



# COMITE REGIONAL de NATATION du LANGUEDOC ROUSSILLON



1

# SPECIAL REGLEMENT

## NATATION COURSE

## Saison 2011 - 2012

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

# SOMMAIRE

	<b>Règlement de compétition</b>	<b>Pages</b>
1	Les dispositions communes	3 et 4
2	Le calendrier régional	5 et 6
3	Les vacances scolaires 2012	7
4	La carte des inter-régions	8
5	Les catégories d'âges 2011/2012	9
6	La finale régionale des interclubs TC	10 à 14
7	Championnats de Jeunes de l'Inter-région Sud Est en 25m	15 et 16
8	Meeting régional à Nîmes	17 à 20
9	Meeting National à Montpellier	21 à 25
10	Meeting National à Nîmes	26 à 30
11	Meeting régional à Montpellier	31 à 34
12	Interclubs Minimes	35 à 37
13	Interclubs Benjamins	38 à 40
14	Meeting de classement – Championnats régionaux d'été	41 à 45
15	Schéma de qualification pour la saison 2011/2012	46

# DISPOSITIONS COMMUNES

## à Toutes Compétitions Organisées par le Comité Régional

### REGLEMENTS PARTICULIERS :

- ↪ Toutes les compétitions organisées par le Comité Régional seront gérées par EXTRANAT.
- ↪ Le Comité déterminera **la date limite** des inscriptions et des saisies **des engagements** à respecter sur Extranat Pocket.
- ↪ Le Comité Régional recevra les bons de commande financiers des clubs à la date indiquée du “ **vendredi précédant la compétition** » accompagnés du chèque (à l'ordre FFN) correspondant au montant de la facture.
- ↪ La date limite d'engagement correspond aux **délais de Rigueur** à respecter sur EXTRANAT.
- ↪ Le Comité rédigera la liste de départ et le programme à diffuser sur le site, les fiches informatiques d'engagement seront tirées après la fin de déclaration des forfaits.

### REGLEMENTS GENERAUX

#### **R.1 : LES FORFAITS.**

##### ▪ R.1.1. FORFAIT DECLARE :

Tout forfait déclaré dans les délais au siège du Comité Régional ou au secrétariat de la compétition avant l'annonce de fin de forfait au micro, n'entraînera pas d'amende.

##### ▪ R.1.2.FORFAIT NON-DECLARE :

Tout forfait non déclaré après le début de l'impression des fiches de course, entraînera une amende de **20 €** d'amende par épreuve non courue.

Un forfait en finale non déclaré dans les délais impartis sera pénalisé de **40 €** d'amende.

##### ▪ R.1.3. Un FORFAIT justifié par un certificat médical ne sera pas pénalisé.

Toutefois, le certificat médical devra être transmis au Comité Régional dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

#### **R.2 : LES OFFICIELS.**

▪ R.2.1. L'obligation d'officiels.

**Tout club devra présenter un ou plusieurs officiels, selon la formule citée ci-dessous (para R.2.2.). Ce nombre d'officiel est fonction du nombre de nageurs.**

**Il n'y a plus "prêt" d'officiel d'un club à un autre.**

▪ R.2.2. Quotas d'officiels par club.

Le club est tenu de présenter à chaque réunion, un nombre d'officiels défini en fonction des nageurs engagés par réunion concernée soit :

moins de 3 nageurs	:	0 officiel
de 4 à 7 nageurs	:	1 officiel
de 8 à 14 nageurs	:	2 officiels
15 et plus	:	3 officiels

4

Cette règle s'applique à toutes les Compétitions Individuelles.

Les officiels doivent être présents du début à la fin des réunions.

**Les clubs, organisateurs supports des compétitions devront s'inquiéter en amont que le jury sera cadré, adapté en fonction du nombre de ligne d'eau et fournir aussi un nombre d'officiels conséquents.**

Si le jury n'est pas conforme, la compétition sera annulée sur décision du délégué du comité et du Juge Arbitre.

La règle est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon.

- R.2.2. L'absence d'officiels : Une pénalité de 80 € par réunion sera appliquée et payable dans les 15 jours. A défaut de règlement, le club se verra refuser ses engagements pour la ou les compétitions suivantes.

### **R.3. ENGAGEMENTS**

Le calendrier régional est suffisamment connu à l'avance pour que les clubs puissent prendre toutes les dispositions allant vers une meilleure organisation.

Il a été décidé d'inscrire dans le règlement régional les règles suivantes :

**Attention** : tous paiements non effectué dans les délais cités seront sous la responsabilité des clubs et aura pour conséquence le fait que les engagements seront supprimés. Les nageurs concernés ne participeront pas à la ou les compétitions régionales. (Gestion EXTRANAT).

