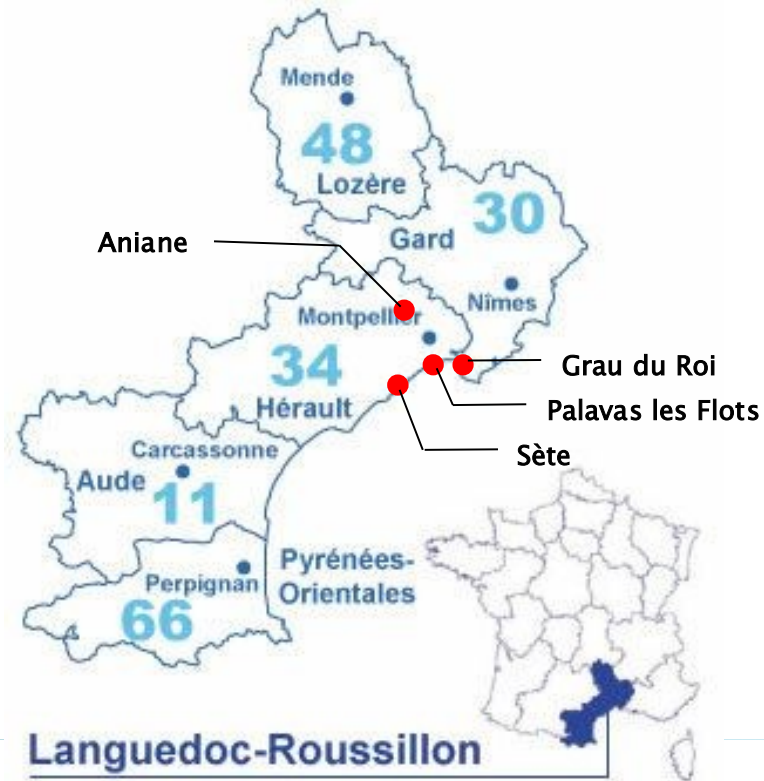
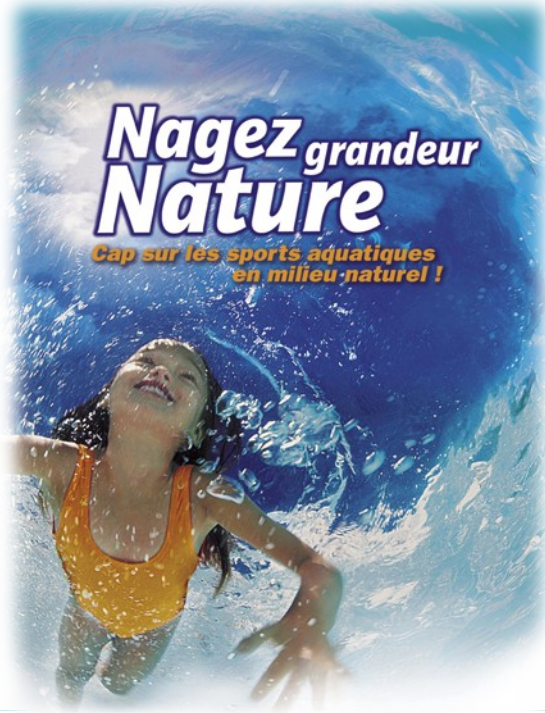


« NAGEZ GRANDEUR NATURE 2008 » en Languedoc Roussillon



Comité Régional de Natation Languedoc Roussillon
Maison Régionale des Sports – 1025 av. Becquerel – Parc Club du Millénaire bât.31 – 34 000 Montpellier
Tél: 04.67.82.16.67 et 68 – ☎ : 04.67.82.16.86 – E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

SITE LABELLISE « NAGEZ GRANDEUR NATURE » SUR LA PLAGE DE SETE

LA PLAGE DES DAUPHINS

Du 01 juillet au 31 août 2008

de 9h à 19h

sur la plage du Lido de Sète

Activités gratuites:

La découverte de l'eau en milieu naturel

La forme, la remise en forme et l'entretien

La découverte du Beach Polo

Le passage de tests et de brevets « Nagez Grandeur Nature »

Les animations et les jeux aquatiques

La découverte d'un site à la nage

La découverte de la faune et de la flore



Encadrement: Yannick Jaouen, du club FC Dauphins de Sète et 2 BEESAN saisonniers.

