COMITE REGIONAL de NATATION du LANGUEDOC ROUSSILLON

Objectif TOKYO 2020

Dans la perspective, la Fédération propose un projet objectif TOKYO avec 5 lignes directives :

- Réunir les athlètes « en devenir » afin de leur proposer un accompagnement en fonction de leur(s) spécialité(s)
- Réunir les entraîneurs « en devenir » autour d'entraîneurs experts pour chaque spécialité : groupes papillon, dos, brasse, 4 nages, sprint et ½ fond Nage Libre,
- Créer un dispositif d'accompagnement des athlètes concernés entre deux actions de stages organisées dans la région afin de travailler sur le long terme,
- Créer des documents de formation pour chaque spécialité à destination des ERFAN pour les formations fédérales,
- Créer un espace de partage pour stimuler les échanges constructifs afin de permettre à chacun de se construire son aventure de haut niveau,

Ainsi, les nageurs cités ci-dessous ont été sélectionnés pour un stage fédéral qui aura lieu à Mulhouse du lundi 28 avril au samedi 3 mai 2014.

En Dames :

➢ ALBERT	Pauline	1997	CNS ST---ESTÈVE
➢ AUNE	Marie	1998	MONTPELLIER ANUC
➢ BIEHLMANN	Emeline	1998	CANET 66 NATATION
➢ SCORDIA	Mélina	1997	CN CÉVENNES ALÈS

En Messieurs :

➢ ABILY	Jean-Baptiste	1997	CANET 66 NATATION
➢ CALLAIS	Quentin	1996	CANET 66 NATATION
➢ GWIZDZ	Damien	1995	CANET 66 NATATION
➢ MARSAU	Matthias	1997	CANET 66 NATATION
➢ MELLINAS	Alexis	1995	CN CÉVENNES ALÈS
➢ ROCH	Nans	1996	MONTPELLIER ANUC

Les objectifs du stage :

- Sensibiliser les nageurs et leurs entraîneurs sur le fait que la recherche de la plus grande d'efficacité possible dans les différentes nages et dans des conditions d'effort variées, sera déterminante
- Réaliser un bilan des qualités physiques de chaque nageur(se)
- Créer les conditions pour initier une relation d'échange et de confiance qui s'inscrive dans le temps avec un entraineur ressource
- Informer les nageurs(ses) des comportements inhérents à un haut niveau de pratique

Précisions supplémentaires :

1- Pour les jeunes les frais d'hébergement, de restauration et de voyage (sur la base du tarif SNCF seconde classe) sont pris en charge.

2 - Les entraîneurs des nageuses et nageurs présents lors du stage seront conviés à Mulhouse lors des deux dernières séances d'entraînement, soit le vendredi après-midi et le samedi matin. Ce sera notamment l'occasion d'échanger avec les entraîneurs experts. Pour ce qui est des frais liés à cette disposition, la DTN n'a pas encore décidé de l'option retenue.

Prière de bien vouloir informer la FFN de vos intentions de participation au plus tard pour le vendredi 14 février 2014.