

1° Assises Régionales des Sports

Dans la continuité des travaux effectués par la Conférence Régionale des Sports, la Région a souhaité organiser en collaboration avec le C.R.O.S., les 1^{ères} Assises Régionale des Sports le :

Mercredi 11 juin 2008
de 10 heures à 17 heures
au Parc des Expositions de Montpellier

Les principaux objectifs de cette manifestation sont :

- Présenter la politique régionale en faveur de la filière d'accession au haut niveau,
- Permettre des rencontres et échanges entre les entraîneurs de Haut Niveau et les entraîneurs des clubs régionaux, pour tisser un véritable réseau régional,
- Mettre à l'honneur les sportifs régionaux inscrits sur les listes ministérielles, bénéficiant d'une aide personnalisée,
- Présenter les sportifs régionaux en course pour les jeux olympiques de Pékin 2008.

Avec trois moments forts :

A.- « Masters Class »

Dans la matinée, plusieurs ateliers sous forme de « masters Class » seront animés par des techniciens de renom. (En cours de confirmation, Philippe LUCAS (Entraîneur de Canet 66 natation), Roland COURBIS (manager général du MHSC), Patrice DOMINGUEZ (Directeur technique national FFT), Jean-Luc ROUGE (Président de la Fédération de Judo), J.P. COCHAN ((Entraîneur Pôle France de Combiné), Patrice CANAYER (manager général du MHB).

Thèmes en cours d'études :

- 1.- Préparation mentale et sportive, relation entraîneur - entraîné,
- 2.- Surentraînement, un risque ?
- 3.- Développement des qualités physiques chez les jeunes,
- 4.- Qu'est ce que le coaching ?

B.- Conférence

Dans l'après-midi (de 14 heures 30 à 16 heures 30) reprenant la synthèse des sujets abordés en ateliers le matin, avec suivis d'échanges et débats avec l'assistance.

C.- Collectif Olympique

En fin de journée à 17 heures 30, une présentation du collectif olympique de la Région Languedoc-Roussillon composé des athlètes sélectionnés aux Jeux Olympique Pékin 2008.