

Rapport annuel de la commission régionale Natation Synchronisée

1. LA COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Elle est structurée de la manière suivante :

Présidente : Magali FAUVEAU

Secrétaire : Patrick LE ROY

Assistant administratif salarié : Albane BOSCH

Membre de l'Equipe Technique régionale pluridisciplinaire :

- Rachel CHAFES
- Vanessa CAILLAUD
- Corinne BLONDEL

Elus de la commission :

-Magali FAUVEAU – Nathalie CHARLOT – Marine TIZANE

-Nathalie ROUANET - Rachel CHAFES – Corinne BLONDEL – Bénédicte METIVIER

- Patrick LE ROY – Véronique GUMY – Maeva MACHECOURT– Emeline ITHIER

- Pascale ROUX – Maud BROUILLON

- Emilie BESSIERES – Gwendoline VINCENT

- Daniela PILIC

- Christine LALE

- Vanessa CAILLAUD – Tiffany LATORRE

2- CALENDRIER DE LA SAISON 2010 - 2011

Nature	Date	Lieu
Réunion com nat synchro	13-sept-10	Montpellier
Pass compétition - rattrapage cycle 1 et 2	24-oct-10	Sète
vacances scolaires	24 oct au 2 novembre 2010	
Colloque	30 - 31 octobre 2010	Berre l'étang
Circuit préparatoire JA	11-nov-10	Echirolles
Journée d'automne	20 - 21 novemvre 2010	Lyonnais
Cycle 2	28-nov-10	Narbonne
Réunion des psts commission	4 et 5 décembre 2010	Paris
Pass compétition - Cycle 1	05-déc-10	Perpignan / Montpellier
Championnat hiver élite	du 9 au 12 décembre 2010	Aix en provence
Circuit préparatoire JTH	8 - 9 janvier 2011	Provence
Journées techniques d'hiver	22 - 23 janvier 2011	Lyon
Réunion com nat synchro	30-janv-11	Montpellier
Cycle 2	30-janv-11	Montpellier
Formation officiel C + examen	30-janv-11	Montpellier
Cycle 1 - Pass compétition	06-févr-11	Saint-Cyprien / Nimes
Cycle 1 et 2 - Pass compétiton	20-mars-11	Saint-Cyprien
Formation théorique officiel D et JO + examen écrit JO	20-mars-11	Saint-Cyprien
vacances scolaires	23 février au 13 mars 2011	
Circuit de préparation été perf / fina	12 - 13 mars 2011	Provence
Formation ENF 3	31-mars-11	Montpellier
Finale du socle- circuit de préparatoire jeunes	2 - 3 avril 2011	Cote d'azur
Tournoi IR de qualification Circuit de préparation FINA	9 - 10 avril 2011	Provence
Rencontre préparatoire FINA	16-avr-11	Montpellier
vacances scolaires	24 avril au 8 mai 2011	
Championnat national toutes catégories	du 5 au 8 mai 2011	Tours
Régionaux socle et promotion	15-mai-11	Pézenas
Championnat élite toutes catégories	du 19 au 22 mai 2011	Nantes
Pass compétition	25-mai-11	St Cyprien
Cycle 1 et 2 - Pass compétiton	29-mai-11	Montpellier
N3 PERF	28 - 29 mai 2011	Provence
Championnat élite espoirs	du 3 au 5 juin 2011	Le Boulou
Pass compétition	08-juin-11	Montpellier
N3 SOCLE - PROMOTION	11 - 12 juin 2011	Provence
Championnat nationale spoirs	du 16 au 20 juin 2011	Bourg en Bresse
Cycle 1 et 2	26-juin-11	Elné
Stage régional	du 27 au 30 juin 2011	Pézenas
Formation officiel C	29-juin-11	Pézenas
Gala régional	02-juil-11	Bagnols sur Cèze
TNQ	du 7 au 10 juillet	Tours

Vacances scolaires	Région	Inter région
Formation / Réunion	National	

3- LES RESULTATS SPORTIFS DE LA NATATION SYNCHRONISEE REGIONALE

Les championnats de France élite

Deux clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle des DOCKERS CLUB SETOIS et le CN SAINT-CYPRIEN.

- **Dans la catégorie des espoirs :**

On peut se féliciter des très bons résultats du CN SAINT-CYPRIEN avec une 4^{ème} place en équipe, suivi de près par l'équipe des DCS qui se classe 5^{ème}.

Alexia LOTHMAN des DCS termine, elle aussi, au pied du podium avec une 4^{ème} place en solo.

Le duo des DCS se classe 10^{ème}.

- **Dans la catégorie des juniors**

Les DOCKERS CLUB SETOIS a réalisé de belles performances lors de ce championnat avec deux podiums.

Il décroche une médaille de bronze en équipe et une médaille d'argent avec le solo de May JOUVENEZ.

Le duo de May JOUVENAY et Sarah MASSARO termine à la 4^{ème} place.

Le CN SAINT-CYPRIEN a terminé à la 8^{ème} place en équipe et en duo.

Il ne maintient pas sa qualification pour ce championnat pour la saison suivante.

