COMITE REGIONAL de NATATION du LANGUEDOC ROUSSILLON

Compte rendu réunion Dynamique Sportive Jeudi 10/7/2014 Maison des Sports Régionale

Présents : C.Ricome (pdt dynamique sportive), J.Vayeur (pdt CRLR), D.Train (Secrétaire Gal CRLR), N.Bernard (pdte commission sportive), T.Jamet (CTR Coordonnateur), E.Rebourg (CTN)
Excusés : P.Jamet, S.Dufour

I.- Bilan sélection régionale Open Vichy (4 & 5 juillet 2014)

Effectif :

Géraldine Huffner (MANUC)	Damien Gwizdz (Canet 66)
Rebecca Mathews (ASPTT Montpellier)	Romain Mrowinski (CNC Alès)
Léa Xavier (ASPTT Montpellier)	Yannick Chatelain (NC Nîmes)
	Romain Vigouroux (NC Nîmes)

Encadrement :
Frédéric Delcourt (MANUC), Alain Michel (CNC Alès), Pierre Bertin (NC Nîmes)
La délégation régionale s'est très bien comportée lors de cet Open, tant d'un point de vue des résultats que du comportement.
Nous pouvons noter les 4 places de finales : Damien Gwizdz (7ème au 200 4n et 8ème au 400 4n), Yannick Chatelain (7ème au 400 4n) et Romain Mrowinski (6ème au 200 papillon).
Les nageurs et l'encadrement étaient très satisfait de cette action qui leur a permis de côtoyer le haut niveau.
A noter que 2 nageuses de l'ASPTT Monptellier participaient à l'Open dans le cadre de l'Equipe de France : Claire Polit (France A) et Fanny Deberghes (France Promo).

II.- Programme d'actions sportives CRLR saison 2014/2015

Eric Rebourg présente le projet des actions sportives du comité régional pour la prochaine saison.
L'objectif est d'une part de se servir du bilan des actions menées cette saison et d'autre part d'être complémentaire des actions fédérales, notamment des actions menées dans le cadre du plan Tokyo 2020, pour lesquelles notre région était fortement représentées tant sur le plan des nageurs que sur celui de l'encadrement.

1/ Regroupements Jeunes et Elite

Au vu de l'expérience de la saison passée, le comité régional et sa dynamique sportive organiseront 2 regroupements en début de saison sur une journée.
29/09/2014 : regroupement Jeunes
12/10/2014 : regroupement Elite
Ces 2 regroupements concerneront 40 nageurs chacun (environ).
La liste définitive sera donnée après les championnats de France minimes et 16 ans et +.
Une demande va être faite par le comité régional pour organiser ces 2 actions sur la piscine Antigone de Montpellier.
Planning prévisionnel des regroupements - (Susceptible de modification)
9h : Accueil
9h15 – 12h : PPG tests et travail de posture des épaules

12h15 : repas
13h15 – 14h30 : intervention (formation fédérale athlètes régionaux)
14h30 – 16h30 : entraînement natation
Fin du regroupement 17h
Les nageurs concernés par les actions Tokyo 2020 de la FFN ne participeront pas à ces regroupements.

2/ Séminaire des entraîneurs :
Samedi 4/10/2014 de 14h à 18h. Lieu Maison Régionale des Sports Montpellier.
Eric Rebourg va solliciter Denis Auguin, responsable de l'accès au haut niveau à la FFN pour intervenir sur ce séminaire.
Une première partie de l'intervention traitera des actions mises en place par la FFN dans ce domaine et de la vision de la DTN concernant l'accès haut-niveau. Une seconde partie se fera sous forme de table ronde concernant l'entraînement partant de l'expérience de Denis Auguin dans ce domaine.

3/ Stage entraînement finalistes championnats de France Elite de Limoges
Le comité régional organisera un stage d'entraînement les **8-9 et 10 mai 2015** pour tous les nageurs finalistes aux championnats de France Elite de Limoges (finales TC, CEJ et COMEN).
Ce stage devrait regrouper entre 30 et 40 nageurs (au vu des résultats de Chartres 2014).
Le but de ce stage est d'effectuer une évaluation technique et physique de nos nageurs.
Eric Rebourg se charge d'organiser ce stage à **Canet-en-Roussillon** qui bénéficiera d'un matériel d'analyse technique très performant à la rentrée de septembre 2014.
Ce stage sera également l'occasion de regrouper les entraîneurs régionaux afin de partager les connaissances.
Le comité régional étudiera également la possibilité de faire venir un athlète de haut niveau sur ce stage afin qu'il puisse échanger à propos de son expérience avec nos athlètes.
Planning Prévisionnel :

	08/05/2015	09/05/2014	10/05/2014
matin	entraînement natation	entraînement natation	entraînement natation
a-midi	PPG	SPORT COLLECTIF	fin du regroupement 13h30
	entraînement natation	entraînement natation	

4/ Coupe de France des Régions
Le comité régional participera à cette compétition qui se déroulera dans la région Centre.
Afin de diminuer les coûts, le déplacement se fera en bus et non en train comme cette saison.

5/ Sélection Open de Vichy
Si le règlement de la compétition le permet comme cette année, le comité régional organisera une sélection de ses athlètes pour l'Open.

6/ Formation aux Brevets Fédéraux des athlètes régionaux
Début septembre 2015, Thierry Jamet, Eric Rebourg, Nathalie Bernard et Albane Bosc se réuniront pour travailler sur la mise en place d'une formation régionale au BF1 pour nos athlètes régionaux.
Cette formation, organisée en lien avec le calendrier des compétitions permettra à nos athlètes d'avoir une formation adaptée à leur double projet sportif et scolaire.
Une présentation de cette formation sera faite lors des 2 regroupements du début de saison.

La séance est levée à 11 heures 45