

## Calendrier Régional de Natation Course -Saison 2013/2014

du	au	Lieu	Organisation
<b>OCTOBRE</b>			
12/10/2013		Alès	1 <sup>er</sup> meeting du Gard
12/10/2013		Trèbes	Meeting départemental open 1/2 fond
13/10/2013		Narbonne Palais	Meeting sprint de Narbonne
13/10/2013		Sète	Meeting 1/2 fond
20/10/2013		Montpellier Neptune	1 <sup>er</sup> circuit départemental open
20/10/2013		Montpellier Nakache	IC benjamins 1er plot
20/10/2013		Beaucaire	IC benjamins 1er plot
20/10/2013		Beaucaire	Pass'compétition
20/10/2013		Montpellier Nakache	IC benjamins 1er plot
20/10/2013		Narbonne	IC benjamins 1er plot Aude
20/10/2013		Narbonne	IC benjamins 1er plot PO
20/10/2013		Narbonne	Pass'compétition
26/10/2013		Nîmes	Meeting 1/2 fond
<b>NOVEMBRE</b>			
09/11/2013		Alès	IC TC départementaux Gard-Lozère
09/11/2013		Carcassonne	IC TC départementaux PO
09/11/2013		Carcassonne	IC TC départementaux Aude
10/11/2013		Béziers	IC TC départementaux
11/11/2013		St Estève	Meeting départemental TC relais
11/11/2013		Montpellier Antigone	IC TC régionaux
16/11/2013		Limoux	1 <sup>re</sup> journée avenir-poussins
16/11/2013		Limoux	Pass'compétition
16/11/2013		St Estève	Animation avenir-poussins
17/11/2013		Lunel et Clermont l'Hérault	1 <sup>re</sup> journée formation jeunes poussins
17/11/2013		Lunel et Clermont l'Hérault	Pass'compétition
23/11/2013	24/11/2013	Nîmes et Beaucaire	Championnats départementaux hiver (25m)
23/11/2013	24/11/2013	Lunel	Championnats départementaux hiver (25m)
23/11/2013	24/11/2013	Castelnaudary	Championnats départementaux hiver (25m)
23/11/2013	24/11/2013	Canet en Roussillon	Championnats départementaux hiver (25m)
23/11/2013	24/11/2013	St Chély d'Apcher	Championnats départementaux hiver (25m)
23/11/2013	24/11/2013	St Chély d'Apcher	Pass'compétition
30/11/2013		Nîmes	IC régionaux des maîtres
<b>DECEMBRE</b>			
01/12/2013		Nîmes	1 <sup>er</sup> plot avenir-poussins
01/12/2013		Lunel et Béziers	Formation 1
01/12/2013		Lunel et Béziers	Pass'compétition
05/12/2013	08/12/2013	Dijon	Championnats de France TC (25m)
07/12/2013	08/12/2013	Alès	Championnats régionaux hiver (25m)
14/12/2013		Nîmes	Assemblée générale régionale
14/12/2013	15/12/2013	Trèbes	Les 5 <sup>es</sup> challenges de Trèbes
15/12/2013		Nîmes	Triathlon poussins-benjamins

15/12/2013		Montpellier Neptune	Championnats départementaux hiver
20/12/2013	22/12/2013	Istres	Championnats IR zone sud
<b>JANVIER</b>			
18/01/2014		Alès	Soirée sprint d'Alès
18/01/2014		Laudun	Championnats du Gard des maîtres
18/01/2014		Montpellier Antigone	Promo sprint
25/01/2014	26/01/2014	Nîmes	Meeting label national
25/01/2014	26/01/2014	Tours	1 <sup>ers</sup> Championnats de France Interclubs des maîtres
26/01/2014		Carcassonne	2 <sup>e</sup> journée avenir-poussins
26/01/2014		Béziers	Meeting des maîtres (1)
26/01/2014		Béziers	2 <sup>e</sup> circuit départemental open
<b>FEVRIER</b>			
02/02/2014		Trèbes	Meeting départemental des maîtres
09/02/2014		ASPTT et Frontignan	Formation 2
09/02/2014		ASPTT et Frontignan	Pass'compétition
09/02/2014		Béziers	Finale régionale des interclubs benjamins
09/02/2014		Canet en Roussillon	Finale régionale des interclubs minimes
15/02/2014	16/02/2014	Montpellier Antigone	Meeting label national
23/02/2014		Montpellier Neptune	Prix du département hiver poussins
23/02/2014		Montpellier Neptune	Pass'compétition
23/02/2014		Alès	Challenge d'hiver IC avenir-poussins
23/02/2014		St Estève	Animation avenir-poussins
23/02/2014		Castelnaudary	1 <sup>er</sup> circuit départemental d'animation
23/02/2014		Mende	Meeting Michel Gay longue distance
23/02/2014		Lunel	Championnats régionaux d'hiver des maîtres
<b>MARS</b>			
16/03/2014		Montpellier Nakache	IC avenir
16/03/2014		Montpellier Nakache	Pass'compétition
21/03/2014	23/03/2014	Saint Raphaël	N2 hiver zone sud
23/03/2014		Sète	Natathlon 1 <sup>er</sup> plot
23/03/2014		Nîmes	Natathlon 1 <sup>er</sup> plot + natathlon court poussins
23/03/2014		Nîmes	Pass'compétition
23/03/2014		Carcassonne	Natathlon 1 <sup>er</sup> plot
23/03/2014		St Estève	Natathlon 1 <sup>er</sup> plot
23/03/2014		St Estève	IC départemental poussins
23/03/2014		St Estève	Pass'compétition
27/03/2014	30/03/2014	Paris (G. Vallerey)	XX <sup>e</sup> championnats d'hiver des maîtres
30/03/2014		Montpellier Nakache	Nageur complet poussins
30/03/2014		Montpellier Nakache	Pass'compétition
<b>AVRIL</b>			
05/04/2014		Limoux	3 <sup>e</sup> journée avenir-poussins

