

Programme et règlement de la natation estivale 2013

Calendrier sportif 2013

Date	Nom de la compétition	Lieu
20 mai	Meeting de LAUDUN	LAUDUN (30)
1 juin	Inauguration de la piscine + Meeting	THUIR (66)
23 juin	Challenge Guy Coutel	BAGNOLS(30)
30 juin	Coupe de la biche	ST GILLES(30)
29 et 30 juin	Championnat départemental Hiver/Eté	Clermont(34) , Le BOULOU ?(66)
07 juillet	Coupe de la ville et challenge sprint	SALINDRES (30)
14 juillet		
21 juillet	Interclubs toutes catégories	LODEVE (34)
28 juillet	Championnat du Gard	SALINDRES(30)
28 juillet	Tri-départemental Aude/Hérault/P.O.	Aude Montréal(11)
04 août	Coupe du Biscotin	BEDARIEUX(34)
11 août	Coupes des jeunes	LE VIGAN (30)
11 août	Coupe de la ville Quillan	QUILLAN (11)
15 août		
17 et 18 août	Championnat Régional 2013	CERET (66)
25 août	Interclubs minimales et moins + challenge qualificatif pour la coupe de France région	Hérault PAULHAN (34)
31 août et 01 septembre	Coupe de France des régions de natation estivale	Région Midi Pyrénées à SOUILLAC

Catégories pour la saison 2013

AVENIRS : 2004 et après. (1)

POUSSINS : 2002-2003. (2)

BENJAMINS : 2000-2001. (3)

MINIMES : 1998-1999. (4)

CADETS : 1996-1997. (5)

JUNIORS : 1995-1993. (6)

SENIORS : 1992 et avant. (6)

Les catégories Juniors et Seniors auront un classement regroupé Juniors/ Seniors.

Pour les enfants nés(es) en 2004 et après ne pourront participer aux compétitions du calendrier fédéral (Interclubs et au championnat régional) que s'ils ont passé et réussi leurs tests dans l'ordre suivant :

-ENF1 Sauv' de Nage (niveau club ou plusieurs clubs)

-ENF2 Pass'Sport de l'eau (niveau département plusieurs clubs)

-ENF3 Pass'compétition (Niveau régional plusieurs clubs)

Aussi j'invite les clubs à se regrouper pour faire passer les tests d'évaluations soit par département ou autres (possibilité avoir une piscine, des évaluateurs, etc

Pour ENF3 c'est-à-dire le pass'compétition, nous organiserons lors de coupe de ville cette épreuve car il faut un jury la compétition sera arrêtée, le groupe de nageurs avenir pourra passer le test.

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports

CS 37093 - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier Cedex 2

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

Nous réaliserons plusieurs fois dans la saison ces tests afin qu'ils soient prêts pour les compétitions importantes.

Un stage avec Simon DUFOUR est prévu sur Montpellier, du 15 au 21 juillet logés et nourris pour un coût de 550€ environ. Il faut savoir que le nombre de place est limité.

Lors de la compétition des interclubs minimes et moins une deuxième compétition viendra se greffer elle concernera les catégories minimes et cadets. Les nages seront un 100 m et 200 m Dos, un 100 m et 200 m Brasse, un 100 m Papillon et un 200 4 Nages. Cette compétition sera qualificative pour la coupe de France des régions.

Informatique : Toutes les compétitions seront mises sur Extranat chaque club fera ses engagements et les relais seront envoyés à l'organisateur afin qu'il puisse rentrer les noms des relayeurs

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES le 21 juillet 2013

Conditions d'accès : toutes les catégories d'âges confondues filles et garçons, sauf pour les enfants nés en 2004 et après qui devront être titulaire du Pass'compétition. Ils devront être licenciés été. Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne pourra participer à cette compétition l'année du transfert, sauf si le nageur a réalisé une année sabbatique c'est-à-dire que le nageur n'a pas été licencié durant une année.

Compétition par équipes de clubs de Cinq ou six nageurs

Contenu du programme : 10 épreuves individuelles et 2 relais

Epreuves individuelles 50, 100, et 200 NL, 50 et 100 Dos, 50 et 100 Brasse, 50 et 100 Papillon et le 200 4 Nages.