# LE CALENDRIER REGIONAL

## Saison 2011/2012

Dates	Lieux	Désignations	
6 novembre 2011	MONTPELLIER	Interclubs toutes catégories	NC
11 novembre 2011	REIMS	Congrès fédéral	
26 et 27 novembre 2011	SETE	Meeting de SETE	NC
1 au 4 décembre 2011	ANGERS	Championnats de France en 25m	NC
7 au 11 décembre 2011	SZCZECIN (Pologne)	Championnats d'Europe de Natation	NC
3 décembre 2011	CANET en ROUSSILLON	Assemblée Générale Régionale	
16 au 18 Décembre 2011.	BOULOGNE sur MER	Championnats de France des Jeunes d'hiver	NC
17 au 18 Décembre 2011.	BOURG en BRESSE	Meeting Inter-Régional d'Hiver en bassin de 25m	NC
20 au 22 janvier 2012	NANCY	Meeting international FFN 2012	NC
21 et 22 janvier 2012	LYON Vaise	Meeting Régional de qualification en 50m	NC
16 au 29 janvier 2012	EINDHOVEN (Pays Bas)	Championnats d'Europe	NC
22 janvier 2012	DEPARTEMENTS LR	1° étape du Natathlon	NC
28 et 29 janvier 2012	NIMES	Meeting Régional de qualification en 50m	NC
3 au 5 février 2011	MONTPELLIER	Meeting National qualificatif en 50m	NC
10 au 12 février 2012	MARSEILLE	Meeting National qualificatif en 50m	NC
24 au 26 février	MONTLUCON	Meeting National qualificatif en 50m	NC
26 février 2012	DEPARTEMENTS LR	2° étape du Natathlon	NC
9 au 11 Mars 2012	BETHUNE (à confirmer)	Championnats de France de Nationale 2	NC
2 et 4 mars 2012	NIMES	Meeting National qualificatif en 50m	NC
17 au 25 Mars 2012.	DUNKERQUE	Championnats de France en 50m	NC
17 et 18 mars 2012	Saint ETIENNE	Meeting Régional de qualification en 50m	NC
25 mars 2012	DEPARTEMENTS LR	3° étape du Natathlon	NC
30 mars au 1 avril	MONTLUCON	Meeting National qualificatif en 50m	NC
30 mars au 1 avril 2012	MONTPELLIER	Meeting Régional de qualification en 50m	NC
29 au 31 Mars et 1 avril 2012.	SAINT RAPHAEL	Championnats de France des Jeunes à Saint Raphael	NC
13 au 15 avril 2012	DUNKERQUE	Assemblée Générale Fédérale	
13 mai 2012	ALES	Interclubs Benjamins	NC
13 mai 2012	CANET en ROUSSILLON	Interclubs Minimes	NC
16 au 20 mai	ANVERS	Championnats d'Europe	NS
18 et 19 Mai 2012.	LORRAINE	Coupe de France des Régions	NC
21 au 25 Mai 2012	ANVERS	Championnats d'Europe	NC
26 au 27 mai 2012	PROVENCE	Championnats Interrégionaux	NC
16 et 17 juin 2012	VITTEL	Trophée Lucien Zins à Vittel.	NC
23 et 24 juin 2012	PARIS	Open de Paris	NC
23 et 24 juin 2012 (voir FFN)	A déterminer	Meeting Régional de Classement.	NC
30 juin et 1 juillet 2012	LYONNAIS	Coupe de France des Départements (IR)	NC

04 et 8/07/2012	ANVERS	Championnats Europe Juniors	NC
18 au 22 juillet 2012	BETHUNE	Championnats de France Minimes	NC
24 au 26 Juillet 2012	AMIENS	Championnats de France Cadets	NC
27 juillet au 4 aout 2012	LONDRES	J.O. à Londres.	NC
Novembre 2012.	CHARTRES	Championnats d'Europe en 25m	NC
<b>A définir</b>	<b>A déterminer</b>	<b>Interclubs Régionaux</b>	<b>Maîtres</b>
<b>A définir</b>	<b>A déterminer</b>	<b>Championnats Régionaux</b>	<b>Maîtres</b>
28 et 29 janvier 2012	CHALON sur SAONE	Interclubs des Maîtres	Maîtres
8 au 11 mars 2012	ANGERS	Championnats de France d'hiver	Maîtres
<b>28 juin au 1er juillet 2012</b>	<b>CANET en ROUSSILLON</b>	<b>Championnats de France d'été</b>	<b>Maîtres</b>
<b>18 et 19 Aout 2012</b>	<b>CERET</b>	<b>Championnats Régionaux</b>	<b>NE</b>
26 et 26 Aout 2012	PIERRELATTE	Coupe de France des Régions	NE
<b>27 aout 2012</b>	<b>SETE</b>	<b>Etape de la Coupe de France</b>	<b>EL</b>

L'élection du Président de la République aura lieu les dimanches 22 avril et 6 mai 2012.

Les élections législatives se dérouleront les dimanches 10 et 17 juin 2012.

# LES VACANCES SCOLAIRES

## Zone A

Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse

<b>Rentrée scolaire des enseignants</b>	vendredi 2 septembre 2011	
<b>Rentrée scolaire des élèves</b>	lundi 5 septembre 2011	
<b>Vacances de la Toussaint</b>	samedi 22 octobre 2011	jeudi 3 novembre 2011
<b>Vacances de Noël</b>	samedi 17 dé 2011	mardi 3 janvier 2012
<b>Vacances d'hiver</b>	samedi 11 février 2012	lundi 27 février 2012
<b>Vacances de printemps</b>	samedi 7 avril 2012	lundi 23 avril 2012
<b>Vacances d'été</b>	jeudi 5 juillet 2012	

7

## Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg

<b>Rentrée scolaire des enseignants</b>	vendredi 2 septembre 2011	
<b>Rentrée scolaire des élèves</b>	lundi 5 septembre 2011	
<b>Vacances de la Toussaint</b>	samedi 22 octobre 2011	jeudi 3 novembre 2011
<b>Vacances de Noël</b>	samedi 17 dé 2011	mardi 3 janvier 2012
<b>Vacances d'hiver</b>	samedi 25 février 2012	lundi 12 mars 2012
<b>Vacances de printemps</b>	samedi 21 avril 2012	lundi 7 mai 2012
<b>Vacances d'été</b>	jeudi 5 juillet 2012	

