

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Suppression de toutes les photos:
poids du doc trop lourd, nos
excuses !

Assemblée générale Orléans 2008
Projet Natation synchronisée
« programmes sportifs »
Olympiade 2008 - 2012

**Une construction avec
les clubs et régions**

**Travail
avec
CN-DTN**

Constats sportifs

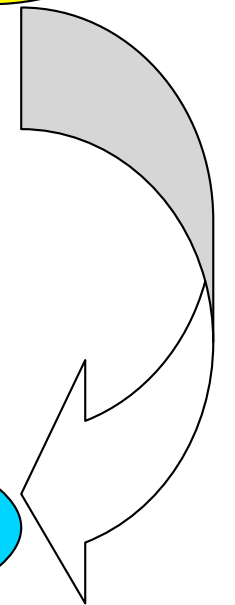
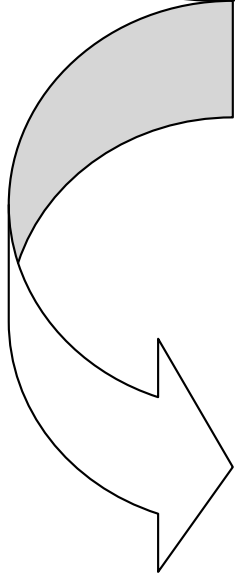
**Réunions
régionales**

