

# Grilles des temps des séries françaises

## Saison 2008 - 2012

Temps à réaliser au cours de la saison pour la réalisation de l'annuaire des séries  
(DEUX épreuves différentes minimum)

<b>Grille des séries Nationales - Dames (bassin : 50 m.)</b>				
Épreuves/Séries	SN	JN	CN	MN
50 Nage Libre	27.53	28.14	28.76	29.44
100 Nage Libre	59.16	01:00.5	01:01.8	01:03.3
200 Nage Libre	02:08.3	02:11.1	02:14.0	02:17.2
400 Nage Libre	04:30.3	04:36.4	04:42.4	04:49.1
800 Nage Libre	09:13.2	09:25.7	09:38.1	09:51.7
1500 Nage Libre	17:35.5	17:59.3	18:22.9	18:48.9
50 Dos	31.15	31.85	32.55	33.32
100 Dos	01:06.5	01:08.0	01:09.5	01:12.5
200 Dos	02:22.5	02:25.7	02:28.9	02:35.0
50 Brasse	34.35	35.12	35.89	36.73
100 Brasse	01:14.9	01:16.6	01:18.3	01:21.0
200 Brasse	02:40.9	02:44.5	02:48.1	02:55.0
50 Papillon	28.73	29.37	30.02	30.73
100 Papillon	01:04.2	01:05.6	01:07.1	01:10.2
200 Papillon	02:22.1	02:25.3	02:30.8	02:33.9
200 4 Nages	02:25.3	02:28.5	02:31.8	02:35.4
400 4 Nages	05:02.4	05:09.2	05:19.9	05:32.6

<b>Grille des séries Interrégionales - Dames (bassin : 50 m.)</b>				
Épreuves/Séries	SI	JI	CI	MI
50 Nage Libre	28.58	29.82	30.02	30.52
100 Nage Libre	01:01.4	01:04.1	01:04.5	01:05.6
200 Nage Libre	02:13.2	02:18.9	02:19.9	02:22.2
400 Nage Libre	04:40.7	04:52.8	04:54.7	04:59.6
800 Nage Libre	09:34.5	09:59.4	10:03.3	10:13.4
1500 Nage Libre	18:16.1	19:03.6	19:11.0	19:30.2
50 Dos	32.35	33.75	33.97	34.54
100 Dos	01:09.1	01:12.1	01:12.6	01:15.2
200 Dos	02:28.0	02:34.4	02:35.4	02:40.7
50 Brasse	35.67	37.21	37.46	38.08
100 Brasse	01:17.8	01:21.2	01:21.7	01:24.0
200 Brasse	02:47.1	02:54.3	02:55.4	03:01.4
50 Papillon	29.83	31.13	31.33	31.85
100 Papillon	01:06.6	01:09.5	01:10.0	01:12.8
200 Papillon	02:27.6	02:34.0	02:35.0	02:39.6
200 4 Nages	02:30.9	02:37.4	02:38.4	02:41.1
400 4 Nages	05:14.0	05:27.6	05:38.8	05:44.9

# Grilles des temps des séries françaises

## Saison 2008 - 2012

Temps à réaliser au cours de la saison pour la réalisation de l'annuaire des séries  
(DEUX épreuves différentes minimum)

<b>Grille des séries Régionales - Dames (bassin : 50 m.)</b>				
Épreuves/Séries	SR	JR	CR	MR
50 Nage Libre	30.58	31.17	31.35	32.16
100 Nage Libre	01:05.7	01:07.0	01:07.4	01:09.1
200 Nage Libre	02:22.5	02:25.2	02:26.1	02:29.8
400 Nage Libre	05:00.3	05:06.1	05:07.8	05:15.8
800 Nage Libre	10:14.7	10:26.5	10:30.1	10:46.3
1500 Nage Libre	19:32.8	19:55.4	20:02.2	20:33.1
50 Dos	34.61	35.28	35.48	36.39
100 Dos	01:14.0	01:15.4	01:15.8	01:19.3
200 Dos	02:38.3	02:41.4	02:42.3	02:49.5
50 Brasse	38.16	38.9	39.12	40.12
100 Brasse	01:23.2	01:24.8	01:25.3	01:28.5
200 Brasse	02:58.7	03:02.2	03:03.2	03:11.3
50 Papillon	31.92	32.53	32.72	33.56
100 Papillon	01:11.3	01:12.7	01:13.1	01:16.7
200 Papillon	02:37.9	02:41.0	02:41.9	02:48.3
200 4 Nages	02:41.4	02:44.5	02:45.5	02:49.7
400 4 Nages	05:36.0	05:42.4	05:53.5	06:03.6

<b>Grille des séries Départementales - Dames (bassin : 50 m.)</b>				
Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	32.38	33	33.9	34.71
100 Nage Libre	01:09.6	01:10.9	01:12.9	01:14.6
200 Nage Libre	02:30.9	02:33.8	02:37.9	02:41.7
400 Nage Libre	05:18.0	05:24.1	05:32.9	05:40.8
800 Nage Libre	10:50.9	11:03.3	11:21.3	11:37.7
1500 Nage Libre	20:41.8	21:05.6	21:39.9	22:11.0
50 Dos	36.65	37.35	38.36	39.28
100 Dos	01:18.3	01:19.8	01:22.0	01:25.3
200 Dos	02:47.7	02:50.9	02:55.5	03:02.4
50 Brasse	40.41	41.18	42.3	43.31
100 Brasse	01:28.1	01:29.8	01:32.2	01:35.3
200 Brasse	03:09.3	03:12.9	03:18.1	03:25.8
50 Papillon	33.8	34.45	35.38	36.23
100 Papillon	01:15.5	01:16.9	01:19.0	01:22.6
200 Papillon	02:47.2	02:50.4	02:55.0	03:01.1
200 4 Nages	02:50.9	02:54.2	02:58.9	03:03.2
400 4 Nages	05:55.7	06:02.6	06:22.6	06:33.6

# Grilles des temps des séries françaises Saison 2008 - 2012

Temps à réaliser au cours de la saison pour la réalisation de l'annuaire des séries  
(DEUX épreuves différentes minimum)

<b>Grille des séries Départementales - Dames (bassin : 25 m.)</b>				
Épreuves/Séries	SD	JD	CD	MD
50 Nage Libre	31.68	32.3	33.2	34.01
100 Nage Libre	01:08.0	01:09.3	01:11.3	01:13.0
200 Nage Libre	02:27.5	02:30.4	02:34.5	02:38.3
400 Nage Libre	05:10.5	05:16.6	05:25.4	05:33.3
800 Nage Libre	10:34.9	10:47.4	11:05.3	11:21.6
1500 Nage Libre	20:11.8	20:35.6	21:09.9	21:41.0
50 Dos	36.05	36.75	37.76	38.68
100 Dos	01:16.8	01:18.3	01:20.5	01:23.8
200 Dos	02:44.5	02:47.7	02:52.3	02:59.2
50 Brasse	39.61	40.38	41.5	42.51
100 Brasse	01:26.1	01:27.8	01:30.2	01:33.3
200 Brasse	03:04.3	03:07.9	03:13.1	03:20.8
50 Papillon	33.2	33.85	34.78	35.63
100 Papillon	01:14.2	01:15.6	01:17.7	01:21.3
200 Papillon	02:44.3	02:47.5	02:52.1	02:58.2
200 4 Nages	02:47.4	02:50.7	02:55.4	02:59.7
400 4 Nages	05:47.7	05:54.6	06:14.6	06:25.6