## Zone C

Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles

<b>Rentrée scolaire des enseignants</b>	vendredi 2 septembre 2011	
<b>Rentrée scolaire des élèves</b>	lundi 5 septembre 2011	
<b>Vacances de la Toussaint</b>	samedi 22 octobre 2011	jeudi 3 novembre 2011
<b>Vacances de Noël</b>	samedi 17 dé 2011	mardi 3 janvier 2012
<b>Vacances d'hiver</b>	samedi 18 février 2012	lundi 5 mars 2012
<b>Vacances de printemps</b>	samedi 14 avril 2012	lundi 30 avril 2012
<b>Vacances d'été</b>	jeudi 5 juillet 2012	

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès - 34000 MONTPELLIER

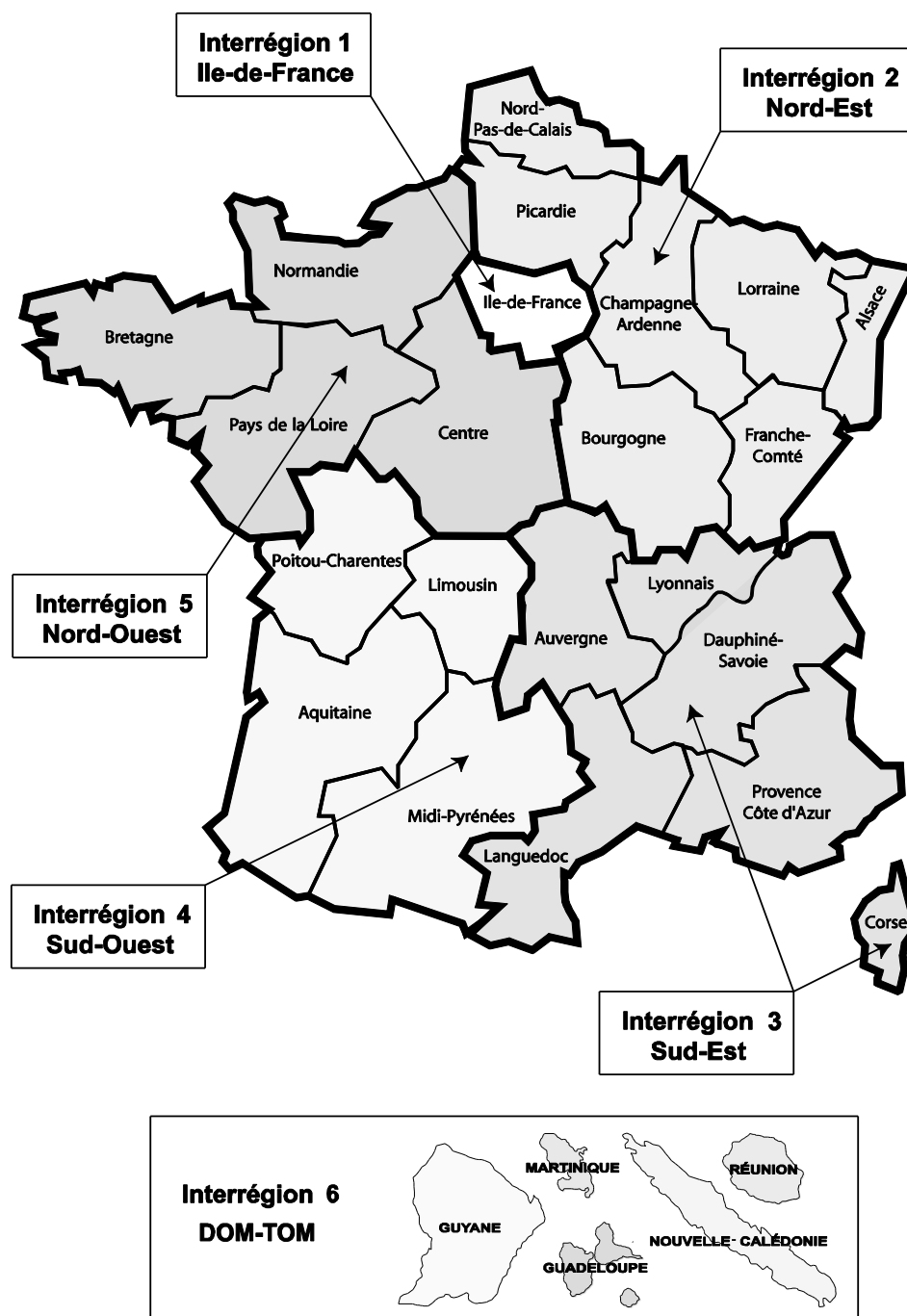
☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

# CARTE DES INTER REGIONS

Le découpage en six inter-régions concerne les deux compétitions suivantes :

- ➡ Les Championnats interrégionaux ;
- ➡ a Coupe des départements.





# LES CATEGORIES D'AGES 2011/2012

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétitions selon leur catégorie d'âge :

<b>Saison 2011-2012</b> <b>(du 16 septembre 2011 au 15 septembre 2012)</b>		
<b>Avenirs</b>	9 ans et moins	2003 et après
<b>Poussins</b>	10-11 ans	2001-2002
<b>Benjamins</b>	12-13 ans	1999-2000
<b>Minimes</b>	14-15 ans	1997-1998
<b>Cadets</b>	16-17 ans	1995-1996
<b>Juniors</b>	18-19, 20 ans	1994, 1993 et 1992
<b>Seniors</b>	21 ans et plus	1991 et avant

9

Les jeunes gens et jeunes filles sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés par tranche d'âge, ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

**Rappel :** aucun sur-classement n'est autorisé pour l'ensemble des compétitions par catégories d'âge du programme sportif fédéral (compétitions individuelles ou par équipes, épreuves individuelles et relais).

