

# PROGRAMME DES N3 SOCLE ET PROMOTION

## 1<sup>er</sup> et 2 JUIN 2013 - LE BOULOU

**Attention : L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires ci-dessous avec la confirmation des engagements.**

**Les horaires pendant la compétition pourront être écourtés ou allongés selon le déroulement de la compétition**

### **Samedi 1<sup>er</sup> juin 2013:**

8h45 <b>9h00</b>	Ouvertures des portes <b>Défilé des nageuses acquisitions</b>
9h15/9h45 9h45 <b>10h</b>	Echauffement des acquisitions + 12 ans Réunion du jury <b>Compétition des acquisitions + 12 ans suivie du podium</b>
11h/12h 12h <b>12h15</b>	Echauffement des acquisitions - 12 ans en 2 groupes Réunion du jury <b>Compétition des acquisitions - 12 ans suivie du podium</b>
<b>13h15</b>	<b>Pause repas</b>
<b>14h15</b>	<b>Défilé des nageuses développements</b>
14h30/16h00 16h00 <b>16h15</b>	Echauffement des développements en 3 groupes Réunion du jury <b>Compétition des développements suivie du podium</b>

### **Dimanche 2 juin 2013 :**

**10h – 12h : les clubs ont la possibilité de s'entraîner pour les ballets « formation et promotion », sous réserve d'envoyer avant le 27/05/2013 la fiche d'entraînement par mail : [soum\\_fauveau@aliceadsl.fr](mailto:soum_fauveau@aliceadsl.fr)**

12h30 <b>12h45</b>	Ouverture des portes <b>Défilé des nageuses promotions et formations</b>
13h/14h 14h <b>14h15</b>	Echauffement des formations en 2 groupes Réunion du jury <b>Compétition des formations suivie du podium</b>
14h45/15h45 15h45 <b>16h00</b>	Echauffement des promotions en 2 groupes Réunion du jury <b>Compétition des promotions suivie du podium</b>