Attentes

Réflexion-Elaboration : 5 périodes

Des choix et des propositions

**Un projet - programme
sportif adapté**

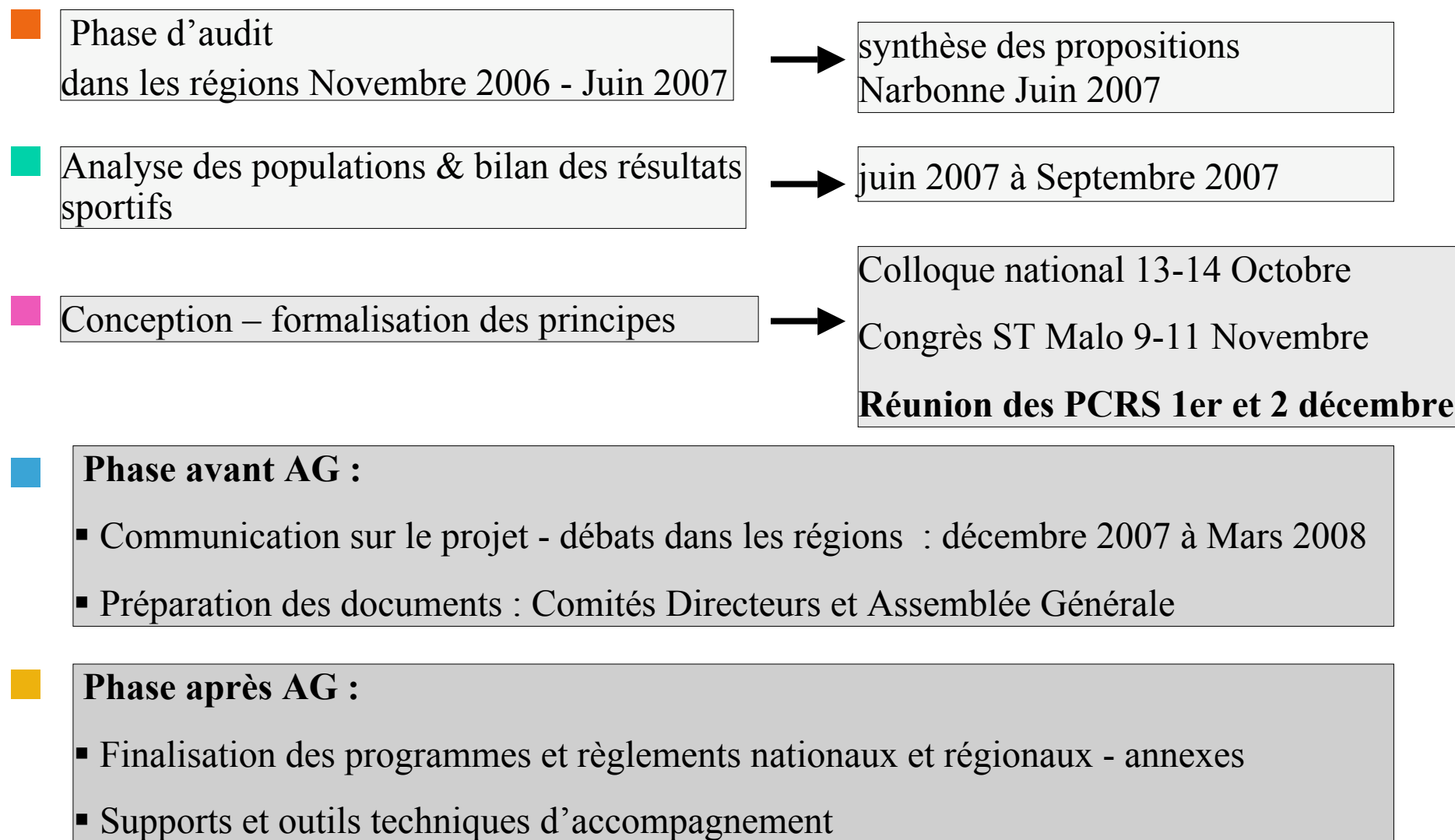


Une construction avec les clubs et régions

Échéancier acté lors de la réunion des Présidents de commission régionale

synchro Nov 2006

5 Périodes



Constats

- Pas de qualification de l'équipe aux JO
- Évolution constante de la discipline
- Décalage entre le niveau des clubs et les exigences internationales
- Absence d'élite senior sur le plan national
- Surcharge du calendrier
- Épuisement - démotivation des acteurs



Intégration des grandes réformes fédérales

- Modèle de développement fédéral (congrès de Rouen)
- Réforme de l'ENF
- Conception commune de la formation à toutes les disciplines de la FFN (Présentation Congrès de St Malot)

Objectif visé

Créer les conditions de la performance

- **Motivation**
- **Cohérence - Lisibilité**
- **Qualité de la formation**

La nageuse au cœur du dispositif

Principes

- Programmes adaptés à la diversité des pratiquantes
- Permettre à chacune d'exprimer son meilleur niveau en compétition
 - *Evoluer à son rythme*
 - *Disposer de temps pour se transformer*
- Engagement dans un seul programme
 - *Baliser sa progression dans la saison*

Spécificité de la discipline dès le pass'compétition

- Définition de la natation synchronisée commune à tous les programmes
- Des dimensions essentielles qui donnent du sens à la pratique

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**Liaison entre
ENF et Socle de Formation**

**ESPACE
INTERFEDERAL**

**ESPACE FEDERAL
-
DEPARTEMENT SYNCHRO**

E.N.F

Sauv'nage

Pass'sports de l'eau

| | | | | |
|------|------|----|-----|-----|
| W.P. | N.S. | PL | N.C | NAP |
|------|------|----|-----|-----|

Le Pass'compétition
= Niveau minimum pour aborder la discipline

Pass'sports : passer les 5 tests et valider 3 tests au minimum

**PROGRAMME
INITIATION**

SOCLE

SOCLE de FORMATION

CYCLE 1

CYCLE 2

3 programmes

**PROGRAMME
ACQUISITION**

**PROGRAMME
DEVELOPPEMENT**

**PROGRAMME
FORMATION**

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Le Socle de Formation

Contenu des épreuves

Compétitions

Le **SOCLE** de **FORMATION**

CYCLE 1

ACQUISITION

Un capital de base dans toutes les dimensions de la discipline

CYCLE 2

DEVELOPPEMENT

Augmenter et renforcer ses capacités

FORMATION

Disposer de tous les outils pour s'adapter au programme FINA.

