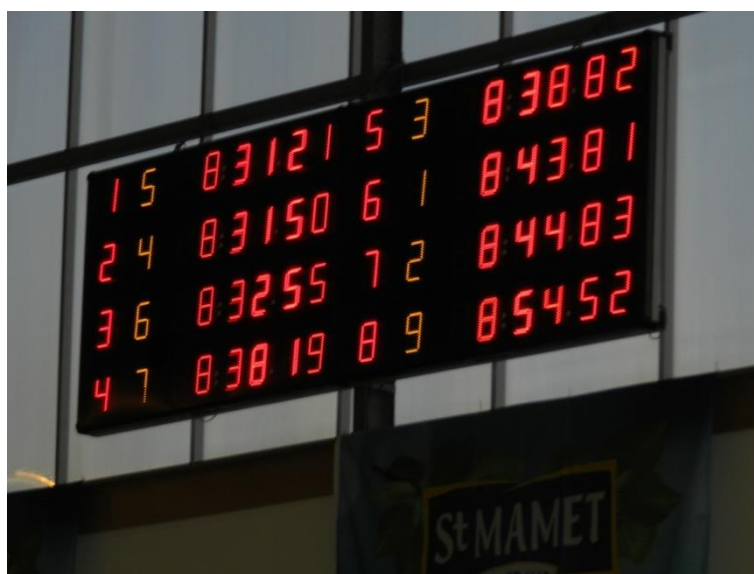


# SPECIAL “ REGLEMENTS REGIONAUX ” NATATION COURSE



## Saison 2013/2014



LANGUEDOC-ROUSSILLON



Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
CS 37093 - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier Cedex 2  
☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)  
Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

# COMITE REGIONAL de NATATION du LANGUEDOC ROUSSILLON

## OCTOBRE

|            |  |                     |                                            |
|------------|--|---------------------|--------------------------------------------|
| 12/10/2013 |  | Alès                | 1 <sup>er</sup> meeting du Gard            |
| 12/10/2013 |  | Trèbes              | Meeting départemental open 1/2 fond        |
| 13/10/2013 |  | Narbonne Palais     | Meeting sprint de Narbonne                 |
| 13/10/2013 |  | Sète                | Meeting 1/2 fond                           |
| 20/10/2013 |  | Montpellier Neptune | 1 <sup>er</sup> circuit départemental open |
| 20/10/2013 |  | Montpellier Nakache | IC benjamins 1er plot                      |
| 20/10/2013 |  | Beaucaire           | IC benjamins 1er plot                      |
| 20/10/2013 |  | Beaucaire           | Pass'compétition                           |
| 20/10/2013 |  | Montpellier Nakache | IC benjamins 1er plot                      |
| 20/10/2013 |  | Narbonne            | IC benjamins 1er plot Aude                 |
| 20/10/2013 |  | Narbonne            | IC benjamins 1er plot PO                   |
| 20/10/2013 |  | Narbonne            | Pass'compétition                           |
| 26/10/2013 |  | Nîmes               | Meeting 1/2 fond                           |

## NOVEMBRE

|            |            |                             |                                                   |
|------------|------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| 09/11/2013 |            | Alès                        | IC TC départementaux Gard-Lozère                  |
| 09/11/2013 |            | Carcassonne                 | IC TC départementaux PO                           |
| 09/11/2013 |            | Carcassonne                 | IC TC départementaux Aude                         |
| 10/11/2013 |            | Béziers                     | IC TC départementaux                              |
| 11/11/2013 |            | St Estève                   | Meeting départemental TC relais                   |
| 11/11/2013 |            | Montpellier Antigone        | IC TC régionaux                                   |
| 16/11/2013 |            | Limoux                      | 1 <sup>re</sup> journée avenir-poussins           |
| 16/11/2013 |            | Limoux                      | Pass'compétition                                  |
| 16/11/2013 |            | St Estève                   | Animation avenir-poussins                         |
| 17/11/2013 |            | Lunel et Clermont l'Hérault | 1 <sup>re</sup> journée formation jeunes poussins |
| 17/11/2013 |            | Lunel et Clermont l'Hérault | Pass'compétition                                  |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | Nîmes et Beaucaire          | Championnats départementaux hiver (25m)           |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | Lunel                       | Championnats départementaux hiver (25m)           |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | Castelnaudary               | Championnats départementaux hiver (25m)           |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | Canet en Roussillon         | Championnats départementaux hiver (25m)           |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | St Chély d'Apcher           | Championnats départementaux hiver (25m)           |
| 23/11/2013 | 24/11/2013 | St Chély d'Apcher           | Pass'compétition                                  |
| 30/11/2013 |            | Nîmes                       | IC régionaux des maîtres                          |

## DECEMBRE

|            |            |                  |                                      |
|------------|------------|------------------|--------------------------------------|
| 01/12/2013 |            | Nîmes            | 1 <sup>er</sup> plot avenir-poussins |
| 01/12/2013 |            | Lunel et Béziers | Formation 1                          |
| 01/12/2013 |            | Lunel et Béziers | Pass'compétition                     |
| 05/12/2013 | 08/12/2013 | Dijon            | Championnats de France TC (25m)      |

|                |            |                      |                                                                |
|----------------|------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|
| 07/12/2013     | 08/12/2013 | Alès                 | Championnats régionaux hiver (25m)                             |
| 14/12/2013     |            | Nîmes                | Assemblée générale régionale                                   |
| 14/12/2013     | 15/12/2013 | Trèbes               | Les 5 <sup>es</sup> challenges de Trèbes                       |
| 15/12/2013     |            | Nîmes                | Triathlon poussins-benjamins                                   |
| 15/12/2013     |            | Montpellier Neptune  | Championnats départementaux hiver                              |
| 20/12/2013     | 22/12/2013 | Istres               | Championnats IR zone sud                                       |
| <b>JANVIER</b> |            |                      |                                                                |
| 18/01/2014     |            | Alès                 | Soirée sprint d'Alès                                           |
| 18/01/2014     |            | Laudun               | Championnats du Gard des maîtres                               |
| 18/01/2014     |            | Montpellier Antigone | Promo sprint                                                   |
| 25/01/2014     | 26/01/2014 | Nîmes                | Meeting label national                                         |
| 25/01/2014     | 26/01/2014 | Tours                | 1 <sup>ers</sup> Championnats de France Interclubs des maîtres |
| 26/01/2014     |            | Carcassonne          | 2 <sup>e</sup> journée avenir-poussins                         |
| 26/01/2014     |            | Béziers              | Meeting des maîtres (1)                                        |
| 26/01/2014     |            | Béziers              | 2 <sup>e</sup> circuit départemental open                      |
| <b>FEVRIER</b> |            |                      |                                                                |
| 02/02/2014     |            | Trèbes               | Meeting départemental des maîtres                              |
| 09/02/2014     |            | ASPTT et Frontignan  | Formation 2                                                    |
| 09/02/2014     |            | ASPTT et Frontignan  | Pass'compétition                                               |
| 09/02/2014     |            | Béziers              | Finale régionale des interclubs benjamins                      |
| 09/02/2014     |            | Canet en Roussillon  | Finale régionale des interclubs minimes                        |
| 15/02/2014     | 16/02/2014 | Montpellier Antigone | Meeting label national                                         |
| 23/02/2014     |            | Montpellier Neptune  | Prix du département hiver poussins                             |
| 23/02/2014     |            | Montpellier Neptune  | Pass'compétition                                               |
| 23/02/2014     |            | Alès                 | Challenge d'hiver IC avenir-poussins                           |
| 23/02/2014     |            | St Estève            | Animation avenir-poussins                                      |
| 23/02/2014     |            | Castelnaudary        | 1 <sup>er</sup> circuit départemental d'animation              |
| 23/02/2014     |            | Mende                | Meeting Michel Gay longue distance                             |
| 23/02/2014     |            | Lunel                | Championnats régionaux d'hiver des maîtres                     |
| <b>MARS</b>    |            |                      |                                                                |
| 16/03/2014     |            | Montpellier Nakache  | IC avenir                                                      |
| 16/03/2014     |            | Montpellier Nakache  | Pass'compétition                                               |
| 21/03/2014     | 23/03/2014 | Saint Raphaël        | N2 hiver zone sud                                              |
| 23/03/2014     |            | Sète                 | Natathlon 1 <sup>er</sup> plot                                 |
| 23/03/2014     |            | Nîmes                | Natathlon 1 <sup>er</sup> plot + natathlon court poussins      |
| 23/03/2014     |            | Nîmes                | Pass'compétition                                               |
| 23/03/2014     |            | Carcassonne          | Natathlon 1 <sup>er</sup> plot                                 |
| 23/03/2014     |            | St Estève            | Natathlon 1 <sup>er</sup> plot                                 |

|              |            |                     |                                                          |
|--------------|------------|---------------------|----------------------------------------------------------|
| 23/03/2014   |            | St Estève           | IC départemental poussins                                |
| 23/03/2014   |            | St Estève           | Pass'compétition                                         |
| 27/03/2014   | 30/03/2014 | Paris (G. Vallerey) | XX <sup>e</sup> championnats d'hiver des maîtres         |
| 30/03/2014   |            | Montpellier Nakache | Nageur complet poussins                                  |
| 30/03/2014   |            | Montpellier Nakache | Pass'compétition                                         |
| <b>AVRIL</b> |            |                     |                                                          |
| 05/04/2014   |            | Limoux              | 3 <sup>e</sup> journée avenir-poussins                   |
| 05/04/2014   |            | Limoux              | Pass'compétition                                         |
| 05/04/2014   |            | Nîmes               | 2 <sup>e</sup> meeting du Gard                           |
| 06/04/2014   |            | Montpellier Nakache | Nageur complet 9 ans et -                                |
| 06/04/2014   |            | Montpellier Nakache | Pass'compétition                                         |
| 06/04/2014   |            | Canet en Roussillon | Challenge Arlette Franco avenir-poussins                 |
| 06/04/2014   |            | Narbonne Palais     | 2 <sup>e</sup> circuit départemental d'animation         |
| 07/04/2014   | 13/04/2014 | Chartres            | Championnats de France élite et jeunes (50m)             |
| 13/04/2014   |            | Lunel               | Natathlon 2 <sup>e</sup> plot                            |
| 13/04/2014   |            | Alès                | Natathlon 2 <sup>e</sup> plot + natathlon court poussins |
| 13/04/2014   |            | Alès                | Pass'compétition                                         |
| 13/04/2014   |            | Trèbes              | Natathlon 2 <sup>e</sup> plot                            |
| 13/04/2014   |            | Canet en Roussillon | Natathlon 2 <sup>e</sup> plot                            |
| 13/04/2014   |            | St Chély d'Apcher   | Meeting Barraban du sprint                               |
| 20/04/2014   |            | Font Romeu          | Meeting départemental (benjamins pré-sélection)          |
| 26/04/2014   |            | Nîmes               | 1 <sup>er</sup> meeting label national des maîtres       |
| <b>MAI</b>   |            |                     |                                                          |
| 09/05/2014   | 10/05/2014 | Dunkerque           | XXI <sup>e</sup> coupe de France des régions             |
| 10/05/2014   | 11/05/2014 | Alès et Nîmes       | Championnats départementaux d'été                        |
| 11/05/2014   |            | Montpellier Neptune | 3 <sup>e</sup> circuit départemental open                |
| 17/05/2014   | 18/05/2014 | Narbonne Palais     | Championnats départementaux d'été                        |
| 17/05/2014   |            | Laudun              | Compétition débutants avenir-poussins                    |
| 17/05/2014   |            | Laudun              | Pass'compétition                                         |
| 18/05/2014   |            | Canet en Roussillon | Championnats régionaux d'été des maîtres                 |
| 18/05/2014   |            | Montpellier Nakache | IC poussins Hérault                                      |
| 18/05/2014   |            | Montpellier Nakache | Pass'compétition                                         |
| 18/05/2014   |            | Font Romeu          | Challenge Rigola                                         |
| 18/05/2014   |            | Mende               | Championnats départementaux d'été                        |
| 24/05/2014   |            | Trèbes              | 4 <sup>e</sup> journée avenir-poussins                   |
| 24/05/2014   |            | Trèbes              | Pass'compétition                                         |
| 25/05/2014   |            | Béziers             | Natathlon 3 <sup>e</sup> plot                            |
| 25/05/2014   |            | Beaucaire           | Natathlon 3 <sup>e</sup> plot + natathlon court poussins |
| 25/05/2014   |            | Beaucaire           | Pass'compétition                                         |
| 25/05/2014   |            | Limoux              | Natathlon 3 <sup>e</sup> plot                            |
| 25/05/2014   |            | St Cyprien          | Natathlon 3 <sup>e</sup> plot                            |
| 25/05/2014   |            | St Cyprien          | Pass'compétition                                         |
| 25/05/2014   |            | Lunel               | Meeting Pescalune                                        |

|                |            |                              |                                                  |
|----------------|------------|------------------------------|--------------------------------------------------|
| 25/05/2014     |            | Lunel                        | Pass'compétition                                 |
| 30/05/2014     | 31/05/2014 | Canet en Roussillon          | Championnats régionaux d'été                     |
| <b>JUIN</b>    |            |                              |                                                  |
| 01/06/2014     |            | Montpellier Nakache          | Meeting ASPTT interclubs avenir et poussins      |
| 01/06/2014     |            | Carcassonne                  | Meeting de la ville de Carcassonne               |
| 01/06/2014     |            | Pézenas                      | Meeting des maîtres (2)                          |
| 08/06/2014     |            | Narbonne                     | Championnats régionaux benjamins                 |
| 08/06/2014     |            | Sète                         | Prix du département Hérault poussins             |
| 08/06/2014     |            | Sète                         | Pass'compétition                                 |
| 11/06/2014     | 12/06/2014 | Canet en Roussillon          | Meeting Mare Nostrum                             |
| 14/06/2014     |            | Castelnaudary                | 5 <sup>e</sup> journée avenir-poussins           |
| 14/06/2014     |            | Castelnaudary                | Pass'compétition                                 |
| 15/06/2014     |            | St Estève                    | Challenge Michel EY                              |
| 15/06/2014     |            | Montpellier Nakache          | Prix du département Hérault benjamins            |
| 15/06/2014     |            | Beaucaire                    | Challenge sprint du Gard                         |
| 15/06/2014     |            | Narbonne (espace Liberté)    | Championnats de l'Aude                           |
| 15/06/2014     |            | Mende                        | Meeting départemental de clôture                 |
| 20/06/2014     | 22/06/2014 | Montpellier Antigone         | N2 été zone sud                                  |
| 22/06/2014     |            | Pézenas                      | Prix du département Hérault avenir               |
| 22/06/2014     |            | Pézenas                      | Pass'compétition                                 |
| 28/06/2014     | 29/06/2014 | Lodève                       | Championnats départementaux d'été                |
| 28/06/2014     | 29/06/2014 |                              | Championnats départementaux d'été                |
| 28/06/2014     | 29/06/2014 | Pierrelatte                  | Finale IR du trophée Lucien ZINS                 |
| 28/06/2014     | 29/06/2014 | Montluçon                    | Trophée Lucien ZINS                              |
| <b>JUILLET</b> |            |                              |                                                  |
| 03/07/2014     | 06/07/2014 | Millau                       | Championnats de France été des maîtres           |
| 05/07/2014     | 06/07/2014 | Grenoble (St Martin d'Hères) | Coupe de France des départements                 |
| 19/07/2014     | 23/07/2014 | Mulhouse                     | Championnats de France Minimes                   |
| 25/07/2014     | 29/07/2014 | Pierrelatte                  | Championnats Nationaux (16ans et +)              |
| <b>AOÛT</b>    |            |                              |                                                  |
| 23/08/2014     | 24/08/2014 | Quillan                      | Championnats régionaux de natation estivale      |
| 30/08/2014     | 31/08/2014 | Saint Palais (64)            | Coupe de France des régions de Natation Estivale |

# DISPOSITIONS COMMUNES

## à toutes les compétitions organisées par le Comité Régional L-R

### REGLEMENTS PARTICULIERS :

- ✍ Toutes les compétitions organisées par le Comité Régional seront gérées par EXTRANAT.
- ✍ Le Comité déterminera **la date limite** des inscriptions et des saisies **des engagements** à respecter sur Extranat Pocket.
- ✍ Le Comité Régional recevra les bons de commande financiers des clubs à la date indiquée du « **vendredi précédant la compétition** » accompagnés du chèque (**à l'ordre du Comité Régional de Natation du Languedoc-Roussillon**) correspondant au montant de la facture.
- ✍ La date limite d'engagement correspond aux **délais de Rigueur** à respecter sur EXTRANAT.
- ✍ Le Comité rédigera la liste de départ et le programme à diffuser sur le site, les fiches informatiques d'engagement seront tirées après la fin de déclaration des forfaits.

### REGLEMENTS GENERAUX

#### **R.1 : LES FORFAITS.**

##### ▪ R.1.1. FORFAIT DECLARE :

Tout forfait déclaré dans les délais au siège du Comité Régional ou au secrétariat de la compétition avant l'annonce de fin de forfait au micro, n'entraînera pas d'amende.

##### ▪ R.1.2.FORFAIT NON-DECLARE :

Tout forfait non déclaré après le début de l'impression des fiches de course, entraînera une amende **de 20 € d'amende** par épreuve non courue.

Un forfait en finale non déclaré dans les délais impartis (**1/2 heure après l'annonce au micro**) sera pénalisé de **40 € d'amende**.

##### ▪ R.1.3. Un FORFAIT justifié par un certificat médical ne sera pas pénalisé.

Toutefois, le certificat médical devra être transmis au Comité Régional dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

#### **R.2 : LES OFFICIELS.**

##### ▪ R.2.1. L'obligation d'officiels.

Tout club devra présenter un ou plusieurs officiels, selon la formule citée ci-dessous (para R.2.2.). Ce nombre d'officiel est fonction du nombre de nageurs.

Il n'y a plus de "prêt" d'officiel d'un club à un autre.

##### ▪ R.2.2. Quotas d'officiels par club.

Le club est tenu de présenter à chaque réunion, un nombre d'officiels défini en fonction des nageurs engagés par réunion concernée soit :

3 nageurs et moins : 0 officiel

de 4 à 7 nageurs : 1 officiel

de 8 à 14 nageurs : 2 officiels

15 nageurs et plus : 3 officiels

Cette règle s'applique à toutes les Compétitions Individuelles.