Exemple : une benjamine ne peut pas participer aux Championnats de France minimes, y compris dans les relais.

<b>Le Championnat de France Inter clubs 2012 « Poule régionale »</b>			<b>Gestion extraNat*</b>
	<b>Compétition d'animation</b>	<b>Dimanche 6 novembre 2011 (Montpellier –POA)</b>	<b>Bassin : 25 m</b>
	<b>Toutes catégories d'âge</b>		<b>Montpellier (10 couloirs)</b>
	<b>Compétition par équipes de clubs</b>		
<b>Date limite des engagements</b>		<b>Pour le vendredi 29 octobre 2011, au siège du CR Natation</b>	
<b>Mode de qualification :</b>	<b>Qualification pour la poule 1 à partir des résultats des interclubs TC 2010/2011 :</b> <b>Principe :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 20 premières équipes dames et 20 premières équipes messieurs,</li> <li>• à raison de 2 équipes maximum par club.</li> </ul>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr***</b>		

**Préambule :** Objectif, toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, voire mieux. C'est une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

❑ **Équipements :**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la poule régionale 1. À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la commission sportive de natation course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

❑ **Durée :**

Une journée, deux réunions. Soit le dimanche 7 novembre 2011 (matin et AM).

❑ **Détail des épreuves :**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m nage libre (dames) et 1500 m nage libre (messieurs).
- Dos : 100 m, 200 m.
- Brasse : 100 m, 200 m.
- Papillon : 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Relais : 4 x 100 m 4 nages, 10 x 100 m nage libre.

**Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.**

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

❑ **Date et horaires de la compétition (poule 1 régionale) :**

- Le dimanche 7 novembre à Montpellier (piscine olympique Antigone – 10 couloirs – 25m)

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - **E mail** : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

- **Echauffement : Matin** : 8h00 -9h30 ; **après-midi** : 14h30 – 15h30.
- **Début des épreuves : Matin** : 9h30 ; **après-midi** : 15h30.

□ **Jury :**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale 1 est désigné par l'inter région Sud Est. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels pour la saison en cours.

□ **Dispositions particulières (voir aussi annuel règlement FFN 2011/2012 – Pages 110 et 111):**  
*L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national. La liste des équipes retenues pour participer aux différentes poules (la poule 1 finale régionale et les poules 2 régionales départementalisées), est établie sur la base des résultats des finales régionales interclubs 2010/2011, c'est à dire des classements établis à l'issue de la saison sportive 2010/2011.*

*Les meilleures équipes de clubs ont obligation de participer à la poule 1 régionale. En cas de non respect de cette règle, les équipes fautives ne figureront pas dans les classements des « poules 2 régionales », organisées au sein des départements.*

*Ci-dessous, la liste des équipes de clubs autorisés à participer à la seule poule 1 régionale.*

Finale Régionale INTER CLUBS DAMES				
LANGUEDOC-ROUSSILLON		Classements IC 2011		Qualifiées IC 2012
1	CANET 66 NATATION (1) [6e]	18 489 pts	Nationale 1a	Régionale 1
2	MONTPELLIER ANUC (1) [13e]	17 891 pts	Nationale 1a	Régionale 1
3	CNS ST-ESTÈVE (1) [34e]	16 592 pts	Nationale 1b	Régionale 1
4	CN CÉVENNES ALÈS (1) [43e]	16 249 pts	Nationale 2	Régionale 1
5	ASPTT MONTPELLIER (1) [48e]	16 121 pts	Nationale 2	Régionale 1
6	CANET 66 NATATION (2) [61e]	15 561 pts	Nationale 2	Régionale 1
7	NAUTIC CLUB NÎMES (1) [71e]	15 371 pts	Nationale 2	Régionale 1
8	CN FONT-ROMEUE-CERDAGNE (1) [100e]	15 009 pts	Nationale 2	Régionale 1
9	MONTPELLIER ANUC (2) [114e]	14 889 pts	Nationale 2	Régionale 1
10	DAUPHINS FC SÈTE (1) [119e]	14 807 pts	Nationale 2	Régionale 1
11	MONTPELLIER PAILLADE N (1)[130e]	14 600 pts	Nationale 2	Régionale 1
12	AC TRÈBES (1) [187e]	13 759 pts	Régional	Régionale 1
13	CN NARBONNE (1) [206e]	13 503 pts	Régional	Régionale 1
14	CN CARCASSONNE (1) [228e]	13 257 pts	Régional	Régionale 1
15	DAUPHINS FC SÈTE (2) [305e]	12 497 pts	Régional	Régionale 1
16	CA PÉZENAS (1) [316e]	12 422 pts	Régional	Régionale 1
17	MONTPELLIER ANUC (3) [317e]	12 416 pts	Régional	Régionale 2
18	CN CÉVENNES ALÈS (2) [337e]	12 262 pts	Régional	Régionale 1
19	CN CASTELNAUDARY (1) [393e]	11 645 pts	Régional	Régionale 1
20	LAUDUN L'ARDOISE A.C. (1) [395e]	11641 pts	Régional	Régionale 1 Forfait
21	CN BÉZIERS (1) [412e]	11 509 pts	Régional	Régionale 1
22	ASPTT MONTPELLIER (2) [476e]	11013 pts	Régional	Régionale 1
23	BEAUCAIRE AQUATIC CLUB (1) [483e]	10 952 pts	Régional	Régionale 2
24	NAUTIC CLUB NÎMES (2) [492e]	10 886 pts	Régional	Régionale 2
25	CN CÉVENNES ALÈS (3) [505e]	10 790 pts	Régional	Régionale 2
26	CN LUNEL (1) [524e]	10 629 pts	Régional	Régionale 2
27	FRONTIGNAN NO (1) 31e]	10 614 pts	Régional	Régionale 2
28	ASPTT MONTPELLIER (3) [569e]	10 293 pts	Régional	Régionale 2
29	CN CÉVENNES ALÈS (4) [768e]	9 009 pts	Régional	Régionale 2
30	AASS SECTION NATATION AGDE (1) [778e]	8 940 pts	Régional	Régionale 2
31	NAUTIC CLUB NÎMES (3) [802e]	8 767 pts	Régional	Régionale 2
32	NAUTIC CLUB NÎMES (4) [919e]	8 006 pts	Régional	Régionale 2
33	NAUTIC CLUB NÎMES (5) [960e]	7 679 pts	Régional	Régionale 2
34	CN BÉZIERS (2) [1018e]	7 304 pts	Régional	Régionale 2
35	CA PÉZENAS (2) [1041e]	7 081 pts	Régional	Régionale 2
36	EVEIL MENDE NATATION (1) [1297e]	4 680 pts	Régional	Régionale 2