Relais : 4 X 100 NL et le 4 X 100 4 Nages

Mode de qualification :

Chaque équipe pour être classée doit avoir participé aux deux relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle. Les épreuves individuelles ne peuvent être nagées qu'une seule fois par l'équipe. Un nageur n'a droit à nager que deux épreuves individuelles maximum et les deux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les équipes sont complètes (5 nageurs minimum). Si l'équipe dernière est incomplète (4 nageurs) elle ne sera pas prise en compte dans les résultats finals.

Classement : le classement s'effectue par l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale. La cotation des relais n'est pas doublée.

Les engagements : 15,00 € / par équipes

Date de la compétition : le dimanche 21 juillet 2013

Programme de la journée

Matin : Ouverture des portes 9h00 début de la compétition 9h30

200 4 Nages

50 Papillon

100 NL

50 Dos

200 NL

Relais 4 X 100 NL

Pause Repas

14h00 échauffement 14h30 début de épreuve

100 Papillon

100 Brasse

50 NL

100 Dos

50 Brasse

Relais 4 X 100 4 Nages

RECOMPENSES : 1 coupe au trois premières équipes Filles et Garçons

Les engagements seront effectués par les clubs sur extranat. Pensez à éditer la facture club et Envoyer la composition des relais à mon adresse Mail : marc.crubellier@orange.fr.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENT GARD ET TRI- DEPARTEMENTAUX le 28 JUILLET 2013 à Salindres et Montréal

2 – Participants

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

4 – Epreuves

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles et les relais sans sur classement possible et sur TROIS catégories regroupées (avenirs/poussins), (benjamins/minimes), (cadets/juniors/séniors)

MATIN 9h00 : Echauffement / 9h 30 Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1/2); (3/4) ; (5/6)

APRES-MIDI

100 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 NL	Catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6)

Article 5 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

Chaque club ne pourra présenter que deux relais par épreuve et catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6)

Article - Récompenses

Les récompenses seront 1 médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2, 3, Pour les autres catégories une médaille ou trophée pour la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais 1 médailles au trois premiers relais ou une coupe pour les catégories 1/2 et ¾

INTERCLUBS MINIMES ET MOINS des clubs été le 25 août 2013

Préambule

Dans le même esprit que pour les clubs à durée annuelle, les comités régionaux peuvent organiser une Coupe régionale interclubs minimes des clubs d'été dont les points seront pris en compte pour le classement national des clubs.

Date de la compétition : dimanche 25 août 2013

Détail des épreuves : 8 épreuves individuelles

- Epreuves individuelles : 50 m, 100 m et 200 m Nage Libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 100 4 Nages, 200 4 Nages

- Relais : 4 x 50 m nage libre et le 4 x (100 m 4 nages).

Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Dispositions particulières

Les interclubs minimales des clubs d'été ne concernent que les licenciés de la FFN dans les clubs d'été. Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne peuvent être qualifiés pour cette épreuve des clubs d'été lors de la saison sportive de leur transfert.

Mode de qualification

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 4 x 50 m nage libre et 4 x (100 4 nages). Pour soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

Si l'équipe est composée de 4 nageurs elle s'engage aux 2 relais et à 2 épreuves individuelles, chaque épreuve individuelle ne pouvant être nagée qu'une seule fois par l'équipe.

Si l'équipe est composée de 5 nageurs la composition de l'équipe est libre, mais il faudra qu'elle participe au 2 relais et à 2 épreuves individuelles maximum. Un club peut engager une nouvelle équipe que si les équipes précédentes sont complètes (4 nageurs minimum) et toutes les épreuves nagées. Une équipe incomplète peut nager mais ne sera pas classée.

Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et les relais.

Chaque équipe de club comprend quatre à cinq nageurs, au maximum.

Modalité d'engagements

Les engagements se feront sur Extranat date limite le 22 août 2013

Classement spécifique à la compétition

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais n'est pas doublée. Un classement féminin, masculin et général est publié.

Classement national des clubs en natation course (CNC)

Comme pour toutes les compétitions officielles inscrites aux calendriers de la FFN, les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNC (composante : somme des meilleures performances individuelles du club).

Les points de toutes les équipes seront pris en compte pour le classement national des clubs.