La règle est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon.

Les officiels doivent être présents du début à la fin des réunions.

Les clubs, organisateurs supports des compétitions devront s'inquiéter en amont à ce que le jury soit cadré, adapté en fonction du nombre de ligne d'eau et aussi fournir un nombre d'officiels conséquents.

Si le jury n'est pas conforme, la compétition sera annulée sur décision du délégué du comité et du Juge Arbitre.

##### ▪ R.2.2. L'absence d'officiels : Une **pénalité de 80 € par réunion** sera appliquée et payable dans les 15 jours. A défaut de règlement, le club se verra refuser ses engagements pour la ou les compétitions suivantes.

#### **R.3. ENGAGEMENTS**

Le calendrier régional est suffisamment connu à l'avance pour que les clubs puissent prendre toutes les dispositions allant vers une meilleure organisation.

Il a été décidé d'inscrire dans le règlement régional les règles suivantes :

**Attention** : tous paiements non effectué dans les délais cités seront sous la responsabilité des clubs et aura pour conséquence le fait que les engagements seront supprimés. Les nageurs concernés ne participeront pas à la ou les compétitions régionales. (Gestion EXTRANAT).

# TARIFS REGIONAUX 2013/2014

## PENALITES POUR FORFAIT Natation Course

Non déclaré « Forfait ND » 20 €

Non déclaré en Finale  $\frac{1}{2}$  h après l'annonce au micro 40 €

\*\* Pénalités annulées en cas de production d'un certificat médical \*\*

## AUTRES PENALITES

- Officiels (manquant par réunion) 80 €
- Non licenciés ayant participé à une compétition /par épreuve 36 €
- **Nota : A défaut de règlement, le club se verra refuser l'oblitération de ses licences ou l'enregistrement de ses engagements pour la compétition suivante.**

## DROITS D'ENGAGEMENTS

### NATATION SPORTIVE et MAÎTRES

I.R. et Meeting 50m

Région 25m

Individuel

9 €

4 €

Relais

12 €

6 €

Nota : Pour les compétitions régionales qualificatives en bassin de 50m, une ristourne de 2 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent des officiels et 1 € sera affecté au préciput des aides à la labellisation.

Pour les Interclubs régionaux Toutes Catégories (par équipe)

60 €

Minimes et

40 €

## Les catégories d'âge 2013-2014

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

| Saison 2013-2014 (du 16 septembre 2013 au 15 septembre 2014) |                |                    |
|--------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Avenir                                                       | 9 ans et moins | 2005 et après      |
| Poussins                                                     | 10-11 ans      | 2004-2003          |
| Benjamins                                                    | 12-13 ans      | 2002-2001          |
| Minimes                                                      | 14-15 ans      | 2000-1999          |
| Cadets                                                       | 16-17 ans      | 1998-1997          |
| Juniors                                                      | 18-19, 20 ans  | 1996, 1995 et 1994 |
| Seniors                                                      | 21 ans et plus | 1993 et avant      |

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

**Rappel :** aucun surclassement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).

Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux championnats de France minimes, y compris dans les relais.

# Interclubs benjamins en bassin de 25 m - 1er plot

*Compétition d'animation (ni qualificative, ni de référence)  
confiée par le CR à l'organisation de chaque département*

☐ **Date** : les Samedi 19 et/ou dimanche 20 octobre 2013

☐ **Lieu** : voir calendriers départementaux

- **Hérault** :
- **Gard** :
- **Pyrénées-Orientales** :
- **Aude** :
- **Lozère** :

☐ **2 réunions**

| Conditions d'accès                                             |
|----------------------------------------------------------------|
| <b>Catégories d'âge</b> : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001) |
| <b>Composition des équipes</b> : Équipes de 4 nageurs          |

| Engagements Résultats                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Propositions extraNat</b> : J - 12 (premier jour de compétition)                                                    |
| <b>Clôture des engagements</b> : J - 4                                                                                 |
| <b>Envoi serveur</b> : J (dernier jour de compétition)                                                                 |
| <b>Publication web</b> : J + 1                                                                                         |
| <b>Réclamations</b> : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> |

☐ **Préambule** :

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette confrontation a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il a été mis en place un interclubs 12 et 13 ans avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant de débiter les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

☐ **Contenu du programme** :

■ **Épreuve individuelle** (1 en filles et 1 en garçons)

100 m 4 nages.

**Classement au temps.**

■ **Épreuves de relais** (4 en filles et 4 en garçons)

4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau).

**Classement au temps.**

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

☐ **Jury** : Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN.

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

□ **Mode de participation :**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit **impérativement** participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et **hors classement**, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

□ **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe » :**

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1er et 2e plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

**Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre de l'Annuel règlements 2013/2014 FFN traitant du sujet.**

□ **Récompenses :**

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris).

□ **Programme et horaires :**

L'ordre des épreuves, les horaires sont laissés à l'initiative des régions ou des départements.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition. Nous conseillons aux organisateurs

# Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m – Poule 1 Régionale

*Compétition d'animation*

- ☐ **Date** : le lundi 11 novembre 2013.
- ☐ **Lieu poule 1 régionale** : Montpellier (Piscine POA – 25 m / 10 couloirs).
- ☐ **2 réunions**

| Conditions d'accès                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Catégories d'âge</b> : Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons* |
| <b>Composition des équipes de clubs</b> : Équipes de 10 nageurs                  |

| Engagements Résultats                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pour respecter les échéances, consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental) |
| <b>Publication web</b> : J + 1                                                                                                                     |
| <b>Propositions extraNat</b> : J - 12 (premier jour de compétition)                                                                                |
| <b>Clôture des engagements</b> : J - 4                                                                                                             |
| <b>Envoi serveur</b> : J (dernier jour de compétition)                                                                                             |
| <b>Réclamations</b> : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a>                             |

\* Depuis la saison sportive 2012-2013, les nageurs 9 ans et moins ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

## ☐ **Préambule :**

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands. Pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), le programme a bénéficié d'un toilettage. Afin de donner encore plus de rythme à chacune des réunions, le nombre d'épreuves de demi-fond a été diminué et celui des relais augmenté. **Le 10 x 100 m nage libre pour lancer les interclubs a fait place à un 10 x 50 m nage libre.**

## ☐ **Équipements :**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique **obligatoire** pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de natation course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

## ☐ **Contenu du programme :**

- **Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs)  
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.  
**Classement au temps.**
- **Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs)  
4 x 100 m 4 nages, **10 x 50 m nage libre**, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.  
**Classement au temps.**

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

### □ **Jury :**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'inter région. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### □ **Dispositions particulières :**

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

**Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.**

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

#### ■ **Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### □ **Mode de participation :**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration **à la date du 9 octobre** de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen » ou de série Élite, en vigueur dans les

### □ **Procédures d'engagements :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « dispositions communes » et les « règlements financiers 2012/2013 du CR Languedoc-Roussillon.

- Droits et modalités d'engagement : 60 Euros par équipe
- Les équipes ne respectant pas les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements, ne seront pas autorisées à participer aux Interclubs TC.
- Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications

□ **Récompenses : Coupes aux trois premières équipes dames, trois premières équipes Messieurs,**

□ **Classements des équipes :**

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

■ **La Nationale 1 prendra en compte :**

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

■ **La Nationale 2 (par inter région) prendra en compte :**

- les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter région seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

■ **La Nationale 3 (par région) prendra en compte :**

- toutes les équipes suivantes ;
- les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

**Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipes »**

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

□ **Programme :**

| Lundi 11 novembre 2013                                                 |                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion<br>Ouverture des portes : 8h30 /Début des épreuves : 10h00 | 2e réunion<br>Ouverture des portes : 14h30/Début des épreuves : 16h 00 |
| 1 – 10 x 50 NL dames                                                   | 15 – 4 x 200 NL dames                                                  |
| 2 – 10 x 50 NL messieurs                                               | 16 – 4 x 200 NL messieurs                                              |
| 3 – 100 Dos dames                                                      | 17 – 200 Dos dames                                                     |
| 4 – 200 Dos messieurs                                                  | 18 – 100 Dos messieurs                                                 |
| 5 – 100 Brasse dames                                                   | 19 – 200 Brasse dames                                                  |
| 6 – 200 Brasse messieurs                                               | 20 – 100 Brasse messieurs                                              |
| 7 – 100 NL dames                                                       | 21 – 400 NL dames                                                      |
| 8 – 400 NL messieurs                                                   | 22 – 100 NL messieurs                                                  |
| 9 – 100 Papillon dames                                                 | 23 – 200 Papillon dames                                                |
| 10 – 200 Papillon messieurs                                            | 24 – 100 Papillon messieurs                                            |
| 11 – 100 4 N dames                                                     | 25 – 200 4 N dames                                                     |
| 12 – 200 4 N messieurs                                                 | 26 – 100 4 N messieurs                                                 |
| Pause 15'                                                              | Pause 15'                                                              |
| 13 – 4 x 100 NL dames                                                  | 27 – 4 x 100 4 N dames                                                 |
| 14 – 4 x 100 NL messieurs                                              | 28 – 4 x 100 4 N messieurs                                             |

# Championnats départementaux en bassin de 25 m

*Compétition qualificative uniquement pour les championnats régionaux hiver en bassin de 25m*

- **Date** : les samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013 (\*dates préconisées).
- **Lieu** : à déterminer par chacun des départements (préconisation fédérale).
- **3 à 4 réunions**
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - Modalités de qualification laissées à l'initiative des départements **sous couvert du comité régional**
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : J - 12 (jour de la compétition)
  - Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Première compétition majeure du parcours départemental, les championnats départementaux en bassin de 25 m peuvent ouvrir la porte des championnats régionaux en bassin de 25 m qui, eux-mêmes, offrent l'unique accès – pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale – aux interrégionaux en bassin de 25 m, fin décembre. Tout est possible à partir de cette échéance en début de saison.
- **Date de la réunion technique** : Laissez au libre choix de l'organisateur.
- **Équipements** : Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique préconisé.
- **Durée** :
  - Deux jours. Trois à quatre réunions.
- **Contenu du programme** :
  - **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
  - **Épreuves de relais**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités régionaux. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.
- **Jury** :

**L'organisation du jury est du ressort du comité régional** selon les Règles FFN.  
**Le juge-arbitre désigné par le comité régional** doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.
- **Mode de participation** :

**Les régions définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition.**

Les régions étant invitées à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétitions cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats régionaux en bassin de 25 m.

Le comité régional propose les modes de participation suivants :

  - Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
  - Les nageurs (ses) de séries départementales et supérieures par année d'âge ont directement accès à ces championnats, sans restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles ils ou elles participent.

- Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification, validée par le CR Natation, lors de compétitions officielles, obligatoirement inscrites aux différents calendriers des départements et au calendrier régional. Ces nageurs (ses) ne pourront participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification (cf : grilles de qualification des départements).
- **Procédures d'engagements :**
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
  - Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative du département.
- **Récompenses :**  
Laissées à l'initiative des comités départementaux.
- **Programme et horaires :**  
Laissées à l'initiative des comités départementaux.

# Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m

*Compétition qualificative uniquement pour les championnats inter régionaux hiver en bassin de 25m*

- **Date** : les samedi 7 et dimanche 8 décembre 2013.
- **Lieu** : Alès (25m – 10 couloirs).
- **4 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - Modalités de qualification : voir ci-dessous.
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : J - 12 (jour de la compétition)
  - Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** : Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

□ **Préambule** :

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont **qualificatifs pour les championnats interrégionaux en bassin de 25 m**, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

- **Date de la réunion technique** : le samedi 7 décembre 2013 à 7h30.

□ **Équipements** :

Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

- **Durée** : Deux jours, quatre réunions.

□ **Contenu du programme** :

■ **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le choix d'organiser en lieu et place des finales par catégories d'âge est laissé à la discrétion de chaque comité régional.*

*Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).*

■ **Épreuves de relais** : Néant

□ **Jury** :

- L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre **désigné par le comité régional** doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.
- S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, **le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale** auprès de l'organisateur.

## RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

### □ Mode de participation :

Les régions étant invitées par la FFN à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétitions cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats Inter régionaux en bassin de 25 m.

Le comité régional propose les modes de participation suivants :

- Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaires du « Pass'compétition ».
- Les nageurs (ses) de séries régionales et supérieures par année d'âge 2013/2016 ont directement accès à ces championnats (cf : grilles de séries annuel règlements FFN 2013/2014 pages 140 à 154), **sans restriction concernant le nombre d'épreuves** auxquelles ils ou elles participent.
- Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification régionale jointe, lors des championnats départementaux hiver en bassin de 25m des 23 et 24 novembre 2013. Ces nageurs (ses) ne pourront participer **qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification** (cf. grilles de qualification des départements).
- Sont également autorisés à participer à ces championnats les nageurs représentant des sélections étrangères (après accord du CR), mais également les nageurs M/C/J/S non licenciés dans la région mais inscrits sur les pôles France ou Espoirs (après demande écrite de leur comité adressée au CR Natation).  
Pour ces nageurs :
  - Pour ces nageurs il n'y aura pas de limite pour ce qui concerne le nombre d'épreuves sur lesquelles ils pourront participer, à la condition cependant de faire valoir un niveau de séries « régionales et supérieures.
  - Par contre, AUCUN de ces nageurs (ses) ne sera autorisé à participer aux finales de l'après-midi.

**IMPORTANT : Ne seront pas autorisés à participer à ces championnats, les nageurs (ses) qualifiés (es) aux championnats de France en bassin de 25 m programmés du 5 au 8 décembre 2013 à Dijon, à savoir à la même date.**

### □ Procédures d'engagements :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (voir ci-dessus).

### □ Dispositions financières :

Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2013/2014 » du CR Natation. En l'occurrence :

- 4,00€ par épreuve individuelle.
- Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.

### □ Récompenses :

A définir par la « commission récompenses du CR Natation.

### □ Grilles de qualification : voir ci-dessous ou grilles départementales 2013/2016.

### □ Programme et horaires :

Tenant compte du nombre d'engagements ceux-ci pourront être modifiés lors de la réunion technique.

# RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Samedi 7 décembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 14h30 • Début des épreuves : 16h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>2 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>3 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )<br>4 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>5 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>6 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>7 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>8 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )<br>11 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>12 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>13 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )<br>14 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>15 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )<br>16 – 400 4 N messieurs ( <i>séries lentes</i> )                                                                                                        | 17 – 200 4 N dames ( <b>finale B, A</b> )<br>18 – 200 4 N messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>19 – 200 NL dames ( <b>finale B, A</b> )<br>20 – 200 NL messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>21 – 200 Dos dames ( <b>finale B, A</b> )<br>22 – 200 Dos messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>23 – 100 Brasse dames ( <b>finale B, A</b> )<br>24 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>25 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>26 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>27 – 100 Papillon dames ( <b>finale B, A</b> )<br>28 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>29 – 50 NL dames ( <b>finale B, A</b> )<br>30 – 50 NL messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>31 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )<br>32 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )                                                                                                         |
| Dimanche 8 décembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15 h30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 33 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>34 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )<br>35 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>36 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>37 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )<br>38 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>39 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>40 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>41 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>42 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>43 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>44 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>45 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>46 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>49 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>50 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 51 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>52 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>53 – 200 Brasse dames ( <b>finale B, A</b> )<br>54 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>55 – 100 NL dames ( <b>finale B, A</b> )<br>56 – 100 NL messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>57 – 200 Papillon dames ( <b>finale B, A</b> )<br>58 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>59 – 100 Dos dames ( <b>finale B, A</b> )<br>60 – 100 Dos messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>61 – 50 Brasse dames ( <b>finale B, A</b> )<br>62 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>63 – 50 Dos dames ( <b>finale B, A</b> )<br>64 – 50 Dos messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>65 – 50 Papillon dames ( <b>finale B, A</b> )<br>66 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale B, A</b> )<br>67 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>68 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) |