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
 1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

**INTER CLUBS MESSIEURS**

LANGUEDOC-ROUSSILLON		Classements IC 2011		Qualifiés IC 2012
1	CANET 66 NATATION (1) [19e]	17 894 pts	Nationale 1a	Régionale 1
2	NAUTIC CLUB NÎMES (1) [23e]	17 845 pts	Nationale 1b	Régionale 1
3	ASPTT MONTPELLIER (1) [25e]	17 812 pts	Nationale 1b	Régionale 1
4	MONTPELLIER ANUC (1) [26e]	17 806 pts	Nationale 1b	Régionale 1
5	MONTPELLIER ANUC (2) [82e]	16 132 pts	Nationale 2	Régionale 1
6	MONTPELLIER ANUC (3) [167e]	14 928 pts		Régionale 2
7	CANET 66 NATATION (2) [169e]	14 899 pts	Nationale 2	Régionale 1
8	DAUPHINS FC SÈTE (1) [178e]	14 798 pts	Nationale 2	Régionale 1
9	ASPTT MONTPELLIER (2) [195e]	14 624 pts	Régional	Régionale 1
10	MONTPELLIER PAILLADE (1)[198e]	14 609 pts	Régional	Régionale 1
11	NAUTIC CLUB NÎMES (2) [227e]	14 288 pts	Régional	Régionale 1
12	CN CÉVENNES ALÈS (1) [273e]	13 802 pts	Régional	Régionale 1
13	CN FONT-ROMEY-CERDAGNE (1) [303e]	13 475 pts	Régional	Régionale 1
14	AC TRÈBES (1) [360e]	13 009 pts	Régional	Régionale 1
15	CN CÉVENNES ALÈS (2) [418e]	12 465 pts	Régional	Régionale 1
16	CN CARCASSONNE (1) [451e]	12 172 pts	Régional	Régionale 1
17	FRONTIGNAN NO (1) [479e]	11 926 pts	Régional	Régionale 1
18	BEUCAIRE AQUATIC CLUB (1) [482e]	11 918 pts	Régional	Régionale 1
19	CN LUNEL (1) [523e]	11 507 pts	Régional	Régionale 1
20	CN BÉZIERS (1) [562e]	11 229 pts	Régional	Régionale 1
21	ASPTT MONTPELLIER (3) [617e]	10 804 pts	Régional	Régionale 2
22	CN CASTELNAUDARY (1) [681e]	10 362 pts	Régional	Régionale 1
23	CN CÉVENNES ALÈS (3) [689e]	10 332 pts	Régional	Régionale 2
24	ASPTT MONTPELLIER (4) [770e]	9 624 pts	Régional	Régionale 2
25	AASS NATATION AGDE (1) [860e]	8 973 pts	Régional	Régionale 2
26	NAUTIC CLUB NÎMES (3) [920e]	8 637 pts	Régional	Régionale 2
27	CA PÉZENAS (1) [969e]	8 268 pts	Régional	Régionale 2
28	CN CÉVENNES ALÈS (4) [1019e]	7 906 pts	Régional	Régionale 2
29	NAUTIC CLUB NÎMES (4) [1052e]	7 692 pts	Régional	Régionale 2
30	EVEIL MENDE NATATION (1) [1058e]	7 654 pts	Régional	Régionale 1
31	NAUTIC CLUB NÎMES (5) [1119e]	7 288 pts	Régional	Régionale 2
32	CN ATLANTIE (1) [1131e]	7 175 pts	Régional	Régionale 2
33	AC TRÈBES (2) [1398e]	4 773 pts	Régional	Régionale 2
34	CN CARCASSONNE (2) [1514e]	0 pts	Régional	Régionale 2

- Le nombre d'équipes retenues pour participer **à la Poule 1 régionale**, est de 20 équipes Dames et 20 équipes Messieurs, dans la limite de 2 équipes Dames et 2 équipes Messieurs par club.
- Les équipes de clubs non retenues et donc non autorisées à participer à cette poule 1 régionale, participent à la poule 2 régionale organisée au sein de chacun des départements de la Région (des regroupements entre départements peuvent être envisagés – Ex : Lozère /Gard ou Aude/PO ...).
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région, et dans la poule régionale sur laquelle il a été qualifié et sur laquelle il est donc dans l'obligation de participer.
- De plus, chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.
- Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ci-dessus rappelés ne peuvent pas être classées.

