

RAPPORT D'ACTIVITE de la SAISON 2011/2012 COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Par Madame Magali FAUVEAU – Présidente de la Commission

1.- LA COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Elle est structurée de la manière suivante :

- Présidente : Magali FAUVEAU
- Secrétaire : Patrick LE ROY
- Assistant administratif salarié : Frédérique PERRIN

Membre de l'Equipe Technique régionale pluridisciplinaire :

- Rachel CHAFES
- Vanessa CAILLAUD
- Corinne BLONDEL

Membres de la commission pour la saison 2011 – 2012 :

- AQUA&SYNCHRO 66 : Nathalie CHARLOT – Marine TIZANE
- DCS : Nathalie ROUANET - Rachel CHAFES – Corinne BLONDEL – Bénédicte METIVIER
- MNS : Véronique GUMY – Maeva MACHECOURT– Emeline ITHIER
- NCN : Pascale ROUX – Maud BROUILLON
- CAP : Emilie BESSIERES – Gwendoline VINCENT
- CNN : Daniela PILIC
- CNSC : Vanessa CAILLAUD – Tiffany LATORRE
- BEZIERS : Christine LALE

2- CALENDRIER DE LA SAISON 2011 – 2012

Nature	Date	Lieu
Réunion com nat synchro	16-sept-11	Pézenas
Recyclage officiels A	01-oct-11	Tours
Colloque Zone Sud	22-23 octobre 2011	Berre l'étang
Pass compétition rattrapage cycle 1 et 2	06-nov-11	Sète
Journées d'automne et circuit préparatoire (élite et national)	19-20 novembre 2011	Martigues
Rattrapage Cycle 1 et 2	27-nov-11	Montpellier
Pass compétition	30-nov-11	Saint-Cyprien
Réunion des psts commission	3et 4 décembre 2011	Paris
Pass compétition et Cycle 1	11-déc-11	Nîmes
Championnat hiver élite	du 8 au 11 décembre 2011	Saint-Cyprien
Cycle 2	22-janv-12	Nîmes
Réunion com nat synchro	22-janv-12	Nîmes
Pass compétition et Cycle 1	29-janv-12	Narbonne
Journées techniques d'hiver	4-5 février 2012	St Etienne
Pass compétition - Cycle 1 et 2	04-mars-12	Saint-Cyprien
Circuit de préparation été perf / fina	17-18 mars 2012	Istres
Finale du socle IR Circuit de préparation des jeunes	7 - 8 avril 2012	Aix en Provence
Tournoi IR de qualification Circuit de préparation FINA	14 - 15 avril 2012	Lyonnais
Rencontre préparatoire FINA	21 avril 2012 (12-17h)	Montpellier
Pass compétition - Cycle 1 et 2	29-avr-12	Montpellier

Championnat national ttes catégories	du 3 au 6 mai 2012	Chenove
Régionaux socle et promotion	13-mai-12	Pézenas
Championnat élite tes catégories	du 17 au 20 mai 2012	Sète
N3 PERF	26 - 27 mai 2012	Nice
Championnat élite espoirs	du 1 au 3 juin 2012	Angers
Pass compétition - Cycle 1 et 2	03-juin-12	Le Boulou
N3 SOCLE – PROMOTION	9-10 juin 2012	Istres
Championnat national espoirs	du 15 au 17 juin 2012	Toulouse
Pass compétition	13-juin-12	Montpellier
Cycle 1 et 2 - Pass compétition	24-juin-12	Elne
Gala régional	01-juil-12	Le Boulou
Stage régional	du 2 au 5 juillet 2012	Le Boulou
TNQ	du 7 au 8 juillet 2012	Le Boulou
National	Région	Inter région
Formation / Réunion		

3- LES RESULTATS SPORTIFS DE LA NATATION SYNCHRONISEE REGIONALE

Les sélections « équipe de France » : des nageuses du Languedoc Roussillon chez les bleues

→ Equipe de France Juniors

- May Jouvenez du Dockers club Sétois est sélectionnée en solo. Elle décroche une 11^{ème} place aux Championnats du Monde Juniors à Volos en Grèce.
- May Jouvenez et Alexia Lothmann du Dockers Club Sétois sont sélectionnées pour intégrer l'équipe de France et nager l'épreuve du ballet d'équipe.

La France termine 10^{ème} aux Championnats du Monde Juniors à Volos en Grèce.

→ Equipe de France Espoirs

- Abbygaëlle Slonina du Cercle des Nageurs de St Cyprien et Lucie BENEZET du Dockers Club Sétois sont sélectionnées pour intégrer l'équipe de France et nager l'épreuve du ballet d'équipe.

