

# Natation Synchronisée

Compétition Nationale 3

**30 ET 31 MAI 2015**

Challenge Espoirs &  
Coupe interrégionale Espoirs



**ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE**

80 avenue Paul Alduy  
à Perpignan



## PROGRAMME PREVISIONNEL

Attention : Pendant la compétition, les horaires définis ci-dessous pourront être écourtés ou allongés selon le déroulement des épreuves

### Samedi 30 Mai 2015

- 12h00 : Accueil des clubs et réunion des clubs
- 12h00 : Réunion des clubs
- 12h30 : Ouverture des portes de la piscine
  
- 12h45 : Echauffement des figures imposées
- 13h30 : Réunion des officiels et mise en place des ateliers
- 13h45 : **Compétition des figures imposées**
  
- 17h00 : Echauffement des solos de la coupe IR
- 17h30 : Réunion du Jury
- 17h45 : **Compétition des solos de la coupe IR suivie de la cérémonie protocolaire**
  
- 19h00 : Echauffement des équipes du challenge – 3 groupes de 20 minutes
- 20h20 : Réunion du Jury
- 20h30 : **Présentation de toutes les participantes**
- 20h45 : **Compétition des équipes du challenge suivie des cérémonies protocolaires**

### Dimanche 31 Mai 2015

- 8h00 : Ouverture des portes
  
- 8h15 : Echauffement des duos du challenge
- 8h45 : Réunion du Jury
- 9h00 : **Compétition des duos du challenge suivie de la cérémonie protocolaire**
  
- 10h45 : Echauffement des duos de la coupe IR
- 11h15 : Réunion du Jury
- 11h30 : **Compétition des duos de la coupe IR suivie de la cérémonie protocolaire**
  
- 13h30 : Echauffement des solos du challenge
- 14h00 : Réunion du Jury
- 14h15 : **Compétition des solos du challenge suivie de la cérémonie protocolaire**
  
- 15h45 : Echauffement des équipes de la coupe IR
- 16h30 : Réunion du Jury
- 16h45 : **Compétition des équipes de la coupe IR suivie de la cérémonie protocolaire**

Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## LE LIEU DE LA COMPETITION

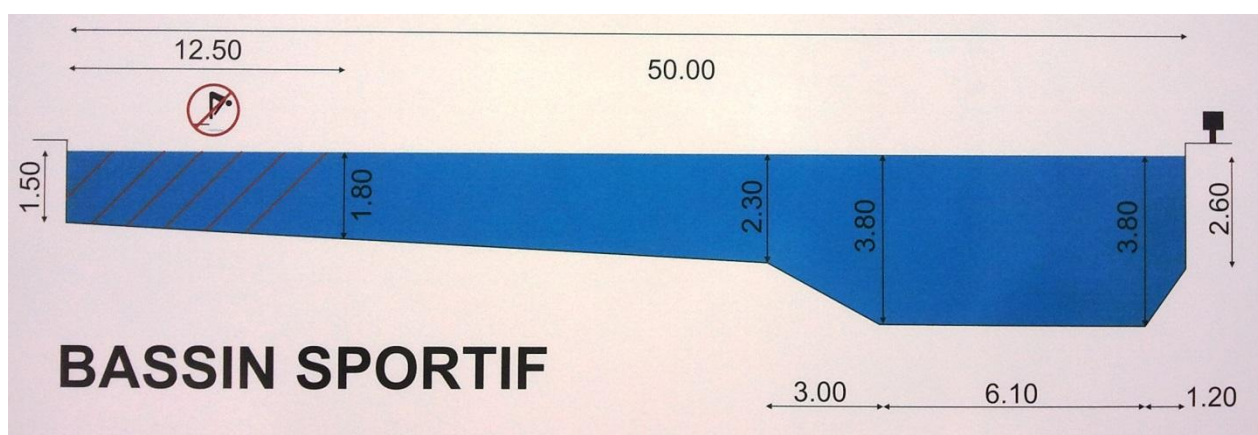
La compétition aura les 30 et 31 mai 2015  
à l'Espace Aquatique La Catalane à Perpignan

### Adresse :

ESPACE AQUATIQUE LA CATALANE  
Moulin à vent  
80 Avenue Paul Alduy  
66100 PERPIGNAN



**Le bassin de compétition se situe dans les 25m les plus profonds**



Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## COMMENT S'Y RENDRE ?