- En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 x 100 m nage libre.

❑ **Précision :**

**La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.**

**Autres précisions : voir pages 110 et 111 du spécial règlement FFN 2011/2012.**

❑ **Mode de participation :**

- Chaque équipe sera composée de dix nageurs (trois nageurs, au maximum, pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- En cas de forfait justifié d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Les clubs ou équipes « forfait » ne seront donc pas autorisés à participer à la poule 2 régionale organisée au sein d'un département (rappel).
- Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs **que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région** d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 31 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.
- Pour les championnats interclubs régionaux poules 1 et 2, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition **plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés**, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux Olympique, Mondial et Européen ou de série nationale senior (SN), en vigueur dans les règlements sportifs.

❑ **Procédures d'engagements :**

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « dispositions communes » et les « règlements financiers 2011/2012 du CR Languedoc-Roussillon.

❑ **Récompenses :**

- Coupes à l'équipe placée première en dames, messieurs et combiné

❑ **Droits et modalités d'engagement : 40 Euros par équipe**

- Les équipes ne respectant les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements ne seront pas autorisées à participer aux Interclubs TC.
- Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications.

❑ **Officiels :**

- La règle à appliquer est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon.

❑ **Classements des équipes :**

- Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Seules les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées.

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ **E mail** : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

- La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.
  - Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.
  - En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages) servira à départager les équipes.
  - À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part.
  - Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.
  - Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.
  - Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.
  - ❑ **La Nationale 1 prendra en compte :**
    - les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
    - les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.
  - ❑ **La Nationale 2 (par inter région) prendra en compte :**
    - les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter région seront classées de Série Nationale 2 interclubs.
  - ❑ **La Nationale 3 (par région) prendra en compte :**
    - Toutes les équipes suivantes ;
- Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.
- ❑ **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe » : voir « Annuel règlements 2011/2012 de la FFN » (page 112).**
  - ❑ **Programme des Interclubs toutes catégories :**

<b>1<sup>ère</sup> réunion (Matin) : 8h00 -9h30</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion (après-midi) : 14h30 – 15h30.</b>	
1	10 x 100 NL Dames	16	400 NL Messieurs
2	10 x 100 NL Messieurs	17	100 Dos Dames
3	400 NL Dames	18	200 Dos Messieurs
4	100 Dos Messieurs	19	800 NL Dames
5	200 Dos Dames	20	50 NL Messieurs
6	1500 NL Messieurs	21	100 Brasse Dames
7	50 NL Dames	22	200 Brasse Messieurs
8	100 Brasse Messieurs	23	100 NL Dames
9	200 Brasse Dames	24	200 NL Messieurs
10	100 NL Messieurs	25	100 Papillon Dames
11	200 NL Dames	26	200 Papillon Messieurs
12	100 Papillon Messieurs	27	200 4Nages Dames
13	200 Papillon Dames	28	400 4Nages Messieurs
14	200 4nages Messieurs	<b>Pause 15'</b>	
15	400 4nages Dames	29	4 x 100 4Nages Dames
		30	4 x 100 4Nages Messieurs

<b>Championnats I.R. des Jeunes</b>			Gestion extraNat*
<b>Zone Sud Est d'Hiver en bassin de 25 mètres</b>			
	<b>Compétition animation</b>	Les 17 et dimanche 18 Décembre 2011	Bassin : 25 m (8 couloirs)
♀ ♂	<b>« Jeunes » né(e)s en de 1994 à 1998 inclus (14 à 18 ans)</b>		Bourg en Bresse (Piscine du Carré d'eau)
	<b>Ces championnats uniquement les nageurs de la catégorie « Jeunes » non qualifiés aux championnats de France « Jeunes ».</b>		
<b>Mode de qualification :</b>	<b>Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 14 à 18 ans ayant réalisé les temps de la grille interrégionale jointe.</b>		
	<b><u>Date limite des engagements</u> : 12 décembre 2011 (délai de rigueur)</b>		
	<b>Contact</b> : <a href="mailto:comitelyonnais.natation@wanadoo.fr">comitelyonnais.natation@wanadoo.fr</a>		

❑ **Préambule :**

Cette compétition Interrégionale remplace nos championnats régionaux d'hiver de la saison 2010/2011. L'objectif de notre Inter région est donc essentiellement de pouvoir réunir sur un week-end l'ensemble des nageuses et des nageurs de l'Inter région Sud Est n'ayant pas été retenu pour participer aux championnats de France des Jeunes.

C'est la raison pour laquelle les nageurs qualifiés pour le niveau national ne peuvent en aucune façon être autorisés à participer à ces championnats interrégionaux d'Hiver.

❑ **Dates et lieu :** Samedi 17 et dimanche 18 Décembre 2011 à BOURG EN BRESSE (Lyonnais)

❑ **Catégorie d'âge :** « Jeunes » nés en 1994 à 1998 ou âgés de 14 à 18 ans

❑ **Bassin :** 25m – 8 lignes – chronométrage électronique + fosse plongeur récupération

❑ **REGLEMENT SPORTIF :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 14 à 18 ans ayant réalisé les temps de la grille interrégionale en annexe.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux Championnats de France Hiver TC et Jeunes n'ont pas le droit de participer à cette compétition.