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes Filles et Garçons :

DROIT D'ENGAGEMENT 15,00€ par EQUIPE

Déroulement de la journée

Ouverture des portes 8h30 début compétition 9H30

200 4 Nages interclubs

200 4 Nages Sélection

100 4 Nages interclubs

100 Dos sélection

50 NL interclubs

50 NL sélection

100 Brasse sélection

50 Pap interclubs

200 NL interclubs

200 NL sélection

Relais 4x 50 NL interclubs

Pause repas

Ouverture 14h00 début compétition 14h30

100 Pap sélection

200 Brasse sélection

50 Dos interclubs

100 NL interclubs

100 NL sélection

50 Brasse interclubs

200 Dos sélection

Relais 4 X 100 4 Nages (100 4Nages par nageurs) interclubs

Les nageurs minimales qui sont engagés dans une équipe interclubs, n'auront pas à renager leurs temps seront pris en compte pour la sélection

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports

CS 37093 - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier Cedex 2

*☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - **E mail** : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr*

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

LES CHAMPIONNATS REGIONAUX à CERET dans les P. O. le 17 et 18 AOÛT 2013

Même programme que l'année dernière avec une grille de temps pour les nages individuelles et les relais. La grille de temps est fournie. Pour les dépassements de temps une amende sera appliquée. Le club ne la payera pas s'il fournit la preuve que le nageur a réalisé un temps égal ou inférieur lors d'une compétition officielle durant la saison en cours. Les nageurs de chacune des catégories ne sont pas obligés de nager le maximum des épreuves autorisées.

Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne peuvent être qualifiés pour la Coupe régionale interclubs minimales des clubs d'été lors de la saison sportive de leur transfert.

Avenir 2003 et après : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Poussins 2001-2002 : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Benjamins 1999-2000 : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Minimes 1997-1998 : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Cadets 1995- 1996 : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Juniors 1994- 1992 : 5 épreuves individuelles maxi par nageur plus les relais.

Seniors 1991 et avant : 4 épreuves individuelles maxi plus les relais.

Pour les catégories Juniors/Seniors il n'y aura qu'un seul classement confondu.

Programme :

Samedi matin : échauffement 8 h30 et début des épreuves 10 h

200 m Brasse de benjamin à junior/senior

100 m Dos de benjamin à junior/senior

50 m NL d'avenir à junior/ senior

Samedi après-midi : échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

200 m Dos de benjamin à junior/senior

50 m Brasse d'avenir à junior/senior

100 m NL de poussin à junior/senior

100 m Papillon de benjamin à junior/senior

Relais : 4 x 50 m 4 Nages pour Avenir/poussin ; benjamin/minime ; Cadet / junior et senior.

AUCUN SUR CLASSEMENT POSSIBLE

Dimanche matin : échauffement 8 h 30 et début des épreuves 9 h

200 m 4 Nages de benjamin à junior/senior

50 m Papillon d'avenir à junior/senior

100 m Brasse de benjamin à junior/senior

Dimanche après-midi : échauffement 14 h et début des épreuves 14 h 30

200 m NL de benjamin à junior senior

50 m Dos d'avenir à junior/senior

100 m 4 Nages d'avenir à junior/sénior

Relais : 4 x 50 m NL Avenir/poussin ; Benjamin/minime ; Cadet/junior et senior

AUCUN SUR CLASSEMENT POSSIBLE

Dispositions Financières :

Prix des engagements 2,50€ par épreuve individuelle, 3,50€ pour les relais.

Dépassement de temps 15,00€

Forfait non déclaré 4,00€

Les engagements devront impérativement être faits par les clubs sur Extranat **avant 15 août**. Après cette date aucun engagement ne pourra être fait. Le chèque des engagements devra être fait à l'ordre du comité et remis le jour de la compétition.

Le nouveau programme régional a été adopté à l'unanimité des clubs présents. Le programme n'est pas figé et il sera amélioré au fil des ans en fonction de notre évolution.