3
E
T
A
P
E
S

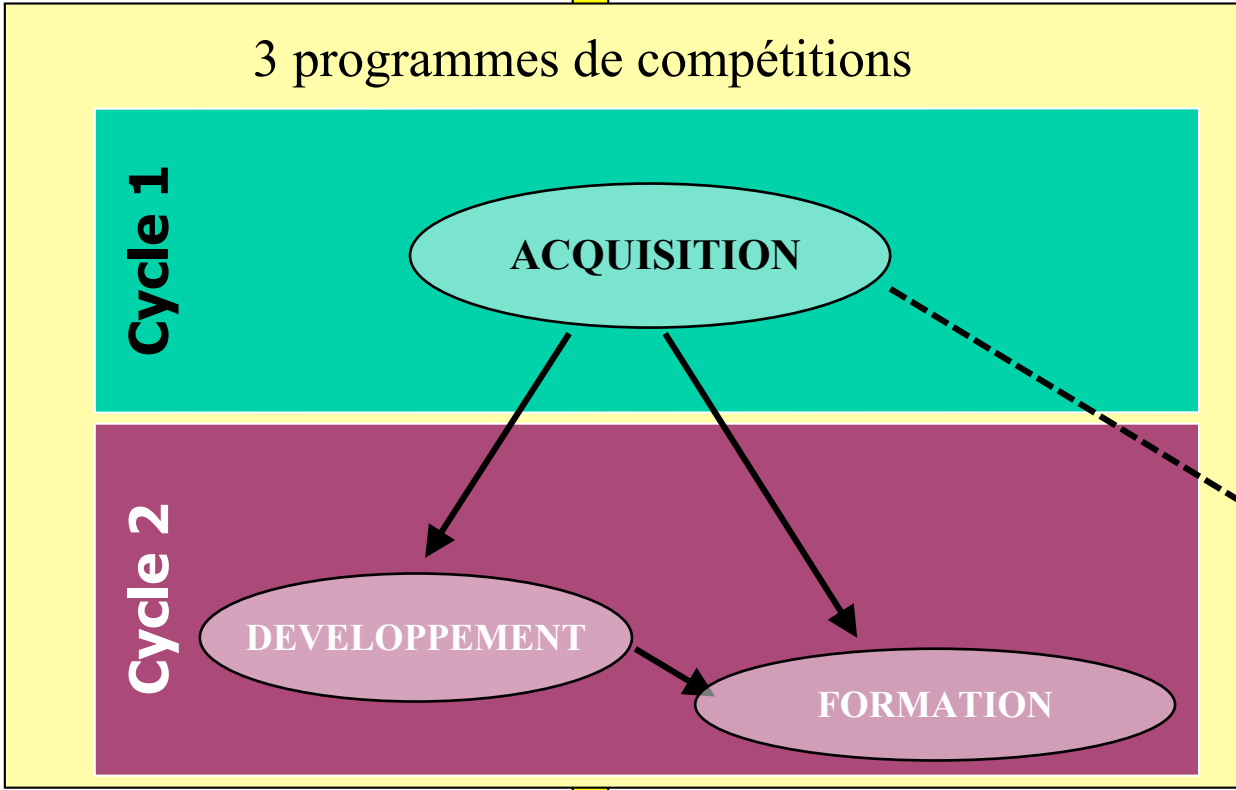
**ESPACE
INTERFEDERAL**

**ESPACE FEDERAL
DEPARTEMENT SYNCHRO**

SOCLE

E.N.F

**Pass'competition =
PROGRAMME
INITIATION**



ANIMATION 13 et +

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Du Socle de Formation

vers

Programmes Performance et FINA

Du Socle de Formation vers :

