Aqua Club Trébéen:
lundi et mercredi après-midi
de 14h à 19h et,
vendredi après-midi de 16h à 19h.

1 avenue Pierre Curie
BP 16 - 11800 Trèbes
Tél./fax : 00 33(0)468789969

E-mail :aqua-club-trebeen@wanadoo.fr
Site : www.aqua-club-trebeen.fr

Les récompenses seront offertes par la

Ville de Trèbes
et la société
ARENA

Parking surveillé à proximité de la piscine

Trèbes à 5 minutes de la Cité Médiévale de Carcassonne

La piscine se trouve facilement en venant par la D6113 de Narbonne ou Carcassonne. Entrez dans Trèbes direction centre-ville. Tournez à droite face aux arènes la piscine est à gauche à 200m environ.

Les 4èmes Challenges de Trèbes

1 & 2 Décembre 2012

Nageurs et nageuses nés en 2000, 2001, 2002

Records des Challenges de Trèbes

Garçons					Filles			
ROUX Charly	NAUTIC CLUB NÎMES	juin 2011	**0.2789**	50 Nage Libre	**0.2975**	POUPPEVILLE Melanie	AC TRÈBES	juil 2010
DIEUDONNE Louis	DAUPHINS FC SÈTE	juil 2010	**1.0160**	100 Nage Libre	**1.0316**	POUPPEVILLE Melanie	AC TRÈBES	juil 2010
CABASSUT Florent	MONTPELLIER ANUC	juin 2011	**2.1252**	200 Nage Libre	**2.1997**	POUPPEVILLE Melanie	AC TRÈBES	juil 2010
TIMMS Yoann	AC TRÈBES	juil 2010	**4.4100**	400 Nage Libre	**4.5280**	LACOMBE Zoé	MONTPELLIER ANUC	déc 2011
TIMMS Yoann	AC TRÈBES	juil 2010	**9.3343**	800 Nage Libre	**10.0140**	POUPPEVILLE Melanie	AC TRÈBES	juil 2010
GARCIA Guillaume	AC TRÈBES	juin 2011	**0.3424**	50 Dos	**0.3396**	ALBERT Pauline	CNS ST-ESTÈVE	juil 2010
GARCIA Guillaume	AC TRÈBES	juin 2011	**1.1445**	100 Dos	**1.1435**	ALBERT Pauline	CNS ST-ESTÈVE	juil 2010
COUTARD Theo	CNS ST-ESTÈVE	juil 2010	**2.3658**	200 Dos	**2.3920**	ALBERT Pauline	CNS ST-ESTÈVE	juil 2010
GUERRERO Quentin	AC TRÈBES	juil 2010	**0.3400**	50 Brasse	**0.3734**	AFANE Rym	MONTPELLIER ANUC	juin 2011
GUERRERO Quentin	AC TRÈBES	juil 2010	**1.1419**	100 Brasse	**1.2128**	SCORDIA Mélina	CN CÉVENNES ALÈS	juil 2010
GUERRERO Quentin	AC TRÈBES	juil 2010	**2.4563**	200 Brasse	**2.5509**	SCORDIA Mélina	CN CÉVENNES ALÈS	juil 2010
DIEUDONNE Louis	DAUPHINS FC SÈTE	juil 2010	**0.3151**	50 Papillon	**0.3265**	MAZARS Lucy	MONTPELLIER ANUC	juin 2011
CABASSUT Florent	MONTPELLIER ANUC	juin 2011	**1.1120**	100 Papillon	**1.1266**	MAZARS Lucy	MONTPELLIER ANUC	juin 2011
BODIN Lucas	VILLENEUVE AVIGNON	juin 2011	**2.4390**	200 Papillon	**2.4078**	ROQUES Mayssa	MONTPELLIER ANUC	déc 2011
CABASSUT Florent	MONTPELLIER ANUC	juin 2011	**1.1017**	100 4 Nages	**1.1265**	SCORDIA Mélina	MONTPELLIER ANUC	juil 2010
CABASSUT Florent	MONTPELLIER ANUC	juin 2011	**2.3242**	200 4 Nages	**2.3589**	POUPPEVILLE Melanie	AC TRÈBES	juil 2010
CABASSUT Florent	MONTPELLIER ANUC	juin 2011	**5.2347**	400 4 Nages	**5.2922**	SCORDIA Mélina	CN CÉVENNES ALÈS	juil 2010