Coordonnées: Stéphane TUR.

✉ Centre Maurice Clavel – 22 rue Maurice Clavel – 34200 Sète. ☎ 04 67 74 34 44. 💻 contact@dauphinsdesete.org

+ d'informations

SITE NAGEZ GRANDEUR NATURE A PALAVAS LES FLOTS

Du 2 juillet au 6 août 2008

De h à h

sur la plage, rive droite

Activités gratuites:

La découverte de l'eau en milieu naturel

La forme, la remise en forme et l'entretien

La découverte du Beach Polo

Le passage de tests et de brevets « Nagez Grandeur Nature »

Les animations et les jeux aquatiques

La découverte d'un site à la nage

La découverte de la faune et de la flore

Encadrement: Sébastien HERVE

Coordonnées: Sébastien HERVE

✉ 12 boulevard Sarrail – 34 250 Palavas les Flots ☎ 04 67 86 60 43 💻 sebastien@aqua-love.com

SITE NAGEZ GRANDEUR NATURE DANS LA VALLEE DE L'HERAULT



Du 18 au 29 août 2008

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 18h

En rivière à proximité du pont du diable, à Aniane



Accueil au « point d'accueil » de l'office du tourisme situé à proximité de la zone d'activité NGN.

Activités gratuites:

La découverte de l'eau et des premiers apprentissages

Le perfectionnement

La forme, la remise en forme et l'entretien

Le passage de tests et de brevets

Les animations et les jeux aquatiques

Encadrement: Animateur titulaire du BEESAN

Coordonnées: Mme Laure BENE

✉ Communauté de communes Vallée de l'Hérault – 100 chemin Marc Galtier – BP 15 – 34 150 Gignac

☎ 04 67 57 04 50 📠 04 67 57 04 51 💻 laure.bene@cc-vallee-herault.fr



Nagez grandeur
Nature



Nagez Grandeur Nature 2008



SITE NAGEZ GRANDEUR NATURE AU GRAU DU ROI

du 16 au 27 juin 2008

de 14h à 16 h

Activités destinées aux scolaires: Ecole primaire le Repousser, CLSH

du 26 juillet au 09 août 2008

de 14h à 17h

Au poste de secours principal sur la plage poste rive droite (anciennement appelée Boucanet)

Activités ouvertes à tous

Activités gratuites:

La découverte de l'eau et des premiers apprentissages

Le perfectionnement

La forme, la remise en forme et l'entretien

Le passage de tests et de brevets

Les animations et les jeux aquatiques



Encadrement: Christophe LOSA et Samuel

Coordonnées: Mme Laure PELATAN

✉ Mairie du Grau du Roi – Quai Colbert – BP 16 – 30 240 Le Grau du Roi. ☎ 04 66 73 45 10

Nagez Grandeur Nature 2008

CONTACTS



Audrey LACAZE
Chargée de projet

04 67 82 16 67

*Comité Régional de Natation Languedoc Roussillon
Maison Régionale des Sports – 1025 av. Becquerel – Parc Club du Millénaire bât.31 – 34 000
Montpellier*

Tél: 04.67.82.16.67 et 68 – ☎ : 04.67.82.16.86 – E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

SITE LABELLISE « NAGEZ GRANDEUR NATURE » SUR LA PLAGE DE SETE

LA PLAGE DES DAUPHINS

Du 1^{er} juillet au 31 août 2008, tous les jours

9h15 – 10h	Aquagym
10h15 – 11h	Natation 4-5 ans
11h15 – 12h	Natation 6-8 ans
12h – 12h45	Aquagym
12h45 – 13h30	Natation 9 ans et +
13h30 – 14h15	Natation adultes
14h15 - 15h	Natation 6-8 ans
15h – 15h45	Natation 4-5 ans
16h – 17h	Beach polo
17h – 19h	activités destinées aux adhérents FC Dauphins de Sète

En parallèle : 2h de Beach polo les matinées et après-midi destinées à un public spécifique : stagiaires multisports de la ville de Sète, centres de loisirs, CLJ et association de femmes.

SAMEDI FORME : tous les samedis de 9h30 à 11h 30 - footing, stretching, aquagym -