Programme Performance Juniors – Seniors
Inter-région - Rég. - Dépt

Programme FINA Juniors - Seniors

Tournoi National de Qualification

Championnat NATIONAL

Championnat ELITE

Programme FINA Espoirs

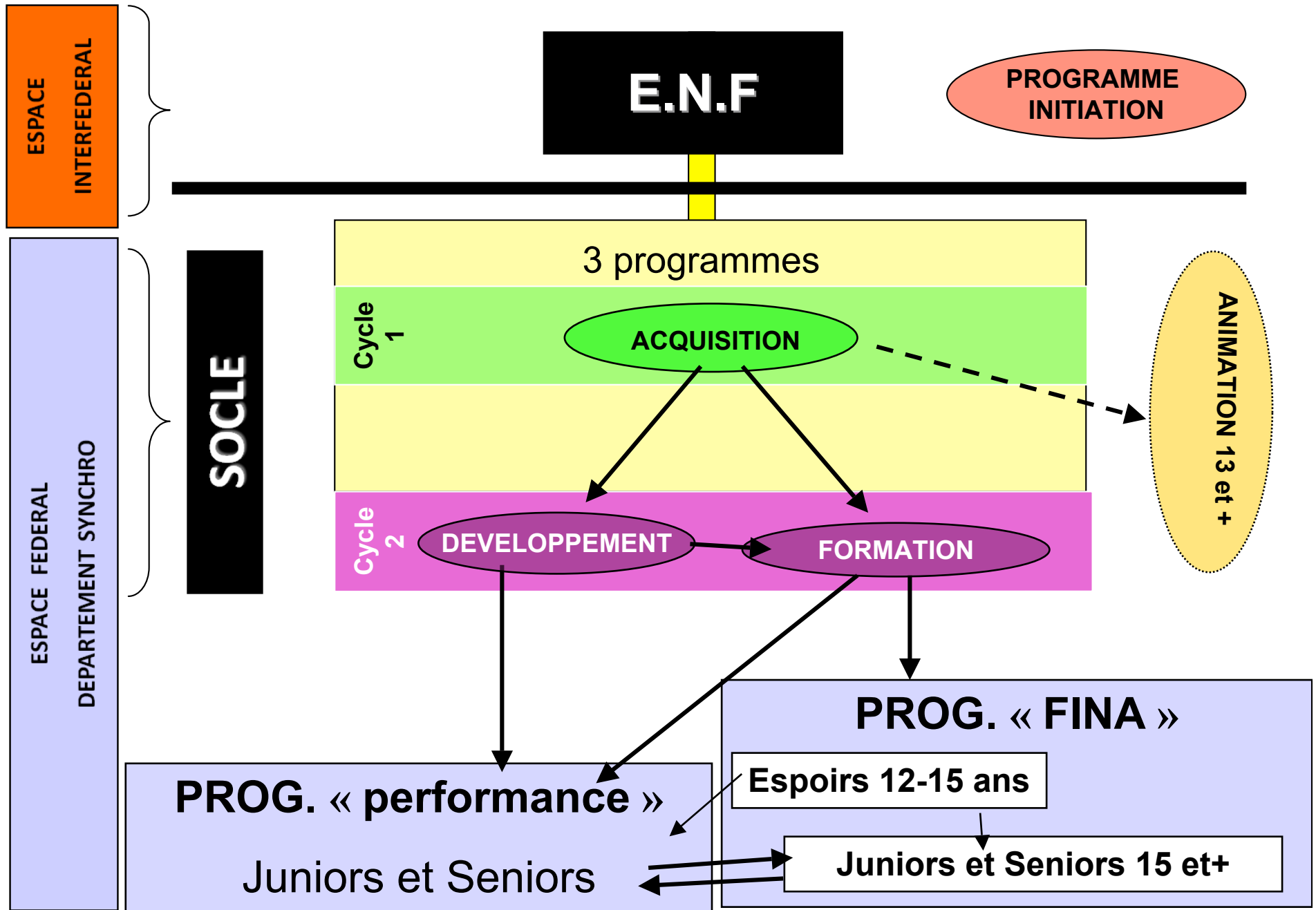
Championnat NATIONAL

Championnat ELITE



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**Schéma synthétique
du Programme Fédéral**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

Calendrier sportif

Calendrier sportif

- Un calendrier adapté à chaque population
 - **Elite**
 - **National**
 - « **Programme performance** »
Deux rendez -vous majeurs dans la saison :
 - Hiver - Eté
- Seul, le championnat « Eté » est qualificatif pour la saison suivante

Calendrier Elite

09

10

11

12

01

02

03

04

05

06

07

Cht
Hiver

12-14/12

Juniors/
seniors
24 -26/04

Espoirs
15-17/05

Population restreinte

Tendre vers l'international

Etre performant dans un cadre fortement réglementé
(FINA)

