



L'organisation d'une Natation Fédérale et Interfédérale

au service de la construction
du nageur et de l'animation des clubs

Une Mutation Imposée



- Face à l'évolution sociétale des pratiques, nous devons :
 - Répondre aux défis et nous engager dans une profonde mutation.
 - Evoluer et nous ouvrir aux pratiques.
 - Fédérer une organisation des pratiques Interfédérales sous l'égide du CNOSF



Engageons

toutes nos écoles de « Natation »
dans une réforme importante
de leurs objectifs, de leurs
contenus, et de leurs
organisations.

Les objectifs




Construire une architecture des pratiques qui tient compte de la richesse cumulée des disciplines de la « **Natation** ».

Donner à l'ensemble de nos licenciés une culture d'ouverture sur la « Natation » :

La pluridisciplinarité

Partager et développer le concept avec les partenaires de la natation au sein du Conseil Interfédéral.

Un label Interfédéral



Le principe : trois étapes chronologiques et incontournables

Garantir la sécurité des pratiquants :

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Un savoir nager sécuritaire pour tous

« Le Sauv'nage »

Enrichir et capitaliser les habiletés motrices :

Une deuxième étape pour découvrir cinq disciplines sportives de la natation à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur.

« Le Pass' Sport de l'eau »

Aller vers la compétition :

Une troisième étape pour s'orienter vers les pratiques compétitives dans la discipline de son choix.

« Le Pass' Compétition »

Organisation des pratiques

DOCUMENTS
PÉDAGOGIQUES

E
S
P
A
C
E

I
N
T
E
R
F
E
D
E
R
A
L

Démarche pédagogique libre

Sauv'nage

Eveil

Démarche pédagogique libre

Pass' Sport de l'eau

W.P.	N.S.	PL	N.C	NAP
------	------	----	-----	-----

Nagez Forme Santé

Autres activités aquatiques

Démarche pédagogique libre

Pass' Compétition
Propre à chaque Fédération

Passer les 5 tests, en valider au moins 3

N.C

N.S.

E. L.

W.P.

PLON.

NAP

LE SAUV'NAGE

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans la continuité, sans reprise d'appuis solides, sans lunettes.

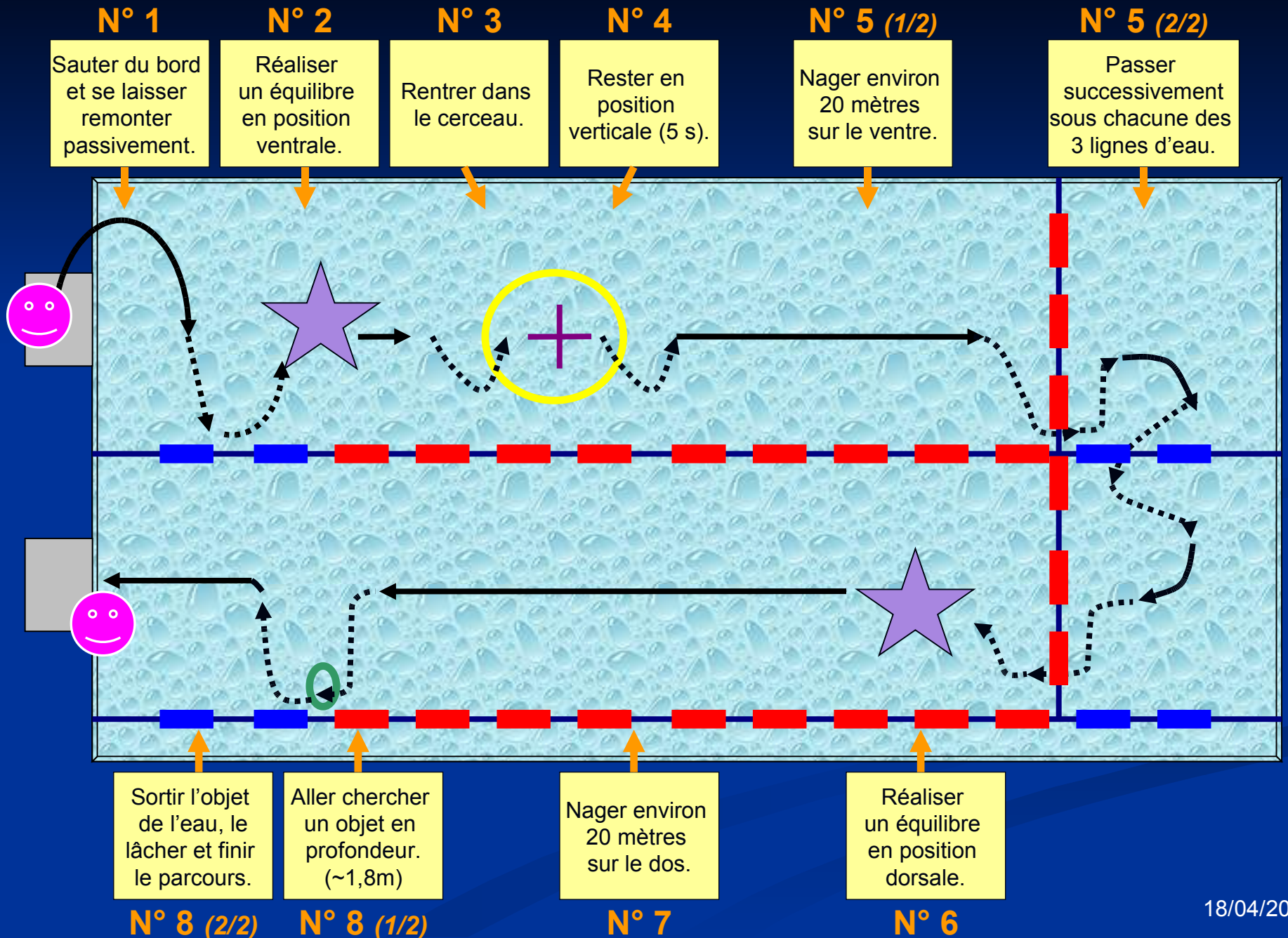
TACHES	OBJECTIFS VISES	CONSIGNES	CRITERES D'EVALUATION
1	Enchaînement entrée dans l'eau et immersion	Sauter du bord, se laisser remonter passivement.	Existence d'une impulsion, d'une immersion totale et d'une remontée sans propulsion. (*)
	Être capable de réaliser une entrée dans l'eau simple avec impulsion, une immersion totale et une remontée passive.		
2	Flottaison ventrale	Réaliser un équilibre en position ventrale.	Equilibre ventral, maintenu en surface et sur 5". (Épaules et bassin en surface).
	Être capable de réaliser une flottaison ventrale.		
3	Immersion orientée	Nager jusqu'au cerceau et y entrer.	A réaliser sans prendre appui sur le cerceau.
	Être capable d'enchaîner un déplacement ventral, un passage en immersion et une sortie de l'eau maîtrisée.		
4	Equilibre vertical	Rester en position debout tête hors de l'eau durant cinq secondes.	Tête émergée (oreilles et bouche hors de l'eau). - Tenir 5 secondes. (*)
	Être capable de se maintenir en position verticale.		
5	Enchaînement déplacements ventral et immersion	R ressortir du cerceau, nager (entre 15 et 20 m). Passer sous chaque ligne d'eau (3 à 4, espacées d'au moins 2,50 m)	Déplacement sur le ventre, sortie du visage entre chaque ligne. (*)
	Enchaîner une succession de déplacements en surface et en immersion.		
6	Flottaison dorsale	Réaliser un équilibre en position dorsale.	Équilibre dorsal maintenu 5 secondes. (Epaules et bassin à la surface).
	Réaliser la flottaison dorsale.		
7	Déplacement dorsal	Nager sur le dos (entre 15m et 20m).	Déplacement sans temps d'arrêt en conservant la position dorsale.
	Réaliser une propulsion dorsale.		
8	Exploration de la profondeur	A la fin du parcours, aller chercher un objet au fond du bassin, le montrer au dessus de l'eau, le lâcher, terminer le parcours.	Remonter l'objet et le montrer au dessus de la surface. L'objet est immergé à 1m80 de profondeur (plus ou moins 30 cm en fonction de l'âge). (*)
	Enchaîner - Une immersion, - Un déplacement vers le fond du bassin, - Une localisation et la saisie d'un objet, - Une remontée maîtrisée.		