# Grilles de qualification 2013/2014 tous bassins pour les Championnats Régionaux Hiver bassin de 25 m Et les Championnats Régionaux été bassin de 50 m

|          | QUALIFICATION FILLES  |          |          |          |          |          |          |             |
|----------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|          | 14 ans                | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL    | 0:34.34               | 0:33.78  | 0:33.51  | 0:33.06  | 0:32.76  | 0:32.62  | 0:32.37  | 0:31.89     |
| 100 NL   | 1:14.91               | 1:13.68  | 1:13.11  | 1:12.13  | 1:11.46  | 1:11.17  | 1:10.85  | 1:09.56     |
| 200 NL   | 2:43.16               | 2:40.47  | 2:39.22  | 2:37.09  | 2:35.63  | 2:35.00  | 2:34.82  | 2:31.51     |
| 400 NL   | 5:41.68               | 5:36.05  | 5:33.43  | 5:28.97  | 5:25.92  | 5:24.61  | 5:23.10  | 5:17.28     |
| 800 NL   | 11:44.16              | 11:32.56 | 11:27.16 | 11:17.97 | 11:11.68 | 11:08.97 | 11:02.26 | 10:53.88    |
| 1500 NL  | 22:36.25              | 22:13.90 | 22:03.50 | 21:45.80 | 21:33.68 | 21:28.48 | 21:21.87 | 20:59.39    |
| 50 Dos   | 0:39.50               | 0:38.85  | 0:38.55  | 0:38.03  | 0:37.68  | 0:37.53  | 0:37.33  | 0:36.68     |
| 100 Dos  | 1:24.96               | 1:23.56  | 1:22.91  | 1:21.80  | 1:21.04  | 1:20.72  | 1:20.37  | 1:18.90     |
| 200 Dos  | 3:02.00               | 2:59.00  | 2:57.61  | 2:55.23  | 2:53.60  | 2:52.91  | 2:52.02  | 2:49.00     |
| 50 Bra.  | 0:43.71               | 0:42.99  | 0:42.66  | 0:42.08  | 0:41.69  | 0:41.53  | 0:41.40  | 0:40.59     |
| 100 Bra. | 1:35.30               | 1:33.73  | 1:33.00  | 1:31.76  | 1:30.91  | 1:30.54  | 1:30.07  | 1:28.50     |
| 200 Bra. | 3:24.71               | 3:21.34  | 3:19.77  | 3:17.10  | 3:15.27  | 3:14.48  | 3:13.63  | 3:10.09     |
| 50 Pap.  | 0:36.56               | 0:35.96  | 0:35.68  | 0:35.20  | 0:34.87  | 0:34.73  | 0:34.52  | 0:33.95     |
| 100 Pap. | 1:21.97               | 1:20.62  | 1:19.99  | 1:18.92  | 1:18.19  | 1:17.87  | 1:17.41  | 1:16.11     |
| 200 Pap. | 3:00.23               | 2:57.26  | 2:55.87  | 2:53.52  | 2:51.91  | 2:51.22  | 2:50.37  | 2:47.36     |
| 200 4 N. | 3:05.91               | 3:02.84  | 3:01.42  | 2:58.99  | 2:57.33  | 2:56.62  | 2:55.18  | 2:52.63     |
| 400 4 N. | 6:32.31               | 6:25.85  | 6:22.84  | 6:17.72  | 6:14.21  | 6:12.71  | 6:10.33  | 6:04.29     |
|          | QUALIFICATION GARÇONS |          |          |          |          |          |          |             |
|          | 14 ans                | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL    | 0:30.14               | 0:29.64  | 0:29.41  | 0:29.02  | 0:28.75  | 0:28.63  | 0:28.42  | 0:27.99     |
| 100 NL   | 1:06.56               | 1:05.47  | 1:04.95  | 1:04.09  | 1:03.49  | 1:03.24  | 1:02.97  | 1:01.81     |
| 200 NL   | 2:27.19               | 2:24.76  | 2:23.63  | 2:21.71  | 2:20.39  | 2:19.83  | 2:18.87  | 2:16.67     |
| 400 NL   | 5:12.91               | 5:07.75  | 5:05.35  | 5:01.27  | 4:58.47  | 4:57.27  | 4:55.54  | 4:50.56     |
| 800 NL   | 10:51.84              | 10:41.10 | 10:36.09 | 10:27.59 | 10:21.76 | 10:19.26 | 10:14.02 | 10:05.28    |
| 1500 NL  | 20:40.56              | 20:20.12 | 20:10.60 | 19:54.42 | 19:43.33 | 19:38.57 | 19:30.06 | 19:11.97    |
| 50 Dos   | 0:34.87               | 0:34.30  | 0:34.03  | 0:33.57  | 0:33.26  | 0:33.13  | 0:32.98  | 0:32.38     |
| 100 Dos  | 1:15.36               | 1:14.12  | 1:13.54  | 1:12.56  | 1:11.88  | 1:11.60  | 1:11.09  | 1:09.98     |
| 200 Dos  | 2:44.40               | 2:41.69  | 2:40.43  | 2:38.29  | 2:36.82  | 2:36.19  | 2:35.26  | 2:32.66     |
| 50 Bra.  | 0:38.30               | 0:37.67  | 0:37.38  | 0:36.88  | 0:36.53  | 0:36.39  | 0:36.00  | 0:35.57     |
| 100 Bra. | 1:23.96               | 1:22.58  | 1:21.93  | 1:20.84  | 1:20.09  | 1:19.76  | 1:19.23  | 1:17.96     |
| 200 Bra. | 3:02.56               | 2:59.55  | 2:58.15  | 2:55.76  | 2:54.13  | 2:53.43  | 2:52.08  | 2:49.52     |
| 50 Pap.  | 0:32.67               | 0:32.13  | 0:31.88  | 0:31.45  | 0:31.16  | 0:31.04  | 0:30.82  | 0:30.33     |
| 100 Pap. | 1:12.87               | 1:11.67  | 1:11.11  | 1:10.16  | 1:09.51  | 1:09.23  | 1:08.75  | 1:07.67     |
| 200 Pap. | 2:41.83               | 2:39.16  | 2:37.92  | 2:35.81  | 2:34.36  | 2:33.74  | 2:32.88  | 2:30.27     |
| 200 4 N. | 2:46.34               | 2:43.60  | 2:42.33  | 2:40.16  | 2:38.67  | 2:38.03  | 2:37.02  | 2:34.46     |
| 400 4 N. | 5:54.88               | 5:49.03  | 5:46.31  | 5:41.68  | 5:38.51  | 5:37.15  | 5:34.91  | 5:29.54     |

# Championnats Inter régionaux en bassin de 25 m

*Compétition qualificative uniquement*

- pour les championnats N2 Hiver 50 m (Saint-Raphaël zone sud – Auvergne à préciser zone Nord)
- pour les championnats N2 Été 50 m (Montpellier POA zone sud – Vichy Bellerive zone Nord)

- **Date** : du vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2013.
- **Lieu** : Istres (zone sud) / 25 m – 8 couloirs et Bourg en Bresse (zone Nord).
  - Zone sud Istres = Côte d'Azur, Provence, Corse et Languedoc-Roussillon.
  - Zone nord Bourg en Bresse = Lyonnais, Auvergne et Dauphiné-Savoie.
- **6 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - Nageurs appartenant à la série interrégionale
  - Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25 m
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : du 9/12/2013 au 16/12/2013.
  - Liste des engagés : 17/12/2013 (délai de rigueur)
  - Réunion technique : 19/12/2013 – 18h30 (liste de départ)
  - Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Cette compétition s'inspire dans la forme des championnats de France en bassin de 25 m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional. Ces championnats interrégionaux programmés dans notre Inter région sur 2 sites (zone Nord et Zone Sud sur décision de l'IR) à la fin du premier trimestre sportif **auraient du permettre une véritable confrontation** de haut niveau dans chacune des inter régions.
- **Lieux** :

Laissés à l'initiative de l'inter région. Deux organisations ont été mises en place par le conseil de l'inter région Sud-est, et à la même date. Il reste cependant possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Tenant compte des effectifs possibles, la compétition a donc été dissociée sur deux lieux simultanément (Istres et Bourg en Bresse).
- **Équipements** :
  - Bassin de 25 m homologué.
  - Chronométrage automatique (une plaque minimum).
- **Durée** :
  - Trois jours, six réunions.
- **Contenu du programme** : (17 en dames et 17 en messieurs)
  - **Épreuves individuelles**

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B toutes catégories et C réservée aux 14-15 ans **non qualifiés en finales A et B**, et ce, pour toutes les distances (50 m, 100 m et 200 m).

**Organisation de finales quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.**

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre, classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.

#### ■ Épreuves de relais :

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des Inter régions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.

En attente d'éventuelle proposition du Comité Régional de Provence à ce sujet.

#### □ Jury :

Le jury est constitué par l'organisateur selon les Règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'Inter région, ils figureront donc sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

#### □ Mode de qualification :

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs qualifiés aux championnats de France en bassin de 25 m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.
- Les nageurs de la série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2012-2013 (voir Annuel règlement FFN pages 151 et 152). Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves.
- Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m **ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix**. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves (exemple : un nageur ayant obtenu 8 qualifications, pourra donc nager 8 + 1 épreuves, soit 9 au total). Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. Pour rappel, les règles de qualification pour ces nageurs sont déterminées par les Inter régions concernées.

#### □ Procédures d'engagements :

- À l'issue de la période de qualification, un annuaire des qualifiés aux championnats interrégionaux sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

#### □ Dispositions financières :

- Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'Inter région.
- Ils ont été fixés à 9,00€ par épreuve, et sont à adresser au siège du CR Natation de Provence.

#### □ Récompenses :

- Les récompenses sont laissées à l'initiative de l'organisateur, à savoir le CR Natation Provence.

#### □ Programme et horaires :

- Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition, et tiendront compte des éventuelles contraintes liées à l'organisation.
- Le programme figure sur le tableau joint ci-dessous.

#### **IMPORTANT :**

**Pour d'avantage de précisions concernant l'organisation de cette compétition (à Istres), il vous reste possible de consulter le site du Comité Régional de Provence.**

**Toutefois, si des informations complémentaires et utiles nous parviennent du Comité d'organisation, celles-ci seront rapidement adressées à l'ensemble de nos clubs régionaux.**

# RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Vendredi 20 décembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 <sup>re</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )<br>2 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>3 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>4 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>5 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>6 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>7 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>8 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>9 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )                                                                                                     | 11 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>13 – 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>14 – 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>15 – 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>16 – 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>17 – 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>18 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>19 – 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>20 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Samedi 21 décembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 21 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )<br>22 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>23 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>24 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>25 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>26 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>27 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>28 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>29 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )<br>30 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>31 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>32 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>35 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>36 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>37 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>39 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>41 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>42 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )<br>44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>33 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>34 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>35 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>36 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>37 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>38 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>39 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>40 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>41 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>42 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>43 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )<br>44 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> ) |
| Dimanche 22 décembre 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 45 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>46 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )<br>47 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>48 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>49 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>50 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>51 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>52 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>53 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>54 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>55 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )<br>56 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )           | 57 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>58 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>59 – 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>60 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>61 – 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>62 – 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>63 – 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>64 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>65 – 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>66 – 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>67 – 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>68 – 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 14-15 ans non qualifiés en finales A et B

**Grilles de qualification pour les IR hiver en bassin de 25m  
2013/2014 (IR Sud-Est)**

| QUALIFICATION FILLES  |          |          |          |          |          |          |          |             |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL                 | 00:30,91 | 00:30,47 | 00:29,70 | 00:29,57 | 00:29,02 | 00:29,02 | 00:29,02 | 00:28,62    |
| 100 NL                | 01:07,50 | 01:06,01 | 01:05,53 | 01:04,44 | 01:03,80 | 01:03,80 | 01:03,80 | 01:02,07    |
| 200 NL                | 02:30,13 | 02:28,33 | 02:26,01 | 02:24,25 | 02:22,91 | 02:22,91 | 02:22,91 | 02:19,56    |
| 400 NL                | 05:09,15 | 05:01,72 | 04:59,38 | 04:55,22 | 04:52,36 | 04:52,36 | 04:52,36 | 04:45,59    |
| 800 NL                | 10:42,50 | 10:27,62 | 10:16,22 | 10:10,54 | 10:03,27 | 10:03,27 | 10:03,27 | 09:55,80    |
| 1500 NL               | 20:00,31 | 19:38,45 | 19:27,02 | 19:10,68 | 18:58,64 | 18:58,64 | 18:58,64 | 18:24,05    |
| 50 Dos                | 00:35,64 | 00:35,01 | 00:34,73 | 00:34,34 | 00:33,95 | 00:33,95 | 00:33,95 | 00:32,99    |
| 100 Dos               | 01:16,69 | 01:15,32 | 01:14,62 | 01:13,77 | 01:12,65 | 01:12,65 | 01:12,65 | 01:10,69    |
| 200 Dos               | 02:50,88 | 02:47,05 | 02:45,91 | 02:44,01 | 02:41,88 | 02:41,88 | 02:41,88 | 02:36,57    |
| 50 Bra.               | 00:40,15 | 00:39,15 | 00:38,88 | 00:38,25 | 00:37,97 | 00:37,97 | 00:37,97 | 00:37,02    |
| 100 Bra.              | 01:27,18 | 01:25,71 | 01:24,69 | 01:24,39 | 01:22,59 | 01:22,59 | 01:22,59 | 01:20,80    |
| 200 Bra.              | 03:10,04 | 03:06,65 | 03:03,99 | 03:02,10 | 02:59,99 | 02:59,99 | 02:59,99 | 02:55,06    |
| 50 Pap.               | 00:34,29 | 00:33,55 | 00:32,98 | 00:32,61 | 00:32,39 | 00:32,39 | 00:32,39 | 00:31,98    |
| 100 Pap.              | 01:17,85 | 01:16,49 | 01:14,78 | 01:13,29 | 01:12,12 | 01:12,12 | 01:12,12 | 01:11,03    |
| 200 Pap.              | 02:50,06 | 02:46,42 | 02:44,06 | 02:42,11 | 02:40,08 | 02:40,08 | 02:40,08 | 02:36,55    |
| 200 4 N.              | 02:44,20 | 02:41,14 | 02:39,07 | 02:37,30 | 02:35,64 | 02:35,64 | 02:35,64 | 02:31,70    |
| 400 4 N.              | 05:51,22 | 05:44,41 | 05:42,66 | 05:36,75 | 05:33,29 | 05:33,29 | 05:33,29 | 05:24,14    |
| QUALIFICATION GARCONS |          |          |          |          |          |          |          |             |
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL                 | 00:29,97 | 00:28,43 | 00:27,15 | 00:26,71 | 00:25,92 | 00:25,92 | 00:25,92 | 00:25,10    |
| 100 NL                | 01:04,80 | 01:02,23 | 00:59,36 | 00:58,14 | 00:55,43 | 00:55,43 | 00:55,43 | 00:54,18    |
| 200 NL                | 02:23,50 | 02:14,76 | 02:09,09 | 02:06,25 | 02:02,31 | 02:02,31 | 02:02,31 | 02:00,16    |
| 400 NL                | 05:02,70 | 04:46,54 | 04:35,53 | 04:28,91 | 04:16,06 | 04:16,06 | 04:16,06 | 04:13,66    |
| 800 NL                | 10:18,73 | 09:57,84 | 09:43,76 | 09:33,21 | 09:17,02 | 09:17,02 | 09:17,02 | 09:02,54    |
| 1500 NL               | 19:33,01 | 18:58,26 | 18:35,91 | 18:23,76 | 17:19,94 | 17:19,94 | 17:19,94 | 17:00,09    |
| 50 Dos                | 00:34,45 | 00:33,89 | 00:32,49 | 00:31,86 | 00:30,29 | 00:30,29 | 00:30,29 | 00:29,80    |
| 100 Dos               | 01:14,69 | 01:11,22 | 01:07,06 | 01:06,63 | 01:02,37 | 01:02,37 | 01:02,37 | 01:01,62    |
| 200 Dos               | 02:40,26 | 02:32,30 | 02:24,79 | 02:23,31 | 02:18,72 | 02:18,72 | 02:18,72 | 02:15,18    |
| 50 Bra.               | 00:39,14 | 00:37,86 | 00:36,38 | 00:35,81 | 00:33,37 | 00:33,37 | 00:33,37 | 00:32,30    |
| 100 Bra.              | 01:21,23 | 01:19,06 | 01:17,46 | 01:16,04 | 01:11,67 | 01:11,67 | 01:11,67 | 01:09,66    |
| 200 Bra.              | 02:54,60 | 02:48,12 | 02:42,90 | 02:40,03 | 02:34,85 | 02:34,85 | 02:34,85 | 02:32,78    |
| 50 Pap.               | 00:33,11 | 00:31,97 | 00:30,01 | 00:29,69 | 00:27,73 | 00:27,73 | 00:27,73 | 00:27,15    |
| 100 Pap.              | 01:12,56 | 01:10,04 | 01:08,56 | 01:06,61 | 01:01,25 | 01:01,25 | 01:01,25 | 01:00,44    |
| 200 Pap.              | 02:37,85 | 02:32,19 | 02:28,04 | 02:26,15 | 02:16,46 | 02:16,46 | 02:16,46 | 02:14,76    |
| 200 4 N.              | 02:37,39 | 02:32,06 | 02:25,63 | 02:23,35 | 02:17,35 | 02:17,35 | 02:17,35 | 02:15,45    |
| 400 4 N.              | 05:42,38 | 05:33,82 | 05:17,56 | 05:10,91 | 04:51,88 | 04:51,88 | 04:51,88 | 04:48,26    |

# Meeting national de Nîmes et du CR Natation LR

*Compétition uniquement d'animation*

*Ce meeting est organisé en partenariat par le Nautique Club Nîmois et le Comité Régional de Natation L-R. Il n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral 2013/2014.*

- **Lieu** : NIMES – Piscine olympique NEMAUSA (50m – 10 couloirs).
- **Date** : Les samedi 25 et dimanche 26 janvier 2014 (**4 réunions**)
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : J-12 (jour de compétition)
  - Clôture des engagements : de J-4 (soit le mardi 21 janvier 2014)
  - Liste des engagés : Publication sur le site du CR Natation LR le mercredi 22 janvier 2014.
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Équipements** :
  - Bassin de 50 m homologué (10 couloirs) et bassin de récupération (25m).
  - Chronométrage automatique (deux plaques).
- **Contenu du programme (programme complet)**:
  - Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, et 800 m et 1500 m (en dames et en messieurs),
  - Dos : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - Brasse : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - 4nages : 200 m et 400 4nages (en dames et en messieurs).
- **Catégories d'âge concernées** :
  - Nageurs et nageuses 14 ans et plus, soit les filles et garçons des catégories Minimes, cadets, Jeunes et seniors (nés(es) en 1999 et plus).
    - « Minimes » nés(es) en 1999 et 2000 (14-15 ans)
    - « Cadets(tes) » nés(es) en 1997 et 1998 (16-17 ans)
    - « Jeunes » nés(es) en 1994, 1995 et 1996 (18, 19 et 20 ans)
    - « Seniors » nés(es) en 1993 et avant (21 ans et plus)
  - Les nageurs(es) des catégories inférieures (nés(es) en 2001 et moins, ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.
  - Seuls (es) les nageurs (es) appartenant aux séries « excellence nationale » jeunes et seniors, 18 ans et plus (nés en 1996 et plus) ne sont pas autorisés à participer à ce meeting, en raison d'une étape de la FFN Golden tour, organisée sur le même week-end qu'ils ont obligation de privilégier.
  - A contrario les nageurs (ses) appartenant aux séries « excellence nationale » Minimes et cadets, 14 à 17 ans (nés en 1997 et avant), peuvent participer à ce meeting.
- **Tarif des engagements** :
  - 9 Euros par épreuve individuelle.
- **Mode de participation** :

**Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN :**

  - Les nageurs et nageuses de « séries Régionales et Inter régionales » dans leurs catégories d'âge pour la saison 2013/2014, mais également les nageurs des séries « excellence nationale », des catégories Minimes et Cadets. L'absence de nageurs (ses) de séries « excellence nationale » jeunes et seniors facilitera l'accès aux finales de l'après-midi pour l'ensemble des nageurs participants à ce meeting.
  - Les nageurs et nageuses ayant réalisés les temps de la grille de qualification « série régionales et supérieures » lors des Championnats régionaux hiver en bassin de 25 mètres, organisés au sein de leurs régions les 7 et 8 décembre 2013 (cf. grilles de « séries régionales et Interrégionales par année d'âge » 2013/2014 établies par la FFN, pages 151 à 154 Annuel Règlements 2013/2014).
  - Ces nageurs et nageuses ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus s'ils le souhaitent à **un maximum** de deux épreuves complémentaires.