Le France termine 6^{ème} à la Comen à Torrevieja en Espagne.

→ Equipe de France Seniors

- May Jouvenez du Dockers Club Sétois est sélectionnée pour intégrer l'INSEP en septembre 2012 et pour faire partie du collectif international Seniors.

Les championnats de France élite

- 3 clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle du DOCKERS CLUB SETOIS, le CN SAINT-CYPRIEN et le club AQUA&SYNCHRO 66 de Perpignan.

→ Dans la catégorie des espoirs :

- L'équipe du DOCKERS CLUB SETOIS termine au pied du podium avec une 4^{ème} place suivie de près par celle du CN ST CYPRIEN qui se classe 5^{ème}.
- En solo, c'est Abbygaëlle SLONINA du CNSC qui termine au pied du podium suivie de près par Lucie BENEZET du DCS 5^{ème}. Emma LEGLISE du CNSC se classe 12^{ème}.

→ Dans la catégorie des juniors

- Le DOCKERS CLUB SETOIS a réalisé de belles performances lors de ce championnat avec 3 médailles:
 - l'argent en équipe
 - l'argent en solo avec May JOUVENEZ
 - le bronze en duo avec May JOUVENEZ et Alexia LOTHMANN

De plus, le duo de Sarah MASSARO et Alizée BELAUD se classe 8^{ème} et le solo d'Alexia LOTHMANN se classe 9^{ème}.

→ Dans la catégorie des seniors

- Tiffany LATORRE termine à la 6^{ème} place en solo libre et en solo technique.
- Le duo de Tiffany LATORRE et Jade BRIQUEU du CNSC se classe 4^{ème} en libre et le duo de Tiffany LATORRE et Alexia PAULUS décroche la médaille d'argent en duo technique.

- Le duo libre de Marie DEPREZ et Aurore ROUANET du DCS termine à la 7^{ème} place alors que le duo libre de Charlotte MARQUES et Manon FAUVEAU d'AQUA&SYNCHRO 66 se classe 12^{ème}.

→ **Dans la catégorie « toutes catégories »**

- Encore un podium en élite pour le Dockers Club Sétois puisque le combiné décroche la médaille de bronze.

Les championnats de France nationaux

- Quatre clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle du DOCKERS CLUB SETOIS, le CN SAINT-CYPRIEN, le MONTPELLIER NAT SYCNHRO et le NAUTIC CLUB NIMOIS.

→ **Dans la catégorie des espoirs :**

- L'équipe du MONTPELLIER NAT SYNCHRO a renouvelé l'exploit de terminer sur le podium avec une médaille d'argent qui lui ouvre la porte du championnat élite de la saison prochaine.
- L'équipe 2 du DCS termine à la porte de la finale soit à la 13^{ème} place alors que l'équipe du NAUTIC CLUB NIMOIS de classe 24^{ème}
- Gwenaëlle JORDAN du CNSC décroche la médaille d'argent en solo alors que Erine CONDOMINE du DCS termine 4^{ème} place devant Sarah DUBUISSON de MNS (8^{ème}), Alexia DE FALCO du DCS (12^{ème}), Léna HAHN MOUREAU du CNSC (15^{ème}).
- Dans l'épreuve du duo : un podium aux couleurs de la région LR

1. Le titre a été obtenu par le duo du CNSC avec A SLONINA et E LEGLISE.
 2. La médaille d'argent est revenue au duo du DCS avec Lucie BENEZET et Héloïse CHEVALIER
 3. La médaille de bronze a été décrochée par le DCS avec Erine CONDOMINE et Coline MINARO.
- Le duo de MNS nagé par Caroline AMICE et Magali SAMMARTANO se classe à la 9^{ème} place et celui du CNSC nagé par Laura BELLOC et Alizée GACHON à la 13^{ème}.

→ **Dans la catégorie des juniors**

- Encore un podium pour le CNSC avec la médaille d'argent en équipe et un accès au championnat élite de la saison prochaine.
- L'équipe du club de Nîmes a disputé les finales et s'est classée à la 7^{ème} place.
- Le duo du CNSC nagé par Lisa RUFINGIER et Solène LEROUX est resté au pied du podium avec une 4^{ème} place alors que celui du CNSC nagé par Gwenaëlle JORDAN et Camille LOPEZ s'est classé à la 8^{ème} place.
- En solo, Victoria ANTIA termine sur le podium avec une médaille de bronze, Lisa RUFINGIER du CNSC décroche une 5^{ème} place et Solène LEROUX du CNSC termine 9^{ème}.