Consignes particulières d'application pour le Sauv'nage

« Sans reprise d'appui solide ni reprise d'appui au mur ou sur la ligne d'eau »

	Application pour l'ensemble des publics	Application FFH
<u>Tâche 1</u>	<ul style="list-style-type: none">- La remontée est passive, pour ne pas éliminer des sujets plus denses, les évaluateurs permettront une remontée active.	Se laisser tomber ou partir dans l'eau, la remontée pourra être active.
<u>Tâche 2</u>	<ul style="list-style-type: none">- La prise d'air entre la remontée passive et l'équilibre ventral est possible.- L'équilibre ventral optimal est réalisé corps aligné, bras, tête, bassin, jambes.	
<u>Tâche 4</u>	<ul style="list-style-type: none">- Le maintien de la position verticale peut être réalisé de façon dynamique ou statique.	<ul style="list-style-type: none">- L'obligation de rester en surface sur 5 secondes n'est pas un critère d'évaluation restrictif. Le « bouchon » est permis.
<u>Tâche 5</u>	<ul style="list-style-type: none">- Sortir sous le cerceau.- Laisser la liberté de placer des lignes à la place du cerceau pour délimiter l'espace de remontée verticale.- Il faut tendre vers un déplacement en surface avec des expirations aquatiques régulières (ventilations régulières).	<ul style="list-style-type: none">- En augmentant le nombre d'évaluateurs, il n'est pas nécessaire d'installer les lignes d'eau. Il suffit d'exiger que le sujet expire et inspire plusieurs fois dans son parcours (4 à 5 fois minimum).
<u>Tâche 8</u>	<ul style="list-style-type: none">- Si pour des raisons de profondeur l'objet est placé avant le terme de la tâche N°7, terminer le parcours sur le dos.	

- Schéma du Sauv'nage -





Ecole de Natation Française

- 21 décembre 2006 Assemblée générale du CIAA : validation des travaux
 - Appellation : ENF
 - Nouvelle formule, nouveau logo
 - Documents vidéo :
 - Sauv' nage
 - Pass'sport de l'eau
 - Documents supports :
 - Livrets du pratiquants
 - Livret de l'éducateur
 - Finalisation rentrée 2007-2008



École de Natation Française

- **ORIENTATIONS** (à faire valider par le CIAA. juin 2007)
 - Délivrance par les Membres du C.I.A.A.
 - Signature de la Charte de l'E.N.F.
 - Concertation et régulation au sein des C.R.A.A.
 - Formation et habilitation des membres du jury
 - Organisation des sessions :
 - Sauv'nage : club ou membre du CIAA
 - Pass'sport de l'eau : Sous la responsabilité du Comité Départemental
 - Pass'compétition : Organisation départementale