- Sont également autorisés à participer à cette compétition les nageurs des collectifs « excellence nationale », Minimes et Cadets uniquement, et ce, sans limitation du nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.

#### **Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN :**

- Les nageurs et nageuses de 14 ans et plus, en mesure de faire valoir des performances correspondant aux critères de qualification fixés pour les nageurs licenciés à la FFN.

#### **Organisation des séries et des finales :**

- Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues.
- Seules les finales A se déroulent toutes catégories d'âge confondues 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses à l'issue des séries du matin.
- Les finales B ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie cadette, non qualifiés(es) pour les finales A TC.
- Les finales C ne s'adressent qu'aux nageurs et nageuses de la catégorie minime non qualifiés(es) pour les finales A TC.

#### **Récompenses :**

- Aux 3 premiers de la finale A « Toutes catégories », ou pour les 3 premiers « Toutes catégories » pour les épreuves se déroulant « classement au temps » (800 et 1500 m NL)
- Au meilleur cadet ou à la meilleure cadette à l'issue des 2 finales A et B ou à l'issue des épreuves se déroulant « classement au temps (soit les 800 et 1500 m NL).
- Au meilleur ou à la meilleure Minime en Filles ou en Garçons à l'issue des 2 finales A et C ou à l'issue des épreuves se déroulant « classement au temps (soit les 800 et 1500 m NL).

#### **Programme et horaires des réunions :**

| <b>Samedi 25 janvier 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1<sup>ère</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>2<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 8h30 • Début des épreuves : 10h00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1. 800 NL Dames Toutes catégories (séries Lentes 2 max)<br>2. 50 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>3. 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>4. 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)<br>5. 400 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)<br>6. 100 NL Messieurs Toutes catégories (séries)<br>7. 100 Dos Dames Toutes catégories (séries)<br>8. 100 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>9. 50 m NL Dames Toutes catégories (séries)<br>10. 200 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>11. 200 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>12. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)<br>13. 100 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>14. 200 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)<br>15. 200 m NL Dames Toutes catégories (séries)<br>16. 400 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)             | 17. 800 NL Dames Toutes catégories (Série rapide)<br>18. 50 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>19. 50 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>20. 50 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>21. 400 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>22. 100 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>23. 100 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>24. 100 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>25. 50 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>26. 200 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>27. 200 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>28. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>29. 100 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>30. 200 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>31. 200 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>32. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC |
| <b>Dimanche 26 janvier 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>3<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 33. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (séries Lentes 2 max)<br>34. 50 Dos Dames Toutes catégories (séries)<br>35. 50 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>36. 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>37. 400 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries TC)<br>38. 100 m NL Dames Toutes catégories (séries TC)<br>39. 100 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>40. 100 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>41. 50 NL Messieurs Toutes catégories (séries)<br>42. 200 Dos Dames Toutes catégories (séries)<br>43. 200 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>44. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>45. 100 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)<br>46. 200 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)<br>47. 200 NL Messieurs Toutes catégories (séries)<br>48. 400 m NL Dames Toutes catégories (séries) | 49. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (Série rapide)<br>50. 50 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>51. 50 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>52. 50 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>53. 400 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>54. 100 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>55. 100 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>56. 100 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>57. 50 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>58. 200 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>59. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>60. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>61. 100 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>62. 200 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>63. 200 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>64. 400 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC    |

**Finales A « Toutes catégories ; finales B « Cadets(tes) » uniquement ; finales C « Minimes » uniquement**

# Interclubs benjamins en bassin de 25 m – 2<sup>ème</sup> plot

*Compétition d'animation (ni qualificative, ni de référence)*

- ☐ **Date** : le Dimanche 9 février 2014.
- ☐ **Lieu** : Béziers.
- ☐ **2 réunions** :

| Conditions d'accès                                      |
|---------------------------------------------------------|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001) |
| Composition des équipes : Équipes de 4 nageurs          |

| Engagements Résultats                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Propositions extraNat : J - 12 (premier jour de compétition)                                                    |
| Clôture des engagements : de J - 4                                                                              |
| Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)                                                                 |
| Publication web : J + 1                                                                                         |
| Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> |

☐ **Préambule :**

Succédant aux précédents interclubs benjamins du premier trimestre sportif, il marque une progressivité entre le premier plot des interclubs et le premier plot du Natathlon.

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

☐ **Contenu du programme :**

- **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)  
100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
**Classement au temps.**
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)  
4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.  
**Classement au temps.**

**NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.**

☐ **Jury :**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN.

Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

☐ **Mode de participation :**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

**NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre.** Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre.

Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

□ **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe » :**

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

**Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre de l'Annuel règlements 2013/2014 FFN traitant du sujet.**

□ **Procédures d'engagements :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Droits et modalités d'engagement : **40 Euros par équipe**

- Les équipes ne respectant les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements ne seront pas autorisées à participer à la Coupe régionale Interclubs Benjamins et/ou Minimes.
- Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications.
- Un nageur titulaire d'une équipe, ne peut figurer comme « remplaçant » dans une autre équipe.

□ **Récompenses :**

- Coupes aux trois premiers en filles, et trois premiers en garçons.

□ **Officiels :**

- La règle à appliquer est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon (Cf. Dispositions particulières 2013/2014).

□ **Programme et horaires :**

L'ordre des épreuves, ainsi que les horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition. Nous conseillons aux organisateurs de mettre à disposition la piscine au moins 1 h 30 avant le début de chaque réunion.

| Dimanche 9 février 2014                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 9 h 00<br>Début des épreuves : 10 h 00                                                                                                                                                                                  | 2 <sup>ème</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 14 h 30<br>Début des épreuves : 15 h 30                                                                                                                                                                                |
| 100m papillon benjamins Garçons<br>100m Dos benjamins Filles<br>100m Brasse benjamins Garçons<br>100m Nage Libre benjamins Filles<br><b>Pause : 10'</b><br>4 x 200m NL benjamins Garçons<br>4 x (100mx4nages) benjamins Filles chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages | 100m Papillon benjamins Filles<br>100m Dos benjamins Garçons<br>100m Brasse benjamins Filles<br>100m Nage Libre benjamins Garçons<br><b>Pause : 10'</b><br>4 x 200m NL benjamins Filles<br>4 x (100mx4nages) benjamins Garçons chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages |

# Interclubs Minimes en bassin de 25 m

## Compétition d'animation

- **Date : dimanche 9 février 2014**
  - **2 réunions :**
  - **Lieu : Canet en Roussillon**
  - **Conditions d'accès :**
    - ☛ Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2000 et 1999)
    - ☛ Équipes de 4 nageurs
  - **Engagements :**
    - ☛ Propositions extraNat : J - 12 (premier jour de compétition)
    - ☛ Clôture des engagements : J - 4
  - **Résultats :**
    - ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
    - ☛ Publication web : J + 1
    - ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
  - **Préambule :**

Dans la continuité des deux plots des Interclubs benjamins, les Interclubs minimes permettent aux clubs de maintenir un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.

***L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.***

Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie minimes. Dans le règlement du classement national en natation course, les interclubs minimes sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le premier maillon étant les interclubs benjamins et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.
  - **Contenu du programme :**
    - ☛ **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons) : 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
    - ☛ **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons) : Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectue un 100 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
- NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- **Jury :**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN.  
Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.
  - **Mode de participation :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements. Sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.  
Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.  
Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).  
Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique). Toutes les

performances seront prises en compte. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

□ **Procédures d'engagements :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus. Les organisations se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans les classements spécifiques de la compétition.

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre.

Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

**Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »**

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

□ **Récompenses :**

1 coupe aux trois premières équipes :

- ☛ En filles.
- ☛ En garçons.

□ **Programme et horaires :**

| Dimanche 9 février 2014                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion*<br>Ouverture des portes : 8 h 30<br>Début des épreuves : 10 h 00                                                                                                                                                                     | 2 <sup>e</sup> réunion*<br>Ouverture des portes : 14 h 30<br>Début des épreuves : 16 h 00                                                                                                                                                                     |
| 100m papillon Minimes Garçons<br>100m Dos Minimes Filles<br>100m Brasse Minimes Garçons<br>100m Nage Libre Minimes Filles<br><b>Pause : 10'</b><br>4 x 200m NL Minimes Garçons<br>4 x (100mx4nages) Minimes Filles chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages | 100m Papillon Minimes Filles<br>100m Dos Minimes Garçons<br>100m Brasse Minimes Filles<br>100m Nage Libre Minimes Garçons<br><b>Pause : 10'</b><br>4 x 200m NL Minimes Filles<br>4 x (100mx4nages) Minimes Garçons chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages |

# Meeting national de Montpellier et du CR Natation LR

*Compétition uniquement d'animation*

*Ce meeting est organisé en partenariat par le MANUC et le Comité Régional de Natation L-R. Il n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral 2013/2014.*

- **Lieu :** Montpellier – Piscine olympique d'Antigone (50m – 10 couloirs).
- **Date :** Les samedi 15 et dimanche 16 février 2014 (4 réunions)
- **Engagements :**
  - Propositions extraNat : J-12 (jour de compétition)
  - Clôture des engagements : de J-4 (soit le mardi 11 février 2014)
  - Liste des engagés : Publication sur le site du CR Natation LR le mercredi 12 février 2014.
- **Résultats :**
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Équipements :**
  - Bassin de 50 m homologué (10 couloirs) et bassin de récupération (25m).
  - Chronométrage automatique (deux plaques).
- **Contenu du programme (programme complet):**
  - Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - Dos : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - Brasse : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
  - Papillon : 50 m, 100 m, 200 m (en dames et en messieurs),
- **Catégories d'âge concernées :**
  - Nageurs et nageuses 14 ans et plus, soit les filles et garçons des catégories Minimes, cadets, Jeunes et seniors (nés(es) en 1999 et plus).
    - « Minimes » nés(es) en 1999 et 2000 (14-15 ans)
    - « Cadets(tes) » nés(es) en 1997 et 1998 (16-17 ans)
    - « Jeunes » nés(es) en 1994, 1995 et 1996 (18, 19 et 20 ans)
    - « Seniors » nés(es) en 1993 et avant (21 ans et plus)
  - Les nageurs(es) des catégories inférieures (nés(es) en 2001 et moins, ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.
  - Seuls (es) les nageurs (es) appartenant aux séries « excellence nationale » jeunes et seniors, 18 ans et plus (nés en 1996 et plus) ne sont pas autorisés à participer à ce meeting, en raison d'une étape de la FFN Golden tour, organisée sur le même week-end qu'ils ont obligation de privilégier.
  - A contrario les nageurs (ses) appartenant aux séries « excellence nationale » Minimes et cadets, 14 à 17 ans (nés en 1997 et avant), peuvent participer à ce meeting.
- **Tarif des engagements :**
  - 9 Euros par épreuve individuelle.
- **Mode de participation :**

**Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN :**

  - Les nageurs et nageuses de « séries Régionales et Inter régionales » dans leurs catégories d'âge pour la saison 2013/2014, mais également les nageurs des séries « excellence nationale », des catégories Minimes et Cadets. L'absence de nageurs (ses) de séries « excellence nationale » jeunes et seniors facilitera l'accès aux finales de l'après-midi pour l'ensemble des nageurs participants à ce meeting.
  - Les nageurs et nageuses ayant réalisés les temps de la grille de qualification « série régionales et supérieures » lors des Championnats régionaux hiver en bassin de 25 mètres, organisés au sein de leurs régions les 7 et 8 décembre 2013 (cf. grilles de « séries régionales et Interrégionales par année d'âge » 2013/2014 établies par la FFN, pages 151 à 154 Annuel Règlements 2013/2014).
  - Ces nageurs et nageuses ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus s'ils le souhaitent à un maximum de deux épreuves complémentaires.

- Sont également autorisés à participer à cette compétition les nageurs des collectifs « excellence nationale », Minimes et Cadets uniquement, et ce, sans limitation du nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.

#### **Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN :**

- Les nageurs et nageuses de 14 ans et plus, en mesure de faire valoir des performances correspondant aux critères de qualification fixés pour les nageurs licenciés à la FFN.

#### **Organisation des séries et des finales :**

- Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues.
- Seules les finales A se déroulent toutes catégories d'âge confondues 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses à l'issue des séries du matin.
- Les finales B ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie cadette, non qualifiés(es) pour les finales A TC.
- Les finales C ne s'adressent qu'aux nageurs et nageuses de la catégorie minime non qualifiés(es) pour les finales A TC.

#### **Récompenses :**

- Aux 3 premiers de la finale A « Toutes catégories »,
- Au meilleur cadet ou à la meilleure cadette à l'issue des 2 finales A et B
- Au meilleur ou à la meilleure Minime en Filles ou en Garçons à l'issue des 2 finales A et C

#### **Programme et horaires des réunions :**

| <b>Samedi 15 février 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1<sup>ère</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 8h30 • Début des épreuves : 10h00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1 - 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>2 - 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)<br>3 - 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>4 - 50 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>5 - 100 m Dos Dames Toutes catégories (séries)<br>6 - 100 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>7 - 100 m Nage Libre Dames Toutes catégories (séries)<br>8 - 100 m Nage Libre Messieurs Toutes catégories (séries)<br>9 - 200 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>10 - 200 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>11 - 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>12 - 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)        | 13 - 50 m Papillon Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>14 - 50 m Papillon Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>15 - 50 m Brasse Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>16 - 50 m Brasse Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>17 - 100 m dos Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>18 - 100 m dos Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>19 - 100 m Nage Libre Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>20 - 100 m Nage Libre Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>21 - 200 m Brasse Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>22 - 200 m Brasse Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>23 - 200 m Papillon Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>24 - 200 m Papillon Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC |
| <b>Dimanche 16 février 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>3<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>4<sup>ème</sup> réunion</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 25 - 50 m dos Dames Toutes catégories (séries)<br>26 - 50 m dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>27 - 50 m Nage Libre Dames Toutes catégories (séries)<br>28 - 50 m Nage Libre Messieurs Toutes catégories (séries)<br>29 - 100 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)<br>30 - 100 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)<br>31 - 100 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)<br>32 - 100 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)<br>33 - 200 m dos Dames Toutes catégories (séries)<br>34 - 200 m dos Messieurs Toutes catégories (séries)<br>35 - 200 m Nage Libre Dames Toutes catégories (séries)<br>36 - 200 m Nage Libre Messieurs Toutes catégories (séries) | 37 - 50 m Dos Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>38 - 50 m Dos Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>39 - 50 m Nage Libre Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>40 - 50 m Nage Libre Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>41 - 100 m Brasse Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>42 - 100 m Brasse Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>43 - 100 m Papillon Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>44 - 100 m Papillon Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>45 - 200 m Dos Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>46 - 200 m Dos Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>47 - 200 m Nage Libre Dames Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC<br>48 - 200 m Nage Libre Messieurs Finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC   |

***Finales A « Toutes catégories ; finales B « Cadets(tes) » uniquement ; finales C « Minimes » uniquement***

# Championnats de Nationale 2 d'hiver 50m

*Compétition de référence nationale et qualificative :*

- *pour les championnats de France Elite et Jeunes (Chartres 50m)*
- *pour les Championnats nationaux 16 ans et plus 50 m (lieu à désigner 50m)*
- *pour les championnats de France Minimes 50 m (lieu à désigner 50m)*

- **Date** : Du vendredi 21 au dimanche 23 mars 2014
- **Lieu** : **Saint Raphaël (zone sud) / 50 m – 8 couloirs** et Auvergne à préciser (zone Nord).
  - Zone sud Saint-Raphaël = Côte d'Azur, Provence, Corse et Languedoc-Roussillon.
  - Zone nord Auvergne = Lyonnais, Auvergne et Dauphiné-Savoie.
- **6 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - **Nageurs appartenant aux séries nationales ne sont pas autorisés à participer.**
  - Uniquement les nageurs qualifiés à l'issue des championnats Inter régionaux en bassin de 25 m (grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : du 10/03/2014 au 17/03/2014
  - Liste des engagés : 18/03/2014
  - Réunion technique : 20/03/2014 - 18 h 30 (liste de départ)
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :
  - Repensés intégralement dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'hiver, disputés sur chaque territoire interrégional, conservent la finalité de pouvoir qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France Élite tout en offrant la possibilité d'ouvrir aussi les portes des championnats de France minimes et des championnats nationaux 16 ans et plus via la réalisation de performances d'une grille de qualification nationale.
- **Lieux** :

Laissé à l'initiative de l'Inter région, deux organisations ont été fixées par le conseil de notre Inter région, l'une regroupant les nageurs(es) qualifiés (es) de la zone sud, l'autre de la zone nord (voir ci-dessus). Celles-ci pourront être confiées à un comité régional, départemental ou à un club.
- **Équipements** : **Bassin** de 50 m homologué. Chronométrage automatique (une plaque minimum).
- **Contenu du programme** :
  - **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Séries et finales A, B et C\* pour les 50 m, 100 m, 200 m et 400 m.*

*Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).*

**\*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.**
  - **Épreuves de relais** :

4 x 100 NL, 4 x 100 4nages, et 4 x 200 NL.

*Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.*

## RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

### □ **Mode de qualification :**

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- **Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer.**
- Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge.  
**Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires.** Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Ces épreuves sont reconnues pour accéder aux séries et le sont également pour se qualifier aux championnats qui se succèdent dans la saison. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).
- **Important :** Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, **il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.**  
**Par exemple :** suite au championnat interrégionaux en bassin de 25 m, je suis qualifié au 200 m nage libre aux championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été. J'ajoute les 50 m et 100 m nage libre comme épreuves complémentaires lors des championnats de Nationale 2 d'hiver. Pour ces deux épreuves complémentaires, je réalise le temps de qualification de la grille « championnats de Nationale 2 d'été » (en bassin de 50 m).  
**Ainsi, pour les championnats N2 été, je deviens qualifié sur les 50, 100 et 200 m nage libre. Je peux donc, à nouveau, ajouter deux épreuves complémentaires comme les 400 m et 1500 m nage libre par exemple.**

### □ **Procédures d'engagements :**

- À l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
  - Le montant des engagements est de 9€00 par épreuve.
  - Les droits d'engagements et le règlement sont à adresser directement à l'organisateur, en l'occurrence le Comité Régional de Côte d'Azur pour la zone sud.