→ **Dans la catégorie : toute catégorie**

- Le combiné du CNSC remporte le titre et l'accès au championnat élite pour la saison prochaine.

Le championnat inter régional performance

→ **Dans la catégorie : Junior**

- Le solo de Marie CORDOVA du DCS se classe à la 6^{ème} place alors que celui de Caroline CHARLOT du club de Perpignan : AQUA&SYNCHRO 66 termine à la 9^{ème} place.
- Le duo de Manon BILLOTET et de Margaux FAURE de MONTPELLIER NAT SYNCHRO décroche la médaille de bronze.

→ **Dans la catégorie : toutes catégories**

- Le combiné du MNS termine à la 6^{ème} place.

→ **Dans la catégorie : senior**

- Alexia PAULUS du CNSC décroche la médaille d'or et Marine TIZANE d'AQUA&SYNCHRO 66 décroche l'argent.

4.- LE PROJET SPORTIF

La commission natation synchronisée de la région Languedoc Roussillon s'était fixé comme objectif d'avoir des nageuses sélectionnées pour participer au stage d'été interrégional 2012.

Pour ce faire, il avait été décidé de reconduire le stage de fin de saison 2010-2011, encadré par les membres de l'ETR : Rachel CHAFES (remplacée par Bénédicte METIVIER), Vanessa CAILLAUD (remplacé par Maud BROUILLON) et Corinne BLONDEL pour la danse avec 2 objectifs majeurs pour ce stage :

- Formation des nageuses
- Formation des entraîneurs et partage des compétences

Ce stage avait eu lieu à Pézenas en juin 2011.

L'objectif a été atteint puisque 6 nageuses du Languedoc Roussillon ont été sélectionnées sur un collectif de 16 nageuses pour participer au stage inter régional qui s'est déroulé à Sète en juin 2012.

Le stage régional a donc été reconduit et a connu sa 3^{ème} édition en fin de saison 2011 – 2012

Il a eu lieu au Boulou du 2 au 5 juillet 2012 et a été encadré par Vanessa CAILLAUD, Bénédicte METIVIER et Corinne BLONDEL.

L'équipe technique régionale a sélectionné 16 nageuses, en fonction des années d'âge et des résultats aux compétitions du socle de formation durant toute l'année.

L'ensemble des clubs régionaux a été représenté à raison d'au moins 2 nageuses par club mais au détriment d'une sélection homogène.

5.- LE GALA REGIONAL

L'idée d'une action fédératrice de tous les niveaux de pratique de notre discipline et de tous les clubs de la région a été reconduite.

Le gala de la natation synchronisée régionale a été organisé le dimanche 1^{er} juillet 2012 au Boulou.

Un bus pris en charge par le comité régional est parti de Nîmes et a récupéré sur sa route le club de Montpellier.

Cette journée n'a été pas été la véritable fête appréciée de tous et toutes car la météo nous a joué des tours : Le gala a eu lieu sous la pluie et dans le froid.

Néanmoins, cette journée a permis aux nageuses, entraîneurs et dirigeants de tisser des liens différents : patience, jeux de cartes, pratique de la natation synchronisée malgré le froid et la pluie ...

Je tiens à remercier la municipalité du Boulou pour leur accueil chaleureux et leur convivialité ainsi que les nageuses qui ont assuré la représentation malgré tout.

Toujours le même regret : l'absence de certains clubs de la région.

6.- LA LABELLISATION DES CLUBS

3 clubs de la région ont obtenu un label :

- Label national pour le CERCLE DES NAGEURS DE SAINT-CYPRIEN
- Label formateur pour le MONTPELLIER NAT SYNCHRO
- Label développement pour AQUA&SYNCHRO 66

7.- ORGANISATION DE CHAMPIONNATS DE FRANCE

Les clubs de natation synchronisée de la région ont fait preuve de dynamisme puisque 3 championnats de France sur les 6 que compte une saison sportive ont eu lieu dans notre région :

- Le championnat d'hiver élite a été organisé par le CN ST CYPRIEN à Saint-Cyprien du 9 au 11 décembre 2011
- Le championnat d'été élite toutes catégories a été organisé le DOCKERS CLUB SETOIS à Sète du 17 au 20 mai 2012
- Le tournoi national de qualification a été organisé par le club AQUA & SYNCHRO 66 au Boulou les 7 et 8 juillet 2012

Ces trois organisations ont été un succès. La FFN a reconnu les compétences de ces 3 clubs puisque qu'elle leur confie, à nouveau, l'organisation de championnats nationaux sur la saison 2012-2013.