- **Dans la catégorie des seniors**

Seul le CN ST CYPRIEN est présent dans cette catégorie avec :

Tiffany LATORRE qui termine à la 6^{ème} place en solo et le duo de Tiffany LATORRE et Jade BRIQUEU qui se classe 4^{ème}.

- **Dans la catégorie « toute catégorie »**

Seul es Dockers Club Sétois est présent dans cette catégorie et termine au pied du podium avec une 4^{ème} place.

Les championnats de France nationaux

Quatre clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle des DOCKERS CLUB SETOIS, le CN SAINT-CYPRIEN, MONTPELLIER NAT SYCNHRO et le NAUTIC CLUB NIMOIS.

- **Dans la catégorie des espoirs :**

L'équipe de MONTPELLIER NAT SYNCHRO a renouvelé l'exploit de terminer sur le podium avec une médaille de bronze.

Lucie BENEZET des DCS termine 4^{ème} place en solo devant Abbygaelle SLONINA du CNSC (9^{ème}), Emma LEGLISE du CNSC (10^{ème}), Juliette FONTUGNES de MNS (13^{ème}) et Sarah GHACHEM (15^{ème}).

Dans l'épreuve du duo : Le duo du CNSC : A SLONINA - E LEGLISE – L HAHN MOUREAU termine 6^{ème} devant le duo de MNS : J FONTUGNES - S GHACHEM (9^{ème}), celui du CNSC : G JORDAN - S LEROUX – C LOPEZ (11^{ème}) et celui du NCN : A JABAUDON – L RUBIO (19^{ème}).

- **Dans la catégorie des juniors**

Encore un podium pour les DCS avec la médaille d'argent du duo V ANTIA – A BELAUD et une 4^{ème} place pour le duo M RICCIARDI – A ROUANET – S STHALI. RENSEN Le duo du CNSC avec L RUFINGIER – C MARQUES – L DIDUK termine à la 5^{ème} place. En solo, Lisa RUFINGIER décroche une 4^{ème} place.

- **Dans la catégorie : toute catégorie**

*Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports
1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER*

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

Le combiné du CNSC se classe 5^{ème}.

Le championnat inter régional performance

- **Dans la catégorie : Junior**

Nous adressons nos félicitations au Nautic club Nîmois pour sa médaille d'or en équipe au Tournoi National de Qualification et sa qualification pour les championnats de France de la saison 2011-2012

Le club de Perpignan : SYNCHRO 66 a décroché, également, une médaille de bronze avec le duo de Manon FAUVEAU et Caroline CHARLOT.

- **Dans la catégorie : toute catégorie**

Encore un podium pour le Nautic Club Nîmois au Tournoi National de Qualification avec la médaille d'argent pour le combiné et une qualification pour les championnats de France de la saison 2011-2012

- **Dans la catégorie : senior**

Le CN SAINT-CYPRIEN décroche l'argent avec le duo de Céline VARLET – Mathilde DURIEZ – Caroline GUISSSET ;

4- LE PROJET SPORTIF

La commission natation synchronisée de la région Languedoc Roussillon s'était fixée comme objectif d'avoir des nageuses sélectionnées pour participer au stage d'été interrégional 2011.

Pour ce faire, il avait été décidé d'organiser un stage de fin de saison 2009-2010, encadré par les membres de l'ETR : Rachel, Vanessa et Corinne pour la danse avec 3 objectifs majeurs pour ce stage :

- Formation des nageuses
- Formation des entraîneurs et partage des compétences
- Formation des officiels

L'objectif a été atteint puisque 5 nageuses du Languedoc Roussillon ont été sélectionnées pour participer au stage inter régional qui s'est déroulé à Vichy en juin 2011.

Le stage régional a donc été reconduit par la commission natation synchronisée et s'est déroulé à Pézenas du 27 juin au 30 juin 2011 avec, à disposition, toutes les installations sportives nécessaires.

Il a été encadré par Maud BROUILLON du Nautic Club Nîmois et Bénédicte METIVIER des Dockers Club Sétois suite à l'indisponibilité de Vanessa CAILLAUD et Rachel CHAFES ; Corinne BLONDEL a assuré les cours de danse.

L'équipe technique régionale a sélectionné 16 nageuses, en fonction des années d'âge et des résultats aux compétitions du socle de formation durant toute l'année.

L'ensemble des clubs régionaux n'ont pas pu être représentés mais l'objectif était d'avoir une sélection homogène de manière à faciliter le travail en commun.

5- LE GALA REGIONAL

L'idée d'une action fédératrice de tous les niveaux de pratiques de notre discipline et de tous les clubs de la région a été reconduite.

Le gala de la natation synchronisée régionale a été organisé le samedi 2 juillet 2011 à Bagnoles sur Cèze.

Un bus pris en charge par le comité régional est parti de Perpignan et a récupéré sur sa route les clubs de Pézenas, Montpellier et Nîmes.

Cette journée a été une réussite et une véritable fête appréciée de tous et toutes qui a permis aux nageuses, entraîneurs et dirigeants de tisser des liens et de se retrouver autour de leur passion pour la natation synchronisée.

Je tiens à remercier la municipalité de Bagnoles sur Cèze et, en particulier, Eric DUMOTIER pour leur accueil chaleureux et leur convivialité.

Toujours le même regret : l'absence de certains clubs de la région.