### □ **Qualification pour les championnats nationaux :**

- À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :
- championnats de France Élite (grilles de qualification : voir Annuel règlements 2013/2014 page 146)
  - championnats nationaux 16 ans et plus (grilles de qualification : voir Annuel règlements 2013/2014 page 148)
  - championnats de France minimes (grilles de qualification : voir Annuel règlements 2013/2014 page 147)

### □ **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des comités d'organisation.

### □ **Programme et horaires : voir tableau ci-dessous**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### □ **Grilles de qualification pour les N2 Hiver à partir des Inter régionaux hiver en bassin de 25 m :**

voir Annuel règlements FFN (page 144)

## RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Vendredi 21 mars 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>2 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>3 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>4 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>5 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>6 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>7 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )<br>8 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )                                                                                            | 11 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>13 – 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>14 – 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>15 – 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>16 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>17 – 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>18 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>19 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>20 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br><b>Pause 10'</b><br><b>Relais 4 x 200 NL dames puis messieurs</b>                                                                                                         |
| Samedi 22 mars 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 4e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 21 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>22 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>23 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>24 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>25 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )<br>26 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>27 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>28 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>29 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>30 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>31 – 400 NL dames ( <i>séries</i> )<br>32 – 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )                 | 33 – 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>34 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>35 – 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>36 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>37 – 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>38 – 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>39 – 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>40 – 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>41 – 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>42 – 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>43 – 400 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>44 – 400 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br><b>Pause 10'</b><br><b>Relais 4 x 100 NL dames puis messieurs</b> |
| Dimanche 23 mars 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 6e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 45 – 400 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>46 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>49 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>50 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>51 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>52 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>53 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )<br>54 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>55 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>56 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 57 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>58 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>59 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>60 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>61 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>62 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>63 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>64 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>65 – 400 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>66 – 400 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>67 – 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>68 – 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br><b>Pause 10'</b><br><b>Relais 4 x 100 4nages dames puis messieurs</b> |

NB - \*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.

# Grilles de qualification 2013/2014 à partir des Championnats Inter Régionaux Hiver 25 m pour les Championnats de N2 Hiver et Eté en bassin de 50 m

| QUALIFICATION FILLES  |          |          |          |          |          |          |          |             |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL                 | 0:30.08  | 0:29.68  | 0:29.12  | 0:28.85  | 0:28.41  | 0:28.10  | 0:27.93  | 0:27.23     |
| 100 NL                | 1:05.55  | 1:04.69  | 1:03.46  | 1:02.88  | 1:01.90  | 1:01.23  | 1:00.87  | 0:59.34     |
| 200 NL                | 2:22.85  | 2:20.97  | 2:18.29  | 2:17.03  | 2:14.91  | 2:13.45  | 2:12.65  | 2:09.32     |
| 400 NL                | 4:58.78  | 4:54.84  | 4:49.21  | 4:46.59  | 4:42.13  | 4:39.08  | 4:37.42  | 4:30.44     |
| 800 NL                | 10:15.21 | 10:07.10 | 9:55.50  | 9:50.10  | 9:40.91  | 9:34.61  | 9:31.19  | 9:16.81     |
| 1500 NL               | 19:45.74 | 19:30.13 | 19:07.78 | 18:57.37 | 18:39.68 | 18:27.56 | 18:20.96 | 17:53.27    |
| 50 Dos                | 0:34.82  | 0:34.36  | 0:33.71  | 0:33.41  | 0:32.89  | 0:32.54  | 0:32.35  | 0:31.54     |
| 100 Dos               | 1:14.66  | 1:13.68  | 1:12.28  | 1:11.63  | 1:10.52  | 1:09.76  | 1:09.35  | 1:07.61     |
| 200 Dos               | 2:39.94  | 2:37.85  | 2:34.85  | 2:33.45  | 2:31.08  | 2:29.45  | 2:28.57  | 2:24.85     |
| 50 Bra.               | 0:38.38  | 0:37.87  | 0:37.15  | 0:36.82  | 0:36.25  | 0:35.86  | 0:35.64  | 0:34.75     |
| 100 Bra.              | 1:23.43  | 1:22.33  | 1:20.76  | 1:20.03  | 1:18.79  | 1:17.94  | 1:17.47  | 1:15.53     |
| 200 Bra.              | 2:58.50  | 2:56.15  | 2:52.77  | 2:51.20  | 2:48.53  | 2:46.70  | 2:45.71  | 2:41.53     |
| 50 Pap.               | 0:32.18  | 0:31.75  | 0:31.15  | 0:30.87  | 0:30.39  | 0:30.07  | 0:29.89  | 0:29.14     |
| 100 Pap.              | 1:12.17  | 1:11.23  | 1:09.88  | 1:09.25  | 1:08.18  | 1:07.45  | 1:07.05  | 1:05.37     |
| 200 Pap.              | 2:38.65  | 2:36.58  | 2:33.61  | 2:32.23  | 2:29.88  | 2:28.26  | 2:27.39  | 2:23.71     |
| 200 4 N.              | 2:43.15  | 2:41.01  | 2:37.94  | 2:36.52  | 2:34.09  | 2:32.43  | 2:31.53  | 2:27.73     |
| 400 4 N.              | 5:43.67  | 5:39.15  | 5:32.69  | 5:29.68  | 5:24.56  | 5:21.05  | 5:19.14  | 5:11.13     |
| QUALIFICATION GARCONS |          |          |          |          |          |          |          |             |
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL                 | 00:27.58 | 00:27.12 | 00:36.06 | 00:25.49 | 00:25.00 | 00:24.18 | 00:24.05 | 00:23.70    |
| 100 NL                | 01:00.85 | 00:59.83 | 00:57.49 | 00:56.23 | 00:55.16 | 00:53.34 | 00:53.01 | 00:52.29    |
| 200 NL                | 02:14.70 | 02:12.44 | 02:07.26 | 02:04.48 | 02:02.11 | 01:58.09 | 01:57.44 | 01:55.76    |
| 400 NL                | 04:46.09 | 04:41.29 | 04:30.27 | 04:24.37 | 04:19.34 | 04:10.78 | 04:09.41 | 04:05.84    |
| 800 NL                | 09:55.62 | 09:45.61 | 09:22.66 | 09:10.36 | 08:59.88 | 08:42.05 | 08:39.19 | 08:31.75    |
| 1500 NL               | 18:54.01 | 18:34.97 | 17:51.29 | 17:27.88 | 17:04.94 | 16:34.00 | 16:28.56 | 16:14.40    |
| 50 Dos                | 00:32.12 | 00:31.58 | 00:30.36 | 00:29.70 | 00:29.14 | 00:28.18 | 00:28.03 | 00:27.63    |
| 100 Dos               | 01:09.21 | 01:08.05 | 01:05.40 | 01:03.97 | 01:02.76 | 01:00.70 | 01:00.37 | 00:59.51    |
| 200 Dos               | 02:31.06 | 02:28.54 | 02:22.75 | 02:19.65 | 02:17.00 | 02:12.51 | 02:11.79 | 02:09.91    |
| 50 Bra.               | 00:35.13 | 00:34.55 | 00:33.20 | 00:32.47 | 00:31.86 | 00:30.81 | 00:30.64 | 00:30.21    |
| 100 Bra.              | 01:16.70 | 01:15.49 | 01:12.53 | 01:10.95 | 01:09.60 | 01:07.30 | 01:06.93 | 01:05.97    |
| 200 Bra.              | 02:46.29 | 02:43.49 | 02:37.06 | 02:33.62 | 02:30.68 | 02:25.69 | 02:24.89 | 02:22.81    |
| 50 Pap.               | 00:30.05 | 00:29.55 | 00:28.40 | 00:27.78 | 00:27.26 | 00:26.36 | 00:26.22 | 00:25.85    |
| 100 Pap.              | 01:07.07 | 01:05.95 | 01:03.39 | 01:02.01 | 01:00.84 | 00:58.85 | 00:58.53 | 00:57.70    |
| 200 Pap.              | 02:28.94 | 02:26.46 | 02:20.76 | 02:17.70 | 02:15.10 | 02:10.68 | 02:09.97 | 02:08.12    |
| 200 4 N.              | 02:32.58 | 02:30.03 | 02:24.17 | 02:21.03 | 02:18.36 | 02:13.81 | 02:13.08 | 02:11.18    |
| 400 4 N.              | 05:24.98 | 05:19.53 | 05:07.03 | 05:00.34 | 04:54.63 | 04:44.93 | 04:43.37 | 04:39.32    |

# Natathlon Benjamins en bassin de 25 m

*Compétition d'animation QUALIFICATIVE pour les finales nationale ou interrégionale.*

- **Plot 1** : le dimanche 23 mars 2014
  - **Plot 2** : le dimanche 13 avril 2014 (3 semaines après le 1er plot)
  - **Plot 3** : le dimanche 25 mai 2014 (6 semaines après le 2e plot)
  - Important : Date limite d'organisation du 3<sup>ème</sup> plot** : dimanche 25 mai 2014 (date fédérale)
- **Lieux d'organisation** : se reporter à la publication du calendrier institutionnel de votre département.
- **Conditions d'accès** :
- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)
- **Engagements Résultats** :
- Propositions extraNat : J - 12 (premier jour de compétition)
  - Clôture des engagements : J - 4)
- **Résultats** :
- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :
- Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de six courses programmées sur trois plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).
- Pour chaque plot, toutes les organisations planifiées au sein de chaque département se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. À l'issue des trois plots, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des six épreuves. À partir de cette hiérarchie, un quota de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.
- Dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), la date du premier plot a été retardée et les épreuves ont été modifiées de façon à permettre **un temps de formation plus long et adapté** à chaque âge, 12 ans puis 13 ans. L'objectif visé étant de densifier le nombre de nageurs pour réussir l'ensemble des six épreuves.
- **Dates des compétitions** :
- Les dates d'organisations départementales pour les trois plots ont été fixées par le comité régional de Natation et ont été** communiquées à la FFN lors de l'envoi du calendrier régional. Aussi, seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale. Il est donc obligatoire de les respecter.
- **Durée et organisation** :
- En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.
- Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des organisateurs.
- **Contenu du programme** :
- **Épreuves individuelles - Benjamins 1re année, 12 ans** (6 en filles et 6 en garçons)  
50 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
  - **Épreuves individuelles - Benjamins 2e année, 13 ans** (6 en filles et 6 en garçons)  
50 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
  - **Épreuves de relais**  
*Néant.*
- NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

- **Jury :**  
Le jury est préalablement validé par le comité régional selon les Règles FFN.  
Le ou les juges arbitres seront donc désignés par la commission des officiels du CR Natation. Ils figureront sur la liste des officiels valides pour la saison en cours.
- **Mode de participation :**  
Laissé à l'initiative des régions au regard du règlement fédéral 2013/2014, selon la population concernée.  
Cette règle justifie la « départementalisation » de chacun des plots.  
À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum**.  
Les juges arbitres désignés par le comité régional garantiront le bon respect de ce point du règlement.
- **Classements spécifiques de la compétition :**  
À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des six épreuves** nagées au cours des trois plots.  
Pour être classé, un nageur **devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots** du Natathlon.  
**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.  
Le comité régional établira à l'issue des 3 plots le classement régional de tous les participants.
- **Classement national des clubs « Classement des compétiteurs » :**  
Les nageurs figurant au classement national du Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.
- **Récompenses :**  
À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.
- **Programme préconisé (pour rappel : toutes les épreuves sont proposées à chaque plot) :**

| Exemple n° 1 :                                                    |                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion                                                       | 2e réunion                                                       |
| 1 – 400 NL filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )        | 9 – 400 NL garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )       |
| 2 – 800 NL filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )        | 10 – 800 NL garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )      |
| 3 – 50 Papillon garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 11 – 50 Dos filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    |
| 4 – 50 Papillon filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 12 – 50 Dos garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    |
| 5 – 50 NL garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       | 13 – 50 Brasse filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) |
| 6 – 50 NL filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       | 14 – 50 Brasse garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) |
| 7 – 200 4 N garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )       | 15 – 200 4 N filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )     |
| 8 – 400 4 N garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )       | 16 – 400 4 N filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )     |

| Exemple n° 2 :                                                  |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion                                                     | 2e réunion                                                         |
| 1 – 400 NL garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )      | 9 – 400 NL filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )         |
| 2 – 800 NL garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )      | 10 – 800 NL filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )        |
| 3 – 50 Dos filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    | 11 – 50 Papillon garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) |
| 4 – 50 Dos garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    | 12 – 50 Papillon filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) |
| 5 – 50 Brasse filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 13 – 50 NL garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       |
| 6 – 50 Brasse garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 14 – 50 NL filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       |
| 7 – 200 4 N filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )     | 15 – 200 4 N garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )       |
| 8 – 400 4 N filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )     | 16 – 400 4 N garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )       |

| Exemple n° 3 :                                                  |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion                                                     | 2e réunion                                                         |
| 1 – 200 4 N filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )     | 9 – 50 Papillon filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )  |
| 2 – 400 4 N filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )     | 10 – 50 Papillon garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) |
| 3 – 200 4 N garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )     | 11 – 400 NL filles benjamines. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )        |
| 4 – 400 4 N garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )     | 12 – 800 NL filles benjamines. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )        |
| 5 – 50 Dos filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    | 13 – 50 NL garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       |
| 6 – 50 Dos garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )    | 14 – 50 NL filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> )       |
| 7 – 50 Brasse filles benjamines. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 15 – 400 NL garçons benjamins. 1 - 12 ans ( <i>séries</i> )        |
| 8 – 50 Brasse garçons benjamins. 12 et 13 ans ( <i>séries</i> ) | 16 – 800 NL garçons benjamins. 2 - 13 ans ( <i>séries</i> )        |

# XXI<sup>e</sup> Coupe des Régions - Trophée Jean-POMMAT

*Compétition de référence nationale*

- **Date** : vendredi 9 et samedi 10 mai 2014
- **4 réunions** :
- **Lieu** : Dunkerque (Nord)
- **Bassin** : 50m couvert.
- **Conditions d'accès** :
  - ☛ Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2000 et 1999)
  - ☛ Équipes de 4 nageurs
- **Engagements** :
  - ☛ Propositions extraNat : J - 12 (premier jour de compétition)
  - ☛ Clôture des engagements : de J - 4 à J - 2
- **Résultats** :
  - ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - ☛ Publication web : J + 1
  - ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Conditions d'accès** :
  - ☛ Catégories d'âge : 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans (2000, 1999, 1998 et 1997) filles et garçons
  - ☛ Minimes et cadets sélectionnés par la région, compétition par équipes régionales .
- **Engagements** :
  - ☛ Propositions extraNat : du 28/04/2014 au 05/05/2014
  - ☛ Liste des engagés : 06/05/2014
  - ☛ Réunion technique : 08/05/2014 - 18 h 30 (liste de départ)
- **Résultats** :
  - ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - ☛ Publication web : J + 1
  - ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Portée sur les fonts baptismaux lors du programme sportif de la saison 1992-1993, la Coupe des Régions était issue du concept de la Coupe des Provinces instituée en 1984-1985 et qui faisait se confronter les inter régions de cette époque.

Pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), l'essentiel du programme de la compétition est conservé avec, néanmoins, une modification de détail concernant le relais quatre nages.
- **Contenu du programme** :
  - ☛ **Minimes** : deux nageurs doivent « doubler » dans les épreuves individuelles.
    - **Épreuves individuelles** (10 en filles et 10 en garçons) : 50 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
    - **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons) : 4 x 100 m 4 nages, 8 x 100 m nage libre.  
*Classement au temps.*

- **Cadets** : un nageur doit « doubler » dans les épreuves individuelles.
  - **Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons) : 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*
  - **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons) : 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre.  
*Classement au temps.*
- **Remplaçants :**
  - 4 épreuves possibles en filles et en garçons : 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
  - NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- **Modalités de participation :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque région a la responsabilité de composer et d'engager une équipe de douze nageurs filles et/ou garçons. Chaque équipe doit être composée de huit minimes et de quatre cadets pour chaque sexe.

***La sélection sera établie par la présidente de la commission sportive et par le CTS Coordonnateur de Natation du Comité Régional L-R, qui après étude validera l'ensemble de l'équipe qui représentera le Comité.***

Chaque nageur doit participer au minimum à un relais dans sa catégorie.

Les comités régionaux proposeront leurs engagements sur extraNat.

À noter que la composition de l'équipe peut être modifiée jusqu'à la réunion technique.

Pour cette compétition, il n'y a pas de droits d'engagements.

**Le remplacement d'un nageur :**

Des épreuves complémentaires sont prévues pour les nageurs remplaçant, il s'agit des 100 m de chaque nage.

Le nageur remplaçant est autorisé à nager une seule course.

