



2^{eme} Meeting Régional de Natation **PESCALUNE**



Avec la présence de nageurs confirmés niveau National 1 !

L'année dernière :

Arnaud Rondan (Nîmes) (*Champion de France du 400m 4Nages – 2011 & 2013
200m 4 nages - 1^{er} en 2010*)

+ surprises (NAGEUR DE NIVEAU N1)

le 26 mai 2013



***** Présentation *****

➤ **Informations générales :**

Le meeting Pescalune permet aux clubs de la région de se retrouver au travers d'un meeting compris au sein d'une période creuse du calendrier. En effet, sont conviées les catégories d'âge ou les compétitions sont habituellement de rang départemental.

De plus, en début de réunion d'après midi, plusieurs nageurs de niveau national 1 nous feront l'honneur de démonstration.

Pour les structures intéressées par un repas déjà préparé sur place par un traiteur merci de bien vouloir nous contacter par mail au plus vite, et ce afin de prévoir un nombre de repas conséquent.

SURPRISE !!!

Des nageurs adultes viendront proposer une démonstration

➤ **Les récompenses :**

- Les trois premiers nageurs/nageuses seront récompensés d'une médaille et ce par épreuves.
- 2 épreuves individuelles par nageur (*plus éventuellement les relais*).
- Classement et podium par année d'âge pour les avenir.
- Des coupes seront remises à l'équipe vainqueur des relais, et ce, par année d'âge.

➤ **Modalités d'inscription :**

1. Envoyez vos engagements sous extranat Pocket par adresse mail au cerclenageurslunel@free.fr avant le **16 mai 2013**, ainsi que par courrier avec le règlement et le récapitulatif de l'ensemble de vos engagements.
2. 2 euros par course et par nageur.
3. 3 euros par relais engagé.
4. Informations pour extranat : bassin de 25 mètres, 6 lignes d'eau.
5. Chronométrage semi automatique avec plaques chronométriques.
6. En fonction du nombre de proposition d'inscriptions, le cercle des nageurs de Lunel se réserve un droit de limite, et donc il se peut que vos inscriptions vous soient retournées, et de ce fait remboursées.
7. Chaque club se doit de présenter un nombre d'officiel en cohérence avec les règles établies par le comité départemental héraultais.

***** Programme *****

➤ **Réunion du matin :**

Ouverture des portes : 8h15 début des courses : 9h00

Fin de la réunion matinale: 12h

1. 50m Brasse Avenir
 2. 50m Brasse Poussins
 3. 50m Nage Libre Avenir
 4. 50m Nage Libre Poussins
- 10 minutes de pause*
5. Relais 4x50m 4N Avenir Dames
 6. Relais 4x50m 4N Avenir Garçons
 7. Relais 4x50m 4N Poussins Dames
 8. Relais 4x50m 4N Poussins Garçons

➤ **Réunion de l'après midi :** **Démonstration de plusieurs nageurs de niveau N1**

Ouverture des portes : 13h45 début des courses : 14h30

1. 50m Dos Avenir
 2. 50m Dos Poussins
 3. 50m Papillon Avenir
 4. 50m Papillon Poussins
- 10 minutes de pause*
5. Relais 4x50m NL Avenir Dames
 6. Relais 4x50m NL Avenir Garçons
 7. Relais 4x50m NL Poussins Dames
 8. Relais 4x50m NL Poussins Garçons