### Accès :

- ✚ Autoroute A9 sortie 42 Perpignan Sud,
- ✚ Au rond-point suivre la direction de Gérone sur la Rocade S (D900) sur 1,2 km,
- ✚ Prendre la 1<sup>ère</sup> sortie à droite direction Argeles,
- ✚ Au rond-point suivre la direction du Boulou,
- ✚ Au rond-point du 18 Juin tourner à gauche sur Avenue d'Espagne,
- ✚ Au 2<sup>ème</sup> rond-point tourner à droite sur l'Avenue Alfred Sauvy,
- ✚ Au feu tricolore continuer tout droit jusqu'au prochain feu,
- ✚ Prendre à droite sur Avenue Paul Alduy et continuer sur 300 m.

**Vous êtes arrivés.**

**BONNE COMPETITION !**

Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## LES PRE-ENGAGEMENTS

Le championnat National 3 accueillera 39 clubs venus de l'inter région Sud-Est et 345 nageuses.

La juge arbitre de la compétition est Daniela PILIC.

**Important : Dès votre arrivée, vous devez vous rendre à l'accueil des clubs, remettre vos musiques (cd) et déclarer vos officiels présents.**

**Par prudence, ayez avec vous une clé usb avec vos musiques.**

Le programme de la compétition est chargé et le timing est très serré.

Epreuves	Nombre
Nageuses en Figures Imposées	345
SOLOS CHALLENGE	12
DUOS CHALLENGE	16
EQUIPES CHALLENGE	26
SOLOS CIR	12
DUOS CIR	16
EQUIPE CIR	10

**PERIODE D'ENGAGEMENT SOUS EXTRANAT : du 3 mai au 17 mai 2015**

### **Procédure de règlement des engagements :**

- 1- Editer la feuille récapitulative issue d'extranat
- 2- Tarif : 6 € par figure imposée et 6 € par ballet
- 3- Adresser par courrier la feuille récapitulative et le chèque de règlement, avant le 18 mai, au :

Comité Régional de Natation du Languedoc Roussillon  
1039 Rue Georges Méliès  
CS 37093  
34967 MONTPELLIER CEDEX 2

Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



Région	Clubs	COUPE IR				CHALLENGE			
		EQUIPE	DUO	SOLO	FI	EQUIPE	DUO	SOLO	FI
Languedoc Roussillon	AS 66 (PERPIGNAN)	1	2	2	10	1			10
	CN ST CYPRIEN					1		1	10
	CA PEZENAS					1		1	8
	CN NARBONNE					1			7
	SETE NEDD	1			6				
	MONTPELLIER NS		1	6	7	1			10
	NC NIMOIS		1	1	3		1		3
Côte d'azur	AS CANNES					1		1	8
	AS MONACO					1		1	6
	HYERES NS					1			9
	CACHALOT SIX FOURS							1	1
	ON NICE						1	1	3
	SRNT					1	1	1	9
Lyonnais	<b>CHASSIEU</b>					0	1		2
	<b>FIRMINY</b>	1	2	1	9		1		2
	<b>OULLINS</b>					1	1		7
	<b>SAINT-ETIENNE</b>					1			8
	<b>BOURG EN BRESSE</b>					1			10
	<b>LYON</b>					1			8
	<b>VIFFEFRANCHE</b>	1		1	8	1			7
Auvergne	PTTM					0		3	3
	SYNCHRO RIOM					1		1	9
	USVN					1	1		11
Dauphiné Savoie	CN DU GRESIVAUDAN						1		2
	CN S VILLARS DE LANS			1	1	1	1		9
	CN DE VOREPPE	1			4	1			8
	NCALP 38	1	2		12	2		1	18
	NC LA TOUR DU PIN						2		5
Corse	FUN BELLUGA					1	1		9
Provence	AUBAGNE						1		2
	DC ARLES						1		2
	PENNES MIRABEAU					1			7
	ISTRES	0	0	0	0	1			8
	BOUC BEL AIR	2	1	0	20	1	1		10
	NC ST MARTIN DE CRAU	1	3	0	6		1		2
	NC SORGUES					1			7
	NS MARTIGUES		1		2	1			8
	CN BERRE L'ETANG		1		2				
	CN GAP	1	2		7				
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>97</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>248</b>	