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité régional devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le directeur technique national ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.
- **Classements spécifiques à la compétition :**

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un total de 58 points, la deuxième de 55 points, la troisième de 54 points, etc., jusqu'à 1 point.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex aequo marquent les points correspondant à leur place.
- **Un classement spécifique sera établi pour les :**
  - minimes filles ;
  - minimes garçons ;
  - cadettes filles ;
  - cadets garçons ;
  - classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.
- **Récompenses :**
  - Classement minimes filles 14-15 ans : trois coupes et huit médailles.
  - Classement minimes garçons 14-15 ans : trois coupes et huit médailles.
  - Classement cadettes filles 16-17 ans : trois coupes et huit médailles.
  - Classement cadets garçons 16-17 ans : trois coupes et huit médailles.
  - Le classement général mixte toutes catégories d'âge confondues sera établi et sera également récompensé par trois coupes.
- **Programme et horaires :**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

## RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Vendredi 9 mai 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1 – 4 x 200 NL cadettes (class. au temps)<br>2 – 8 x 100 NL minimes garçons (class. au temps)<br>Pause 15'<br>3 – 100 Papillon cadettes (class. au temps)<br>4 – 100 Papillon cadets (class. au temps)<br>5 – 200 Dos minimes filles (class. au temps)<br>6 – 200 Dos minimes garçons (class. au temps)<br>7 – 50 NL minimes filles (class. au temps)<br>8 – 50 NL minimes garçons (class. au temps)<br>9 – 50 Brasse minimes filles (class. au temps)<br>10 – 50 Brasse minimes garçons (class. au temps)<br>11 – 100 Brasse filles remplaçant (class. au temps)<br>12 – 100 Brasse garçons remplaçant (class. au temps)<br>13 – 100 NL filles remplaçant (class. au temps)<br>14 – 100 NL garçons remplaçant (class. au temps) | 15 – 200 Papillon minimes filles (class. au temps)<br>16 – 200 Papillon minimes garçons (class. au temps)<br>17 – 100 Dos cadettes (class. au temps)<br>18 – 100 Dos cadets (class. au temps)<br>19 – 400 NL minimes filles (class. au temps)<br>20 – 400 NL minimes garçons (class. au temps)<br>21 – 50 Dos minimes filles (class. au temps)<br>22 – 50 Dos minimes garçons (class. au temps)                                                                                                                        |
| Samedi 10 mai 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 23 – 4 x 200 NL cadets (class. au temps)<br>24 – 8 x 100 NL minimes filles (class. au temps)<br>Pause 15'<br>25 – 100 Brasse cadettes (class. au temps)<br>26 – 100 Brasse cadets (class. au temps)<br>27 – 200 4 N minimes filles (class. au temps)<br>28 – 200 4 N minimes garçons (class. au temps)<br>29 – 400 4 N cadettes (class. au temps)<br>30 – 400 4 N cadets (class. au temps)<br>31 – 200 NL minimes filles (class. au temps)<br>32 – 200 NL minimes garçons (class. au temps)<br>33 – 100 Papillon filles remplaçant (class. au temps)<br>34 – 100 Papillon garçons remplaçant (class. au temps)<br>35 – 100 Dos filles remplaçant (class. au temps)<br>36 – 100 Dos garçons remplaçant (class. au temps)          | 37 – 100 NL cadettes (class. au temps)<br>38 – 100 NL cadets (class. au temps)<br>39 – 50 Papillon minimes filles (class. au temps)<br>40 – 50 Papillon minimes garçons (class. au temps)<br>41 – 200 Brasse minimes filles (class. au temps)<br>42 – 200 Brasse minimes garçons (class. au temps)<br>Pause 15'<br>43 – 4 x 100 4 N cadettes (class. au temps)<br>44 – 4 x 100 4 N cadets (class. au temps)<br>45 – 4 x 100 4 N minimes filles (class. au temps)<br>46 – 4 x 100 4 N minimes garçons (class. au temps) |

# Championnats régionaux d'été en bassin de 50 m

*Compétition uniquement qualificative pour les N2 d'été en bassin de 50m*

*Compétition uniquement de référence Inter régionale*

*Elle n'est ni de référence nationale, ni qualificative pour les échéances nationales d'été*

- **Date** : vendredi et samedi 30 et 31 mai 2014.
- **Lieu** : Canet en Roussillon (50m – 8 couloirs).
- **4 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - Modalités de qualification : voir ci-dessous.
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : J - 12 (jour de la compétition)
  - Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Revus dans leur finalité pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats régionaux d'été ne figurent plus en tant que compétition de référence nationale et ne qualifient plus pour les échéances nationales tels que les championnats de France minimes et les championnats nationaux 16 ans et plus. Par contre, ils offrent la seconde et dernière porte d'entrée pour prétendre **se qualifier aux championnats de Nationale 2 d'été** qui, eux, peuvent ouvrir les portes des deux compétitions citées en amont. Échéance majeure du programme régional, les championnats régionaux d'été doivent répondre au cahier des charges d'une compétition nationale en matière de logistique (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition qualificative).
- **Date de la réunion technique** :

Le jeudi 29 mai à 18h30 (centre Europa – Canet en Roussillon)
- **Équipements** :

Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique. (obligatoire pour bénéficier de la prise en compte des performances qualificatives).
- **Durée** :

Deux jours. Quatre réunions.
- **Contenu du programme** :
  - **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le comité régional peut, s'il le souhaite, compléter le programme avec des finales C\* réservées aux minimes non concernés par les finales A et B.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.
  - **Épreuves de relais** : Néant

- **Jury :**  
L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional sera donc inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours. S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.
  
- **Mode de participation :**  
Les régions étant invitées par la FFN à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétitions cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats Inter de N2 été en bassin de 50 m.  
Le comité régional propose les modes de participation suivants :
  - Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
  - Les nageurs (ses) de séries régionales et supérieures par année d'âge 2013/2016 ont directement accès à ces championnats régionaux (cf. grilles de séries annuel règlements FFN 2013/2014 pages 140 à 154), **sans restriction concernant le nombre d'épreuves** auxquelles ils ou elles participent.
  - Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification régionale jointe, lors des compétitions départementales et régionales officielles organisées sur l'ensemble de la saison sportive et inscrite au calendrier régional. Ces nageurs (ses) ne pourront participer **qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification.**
  - Sont également autorisés à participer à ces championnats les nageurs représentant des sélections étrangères (après accord du CR), mais également les nageurs M/C/J/S non licenciés dans la région mais inscrits sur les pôles France ou Espoirs (après demande écrite de leur comité adressée au CR Natation).  
Pour ces nageurs :
    - Pour ces nageurs il n'y aura pas de limite pour ce qui concerne le nombre d'épreuves sur lesquelles ils pourront participer, à la condition cependant de faire valoir un niveau de séries « régionales et supérieures.
    - Par contre, cette compétition étant qualificative pour les N2 d'été, AUCUN de ces nageurs (ses) ne sera autorisé à participer aux finales de l'après-midi.
  
- **Procédures d'engagements :**
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
  - Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de la région.
  
- **Dispositions financières :**  
Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2013/2014 » du CR Natation. En l'occurrence :
  - 4 € par épreuve individuelle.
  - Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.
  
- **Récompenses :**
  - A définir par la « commission récompenses du CR Natation.
  
- **Programme et horaires :**
  - Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

# RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Vendredi 30 mai 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1re réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ouverture des portes : 7h30 - Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 14h30 - Début des épreuves : 16h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>2 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>3 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )<br>4 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>5 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>6 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>7 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>8 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )<br>11 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>12 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>13 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )<br>14 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>15 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )<br>16 – 400 4 N messieurs ( <i>séries lentes</i> )                                                                                                        | 17 – 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>18 – 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>19 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A, C</b> )<br>20 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>21 – 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>22 – 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>23 – 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>24 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>25 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>26 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>27 – 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>28 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>29 – 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>30 – 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>31 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )<br>32 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )                                                                                                              |
| Samedi 31 mai 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4e réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ouverture des portes : 7h30 - Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ouverture des portes : 14h00 - Début des épreuves : 15h30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 33 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>34 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )<br>35 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>36 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>37 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )<br>38 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>39 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>40 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>41 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>42 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>43 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>44 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>45 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>46 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>49 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>50 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 51 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>52 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>53 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>54 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>55 – 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>56 – 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>57 – 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>58 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>59 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>60 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>61 – 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>62 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>63 – 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>64 – 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>65 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>66 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>67 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>68 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) |

**NB - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.**

# Grilles de qualification 2013/2014 pour les Championnats régionaux été en bassin de 50 m

|          | QUALIFICATION FILLES  |          |          |          |          |          |          |             |
|----------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|          | 14 ans                | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL    | 0:34.34               | 0:33.78  | 0:33.51  | 0:33.06  | 0:32.76  | 0:32.62  | 0:32.37  | 0:31.89     |
| 100 NL   | 1:14.91               | 1:13.68  | 1:13.11  | 1:12.13  | 1:11.46  | 1:11.17  | 1:10.85  | 1:09.56     |
| 200 NL   | 2:43.16               | 2:40.47  | 2:39.22  | 2:37.09  | 2:35.63  | 2:35.00  | 2:34.82  | 2:31.51     |
| 400 NL   | 5:41.68               | 5:36.05  | 5:33.43  | 5:28.97  | 5:25.92  | 5:24.61  | 5:23.10  | 5:17.28     |
| 800 NL   | 11:44.16              | 11:32.56 | 11:27.16 | 11:17.97 | 11:11.68 | 11:08.97 | 11:02.26 | 10:53.88    |
| 1500 NL  | 22:36.25              | 22:13.90 | 22:03.50 | 21:45.80 | 21:33.68 | 21:28.48 | 21:21.87 | 20:59.39    |
| 50 Dos   | 0:39.50               | 0:38.85  | 0:38.55  | 0:38.03  | 0:37.68  | 0:37.53  | 0:37.33  | 0:36.68     |
| 100 Dos  | 1:24.96               | 1:23.56  | 1:22.91  | 1:21.80  | 1:21.04  | 1:20.72  | 1:20.37  | 1:18.90     |
| 200 Dos  | 3:02.00               | 2:59.00  | 2:57.61  | 2:55.23  | 2:53.60  | 2:52.91  | 2:52.02  | 2:49.00     |
| 50 Bra.  | 0:43.71               | 0:42.99  | 0:42.66  | 0:42.08  | 0:41.69  | 0:41.53  | 0:41.40  | 0:40.59     |
| 100 Bra. | 1:35.30               | 1:33.73  | 1:33.00  | 1:31.76  | 1:30.91  | 1:30.54  | 1:30.07  | 1:28.50     |
| 200 Bra. | 3:24.71               | 3:21.34  | 3:19.77  | 3:17.10  | 3:15.27  | 3:14.48  | 3:13.63  | 3:10.09     |
| 50 Pap.  | 0:36.56               | 0:35.96  | 0:35.68  | 0:35.20  | 0:34.87  | 0:34.73  | 0:34.52  | 0:33.95     |
| 100 Pap. | 1:21.97               | 1:20.62  | 1:19.99  | 1:18.92  | 1:18.19  | 1:17.87  | 1:17.41  | 1:16.11     |
| 200 Pap. | 3:00.23               | 2:57.26  | 2:55.87  | 2:53.52  | 2:51.91  | 2:51.22  | 2:50.37  | 2:47.36     |
| 200 4 N. | 3:05.91               | 3:02.84  | 3:01.42  | 2:58.99  | 2:57.33  | 2:56.62  | 2:55.18  | 2:52.63     |
| 400 4 N. | 6:32.31               | 6:25.85  | 6:22.84  | 6:17.72  | 6:14.21  | 6:12.71  | 6:10.33  | 6:04.29     |
|          | QUALIFICATION GARÇONS |          |          |          |          |          |          |             |
|          | 14 ans                | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL    | 0:30.14               | 0:29.64  | 0:29.41  | 0:29.02  | 0:28.75  | 0:28.63  | 0:28.42  | 0:27.99     |
| 100 NL   | 1:06.56               | 1:05.47  | 1:04.95  | 1:04.09  | 1:03.49  | 1:03.24  | 1:02.97  | 1:01.81     |
| 200 NL   | 2:27.19               | 2:24.76  | 2:23.63  | 2:21.71  | 2:20.39  | 2:19.83  | 2:18.87  | 2:16.67     |
| 400 NL   | 5:12.91               | 5:07.75  | 5:05.35  | 5:01.27  | 4:58.47  | 4:57.27  | 4:55.54  | 4:50.56     |
| 800 NL   | 10:51.84              | 10:41.10 | 10:36.09 | 10:27.59 | 10:21.76 | 10:19.26 | 10:14.02 | 10:05.28    |
| 1500 NL  | 20:40.56              | 20:20.12 | 20:10.60 | 19:54.42 | 19:43.33 | 19:38.57 | 19:30.06 | 19:11.97    |
| 50 Dos   | 0:34.87               | 0:34.30  | 0:34.03  | 0:33.57  | 0:33.26  | 0:33.13  | 0:32.98  | 0:32.38     |
| 100 Dos  | 1:15.36               | 1:14.12  | 1:13.54  | 1:12.56  | 1:11.88  | 1:11.60  | 1:11.09  | 1:09.98     |
| 200 Dos  | 2:44.40               | 2:41.69  | 2:40.43  | 2:38.29  | 2:36.82  | 2:36.19  | 2:35.26  | 2:32.66     |
| 50 Bra.  | 0:38.30               | 0:37.67  | 0:37.38  | 0:36.88  | 0:36.53  | 0:36.39  | 0:36.00  | 0:35.57     |
| 100 Bra. | 1:23.96               | 1:22.58  | 1:21.93  | 1:20.84  | 1:20.09  | 1:19.76  | 1:19.23  | 1:17.96     |
| 200 Bra. | 3:02.56               | 2:59.55  | 2:58.15  | 2:55.76  | 2:54.13  | 2:53.43  | 2:52.08  | 2:49.52     |
| 50 Pap.  | 0:32.67               | 0:32.13  | 0:31.88  | 0:31.45  | 0:31.16  | 0:31.04  | 0:30.82  | 0:30.33     |
| 100 Pap. | 1:12.87               | 1:11.67  | 1:11.11  | 1:10.16  | 1:09.51  | 1:09.23  | 1:08.75  | 1:07.67     |
| 200 Pap. | 2:41.83               | 2:39.16  | 2:37.92  | 2:35.81  | 2:34.36  | 2:33.74  | 2:32.88  | 2:30.27     |
| 200 4 N. | 2:46.34               | 2:43.60  | 2:42.33  | 2:40.16  | 2:38.67  | 2:38.03  | 2:37.02  | 2:34.46     |
| 400 4 N. | 5:54.88               | 5:49.03  | 5:46.31  | 5:41.68  | 5:38.51  | 5:37.15  | 5:34.91  | 5:29.54     |

## Championnats régionaux Benjamins été (50m)

*Compétition de référence départementale et régionale*

- **Date** : dimanche 8 juin 2014
- **2 réunions** :
- **Lieu** : Bagnols sur Cèze
- **Bassin** : 50 m (découvert)
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (nés en 2002 et 2001)
  - ***Seuls les nageurs régionaux ayant participé aux trois étapes du Natathlon sont autorisés à participer à ces championnats.***
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : du 28/05/2014 au 04/06/2014.
  - Liste des engagés : 05/06/2014.
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition).
  - Publication web : J + 1.
- **Préambule** :

Tout au long de la saison sportive, le programme des compétitions pour cette catégorie d'âge est largement décliné par le niveau national (**cf** : Annuel Règlements FFN Natation course 2013/2014). Ainsi l'essentiel des compétitions concernant cette catégorie, s'articule autour du Natathlon (épreuves identiques tout au long de la saison sur les différents plots et les diverses finales auxquels ceux-ci permettent d'accéder) et des compétitions par équipes (interclubs benjamins et TC, ou sélections départementales où les épreuves nagées sont limitées et ciblées en fonction des caractéristiques des équipes).

Aussi, ces championnats régionaux organisés en fin de saison, offre la possibilité aux nageurs benjamins de pouvoir participer à de « nouvelles épreuves », auxquelles ils n'ont pas eu la possibilité de participer durant toute une saison sportive, voir deux saisons sportives, en l'occurrence celles des 100 et 200 mètres de spécialité, qui constitueront pourtant l'essentiel des programmes de compétitions dès la catégorie minime.
- **Contenu du programme** :
  - **Épreuves individuelles : 9 épreuves individuelles**  
100 m nage libre, 200 m nage libre, 100 m dos, 200 Dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, et 200 m 4 nages.  
*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*
  - **Épreuves de relais : Néant.**
- **Mode de qualification** :

Tous les nageurs ayant participé aux trois étapes du Natathlon pourront être engagés à ces championnats dans la limite de 4 épreuves + le 200 4nages maximum. Dans le cas où cette règle ne serait pas respectée, les engagements seront refusés par l'organisateur.
- **Procédures d'engagements** : à préciser.
- **Récompenses** :

Médailles offertes par le Comité Régional aux trois premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français).

Une coupe offerte par la FFN récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

□ **Programme et horaires :**

| <b>1re réunion : dimanche 8 juin 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>2e réunion : dimanche 8 juin 2014</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 7h45 • Début des épreuves : 9h00</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Ouverture des portes : 14h15 • Début des épreuves : 15h30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1 - 200 Brasse Filles (classement au temps)<br>2 - 100 Brasse Garçons (classement au temps)<br>3 - 100 NL Filles (classement au temps)<br>4 - 200 NL Garçons (classement au temps)<br>5 - 200 Papillon Filles (classement au temps)<br>6 - 100 Papillon Garçons (classement au temps)<br>7 - 100 Dos Filles (classement au temps)<br>8 - 200 Dos Garçons (classement au temps)<br><br><p style="text-align: center;"><b><i>Pause : 10'</i></b></p> 9 - 200 4nages Filles (classement au temps) | 10 - 200 Brasse Garçons (classement au temps)<br>11 - 100 Brasse Filles (classement au temps)<br>12 - 100 NL Garçons (classement au temps)<br>13 - 200 NL Filles (classement au temps)<br>14 - 200 Papillon Garçons (classement au temps)<br>15 - 100 Papillon Filles (classement au temps)<br>16 - 100 Dos Garçons (classement au temps)<br>17 - 200 Dos Filles (classement au temps)<br><br><p style="text-align: center;"><b><i>Pause : 10'</i></b></p> 18 - 200 4nages Garçons (classement au temps) |

# Championnats de Nationale 2 d'été 50m

*Compétition de référence nationale qualificative :*

- pour les Championnats nationaux 16 ans et plus 50 m (lieu à désigner 50m)
- pour les championnats de France Minimes 50 m (lieu à désigner 50m)

- **Date** : Du vendredi 20 au dimanche 22 juin 2014
- **Lieu** : Montpellier – piscine POA (zone sud) / 50 m – 10 couloirs et Vichy Bellerive (zone Nord).
  - Zone sud Montpellier = Côte d'Azur, Provence, Corse et Languedoc-Roussillon.
  - Zone nord Vichy Bellerive = Lyonnais, Auvergne et Dauphiné-Savoie.
- **6 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - **Les nageurs appartenant aux séries nationales ne sont pas autorisés à participer.**
  - Uniquement les nageurs qualifiés à l'issue des championnats Inter régionaux en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (cf.: grille de qualification interrégionale par année d'âge jointe)
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : du 08/06/2014 au 16/06/2014.
  - Liste des engagés : 17/06/2014.
  - Réunion technique : 19/06/2014 - 18 h 30 (liste de départ)
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs :

  - **aux championnats de France minimes**
  - **et aux championnats nationaux 16 ans et plus.**

**Ils ont également pour objectif de permettre aux nageurs participants d'obtenir un niveau de séries nationales et inférieures pour la prochaine saison sportive 2014/2015.**
- **Lieux** :

Laissé à l'initiative de l'Inter région, deux organisations ont été fixées par le conseil de notre Inter région, l'une regroupant les nageurs(es) qualifiés (es) de la zone sud, l'autre de la zone nord (voir ci-dessus). Celles-ci pourront être confiées à un comité régional, départemental ou à un club.

