



## FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS DE NATATION AU PÔLE FRANCE DE NICE

Du 2 au 6 Novembre 2015

### « STAGE D'IMMERSION EN POLE FRANCE ET ESPOIRS »

L'Olympique Nice Natation et ses pôle espoir et pôle France, alimente depuis de nombreuses années les différentes équipes de France, avec en particulier les résultats extraordinaires des derniers Jeux Olympiques de Londres (5 sélectionnés : Yannick AGNEL, Charlotte BONNET, Camille MUFFAT, Clément LEFERT et Anna SANTAMANS dont 4 médaillés pour un total de 9 médailles et 3 titres olympiques).

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une formation continue des entraîneurs de natation. L'objectif de cette formation est de permettre à des entraîneurs de clubs de s'immerger dans le fonctionnement d'une structure de haut niveau et vivre pendant une semaine la préparation de nageurs en s'imprégnant des techniques et méthodes d'entraînement proposées.

#### **L'ENCADREMENT DU STAGE**

- **Coordinateur de la formation sur site** : Monsieur Jean Louis Morin, Cadre Technique Formation - FFN
- **Encadrement sportif**:
  - Entraîneur du Pôle France : Monsieur Fabrice Pellerin
  - Entraîneur du Pôle Espoir : Monsieur Maxime Leutenegger

**Effectif maximal de six stagiaires** : Pour participer à cette formation, les candidats devront transmettre une lettre de motivation qui précisera le niveau de pratique d'entraînement, ainsi que les objectifs à suivre cette formation.

Le nombre de places étant limité, les six premières candidatures recevables ET complètes seront prises en compte.

**Niveau minimal d'exigences demandées** : entraîner des nageurs de catégories d'âges à un niveau national

#### **THEMES DU STAGE :**

##### **L'entraînement de l'élite dans une structure de haut niveau :**

- Observer : Quoi ? Pourquoi ? Comment ? Observation de 2 structures du Parcours d'Excellence Sportive :
  - o le Pôle Espoirs
  - o le Pôle France avec des grilles d'observations des séances d'entraînement, des pratiques et savoir faire des entraîneurs, des comportements des nageurs.
- Entraîner : dans quel contexte ? le suivi des séances, la planification, contexte de l'environnement des pôles
- Les stagiaires seront au plus près de la démarche pédagogique et méthodologique
- Interventions des entraîneurs sur leurs démarches et sur des thématiques liées à la préparation des athlètes de haut niveau

#### **ORGANISATION :**

Chaque jour, les stagiaires observeront les 2 groupes d'entraînement et bénéficieront de cours en salles sur la méthodologie d'entraînement proposés par les 2 entraîneurs.

D'autres échanges avec l'encadrement (transversal) seront envisagées (responsable des pôles, préparateur physique, médecin, ...). Les interventions en face à face pédagogique se déroulent entre les entraînements.

**Un bilan écrit en fin de stage sera demandé par l'INFAN sur le vécu du stagiaire au cours de la semaine, ce qu'il a appris, ce en quoi cette action l'a transformé etc...**

*A la réception de ce bilan de stage, l'INFAN délivrera une attestation de formation.*

#### **PLANNING PREVISIONNEL DE FORMATION :**

***Du lundi 02 novembre à 7h00 (rendez-vous à l'accueil de la piscine) au vendredi 06 novembre 2015 à 12h00.***

*Nous conseillons aux stagiaires d'arriver la veille - Olympic Nice Natation, 36 avenue Paul Arene, 06 000 NICE*

**Volume total de formation : 35 heures**

CET EMPLOI DU TEMPS EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER

	<u>LUNDI 02/11</u>	<u>MARDI 03/11</u>	<u>MERCREDI 04/11</u>	<u>JEUDI 05/11</u>	<u> VENDREDI 06/11</u>
<u>7h15</u>	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT
<u>9h15</u>					
<u>9h30</u>	INTERVENTION & ECHANGES F. PELLERIN	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION & ECHANGES F. PELLERIN	INTERVENTION JL MORIN	MUSCULATION BILAN JL MORIN
<u>13h</u>	REPAS EN COMMUN				
<u>14h</u>	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION JL MORIN	INTERVENTION JL MORIN	
<u>15h30</u>	MUSCULATION	ENTRAÎNEMENT	MUSCULATION	ENTRAÎNEMENT	
<u>16h30</u>					
<u>17h30</u>	ENTRAINEMENT		ENTRAINEMENT M. LEUTENEGGER		
<u>18h30</u>					

**HEBERGEMENT et RESTAURATION :**

Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge des stagiaires. Les stagiaires gèrent leurs propres modes de réservation.

*Pour info :*

HOTEL IBIS Style Nice Aéroport, 127 boulevard Cassin, 06 300 NICE – 04.92.29.44.30 (à 15-20 min à pieds de la piscine).

**COUTS PEDAGOGIQUES :**

**Participation de 800 € TTC** par stagiaire à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire.

Domiciliation	CREDITCOOP PARIS NATATION
Code Banque	42559
Code Guichet	00008
N° Compte	410200028844
Clé	86
IBAN	FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toute demande de prise en charge OPCA, vous trouverez ci-dessous les informations à communiquer :

**INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION**

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69

🌐 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

**INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

- Solène LAMBALLE, Assistante INFAN : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr)
- Jean Louis MORIN, CTN Formation - coordonnateur de la formation : [jl.morin@ffnatation.fr](mailto:jl.morin@ffnatation.fr)

## Formation Continue Professionnelle Entraîneurs Natation

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Solène LAMBALLE :  
solene.lamballe@ffnatation.fr

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : mercredi 28 octobre 2015**  
**Les six premières candidatures recevables ET complètes seront retenues**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Président(e) du club : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels  OPCA  Employeur  Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

Pour être pris en compte, le dossier d'inscription doit obligatoirement comporter :

- une lettre expliquant les motivations à participer à la formation et attestant du niveau d'entraînement minimum requis (catégories d'âges au niveau national) – par email
- un chèque de caution de 800 € à l'ordre de l'INFAN-FFN (même si un financement OPCA est prévu) – par courrier (FFN-INFAN, 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex)

Lieu : Olympic Nice Natation  
36 avenue Paul Arene  
06 000 NICE

Dates de la formation :

Du lundi 02 novembre 2015 à 7h00 (il est conseillé d'arriver la veille) au vendredi 06 novembre à 12h.

Modalités pédagogiques : 35 heures de formation alternant des cours théoriques, des cours pratiques avec de l'observation de séances d'entraînements et des échanges avec les encadrants.

Coût pédagogique de la formation: 800 € TTC

Contactez l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

Frais annexes : les frais de transports, de restauration et d'hébergement à la charge des participants.