05/04/2014		Limoux	Pass'compétition
05/04/2014		Nîmes	2 <sup>e</sup> meeting du Gard
06/04/2014		Montpellier Nakache	Nageur complet 9 ans et -
06/04/2014		Montpellier Nakache	Pass'compétition
06/04/2014		Canet en Roussillon	Challenge Arlette Franco avenir poussins
06/04/2014		Narbonne Palais	2e circuit départemental d'animation
07/04/2014	13/04/2014	Chartres	Championnats de France élite et jeunes (50m)
13/04/2014		Lunel	Natathlon 2 <sup>e</sup> plot
13/04/2014		Alès	Natathlon 2 <sup>e</sup> plot + natathlon court poussins
13/04/2014		Alès	Pass'compétition
13/04/2014		Trèbes	Natathlon 2 <sup>e</sup> plot
13/04/2014		Canet en Roussillon	Natathlon 2 <sup>e</sup> plot
13/04/2014		St Chély d'Apcher	Meeting Barraban du sprint
20/04/2014		Font Romeu	Meeting départemental (benjamins pré-sélection)
26/04/2014		Nîmes	1 <sup>er</sup> meeting label national des maîtres

## MAI

09/05/2014	10/05/2014	Dunkerque	XXI <sup>e</sup> coupe de France des régions
10/05/2014	11/05/2014	Alès et Nîmes	Championnats départementaux d'été
11/05/2014		Montpellier Neptune	3 <sup>e</sup> circuit départemental open
17/05/2014	18/05/2014	Narbonne Palais	Championnats départementaux d'été
17/05/2014		Laudun	Compétition débutants avenir-poussins
17/05/2014		Laudun	Pass'compétition
18/05/2014		Canet en Roussillon	Championnats régionaux d'été des maîtres
18/05/2014		Montpellier Nakache	IC poussins Hérault
18/05/2014		Montpellier Nakache	Pass'compétition
18/05/2014		Font Romeu	Challenge Rigola
18/05/2014		Mende	Championnats départementaux d'été
24/05/2014		Trèbes	4 <sup>e</sup> journée avenir-poussins
24/05/2014		Trèbes	Pass'compétition
25/05/2014		Béziers	Natathlon 3 <sup>e</sup> plot
25/05/2014		Beaucaire	Natathlon 3 <sup>e</sup> plot + natathlon court poussins
25/05/2014		Beaucaire	Pass'compétition
25/05/2014		Limoux	Natathlon 3 <sup>e</sup> plot
25/05/2014		St Cyprien	Natathlon 3 <sup>e</sup> plot
25/05/2014		St Cyprien	Pass'compétition
25/05/2014		Lunel	Meeting Pescalune
25/05/2014		Lunel	Pass'compétition
30/05/2014	31/05/2014	Canet en Roussillon	Championnats régionaux d'été

## JUIN

01/06/2014		Montpellier Nakache	Meeting ASPTT interclubs avenir et poussins
01/06/2014		Pézenas	Meeting des maîtres (2)
01/06/2014		Carcassonne	Meeting de la ville de Carcassonne
08/06/2014		Narbonne	Championnats régionaux benjamins
08/06/2014		Sète	Prix du département Hérault poussins
08/06/2014		Sète	Pass'compétition

11/06/2014	12/06/2014	Canet en Roussillon	Meeting Mare Nostrum
14/06/2014		Castelnaudary	5 <sup>e</sup> journée avenir-poussins
14/06/2014		Castelnaudary	Pass'compétition
15/06/2014		St Estève	Challenge Michel EY
15/06/2014		Montpellier Nakache	Prix du département Hérault benjamins
15/06/2014		Beaucaire	Challenge sprint du Gard
15/06/2014		Narbonne (espace Liberté)	Championnats de l'Aude
15/06/2014		Mende	Meeting départemental de clôture
20/06/2014	22/06/2014	Montpellier Antigone	N2 été zone sud
22/06/2014		Pézenas	Prix du département Hérault avenir
22/06/2014		Pézenas	Pass'compétition
28/06/2014	29/06/2014	Lodève	Championnats départementaux d'été
28/06/2014	29/06/2014		Championnats départementaux d'été
28/06/2014	29/06/2014	Pierrelatte	Finale IR du trophée Lucien ZINS
28/06/2014	29/06/2014	Montluçon	Trophée Lucien ZINS

## JUILLET

03/07/2014	06/07/2014	Millau	Championnats de France été des maîtres
05/07/2014	06/07/2014	Grenoble (St Martin d'Hères)	Coupe de France des départements
19/07/2014	23/07/2014	Mulhouse	Championnats de France Minimes
25/07/2014	29/07/2014	Pierrelatte	Championnats Nationaux (16ans et +)

## AOÛT

23/08/2014	24/08/2014	Quillan	Championnats régionaux de natation estivale
30/08/2014	31/08/2014	Saint Palais (64)	Coupe de France des régions de Natation Estivale