Remarque : cette décision est discutable au regard des statistiques réalisées entre les participations aux N2 d'hiver et aux N2 été 2012/2013 (3298 engagements en été contre 5673 engagements en hiver). Dès lors, on peut se poser volontiers la question de l'intérêt et la justification de vouloir cette année encore proposer deux lieux d'organisations pour les N2 d'été, même si la suppression du label « référence nationale » pour les championnats régionaux d'été en 2014, pourrait quelque peu contribuer à l'augmentation de la participation à ces championnats d'été, cette année.
- **Équipements** :
  - Bassin de 50 m 10 couloirs couvert pour la zone sud (Montpellier) - homologué.
  - Chronométrage automatique (Deux plaques).
  - Bassin de récupération de 25m.

□ **Contenu du programme :**

■ **Épreuves individuelles :** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**Séries et finales A, B et C\* pour toutes les 50 m 100 m, 200 m et 400 m.**

**Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).**

**\* Finale C\* protégée et réservée pour les minimes (14-15 ans) non retenus aux finales A et B.**

■ **Épreuves de relais :** (3 en dames et 3 en messieurs)

4 x 100 NL, 4 x 100 4nages, et 4 x 200 NL.

*Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.*

□ **Mode de qualification :**

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer.

■ **Nageurs qualifiés à partir des championnats interrégionaux en bassin de 25 m :**

- Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25 m » de leur année d'âge. Ceux-ci ont droit à **deux épreuves complémentaires**. Ces épreuves sont reconnues pour accéder aux séries et le sont également pour se qualifier aux championnats qui se succèdent dans la saison. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).
- Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

**Par exemple :** suite aux championnats interrégionaux en bassin de 25 m, je suis qualifié au 200 m nage libre aux championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été. J'ajoute les 50 m et 100 m nage libre comme épreuves complémentaires lors des N2 d'Hiver. Pour ces deux épreuves complémentaires, je réalise le temps de qualification de la grille « championnats de Nationale 2 d'été » (en bassin de 50m).

Ainsi, pour les championnats de Nationale 2 d'été, je deviens qualifié sur les 50, 100 et 200 m nage libre. Je peux donc, à nouveau, ajouter deux épreuves complémentaires comme les 400 m et 1500 m nage libre par exemple.

■ **Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été :**

- Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

□ **Procédures d'engagements :**

À l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
- Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative de l'Inter région.

□ **Qualification pour les championnats nationaux :**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- championnats nationaux 16 ans et plus ;
- championnats de France minimes.

□ **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des Inter régions.

□ **Programme et horaires :**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

# RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

| Vendredi 20 juin 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ouverture des portes : 7h00 • Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 17h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>2 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>3 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>4 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>5 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>6 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>7 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )<br>8 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )                                                                                                    | 11 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>13 – 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>14 – 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>15 – 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>16 – 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>17 – 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>18 – 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>19 – 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>20 – 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>Pause 10'<br>Relais 4 x 100 NL Dames puis Messieurs                                                                                                         |
| Samedi 21 juin 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ouverture des portes : 7h00 • Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 17h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 21 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>22 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>23 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>24 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>25 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )<br>26 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>27 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>28 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>29 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>30 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>31 – 400 NL dames ( <i>séries</i> )<br>32 – 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )                 | 33 – 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>34 – 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>35 – 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>36 – 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>37 – 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>38 – 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>39 – 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>40 – 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>41 – 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>42 – 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>43 – 400 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>44 – 400 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>Pause 10'<br>Relais 4 x 200 NL Dames puis messieurs |
| Dimanche 22 juin 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6 <sup>e</sup> réunion                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ouverture des portes : 7h00 • Début des épreuves : 9h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 16h00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 45 – 400 4 N dames ( <i>séries</i> )<br>46 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> )<br>47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )<br>48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )<br>49 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )<br>50 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )<br>51 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )<br>52 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )<br>53 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )<br>54 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )<br>55 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )<br>56 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 57 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )<br>58 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )<br>59 – 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>60 – 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>61 – 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>62 – 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>63 – 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>64 – 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>65 – 400 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>66 – 400 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>67 – 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>68 – 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> )<br>Pause 10'<br>Relais 4 x 100 4nages Dames puis Messieurs |

**NB - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.**

# Grilles de qualification 2013/2014 à partir des Championnats Régionaux Eté en bassin de 50 m pour les Championnats de N2 Eté en bassin de 50 m

| QUALIFICATION FILLES  |          |          |          |          |          |          |          |             |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL                 | 0:30.78  | 0:30.38  | 0:29.82  | 0:29.55  | 0:29.11  | 0:28.80  | 0:28.63  | 0:27.93     |
| 100 NL                | 1:07.15  | 1:06.29  | 1:05.06  | 1:04.48  | 1:03.50  | 1:02.83  | 1:02.47  | 1:00.94     |
| 200 NL                | 2:26.25  | 2:24.37  | 2:21.69  | 2:20.43  | 2:18.31  | 2:16.85  | 2:16.05  | 2:12.72     |
| 400 NL                | 5:06.28  | 5:02.34  | 4:56.71  | 4:54.09  | 4:49.63  | 4:46.58  | 4:44.92  | 4:37.94     |
| 800 NL                | 10:31.21 | 10:23.10 | 10:11.50 | 10:06.10 | 9:56.91  | 9:50.61  | 9:47.19  | 9:32.81     |
| 1500 NL               | 20:15.74 | 20:00.13 | 19:37.78 | 19:27.37 | 19:09.68 | 18:57.56 | 18:50.96 | 18:23.27    |
| 50 Dos                | 0:35.42  | 0:34.96  | 0:34.31  | 0:34.01  | 0:33.49  | 0:33.14  | 0:32.95  | 0:32.14     |
| 100 Dos               | 1:16.16  | 1:15.18  | 1:13.78  | 1:13.13  | 1:12.02  | 1:11.26  | 1:10.85  | 1:09.11     |
| 200 Dos               | 2:43.14  | 2:41.05  | 2:38.05  | 2:36.65  | 2:34.28  | 2:32.65  | 2:31.77  | 2:28.05     |
| 50 Bra.               | 0:39.18  | 0:38.67  | 0:37.95  | 0:37.62  | 0:37.05  | 0:36.66  | 0:36.44  | 0:35.55     |
| 100 Bra.              | 1:25.43  | 1:24.33  | 1:22.76  | 1:22.03  | 1:20.79  | 1:19.94  | 1:19.47  | 1:17.53     |
| 200 Bra.              | 3:03.50  | 3:01.15  | 2:57.77  | 2:56.20  | 2:53.53  | 2:51.70  | 2:50.71  | 2:46.53     |
| 50 Pap.               | 0:32.78  | 0:32.35  | 0:31.75  | 0:31.47  | 0:30.99  | 0:30.67  | 0:30.49  | 0:29.74     |
| 100 Pap.              | 1:13.47  | 1:12.53  | 1:11.18  | 1:10.55  | 1:09.48  | 1:08.75  | 1:08.35  | 1:06.67     |
| 200 Pap.              | 2:41.55  | 2:39.48  | 2:36.51  | 2:35.13  | 2:32.78  | 2:31.16  | 2:30.29  | 2:26.61     |
| 200 4 N.              | 2:46.65  | 2:44.51  | 2:41.44  | 2:40.02  | 2:37.59  | 2:35.93  | 2:35.03  | 2:31.23     |
| 400 4 N.              | 5:51.67  | 5:47.15  | 5:40.69  | 5:37.68  | 5:32.56  | 5:29.05  | 5:27.14  | 5:19.13     |
| QUALIFICATION GARCONS |          |          |          |          |          |          |          |             |
|                       | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL                 | 0:28.28  | 0:27.82  | 0:26.76  | 0:26.19  | 0:25.70  | 0:24.88  | 0:24.75  | 0:24.40     |
| 100 NL                | 1:02.45  | 1:01.43  | 0:59.09  | 0:57.83  | 0:56.76  | 0:54.94  | 0:54.65  | 0:53.89     |
| 200 NL                | 2:18.10  | 2:15.84  | 2:10.66  | 2:07.88  | 2:05.51  | 2:01.49  | 2:00.84  | 1:59.16     |
| 400 NL                | 4:53.59  | 4:48.79  | 4:37.77  | 4:31.87  | 4:26.84  | 4:18.28  | 4:16.91  | 4:13.34     |
| 800 NL                | 10:11.62 | 10:01.61 | 9:38.66  | 9:26.36  | 9:15.88  | 8:58.05  | 8:55.19  | 8:47.75     |
| 1500 NL               | 19:24.01 | 19:04.97 | 18:21.29 | 17:57.88 | 17:37.94 | 17:04.00 | 16:58.56 | 16:44.40    |
| 50 Dos                | 0:32.72  | 0:32.18  | 0:30.96  | 0:30.30  | 0:29.74  | 0:28.78  | 0:28.63  | 0:28.23     |
| 100 Dos               | 1:10.71  | 1:09.55  | 1:06.90  | 1:05.47  | 1:04.26  | 1:02.20  | 1:01.87  | 1:01.01     |
| 200 Dos               | 2:34.26  | 2:31.74  | 2:25.95  | 2:22.85  | 2:20.20  | 2:15.71  | 2:14.99  | 2:13.11     |
| 50 Bra.               | 0:35.93  | 0:35.35  | 0:34.00  | 0:33.27  | 0:32.66  | 0:31.61  | 0:31.44  | 0:31.01     |
| 100 Bra.              | 1:18.78  | 1:17.49  | 1:14.53  | 1:12.95  | 1:11.60  | 1:09.30  | 1:08.93  | 1:07.97     |
| 200 Bra.              | 2:51.29  | 2:48.49  | 2:42.06  | 2:38.62  | 2:35.68  | 2:30.69  | 2:29.89  | 2:27.81     |
| 50 Pap.               | 0:30.65  | 0:30.15  | 0:29.00  | 0:28.38  | 0:27.86  | 0:26.96  | 0:26.82  | 0:26.45     |
| 100 Pap.              | 1:08.37  | 1:07.25  | 1:04.69  | 1:03.31  | 1:02.14  | 1:00.15  | 0:59.83  | 0:59.00     |
| 200 Pap.              | 2:31.84  | 2:29.36  | 2:23.66  | 2:20.60  | 2:18.00  | 2:13.58  | 2:12.87  | 2:11.02     |
| 200 4 N.              | 2:36.08  | 2:33.53  | 2:27.67  | 2:24.53  | 2:21.86  | 2:17.31  | 2:16.58  | 2:14.68     |
| 400 4 N.              | 5:32.98  | 5:27.53  | 5:15.03  | 5:08.34  | 5:02.63  | 4:52.93  | 4:51.37  | 4:47.32     |

# Championnats départementaux d'été en bassin de 25m ou bassin de 50m

*Compétition de référence régionale ou départementale*

*Cf. : Annuel règlements FFN 2013/2014*

- **Date** : Les samedi 28 et dimanche 29 juin 2014\* (\*Date préconisée)
- **Lieu** : désignés par les départements
- **3 à 4 réunions** : **Bassin** : 25 m ou 50 m
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
  - **Les nageurs appartenant aux séries nationales ne sont pas autorisés à participer.**
  - Uniquement les nageurs qualifiés à l'issue des championnats Inter régionaux en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été (cf. : grille de qualification interrégionale par année d'âge jointe)
- **Modalités de qualification** : laissées à l'initiative des départements.
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : J-12 (jour de compétition)
  - Clôture des engagements : de J-4 à J-2 (à discrétion de l'organisateur)
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- **Préambule** :

Programmés idéalement au terme du troisième trimestre de l'année scolaire, durant le même week-end que les championnats de Nationale 2 d'été – d'où des facilités de préparation d'une échéance commune pour ces deux populations au sein d'un même club – les championnats départementaux d'été constituent la finalité des nageurs qui évoluent dans le parcours départemental.

**Compétition de référence régionale organisée à l'échelon départemental, elle offre à chaque nageur une ultime opportunité de changer de série** en vue du classement national des clubs. Cette compétition pourra être également l'occasion de regrouper les clubs à durée annuelle avec les clubs d'été sur un même événement.
- **Date de la réunion technique** : Laissez au libre choix de l'organisateur.
- **Lieux** : Une organisation est préconisée au sein de chaque département.
- **Équipements** : Bassin de 25 m ou de 50 m homologué, chronométrage automatique préconisé.
- **Durée** : Deux jours. Trois à quatre réunions.
- **Contenu du programme** :
  - **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
  - **Épreuves de relais**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités départementaux. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

- **Jury :**  
L'organisation du jury est du ressort du comité départemental selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité départemental doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.
- **Mode de participation :**  
Les départements définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition. Cependant, les départements sont invités à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétition cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Les clubs de natation estivale pourront avoir des modes de participation spécifique.
- **Procédures d'engagements :**
  - ☛ Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
  - ☛ Les droits d'engagements et le règlement sont laissés à l'initiative des régions.
- **Récompenses :**
  - ☛ Laissées à l'initiative des comités départementaux.
- **Programme et horaires conseillés :**
  - ☛ Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

## X<sup>e</sup> Trophée national Lucien-ZINS

*Compétition de référence nationale*

□ **Date :** Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014

□ **4 réunions :**

□ **Lieu :** consulter l'agenda du web

□ **Bassin :** 50 m

□ **Conditions d'accès :**

- ☛ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)
- ☛ Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2014

□ **Engagements :**

- ☛ Propositions extraNat : du 17/06/2014 au 24/06/2014
- ☛ Liste des engagés : 25/06/2014
- ☛ Réunion technique : 27/06/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

□ **Résultats :**

- ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- ☛ Publication web : J + 1
- ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

□ **Préambule :**

Le Trophée national benjamins Lucien-ZINS s'est offert une seconde mutation à l'occasion de la refonte du programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016) avec la mise en place d'une progressivité dans la construction du parcours de performance.

La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, demeure un incontournable de la formation avec du sprint sur les 50 m de spécialité et en nage libre, du demi-fond avec le 400 m nage libre, du 4 nages à travers le 200 m.

À la même date que la finale, les inter régions, et/ou les régions et/ou les départements proposeront la même compétition sur leur territoire pour intéresser les très nombreux participants au Natathlon.

□ **Contenu du programme :**

- ☛ **Épreuves individuelles** (6 en filles et 6 en garçons)  
50 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.  
*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*
- ☛ **Épreuves de relais :** Néant.

□ **Mode de qualification :**

Les 120 premiers benjamins 2<sup>e</sup> année (13 ans) et les 40 premiers benjamins 1<sup>re</sup> année (12 ans) du classement national du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

□ **Procédures d'engagements :**

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du troisième et dernier plot du Natathlon 2014 (dimanche 25 mai).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux Règlements financiers de la natation course inclus dans ce document.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques :** pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur extraNat.

### **Classement national des clubs « Trophée Élite des clubs »**

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages et les hors concours.

En cas de disqualification en demi-finales ou en finales, le ou les nageurs se verront attribuer les points correspondants au dernier rang de la demi-finale ou de la finale.

#### **Le barème du classement du Trophée Élite :**

1<sup>er</sup> : 42 pts ; 2<sup>e</sup> : 40 pts ; 3<sup>e</sup> : 39 pts ; 4<sup>e</sup> : 38 pts ; 5<sup>e</sup> : 37 pts ; 6<sup>e</sup> : 36 pts ; 7<sup>e</sup> : 35 pts ; 8<sup>e</sup> : 34 pts ; 9<sup>e</sup> : 33 pts ; 10<sup>e</sup> : 32 pts ; 11<sup>e</sup> : 30 pts ; 12<sup>e</sup> : 29 pts ; 13<sup>e</sup> : 28 pts ; 14<sup>e</sup> : 27 pts ; 15<sup>e</sup> : 26 pts ; 16<sup>e</sup> : 25 pts ; 17<sup>e</sup> : 24 pts ; 18<sup>e</sup> : 23 pts ; 19<sup>e</sup> : 22 pts ; 20<sup>e</sup> : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.

#### **Récompenses :**

Médailles offertes par la FFN aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Une coupe offerte par la FFN récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

Le club vainqueur du Trophée Élite des clubs de la compétition recevra pour une année le Trophée Lucien-ZINS.

#### **Programme et horaires :**

| <b>1re réunion : Samedi 28 juin 2014</b>                           | <b>2e réunion : Samedi 28 juin 2014</b>                               |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30</b>  |
| 1 – 50 Brasse garçons<br>2 – 400 NL filles<br>3 – 50 Dos garçons   | 4 – 50 Papillon filles<br>5 – 200 4 N garçons<br>6 – 50 NL filles     |
| <b>3e réunion : Dimanche 29 juin 2014</b>                          | <b>4e réunion : Dimanche 29 juin 2014</b>                             |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>  |
| 7 – 50 Brasse filles<br>8 – 400 NL garçons<br>9 – 50 Dos filles    | 10 – 50 Papillon garçons<br>11 – 200 4 N filles<br>12 – 50 NL garçons |

## Trophée Inter régional Lucien-ZINS

*Compétition de référence nationale*

□ **Date : Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014**

□ **4 réunions :**

□ **Lieu :** PIERRELATTE

□ **Bassin :** 50 m découvert.

□ **Conditions d'accès :**

- ☛ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2001)
- ☛ Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2014 pour l'Inter région sud-est.

□ **Engagements :**

- ☛ Propositions extraNat : du 17/06/2014 au 24/06/2014
- ☛ Liste des engagés : 25/06/2014
- ☛ Réunion technique : 27/06/2014 - 18 h 30 (liste de départ)

□ **Résultats :**

- ☛ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- ☛ Publication web : J + 1
- ☛ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

□ **Préambule :**

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

□ **Contenu du programme :**

- ☛ **Épreuves individuelles** (6 en filles et 6 en garçons) : 50 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 200 m 4 nages.  
**Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.**
- ☛ **Épreuves de relais :** Néant.