GRILLES PROVISOIRE DE QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS REGIONAUX 2013 DE LA NATATION ESTIVALE (Modifiée 5 mars 2013)

Dames	J/S	C	M	B	P	A
50 NL	38.00	38.00	41.00	45.00	55.00	01 :05.00
100 NL	01:26.00	01:26.00	01:32.00	01:40.00	02:00.00	
200 NL	03:12.00	03:12.00	03:24.00	03:40.00		
50 Dos	46.00	46.00	50.00	55.00	01:05.00	01:10.00
100 Dos	01:42.00	01:42.00	01:50.00	02:00.00		
200 Dos	03:44.00	03:44.00	04:00.00	04:20.00		
50 Brasse	48.00	48.00	51.00	55.00	01:05.00	01:15.00
100 Brasse	01:46.00	01:46.00	01:52.00	02:00.00		
200 Brasse	03:52.00	03:52.00	04:04.00	04:20.00		
50 Pap	46.00	46.00	50.00	55.00	01:05.00	01:10.00
100 Pap	01:42.00	01:42.00	01:50.00	02:00.00		
100 4 Nages	01 :35.00	01:35.00	01:45.00	01:55.00	02:15.00	02 :20
200 4 Nages	03:36.00	03:36.00	03:45.00	04:15.00		
Messieurs	J/S	C	M	B	P	A
50 NL	34.00	34.00	37.00	42.00	55.00	01:05.00
100 NL	01:18.00	01:18.00	01:24.00	01:34.00	02:00.00	
200 NL	02:56.00	02:56.00	03:08.00	03:28.00		
50 Dos	42.00	42.00	46.00	52.00	01:05.00	01:10.00
100 Dos	01:34.00	01:34.00	01:42.00	01:54.00		
200 Dos	03:28.00	03:28.00	03:44.00	04:08.00		
50 Brasse	44.00	44.00	47.00	52.00	01:05.00	01:15.00
100 Brasse	01:38.00	01:38.00	01:44.00	01:54.00		
200 Brasse	03:36.00	03:36.00	03:48.00	04:08.00		
50 Pap	42.00	42.00	46.00	52.00	01:05.00	01:10.00
100 Pap	01:34.00	01:34.00	01:42.00	01:54.00		
100 4 Nages	01:25.00	01:25.00	01:35.00	01:49.00	02:15.00	02:20.00
.00200 4 Nages	03:20.00	03:29.00	03:50.00	04:05.00		

Grille de temps pour les Relais

Dames	J/S/C	B/M	A/P
4 X 50 NL	02:32.00	03:00.00	04:20.00
4 X 50 4 Nages	02:56.00	03:30.00	04:40.00
Messieurs	J/S/C	B/M	A/P
4 X 50 NL	02:16.00	02:48.00	04:20.00
4 X 50 4 Nages	02:42.00	03:18.00	04:40.00

Classement des clubs :

Le classement général des clubs lors des championnats régionaux se fera à la somme de la meilleure performance des nageurs à la table de cotation.

Récompenses :

1 médaille aux trois premiers de chaque catégorie Filles et Garçons (catégories 1, 2, 3, 4 et 5) les juniors/séniors n'auront qu'une médaille pour leur meilleure performance sur l'ensemble de leurs nages.

1 coupe au 1^{er} de chaque relais ou 4 médailles plus petites.

1 coupe à chaque catégorie Filles et Garçons au classement par catégories.

1 coupe pour chaque club participant

Les Officiels :

Chaque club devra fournir des officiels pour que la compétition puisse se dérouler suivant les règles de la FFN.

Absence d'officiel 85€ par officiel manquant lors de la réunion (le championnat se déroule sur 4 réunions)

4 à 7 nageurs 1 officiel

8 à 14 nageurs 2 officiels

> 15 nageurs 3 officiels

Règlement :

Il sera le règlement de la FFN sauf pour le départ puisque nous nageons en fonction des temps d'engagement et non par catégorie (donc pas de faux départ).

COUPE DE FRANCE DES REGIONS :

Elle se déroulera à SOUILLAC dans le département du Lot en région Midi Pyrénées. La sélection finale sera dévoilée à la fin des interclubs Minimes et moins. La sélection sera composée de deux équipes féminines Cadettes et Minimes et de deux équipes masculines Cadets et Minimes.

La sélection partira en car à Souillac les points de ramassage vous seront communiqué ultérieurement. Le départ se fera le mercredi 28 août au matin et un mini stage se déroulera à Souillac afin de créer un esprit d'équipe car les nageurs porteront les couleurs du Languedoc-Roussillon. Ils seront hébergés dans l'internat du lycée qui est à 500 mètres de la piscine.