❑ **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Pour se qualifier, les nageurs(ses) passent obligatoirement par les épreuves départementales et/ou régionales du 16 Septembre au 11 Décembre 2011.

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés sur la période du 16 Septembre au 11 Décembre 2011.

Le nombre de courses par nageur(se) est de 6 maximum sur les deux jours.

❑ **ENGAGEMENTS :**

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le **lundi 12 Décembre 2011 à 23H59**.

Le règlement financier des engagements doit parvenir pour le jeudi 15 Décembre 2011, délai de rigueur, sous peine du retrait des engagements du club. 9€/engagement.

❑ **RECOMPENSES :** Les 3 premiers de chaque course seront récompensés.

**PAS DE REUNION TECHNIQUE.**

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

Vendredi 16 Décembre 2011, les clubs extérieurs au Comité du Lyonnais pourront s'entraîner de 18H00 à 20H00.

Les forfaits sont à faire par mail avant le **jeudi 15 Décembre 2011 à 10H00**, délai de rigueur,

Pour l'établissement du programme : [comitelyonnais.natation@wanadoo.fr](mailto:comitelyonnais.natation@wanadoo.fr)






<b>Programme des épreuves</b>	
<b>1ère réunion : Samedi matin</b> (7H30/9H00)	<b>2ème réunion : Samedi après-midi</b> (14H00/15H30)
50 papillon D et M – Séries 50 nage libre D et M – Séries 200 4 nages D - Séries 400 4 nages M – Classement temps 1500 NL D – Classement temps (maxi 2 séries) 100 brasse D et M – Séries 100 dos D et M – Séries 200 nage libre D et M – Séries 200 papillon D et M - Séries	50 papillon D et M – Finale A et B 50 nage libre D et M – Finale A et B 200 4 nages D – Finale A et B 400 libre D – Classement temps 1500 NL M – Classement temps (maxi 3 séries) 100 brasse D et M – Finale A et B 100 dos D et M – Finale A et B 200 nage libre D et M – Finale A et B 200 papillon D et M – Finale A et B
<b>3ème réunion : Dimanche matin</b> (7H30/9H00)	<b>4ème réunion : Dimanche après-midi</b> (13H30/15H00)
50 brasse D et M - Séries 50 dos D et M – Séries 400 4 nages D – Classement temps 200 4 nages M – Séries 800 NL M – Classement temps (maxi 2 séries) 100 papillon D et M – Séries 100 nage libre D et M – Séries 200 dos D et M – Séries 200 brasse D et M - Séries	50 brasse D et M – Finale A et B 50 dos D et M – Finale A et B 200 4 nages M – Finale A et B 800 NL D – Classement temps (maxi 3 séries) 400 nage libre M – Classement temps 100 papillon D et M – Finale A et B 100 nage libre D et M – Finale A et B 200 dos D et M – Finale A et B 200 brasse D et M – Finale A et B

16

**Grilles de qualification pour les Championnats Interrégionaux d'Hiver –bassin de 25 m de l'Inter région Sud Est (Décembre 2011)**

<b>Dames 1994 - 1998</b>	<b>EPREUVES</b>	<b>Messieurs 1994 - 1998</b>
0.3013	50 Nage Libre	0.2662
1.0576	100 Nage Libre	0.588
2.2247	200 Nage Libre	2.0968
4.5829	400 Nage Libre	4.3569
10.1442	800 Nage Libre	9.3349
19.37.40	1500 Nage Libre	18.157
0.3495	50 Dos	0.3086
1.1504	100 Dos	1.0678
2.4044	200 Dos	2.261
0.3861	50 Brasse	0.3392
1.2425	100 Brasse	1.1506
3.0045	200 Brasse	2.4293
0.325	50 Papillon	0.29
1.1259	100 Papillon	1.0498
2.396	200 Papillon	2.2442
2.4384	200 4 Nages	2.2721
5.4354	400 4 Nages	5.142



<b>Meeting régional OPEN qualificatif</b>			<b>Gestion extraNat*</b>
<b>Minimes / Cadets / Juniors / Seniors</b>			
	<b>Compétition Qualificative</b>	<b>28 et 29 janvier 2012 à Nîmes (Chronométrage électronique)</b>	<b>Bassin : 50 m (10 couloirs)</b>
♀ ♂	<b>« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans)</b> <b>« Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans)</b> <b>« Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans)</b> <b>« Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)</b>		<b>Nîmes – NEMAUSA (10 couloirs)</b>
	<b>Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m)</b> <b>Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012</b>		
<b>Mode de qualification :</b>	<b>A partir des grilles de qualification PCA jointes</b> <b>Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2010/2011 ont directement accès à ces Championnats.</b> <b>Les nageurs appartenant aux collectifs internationaux, à la série Elite, et ceux autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, pour la saison sportive 2011/2012, ne sont pas autorisés à participer à ce circuit</b>		
	<b>Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 20 janvier 2012.</b> <b>Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 24 janvier 2012.</b> <b>Réunion technique : J-1 soit le vendredi 27 janvier à 18h30 (Salle de réunion NEMAUSA)</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</b>		

17

❑ **Préambule :**

Ce meeting à label « régional » organisé sur la deuxième période dite de « qualification », permet UNIQUEMENT de se qualifier aux deux compétitions de référence de la troisième période du calendrier fédéral, à savoir :

- **Les Championnats Inter régionaux (N3),**
- **Les Championnats régionaux « Open » d'été.**

**Il est donc impossible de se qualifier** à partir des Meetings « label régional, » aux compétitions de référence de niveau national de la 3<sup>ème</sup> période du calendrier (N1, N2, Championnats PCA ou circuit des meetings « label national »).