## LES CONSIGNES

- ✚ **Les nageuses devront laisser leurs sacs dans les vestiaires.** Chaque nageuse disposera d'un casier avec un code secret qu'elle choisira pour déposer ses affaires. Les filles devront emmener au bord du bassin uniquement le **strict minimum**.
- ✚ Chaque club devra s'assurer que ses nageuses laissent les vestiaires, les douches, les toilettes et le bord du bassin propres avant de repartir.
- ✚ Afin de respecter l'état des locaux, un coin sera dédié au maquillage et à la gélatine. Nous n'accepterons aucune dérogation et demanderons aux nageuses qui se coiffent ailleurs de rejoindre le coin gélatine.
- ✚ L'accès au bassin sera réservé aux nageuses, entraîneurs et officiels.
- ✚ Les clubs pourront travailler à sec dans la salle omnisport (sans chaussure).
- ✚ Les nageuses pourront profiter du solarium sous réserve de se déchausser.
- ✚ Un des parkings de l'Espace Aquatique Perpignan La Catalane sera réservé aux minibus et voitures des différents clubs.
- ✚ En ce qui concerne les repas, les nageuses devront **obligatoirement** se rendre à l'extérieur dans le lieu prévu à cet effet avec des tables et des chaises ou à la cafétéria au-dessus des gradins. **Il est interdit de manger dans les vestiaires et au bord du bassin.**



## LES REPAS

Le Club Aqua & Synchro 66 vous propose différents menus pour les repas du Samedi et Dimanche. Pour réserver, rendez-vous sur le site du club [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr) où vous trouverez le bon de commande à nous retourner, **avant le lundi 25 mai 2015**.

### Samedi 30 midi et soir & Dimanche 31 midi et soir

#### Repas froids (fait maison) :

##### Panier Sandwich 7 €

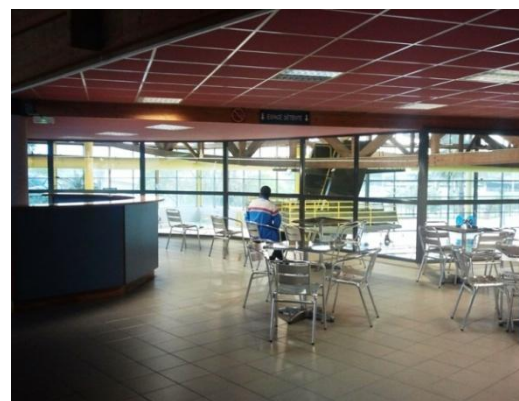
Jambon/fromage  
ou  
Thon/crudités  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Compote  
+  
Friandise

##### Panier Salade 7 €

Salade de pâtes, tomates,  
jambon  
ou  
Salade de pâtes, thon, maïs  
+  
Petite bouteille d'eau  
+  
Laitage ou fruit  
+  
Friandise

#### Sur place vous trouverez aussi à la cafétéria ou à la buvette extérieure :

- + Des sandwichs et des croques monsieur
- + Des hot dogs
- + Des grillades
- + Des crêpes et des gâteaux
- + Des boissons fraîches et chaudes
- + Une dégustation d'huîtres en direct du producteur
- + Etc



