

Rapport de la Dynamique Sportive

Saison 2014-2015

Par Monsieur Christian RICOME

Dans la continuité des actions entreprises la saison dernière, la commission dynamique sportive a poursuivi son engagement au service des clubs, nageurs et entraîneurs régionaux.

Un regroupement de "jeunes" nageurs de catégories minimales a été organisé sur le début de la saison sportive à Canet avec comme objectif l'évaluation physique et technique des athlètes. 24 nageurs de 10 clubs régionaux ont pris part à cette journée. Cette action a également été l'occasion d'échanges entre entraîneurs autour de la notion de préparation physique, échange qui orienteront la réflexion de commission pour les saisons suivantes.

Denis Auguin, responsable de l'accès au haut niveau à la Direction Technique Nationale était l'intervenant du **séminaire des entraîneurs** qui s'est déroulé le 4 octobre 2014 à la Maison des Sports Régionale de Montpellier. Une intervention en deux temps, d'une part concernant sa vision de la formation du nageur pour l'accès au haut niveau, et d'autre part une partie plus orientée sur l'entraînement et sur son expérience vécue dans la quête du titre olympique avec Alain Bernard.

La participation à la Coupe de France des régions 15 et 16 mai 2015 à Chartres avec les classements :

- Garçons minimales 4ème
- Garçons cadets: 8ème
- Filles minimales: 2ème
- Filles cadettes: 2ème

La région a obtenu la **2ème marche du podium au classement général**. Meilleur classement du Comité depuis la création de cette compétition fédérale.

Excellent comportement de l'ensemble de l'équipe régionale. Bonne ambiance avec une bonne relation entre les entraîneurs :

- Arnaud Rondan (équipe minimes garçons),
- Robin Poyaud (équipe minimes filles),
- Damien Guichard (équipe cadets garçons)
- et Eric Rebourg (équipe cadettes filles)

La participation au Meeting open de France de Vichy le 4 et 5 juillet 2015 :

Une sélection régionale a pris part à l'open de France à Vichy début Juillet. Particularité de cette saison, l'inscription à cet open s'est fait sous le titre de l'interrégion Sud-est, mais c'est bien le comité Régional du Languedoc-Roussillon qui a pris en charge financièrement toute l'organisation de cette action pour les nageurs de notre région (déplacement, hébergement, encadrement..)

La nouvelle saison qui démarre doit permettre à notre commission de faire perdurer les actions entreprises. Les nouvelles missions de notre Cadre Technique Eric Rebourg sur le Pôle France de l'INSEP pour cette saison vont amener quelques aménagements à notre fonctionnement.

L'Equipe Technique Régionale doit pouvoir se mobiliser afin de pallier à ce fait. Le séminaire des entraîneurs a eu lieu le samedi 3 octobre avec comme intervenant Patrick L'Hospitalier, préparateur physiques du Cercle des Nageurs de Marseille et de l'équipe de France.

La commission remercie le Comité Régional pour son engagement humain et financier et l'ensemble de ses membres pour leur investissement.