PISCINE
Bassin couvert de 25m sur 5 lignes.

RÈGLEMENT
Conforme au règlement de la F.I.N.A. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

CATÉGORIES D'ÂGE
Nageurs, nageuses nés en 1999, 2000, 2001. Les séries et classements seront faits tous âges confondus.

DROITS D'ENGAGEMENTS
Les nageurs s'inscrivent par challenge. Une distance pouvant compter dans plusieurs challenges.
- Pour les clubs du Languedoc/Roussillon :
10 euros par challenge.
- Pour les clubs extérieurs :
12 euros par challenge.

LES FORFAITS
Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard une semaine avant la compétition.

OFFICIELS
Ils seront les bienvenus, et, sont invités pour le repas du dimanche midi.

PROGRAMME de la COMPÉTITION

Samedi 1 Décembre 2012
Ouverture des portes à 13h30
Début des épreuves à 14h30

800m nage libre	filles&garçons
100m papillon	filles&garçons
50m nage libre	filles&garçons
100m dos	filles&garçons
50m brasse	filles&garçons
200m 4 nages	filles&garçons

Dimanche 2 Décembre 2012 matin
Ouverture des portes à 08h00
Début des épreuves à 9h00

400m 4 nages	filles&garçons
50m dos	filles&garçons
100m nage libre	filles&garçons
50m papillon	filles&garçons
100m brasse	filles&garçons
400m nage libre	filles&garçons

Repas convivial organisé à la piscine.

Dimanche 2 Décembre 2012 après-midi
Ouverture des portes à 13h00
Début des épreuves à 14h00

100m 4 nages	filles&garçons
200m papillon	filles&garçons
200m dos	filles&garçons
200m brasse	filles&garçons
200m nage libre	filles&garçons

CONTACT (programme/engagements)
En cas d'urgence, vous pouvez joindre:
Michel Amardeilh : 06 30 14 79 25
Médecin de la compétition : Christian Abdeljelil

POUR VOTRE SEJOUR
Nous vous proposons :

[Repas du Samedi soir]
[+Nuit à l'hôtel] 39 euros
[+Petit déjeuner]

Pour le repas du Samedi soir : 9 euros

Pour le repas du dimanche midi :
- à la piscine : 9 euros

RESERVATION ET ENGAGEMENTS
Vous voudrez bien envoyer avant le 19 novembre la fiche récapitulative, à télécharger sur le site du club, dûment remplie accompagnée du montant des engagements et du séjour/repas.

- Soit par courrier : Aqua Club Trébéen
1 avenue Pierre Curie - BP 16 -
11800 Trèbes
- Soit par internet à l'adresse :

amardeilh.michel@club-internet.fr

N'oubliez pas, toutefois, de faire vos engagements sur Extranat.

LES 9 CHALLENGES

Hulk	1/2 fondiste	4 Nagiste	Eclectique	Crawliste	Brassiste	Papillonniste	Dosseur	Glando
800 NL	800 NL	100 4N	100 4N	50 NL	50 Brasse	50 Pap	50 Dos	50 Pap
400 4N	400 NL	200 4N	100 NL	100 NL	100 Brasse	100 Pap	100 Dos	50 Dos
+ un 200	200 NL	400 4N	+ deux 100	200 NL	200 Brasse	200 Pap	200 Dos	50 Brasse
au choix			au choix					50 NL