

COUPE DE LA VILLE DE BEDARIEUX



DIMANCHE 6 JUILLET 2014

Epreuves

Matin 9h00 Echauffement 10h00 Début de la compétition

Ordre des Nages : 400 NL, 50m Brasse, 50m papillon, 50m Dos, 400m 4 Nages,
Relais 10 x 50 NL mixte (5 filles et 5 garçons) (règlement ci-dessous *)

Après-midi 14h00 Echauffement 14h30 Début de la compétition

Ordre : 100m 4 Nages, 50m NL, 100m Dos, 100m NL, 100m Brasse, Relais 4 x 200 NL TC non mixte

* Pour le relais 10 x 50 l'équipe sera composée de 3 Avenirs ou Poussins, 3 Benjamins ou Minimes et 4 Cadets à Séniors avec possibilité de sur classer de catégorie mais pas de sous classer des nageurs.

Participation et récompenses :

Le meeting est ouvert à toutes les personnes licenciées à la FFN pour la saison 2013-2014.
Chaque nageur pourra participer au maximum à quatre épreuves individuelles plus les relais.

Le classement par catégorie de chaque nageur résultera de l'addition des points à la table de cotation de chacune de ses courses individuelles.

Une médaille récompensera les 3 premiers nageurs et nageuses par catégorie (juniors et seniors ensemble) au cumul des points à la table de cotation ainsi que les nageurs des 3 premières équipes de relais.

Le classement pour la Coupe de Bédarieux s'effectuera par club (garçons + filles) totalisant le plus grand nombre de points selon le barème ci-dessous.

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Points individuel	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Points relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Chaque club participant sera récompensé par une coupe suivant son classement.

Tarifs d'engagement : **2 € par épreuve individuelle, les relais sont gratuits**

Chaque club devra fournir des officiels pour que la compétition puisse se dérouler suivant les règles de la FFN.

Les engagements se font sur **Extranat** avant le **mercredi 2 juillet**.

Les nageurs de 2004 et après n'ayant pas le pass'compétition peuvent s'engager en me faisant parvenir par mail leurs engagements : nom, prénom, épreuve et temps d'engagement.

Pour tous renseignements supplémentaires contact : **06 17 68 86 31, cattoen.mo@free.fr ou 06 25 90 79 37**

Nous clôturerons la compétition par une épreuve surprise...