Ils devront se munir d'un duvet, oreiller, et d'un drap pour protéger le matelas. Un chèque de 50€ à l'ordre du comité régional sera remis lors du ramassage avec l'autorisation parentale et la fiche médicale, si un enfant suit un traitement médical temporaire ou permanent un certificat médical devra être fourni pour un contrôle anti-dopage éventuel, devront aussi avoir sur eux leur la licence et une carte d'identité. Un contrat Moral de bonne tenue sera signé entre parent, nageur et entraîneur et le président de la commission, si pour une raison quelconque un nageur ne le respectait pas il sera renvoyé et son équipe exclue de la compétition. Tous ces papiers seront remis à Marc CRUBELLIER responsable de la sélection

Les clubs devront faire savoir avant le 15 août les minimes et cadets qui ne participeront pas à cette compétition.

Les épreuves débuteront le Samedi Matin :

8 h 30 : ouverture, échauffement groupe 1 : 8 h 45/9 h 15, groupe 2 : 9 h 15/ 9h 45

10 h 00 : 50 m NL, 100 m Dos, 200 m Brasse et 100 m Papillon.

Samedi Après Midi :

13 h 30 : échauffement groupe 1 : 13 h30/14 h00, groupe 2 : 14 h 00/ 14 h 30

14 h 45 : défilé des équipes

15 h 30 : 200 m Dos, 100 m Brasse, 200m NL et relais 4 x 100 m 4 Nages.

Dimanche Matin : ouverture 8 h 15

8 h 30 : échauffement groupe 1 : 8 h 30/ 9 h00, groupe 2 : 9 h 00/ 9h30

9 h 45 : 100m NL, 200 m 4 Nages et relais 10 x 50 N L.

Le trajet retour se fera en car et les parents récupéreront les nageurs aux mêmes points que pour l'aller.

ADRESSE Mail des correspondants

CLUB	Email	Nom du correspondant
Montréal (11)	isabelle.thorent@gmail.com	Isabelle THORENT
Quillan (11)	Jean-michel.ballarin275@orange.fr	Jean-Michel BALLARIN
Bagnols/Cèze (30)	Edumotier@neuf.fr	Eric DUMOTIER
Saint Gilles (30)	annabelle.legal@gmail.com	Annabelle LEGAL
Salindres (30)	stephanaime30@aol.fr	Stéphan AIME
Le Vigan (30)	nauticclubpaysviganais@orange.fr	P. BOISSON

Bédarieux (34)	cecile.bonetto@orange.fr	Cécile BONETTO
Lodève (34)	asvl34@sfr.fr	Christelle VALANTIN
Président commission estivale	marc.crubellier@orange.fr	Marc CRUBELLIER
Céret (66)	p.municoy@wanadoo.fr	Patrick MUNICOY
Thuir (66)	thuirnatation@yahoo.fr	Laurent RAVAGNI
Le Boulou (66)	Cyril.romera@sfr.fr	Cyril ROMERA
Comité régional	ffn.lang-rouss@wanadoo.fr	
Jacky VAYEUR	Jacky.vayeur@orange.fr	

CALENDRIER DES OFFICIELS NATATION ESTIVALE

Dates	Lieu de compétition	Juge Arbitre	starter
23 juin	Bagnols sur Cèze	Michel MAS	Jean Pierre LAFONT
30 juin	St Gilles	Frédéric PORTE	Eric DUMOTIER
07 juillet	Salindres	Jean Pierre LAFONT	Eric DUMOTIER
14 juillet			
21 juillet	Lodève	Ludivine CRUBELLIER	Marc CRUBELLIER
28 juillet	Salindres	Frédéric PORTE	Pascal PAVLISTA
28 juillet	Montréal	Pierre VILACECA	Marc CRUBELLIER
04 août	Bédarieux	Eric DUMOTIER	Marc CRUBELLIER
11 août	Le Vigan	Pascal PAVLISTA	Jean Pierre LAFONT
11 août	Quillan	Ludivine CRUBELLIER	Pierre VILACECA
18 et 19 août	CERET	Ludivine CRUBELLIER Marie TRAIN	Pierre VILACECA Frédéric PORTE
25 août	Hérault	Eric DUMOTIER	Marc CRUBELLIER

Pour les officiels A, j'ai essayé de placer tous les officiels de la natation estivale sachant que si nous avons des jurys complet nous doublerons les juges et les starters. Dire si impossibilité pour jury de tête.