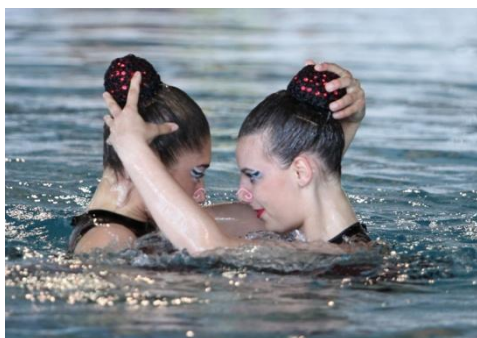
Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)





## LES PHOTOS

- ✚ Un photographe, habitué aux Championnats de France de natation synchronisée, vous proposera de magnifiques souvenirs de votre compétition.
- ✚ Les photos seront prises sur le vif pendant les ballets mais aussi sur pose. Si vous souhaitez faire prendre en photo les nageuses individuellement, en équipe, entre copines, avec l'entraîneur ... rendez vous au solarium et Sébastien sera à votre écoute.
- ✚ Vous pourrez ensuite les visualiser sur notre stand photos et, éventuellement, les commander.



*Sivans*  
fotografies

*Sivans*  
fotografies



## LA BOUTIQUE DE MANON

- ✚ Vous trouverez sur place :
  - Bonnet blanc – 5€
  - Pince-nez – 4 €
  - Bonnets J'aime la synchro – 8 €
  - Le chapeau J'aime la synchro – 6 €
  - Le t-shirt de l'évènement – 12€



Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## LES HEBERGEMENTS

### ❖ Campanile PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 44 chambres.



Réservation : 08 92 23 48 15

Informations : 04 68 56 75 75

### ❖ Première Classe

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 71 chambres.



Réservation : 08 92 23 48 14

Information : 04 68 54 22 75

### ❖ Kyriad PERPIGNAN

Situé à 5 km de la sortie 42 de l'autoroute A9 et à 3 km de l'Espace Aquatique du Moulin à vent, l'hôtel dispose de 50 chambres.



Réservation : 08 92 23 48 16

Information : 04 68 88 18 88

Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## Pour un air de vacances :

### ❖ Camping Au Flamenco

Situé entre Mer et Montagne à Argeles sur Mer, à 15 km de Perpignan Sud et à 30 minutes de la piscine. Ce camping dispose de mobil-home de 4 à 6 personnes. Nathalie et Thierry, les gérants, seront à votre écoute puisqu'ils connaissent bien le monde de la synchro. Ils sont, en effet, les parents de deux nageuses du club de Perpignan. Vous pourrez vous entraîner aux figures imposées dans leur piscine découverte mais chauffée.

#### Tarifs :

##### Mobil-home 4 personnes (2 chambres)

1 nuit : 38 €  
2 nuits : 69 €  
3 nuits : 94 €

##### Mobil-home 6 personnes (3 chambres)

1 nuit : 58 €  
2 nuits : 104 €  
3 nuits : 140 €

*Au flamenco*



Pour réserver : 04 68 81 33 16

## Pour une formule originale :

### ❖ La Maison de Verotte à Clair

Situé au Nord de Perpignan, et à 20 minutes de la piscine, ce Mas vous propose des chambres confortables ou des gîtes pouvant accueillir de 4 à 7 personnes.

Pour les réservations, contactez le 04 68 80 85 24

## L'office de tourisme :

Pour consulter toutes les possibilités d'hébergement à Perpignan ou pour trouver des idées de visite, rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Perpignan :

[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)

Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)



## NOS PARTENAIRES



# PERPIGNAN



**ONET PROPLETE –MULTISERVICES**  
4, rue Albert Caquot  
66330 CABESTANY  
Tel: 04.68.50.27.75  
pcapponi@onet.fr

*Au flamenco*



Retrouvez les informations concernant la compétition sur [www.aquasynchro66.fr](http://www.aquasynchro66.fr)