- calendrier adapté à la préparation des échéances internationales
- 2 RV : Un championnat hiver - un championnat été

Calendrier « National »

09

10

11

12

01

02

03

04

05

06

07

Epreuve
technique
d'hiver
22-24/01

Echelon IR

Juniors/
seniors
29-31/05

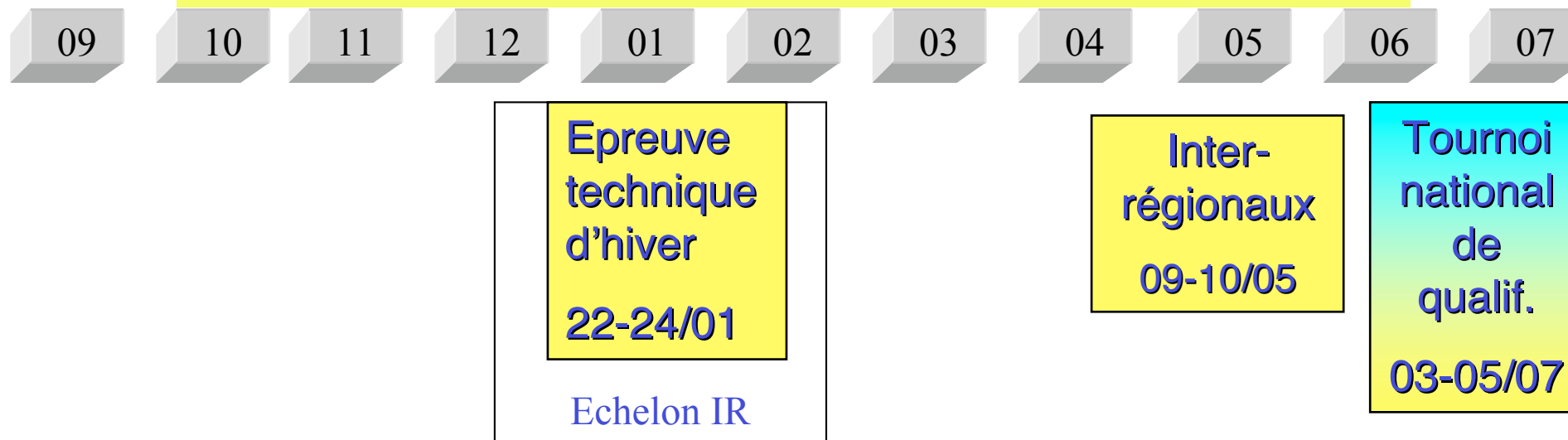
Espoirs
12-14/06

Population importante

Transformer sa performance dans un cadre réglementaire FINA contraignant

- Disposer d'une saison complète pour être performant au championnat d'été qualificatif pour la saison suivante
- 2 RV : Une épreuve technique d'hiver - un championnat national été
- De la liberté dans les étapes préparatoires de ballet

Calendrier « Programme performance »



- Population large
- Construire une performance de compétition dans le cadre d'un programme adapté
- S'engager dans un projet cohérent en fonction des moyens dont on dispose
- Des Espaces de liberté pour une préparation de qualité
- 2 RV : Une épreuve technique d'hiver - un championnat inter-régional d'été
- Tournoi national de qualification pour accéder au niveau national la saison suivante

Synthèse du calendrier

09 10 11 12 01 02 03 04 05 06 07

E
L
I
T
E

Cht Hiver
12-14/12

Jun/sen
24-26/04

Espoirs
15-17/05

N
A
T

Epreuve
technique
d'hiver
22-24/01

Jun/ sen
29-31/05

Espoirs
12-14/06

P
E
R
F

Epreuve
technique
d'hiver
22-24/01
Echelon IR

Inter-
régionaux
09-10/05

Tournoi
national
de
qualif.
03-
05/07

Liberté dans les étapes de préparation dans les inter-régions - régions - départements

Des épreuves du socle aux échelons départements, régions, inter-régions

Coupe
minime des
régions