

# PROGRAMME DES N3 SOCLE ET PROMOTION

## 1<sup>er</sup> et 2 JUIN 2013 - LE BOULOU

**Attention : L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires ci-dessous avec la confirmation des engagements.**

**Les horaires pendant la compétition pourront être écourtés ou allongés selon le déroulement de la compétition**

### Samedi 1<sup>er</sup> juin 2013:

8h45	Ouvertures des portes
<b>9h00</b>	<b>Défilé des nageuses acquisitions</b>
9h15/9h45	Echauffement des acquisitions + 12 ans
9h45	Réunion du jury
<b>10h</b>	<b>Compétition des acquisitions + 12 ans suivie du podium</b>
11h/12h	Echauffement des acquisitions - 12 ans en 2 groupes
12h	Réunion du jury
<b>12h15</b>	<b>Compétition des acquisitions - 12 ans suivie du podium</b>
<b>13h15</b>	<b>Pause repas</b>
<b>14h15</b>	<b>Défilé des nageuses développements</b>
14h30/16h00	Echauffement des développements en 3 groupes
16h00	Réunion du jury
<b>16h15</b>	<b>Compétition des développements suivie du podium</b>

### Dimanche 2 juin 2013 :

**10h – 12h : les clubs ont la possibilité de s'entraîner pour les ballets « formation et promotion », sous réserve d'envoyer avant le 27/05/2013 la fiche d'entraînement par mail : [soum\\_fauveau@aliceadsl.fr](mailto:soum_fauveau@aliceadsl.fr)**

12h30	Ouverture des portes
<b>12h45</b>	<b>Défilé des nageuses promotions et formations</b>
13h/14h	Echauffement des formations en 2 groupes
14h	Réunion du jury
<b>14h15</b>	<b>Compétition des formations suivie du podium</b>
14h45/15h45	Echauffement des promotions en 2 groupes
15h45	Réunion du jury
<b>16h00</b>	<b>Compétition des promotions suivie du podium</b>