□ **Mode de qualification :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

Les 120 premiers benjamins 2<sup>ème</sup> année (13 ans) et les 40 premiers benjamins 1<sup>re</sup> année (12 ans) de l'inter région à l'issue du classement national du Natathlon sont qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)), ne figurant pas dans le quota national. En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué dans tous les niveaux.

**Les nageurs qualifiés au trophée national Lucien-ZINS ne sont pas autorisés à cette compétition.**

□ **Procédures d'engagements :**

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du troisième et dernier plot du Natathlon 2013 (19 mai).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux Règlements financiers de l'inter région.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques pour les benjamins 2e année (13 ans) :** pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB -** Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

□ **Récompenses :**

Laissées à l'initiative de l'inter région mais dans l'esprit du trophée national.

□ **Programme et horaires :**

| <b>1re réunion : Samedi 28 juin 2014</b>                           | <b>2e réunion : Samedi 28 juin 2014</b>                               |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30</b>  |
| 1 – 50 Brasse garçons<br>2 – 400 NL filles<br>3 – 50 Dos garçons   | 4 – 50 Papillon filles<br>5 – 200 4 N garçons<br>6 – 50 NL filles     |
| <b>3e réunion : Dimanche 29 juin 2014</b>                          | <b>4e réunion : Dimanche 29 juin 2014</b>                             |
| <b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b> | <b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>  |
| 7 – 50 Brasse filles<br>8 – 400 NL garçons<br>9 – 50 Dos filles    | 10 – 50 Papillon garçons<br>11 – 200 4 N filles<br>12 – 50 NL garçons |

## **XVII<sup>e</sup> Coupe des Départements Trophée Alex-JANY** **en bassin de 25 m** *Compétition d'animation*

- **Date** : Samedi 5 et/ou dimanche 6 juillet 2014
- **2 réunions** :
- **Lieu** : Grenoble (St Martin d'Hères)
- **Conditions d'accès** :
  - Catégories d'âge : Filles et Garçons 12 et 13 ans (2002 et 2001)
  - Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle
- **Engagements** :
  - Propositions extraNat : du 24/06/2014 au 01/07/2014
  - Liste des engagés : 02/07/2014
  - Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)
- **Résultats** :
  - Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
  - Publication web : J + 1
  - Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

□ **Préambule** :

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

□ **Contenu du programme** :

■ **Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons)

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

**Classement au temps.**

■ **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

**Classement au temps.**

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

□ **Jury** :

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

□ **Mode de participation** :

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

**Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

□ **Le remplacement d'un nageur :**

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition.  
Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

□ **Classements spécifiques à la compétition :**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais **ne sont pas doublés**.

Chaque inter région publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque inter région est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

□ **Récompenses :**

Laissées à l'initiative de l'organisateur (le remplaçant compris).

□ **Programme et horaires\* :**

| Samedi 5 juin et/ou dimanche 6 juillet 2014 |                                  |
|---------------------------------------------|----------------------------------|
| 1re réunion                                 | 2e réunion                       |
| 1 – 10 x 50 NL filles (séries)              | 7 – 100 Dos filles (séries)      |
| 2 – 10 x 50 NL garçons (séries)             | 8 – 100 Dos garçons (séries)     |
| 3 – 200 4 N filles (séries)                 | 9 – 100 Brasse filles (séries)   |
| 4 – 200 4 N garçons (séries)                | 10 – 100 Brasse garçons (séries) |
| 5 – 100 Papillon filles (séries)            | 11 – 100 NL filles (séries)      |
| 6 – 100 Papillon garçons (séries)           | 12 – 100 NL garçons (séries)     |
|                                             | 13 – 4 x 50 4 N filles (séries)  |
|                                             | 14 – 4 x 50 4 N garçons (séries) |

***\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.***

# Championnats nationaux 16 ans et plus

*Compétition de référence nationale*

|                                                                                                                                                                                                                         |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du vendredi 25 au mardi 29 juillet 2014</li> <li>■ 10 réunions</li> </ul>                                                                                                      | Championnats nationaux<br>16 ans et plus | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Montpellier</li> <li>■ Piscine Olympique d'Antigone (à confirmer)</li> <li>■ Bassin : 50 m X 10 couloirs</li> <li>■ <i>Compétition de référence nationale</i></li> </ul>                                          |
| Conditions d'accès                                                                                                                                                                                                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 16 et plus (1998 et avant)</li> </ul>                                                                                                              |                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs de la série nationale par année d'âge 16 ans et plus</li> <li>+ nageurs qualifiés à partir des grilles de qualification 16,17, 18, 19 ans et plus</li> </ul>                                                     |
| Engagements                                                                                                                                                                                                             |                                          | Engagements                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : du 14/07/2014 au 21/07/2014</li> <li>■ Liste des engagés : 22/07/2014</li> <li>■ Réunion technique : 24/07/2014 - 18 h 30 (liste de départ)</li> </ul> |                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul> |

## □ Préambule :

Compétition innovante dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats nationaux 16 ans et plus absorbent les ex-championnats de France cadets (16-17 ans) réintroduits en 1997, la finalité de ce groupe d'âge, tout en les confrontant aux 18 ans et plus, une concurrence qui, en dehors des nageurs sélectionnés dans une équipe de France, n'avait plus de finalité nationale estivale.

Outre le podium 16 ans et plus, cette compétition récompense également les podiums cadets. Son but est de maintenir un objectif le plus tard possible afin d'éduquer nos nageuses, nageurs et entraîneurs à nager plus longtemps dans la saison, à l'image des meilleures nations mondiales

## □ Contenu du programme :

### ■ Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons) :

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Finale A, B et C réservée aux cadets, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.*

*Pour les 800 m et 1500 m, séries lentes le matin et série rapide l'après-midi.*

### ■ Épreuves de relais (3 en filles et 3 en garçons) :

4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages (classement au temps pour les trois relais)

## □ Mode de qualification :

*Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN*

### ■ Épreuves individuelles

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs de la série nationale par année d'âge 16 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2012-2013.

Ceux-ci ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique (59:59.99) et seront affichés AT (absence de temps).

- Les nageurs 16 ans et plus ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 d'hiver ou d'été, une performance correspondant à la grille de leur année d'âge ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

### ■ **Épreuves de relais**

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager dans le même sexe, un relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Six nageuses et/ou six nageurs qualifiés à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager dans le même sexe, deux relais filles et/ou un relais garçons par épreuve (de relais).
- Il ne peut y avoir plus de deux relais par club engagés.
- Seules pourront s'engager les équipes composées d'un nageur non sélectionnable au maximum.

### *Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN :*

Pour les nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA, ils devront justifier d'une autorisation de leur fédération de tutelle. Ils ne pourront s'engager aux championnats de France cadets que sous réserve d'avoir réalisé, dans la saison en cours, des performances équivalentes à celles de la grille de qualification 19 ans et plus, sauf accord entre les fédérations.

Les nageurs de nationalité sportive étrangère (non sélectionnables), licenciés dans les clubs français ou appartenant à une sélection étrangère sont limités à un seul par finale ou dans la série rapide en cas de classement au temps.

### □ **Procédures d'engagements :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements : se reporter à la rubrique spécifique des Règlements financiers pour la natation course inclus dans ce document.

### □ **Classement national des clubs « Trophée Élite des clubs » :**

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages et les hors concours.

En cas de disqualification en demi-finales ou en finales, le ou les nageurs se verront attribuer les points correspondants au dernier rang de la demi-finale ou de la finale.

*Le barème du classement du Trophée Élite : 1<sup>er</sup> : 42 pts ; 2<sup>e</sup> : 40 pts ; 3<sup>e</sup> : 39 pts ; 4<sup>e</sup> : 38 pts ; 5<sup>e</sup> : 37 pts ; 6<sup>e</sup> : 36 pts ; 7<sup>e</sup> : 35 pts ; 8<sup>e</sup> : 34 pts ; 9<sup>e</sup> : 33 pts ; 10<sup>e</sup> : 32 pts ; 11<sup>e</sup> : 30 pts ; 12<sup>e</sup> : 29 pts ; 13<sup>e</sup> : 28 pts ; 14<sup>e</sup> : 27 pts ; 15<sup>e</sup> : 26 pts ; 16<sup>e</sup> : 25 pts ; 17<sup>e</sup> : 24 pts ; 18<sup>e</sup> : 23 pts ; 19<sup>e</sup> : 22 pts ; 20<sup>e</sup> : 21 pts. De plus, 1 point sera attribué par nageur participant.*

### □ **Récompenses :**

Il sera décerné une médaille aux lauréats du podium 16 ans et plus de chaque course à l'issue des finales.

Il sera également récompensé un podium cadets réservé aux trois premiers Français de chaque épreuve âgé de 16 ou 17 ans et ayant participé à une finale (A, B ou C) voire les séries, le rang étant toujours déterminant sur la performance.

Les nageurs étrangers licenciés dans un club français figurent en doublon au titre open sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille spécifique de l'événement. Le comité d'organisation, dans la mesure de ses moyens, pensera à des récompenses complémentaires pour doter chaque podium.

Dans le cas de sélection étrangère : elles peuvent prétendre à composer des relais. Elles seront récompensées à la discrétion de l'organisateur en complément du podium officiel et si elles terminent dans les trois premières équipes.

□ **Programme et horaires :**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

| Vendredi 25 juillet 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>re</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1 – 1500 NL filles ( <i>séries lentes</i> )<br>2 – 400 NL garçons ( <i>séries</i> )<br>3 – 200 Dos filles ( <i>séries</i> )<br>4 – 100 Dos garçons ( <i>séries</i> )<br>5 – 100 Brasse filles ( <i>séries</i> )<br>6 – 50 Brasse garçons ( <i>séries</i> )<br>7 – 200 Papillon filles ( <i>séries</i> )<br>8 – 100 Papillon garçons ( <i>séries</i> )<br>9 – 1500 NL filles ( <i>série rapide</i> ) | 10 – 400 NL garçons (finales C*, B, A)<br>11 – 200 Dos filles (finales C*, B, A)<br>12 – 100 Dos garçons (finales C*, B, A)<br>13 – 100 Brasse filles (finales C*, B, A)<br>14 – 50 Brasse garçons (finales C*, B, A)<br>15 – 200 Papillon filles (finales C*, B, A)<br>16 – 100 Papillon garçons (finales C*, B, A)<br>17 – 4 x 100 NL filles (class. au temps)<br>18 – 4 x 100 NL garçons (class. au temps) |
| Samedi 26 juillet 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 19 – 100 NL filles ( <i>séries</i> )<br>20 – 50 NL garçons ( <i>séries</i> )<br>21 – 50 Brasse filles ( <i>séries</i> )<br>22 – 200 Brasse garçons ( <i>séries</i> )<br>23 – 200 4 N filles ( <i>séries</i> )<br>24 – 400 4 N garçons ( <i>séries</i> )                                                                                                                                             | 25 – 100 NL filles (finales C*, B, A)<br>26 – 50 NL garçons (finales C*, B, A)<br>27 – 50 Brasse filles (finales C*, B, A)<br>28 – 200 Brasse garçons (finales C*, B, A)<br>29 – 200 4 N filles (finales C*, B, A)<br>30 – 400 4 N garçons (finales C*, B, A)                                                                                                                                                 |

| Dimanche 27 juillet 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 31 – 800 NL filles ( <i>séries lentes</i> )<br>32 – 800 NL garçons ( <i>séries lentes</i> )<br>33 – 100 Dos filles ( <i>séries</i> )<br>34 – 200 Dos garçons ( <i>séries</i> )<br>35 – 50 NL filles ( <i>séries</i> )<br>36 – 100 NL garçons ( <i>séries</i> )<br>37 – 100 Papillon filles ( <i>séries</i> )<br>38 – 200 Papillon garçons ( <i>séries</i> ) | 39 – 800 NL filles ( <i>série rapide</i> )<br>40 – 800 NL garçons ( <i>série rapide</i> )<br>41 – 100 Dos filles (finales C*, B, A)<br>42 – 200 Dos garçons (finales C*, B, A)<br>43 – 50 NL filles (finales C*, B, A)<br>44 – 100 NL garçons (finales C*, B, A)<br>45 – 100 Papillon filles (finales C*, B, A)<br>46 – 200 Papillon garçons (finales C*, B, A)<br>47 – 4 x 200 NL filles (class. au temps)<br>48 – 4 x 200 NL garçons (class. au temps) |
| Lundi 28 juillet 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 15 h 30 • Début des épreuves : 17 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 49 – 200 NL filles ( <i>séries</i> )<br>50 – 200 NL garçons ( <i>séries</i> )<br>51 – 200 Brasse filles ( <i>séries</i> )<br>52 – 100 Brasse garçons ( <i>séries</i> )<br>53 – 400 4 N filles ( <i>séries</i> )<br>54 – 200 4 N garçons ( <i>séries</i> )                                                                                                   | 55 – 200 NL filles (finales C*, B, A)<br>56 – 200 NL garçons (finales C*, B, A)<br>57 – 200 Brasse filles (finales C*, B, A)<br>58 – 100 Brasse garçons (finales C*, B, A)<br>59 – 400 4 N filles (finales C*, B, A)<br>60 – 200 4 N garçons (finales C*, B, A)                                                                                                                                                                                          |
| Mardi 29 juillet 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10 <sup>e</sup> réunion<br>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 61 – 400 NL filles ( <i>séries</i> )<br>62 – 1500 NL garçons ( <i>séries lentes</i> )<br>63 – 50 Dos filles ( <i>séries</i> )<br>64 – 50 Dos garçons ( <i>séries</i> )<br>65 – 50 Papillon filles ( <i>séries</i> )<br>66 – 50 Papillon garçons ( <i>séries</i> )                                                                                           | 67 – 400 NL filles (finales C*, B, A)<br>68 – 1500 NL garçons ( <i>série rapide</i> )<br>69 – 50 Dos filles (finales C*, B, A)<br>70 – 50 Dos garçons (finales C*, B, A)<br>71 – 50 Papillon filles (finales C*, B, A)<br>72 – 50 Papillon garçons (finales C*, B, A)<br>73 – 4 x 100 4 N filles (class. au temps)<br>74 – 4 x 100 4 N garçons (class. au temps)                                                                                         |

C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs 16-17 ans non qualifiés en finales A et B

# GRILLES DE QUALIFICATION

## Championnats nationaux 16 ans et plus

| DAMES    |          |          |          |                |
|----------|----------|----------|----------|----------------|
|          | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans et plus |
| 50 NL    | 0:28.15  | 0:27.83  | 0:27.37  | 0:26.92        |
| 100 NL   | 1:01.76  | 1:00.71  | 0:59.70  | 0:58.88        |
| 200 NL   | 2:14.51  | 2:12.23  | 2:10.02  | 2:08.24        |
| 400 NL   | 4:41.68  | 4:36.90  | 4:32.29  | 4:29.30        |
| 800 NL   | 9:37.19  | 9:27.46  | 9:21.16  | 9:14.99        |
| 1500 NL  | 18:25.38 | 18:00.81 | 17:48.93 | 17:31.60       |
| 50 Dos   | 0:32.64  | 0:32.08  | 0:31.54  | 0:30.85        |
| 100 Dos  | 1:10.38  | 1:09.16  | 1:08.37  | 1:07.03        |
| 200 Dos  | 2:30.75  | 2:28.14  | 2:26.45  | 2:23.57        |
| 50 Bra.  | 0:36.33  | 0:35.91  | 0:35.30  | 0:34.32        |
| 100 Bra. | 1:19.88  | 1:18.48  | 1:17.13  | 1:15.39        |
| 200 Bra. | 2:51.58  | 2:48.57  | 2:45.67  | 2:41.94        |
| 50 Pap.  | 0:30.39  | 0:29.86  | 0:29.19  | 0:28.55        |
| 100 Pap. | 1:08.30  | 1:07.10  | 1:05.95  | 1:04.66        |
| 200 Pap. | 2:30.17  | 2:27.55  | 2:25.02  | 2:22.17        |
| 200 4 N. | 2:32.20  | 2:29.59  | 2:27.90  | 2:25.03        |
| 400 4 N. | 5:21.17  | 5:15.67  | 5:12.10  | 5:06.05        |

| MESSIEURS |          |          |          |                |
|-----------|----------|----------|----------|----------------|
|           | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans et plus |
| 50 NL     | 0:25.82  | 0:25.26  | 0:24.66  | 0:23.65        |
| 100 NL    | 0:55.71  | 0:54.76  | 0:53.54  | 0:52.52        |
| 200 NL    | 2:03.19  | 2:01.09  | 1:58.40  | 1:56.14        |
| 400 NL    | 4:20.39  | 4:14.54  | 4:08.95  | 4:05.57        |
| 800 NL    | 8:56.27  | 8:50.25  | 8:32.96  | 8:27.44        |
| 1500 NL   | 17:12.36 | 16:49.16 | 16:16.25 | 16:08.36       |
| 50 Dos    | 0:29.42  | 0:28.75  | 0:28.10  | 0:27.56        |
| 100 Dos   | 1:03.37  | 1:02.27  | 1:01.20  | 0:59.83        |
| 200 Dos   | 2:18.25  | 2:15.84  | 2:13.51  | 2:10.53        |
| 50 Bra.   | 0:32.32  | 0:31.57  | 0:30.87  | 0:30.27        |
| 100 Bra.  | 1:10.60  | 1:09.37  | 1:08.18  | 1:06.29        |
| 200 Bra.  | 2:33.51  | 2:30.84  | 2:28.25  | 2:24.53        |
| 50 Pap.   | 0:27.56  | 0:26.93  | 0:26.03  | 0:25.68        |
| 100 Pap.  | 1:01.28  | 1:00.21  | 0:58.84  | 0:57.69        |
| 200 Pap.  | 2:16.08  | 2:13.71  | 2:10.67  | 2:08.12        |
| 200 4 N.  | 2:19.06  | 2:15.86  | 2:12.07  | 2:09.89        |
| 400 4 N.  | 4:56.67  | 4:49.85  | 4:41.75  | 4:37.11        |