

Programme de la sélection garçons des 99

Hérault et Languedoc-Roussillon – SAISON 2011 / 2012

Activité Départementale

STAGE les 18 et 19 février à 16 joueurs maximum (Précédé d'1 journée d'évaluation)

Lieu à fixer, les joueurs peuvent rentrer chez eux et venir avec un repas froid ; ou hébergement en condition de stage bloqué.

Mise en place du projet de jeu en défense et en Contre-Attaque, et principes de travail personnel en renforcement musculaire (EPG - Gainages - Sauts, etc...) ; apports techniques en passes, tirs et un contre un notions de lignes de passe et de tirs ; défense sur l'homme

1 à 2 journées de travail peuvent être programmées en mars

1 à Sète, 1 à Montpellier ; les joueurs viennent avec un repas froid

Rappel du projet de jeu et contrôle des progrès

CFD à Nice les 7, 8 et 9 avril, à 14 joueurs maximum

Trophée LEFERT ; tournoi à 6 équipes - Classement particulier entre les 3 comités Départementaux Hébergement sur Nice - Lycée du Parc Impérial ou Nice Nord (à réserver dès maintenant)

Déplacement en Minibus

Activité Régionale

Du 10 au 14 avril, STAGE sur place à Nice ou à Imperia, à 14 joueurs maximum

Travail en opposition sur les thèmes de jeu faisant suite aux analyses de la CFD ; travail physique de renforcement et reprise des notions techniques

Journées de travail entre avril et juillet

Sur les rappels et l'amélioration du projet de jeu, et le contrôle des progrès

Le 06 mai, Challenge Jean SEIGLE, à 14 joueurs maximum

Mise en musique du travail et des acquis

Le 24 juin, Challenge Alex BONNIOU, à 14 joueurs maximum

Mise en musique du travail et des acquis

Le 01 juillet, Challenge Joseph BERTRAND, à 13 joueurs maximum

Mise en musique du travail et des acquis

Activité

CFR à Mulhouse du 10 au 15 juillet, à 13 joueurs maximum

Tournoi final

Camp d'été avec les 98 ????

Programme croisé Familles / Clubs / Comités ; à imaginer...