

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MASTERS

à NIMES, le Samedi 17 mai 2008

Piscine Pablo Neruda (25m couverte)

ATTENTION :

Les nageurs de moins de 25 ans faisant partie d'un groupe MASTERS pourront participer sachant qu'ils ne seront pas classés.

HORAIRES DE LA COMPETITION :

Echauffement : 16 heures

Début de la compétition : 17 heures 30

PROGRAMME :

100 x 4 Nages Dames puis Messieurs
50 papillon Dames puis Messieurs
100 Nage Libre Dames puis Messieurs
50 Brasse Dames puis Messieurs
100 Dos Dames puis Messieurs
50 Nage Libre Dames puis Messieurs
100 Papillon Dames puis Messieurs
50 Dos Dames puis Messieurs
100 Brasse Dames puis Messieurs
Relais 4 x 50 Nage Libre mixte

ENGAGEMENTS :

Le nombre d'engagements n'est pas limité.

La date limite d'engagements est fixée au lundi 12 mai 2008.

Vous devez envoyer au CD 30 par mail et/ou courrier un bordereau accompagné du chèque à l'ordre de FFN CD 30 du montant de vos engagements.

Épreuves individuelles : 3 €

Relais : 5 €

ORGANISATION :

Comité départemental du Gard

Dominique TRAIN

285, chemin du Bois de Mittau

30000 NÎMES

Tél. (P) : 06 81 86 06 02

Mail : Dominique.Train@wanadoo.fr