînement.



# FFN / FORMATION 2007 / 2008

## \* Evaluation de chaque module :

Cinq dossiers (mémoire) d'une dizaine de pages (un par module) doivent être rendus et feront l'objet d'une évaluation. Le candidat montre en quoi les modules peuvent participer à la réalisation des objectifs fixés. Le meilleur nageur entraîné sert de support à la réflexion.

→ → La Validation des 5 modules permet : l'accès à la dernière semaine de formation : stage en pôle France.

## \* Conditions à remplir avant la validation finale \*

- Avoir suivi les modules de formation prévus lors de l'entretien de positionnement
- Valider les dossiers (5 validations)
- réaliser la sixième semaine, Stage en Pôle France ou Espoir
- rendre un rapport de stage validé par les formateurs.

## \* Evaluation Finale :

→ Présentation d'un travail personnel devant un jury. Le sujet au choix du candidat doit être approuvé au préalable par le jury

La soutenance finale se fera devant un jury, les stagiaires pourront y assister :

→ 20 mn de présentation orale (présentation obligatoire en utilisant les nouvelles technologies informatiques)

→ 15 mn de réponses aux questions de la salle

## Validation ou non : du BREVET FEDERAL 5

### < Tarifs >

- **Formation continue dans le cadre de la formation professionnelle (avec prise en charge) :**

Tarif pour les 6 semaines → 2013 euros (220h) / ou par semaine tarif en fonction du volume horaire (9.15€ de l'heure) // Demander un devis à la F.F.N. à destination de l'organisme de prise en charge

### Le tarif ci-dessous tient compte de la participation fédérale :

- **Formation personnelle (sans prise en charge) :**

Tarif pour les 6 semaines → 1080€ // 220h / ou par semaine tarif en fonction du volume horaire (4.91€ de l'heure).



# FFN / FORMATION 2007 / 2008

## < Inscription >

Toute demande d'inscription doit être faite auprès du service formation de la FFN en retournant le « dossier d'inscription intitulé Formation Nationale d'Entraîneur » ci-joint, avec l'ensemble des pièces demandées ainsi que le règlement par chèque (à l'ordre de la Fédération Française de Natation).

La validation d'une inscription se fera par retour de courrier indiquant au stagiaire que sa demande d'entrée en formation est acceptée ou non (vérification du respect des prés requis mentionnés ci-dessus).

## Coordonnées / Contacts : Formation Nationale d'Entraîneur

Régions	adresse	Tél /fax / mail / site internet	Nom du Responsable Administratif / Pédagogique
➤ AQUITAINE	ERFAN Aquitaine 161 rue Judaïque 33 000 Bordeaux	Tel : 05.56.98.77.34 Fax : 05.56.98.08.63 mail : ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr mail : morintitou@aol.com	Resp péda : Jean-Louis MORIN
➤ ILE DE FRANCE	168 bvd Mortier 75020 PARIS	Tel : 01.40.31.19.20   Fax : 01.40.31.07.25 mail : cif_nat@club-internet.fr	Resp Ad : Pierre DEMARLE Resp péda : Patricia FONTANILLAS
➤ NORMANDIE	ERFAN 5, Place des Acacias 14880 - COLLEVILLE- MONTGOMERY	Tél : 06.82.84.23.21 Fax : 02.31.37.48.63	Resp Ad : DUPONT Guy Resp péda : CROCHARD Frédérique
➤ PROVENCE	ERFAN Provence 2 bd Françoise du parc 13 004 Marseille	Tel : 04.91.49.91.24 Fax : 04.91.49.51.95 comite-provence-natation@wanadoo.fr anne.vial@neuf.fr erfan-provence@wanadoo.fr http ://www.provence-natation.org	Resp Ad et péda : Anne VIAL Assistante : Sandrine EYM
➤ FFN	FFN 148 avenue Gambetta 75980 Paris Cedex 20	Service Formation 01.40.31.40.40	DTN adjoint en charge de la formation : Patrick GASTOU Administratif : Gaëlle HAMON