



Colloque transversal sur le sport et l'activité humaine

LE DESIR

3^e Journée « Rencontres en Languedoc-Roussillon »

Samedi 22 septembre 2012

On a coutume de dire que le champion est un être d'exception !

Pour arriver au sommet, parmi tous ceux qui lui ressemblent (aussi grands, forts et talentueux... que lui) il devra posséder quelque chose de plus ! Quelque chose dont il n'a peut-être pas conscience et dont il ne maîtrise pas la nature ; quelque chose tapi au plus profond de lui et qui l'anime de l'intérieur ; une force qui le pousse à accepter la souffrance même ; qui l'accompagne au long-cours d'un plan de carrière établi pour 6 - 8 ans et plus, jusqu'au titre suprême, lui permettant de rebondir encore plus fort et de se reconstruire à chaque échec ; un état d'esprit permanent de combattant.

Et si cet atout majeur était LE DÉSIR ?

Les courants psychanalytiques modernes le définissent, plus qu'autour de la notion traditionnelle de manque, par une incomplétude de l'être, capable de sublimer ses pulsions intimes nées de sa propre histoire, de ses rencontres, et qui le caractérisent !

Alors, la question se pose de la nature même de cette pulsion : d'où naît-elle ; peut-elle être le fruit d'une action environnementale, ou de la seule immanence de l'être ; peut-on l'entretenir, la modifier ?

Dans le binôme entraîneur/entraîné, qui, marque le plus l'autre de l'expression de son propre désir, et n'y a-t-il pas là sujet à aliénation de l'autre ?

Plus que tout autre, le champion ne peut qu'être un homme libre qui se réalise dans son désir d'être, plus que dans celui d'avoir ; cette liberté naissant aussi de l'acceptation de règles et du sens qu'il est en capacité de donner à ces mêmes règles... Ainsi, l'entraîneur endosse-t-il ici une responsabilité énorme, celle de permettre le partage de ce sens à donner à l'action de maintenant, autant qu'au long chemin vers le titre olympique !

La force du DÉSIR est un moteur bien plus performant que celui de la motivation, de l'ambition, de l'envie, même ; si la convoitise est consciente, donc raisonnée, le désir, lui, reste inconscient, donc indomptable !

Mais une fois assouvi (pour autant qu'il puisse l'être), que se passe-t-il ? Que devient-il ? Se transforme-t-il ?.....

Voici quelques citations propices à la réflexion et susceptibles de vous inviter à venir nous rencontrer :

« Vous êtes l'expression de votre plus profond désir ; tel est votre désir, telle est votre volonté ; telle est votre volonté, tels sont vos actes ; tels sont vos actes, telle est votre destinée ! » Anonyme

« Ce que mon désir brave, mon désir le conquiert » Denys GAGNON

« Tout désir, même celui de parler, est un désir de vivre » Hubert AQUIN

« On dit que le désir naît de la volonté, c'est le contraire, c'est du désir que naît la volonté. Le désir est fils de l'organisation » Denis DIDEROT

INTERVENANTS

Michel RECOPE Maître de conférences Université Blaise Pascal, UFR STAPS Clermont-Ferrand - Responsable de l'Equipe ExPraCor (Expérience et Pratiques Corporelles : analyse et transmission) du Laboratoire PAEDI, EA 4281 ; Travaillant sur la Psychologie des Acquisitions, du Développement et de l'Education - Analyse de l'activité en situation - Relations entre cognition, sensibilité et motricité

Christophe GERNIGON Enseignant chercheur en psychologie à l'UFRSTAPS de Montpellier et au Laboratoire EPSYLON, travaillant sur la dynamique des capacités humaines

Richard MARTINEZ et Céline COUDERC Entraîneur du Pôle France Natation de Font-Romeu - Entraîneur de nageurs Olympiques
Entraînée par Richard - Plusieurs fois médaillée Européenne en relais libres et 4 nages

Jean-Yves COCHAN et Romain BARRAS Entraîneur national des épreuves combinées (Pôle de Montpellier CREPS) - Entraîneur d'athlètes Olympiques
Entraîné par Jean-Yves - Champion d'Europe de Décathlon

André CERVERA Artiste peintre - Créateur du genre "expressionnisme latin" ... Sa peinture est une pensée en mouvement, instinctive et sous pression. Elle est à la fois nerveuse et sophistiquée. Toujours remise en question

Participants **Pierre SALAME** entraîneur de Tony ESTANGUET / **Nicolas KARABATIC** médaillé Olympique HB / **Clément LEFERT** sélectionné Olympique Natation - Médaillé Européen

Présentateur : Joseph BRITTO - CTS Water-polo

Montage des actes : Ludovic PAILLE - CTS Volley-ball Pôle Ressources de la FFVB

Pôle Ressources Volley