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Seniors/Juniors/Cadets/Minimes ayant réalisé les temps des grilles jointes lors des compétitions organisées au sein des régions.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux Meetings Nationaux ne sont pas autorisés à participer à cette compétition. Celle-ci n'est pas de « référence nationale ».

❑ **Date de la compétition : 28 et 29 janvier 2012.**

❑ **Lieu : Nîmes** (Piscine NEMAUSA – 50 mètres/10 couloirs – chronométrage électronique).

- ❑ **Durée** : Deux jours (Quatre réunions).
- ❑ **Catégories d'âge concernées** :
  - **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors nés (es) en 1998 et plus.**
  - **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**
- ❑ **Organisation** :
  - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et « Annuel Règlements 2011/2012 FFN » (page 109)
- ❑ **Les engagements** :
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2011/2012 du CR Languedoc-Roussillon ».
  - **9,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.
- ❑ **Mode de qualification** :
  - Avoir réalisé **au moins une performance** de la grille de qualification PCA établie par la commission sportive de l'Inter-région Sud-est, lors de compétitions **inscrites** aux calendriers régionaux de la première période de la saison (16 septembre au 31 décembre 2011), ou aux Championnats Interrégionaux Jeunes d'hiver (17 et 18 décembre 2011 à Lyon Vaise).
  - Le nombre d'épreuves sur lesquels un nageur est autorisé à participer, n'est pas limité. La réalisation d'une seule performance de la grille « séries PCA départementales » suffit pour permettre l'engagement du nageur sur d'autres épreuves du programme.
  - **Rappel** : **Les nageurs (ses) appartenant aux collectifs internationaux et à la série Elite pour la saison sportive 2010/2011, ainsi que les nageurs(ses) autorisés(es) à participer aux meetings nationaux qualificatifs, ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**
- ❑ **Officiels** :
  - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « L'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».
- ❑ **Equipements** :
  - Bassin de 50 m homologué (10 couloirs), avec chronométrage automatique.
- ❑ **Grilles de qualification** :
  - Voir ci-dessous.
- ❑ **Suivi technique** :
  - Le suivi technique est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le comité régional L-R qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

- **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)(\*)**  
 Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique

Samedi 28 janvier 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 28 janvier 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	17 - 200 m 4 nages dames (finales B puis A) 18 - 200 m 4 nages messieurs (finales B puis A) 19 - 200 m nage libre dames (finales B puis A) 20 - 200 m nage libre messieurs ((finales B puis A) 21 - 200 m dos dames (finales B puis A) 22 - 200 m dos messieurs (finales B puis A) 23 - 100 m brasse dames (finales B puis A) 24 - 100 m brasse messieurs (finales B puis A) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames (finales B puis A) 28 - 100 m papillon messieurs (finales B puis A) 29 - 50 m nage libre dames (finales B puis A) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales B puis A) 31 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 32 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
Dimanche 29 janvier 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 29 janvier 2012 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39- 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales B puis A) 54 - 200 m brasse messieurs (finales B puis A) 55 - 100 m nage libre dames (finales B puis A) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales B puis A) 57 - 200 m papillon dames (finales B puis A) 58 - 200 m papillon messieurs (finale B) 59 - 100 m dos dames (finales B puis A) 60 - 100 m dos messieurs (finales B puis A) 61 - 50 m brasse dames (finales B puis A) 62 - 50 m brasse messieurs (finales B puis A) 63 - 50 m dos dames (finales B puis A) 64 - 50 m dos messieurs (finales B puis A) 65 - 50 m papillon dames (finales B puis A) 66 - 50 m papillon messieurs (finales B puis A) 67 - 400 m nage libre dames (série rapide) 68 - 400 m nage libre messieurs(série rapide)

## Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux







### Messieurs - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nés en 1991 et avant	Juniors Nés en 1992.1993.1994	Cadets 2 Nés en 1995	Cadets 1 Nés en 1996	Minimes 2 Nés en 1997	Minimes 1 Nés en 1998
50 m Nage libre	27,59	28,23	29,00	29,78	30,55	31,32
100 m Nage libre	1.00.69	1.01.88	1.03.68	1.05.32	1.06.93	1.08.91
200 m Nage libre	2.14.71	2.16.89	2.19.92	2.22.81	2.26.06	2.29.82
400 m Nage libre	4.45.90	4.50.58	4.55.96	5.01.29	5.06.17	5.11.26
800 m Nage libre	9.56.33	10.06.96	10.17.12	10.27.66	10.47.81	11.13.30
1500 m Nage libre	18.47.88	19.06.23	19.25.81	19.45.86	20.06.66	20.32.40
50 m Dos	32,32	33,03	33,99	34,82	35,78	36,61
100 m Dos	1.08.69	1.10.45	1.12.14	1.13.37	1.15.62	1.17.94
200 m Dos	2.28.92	2.32.26	2.36.39	2.40.48	2.44.72	2.49.14
50 m Brasse	34,84	35,40	36,31	37,27	38,51	39,75
100 m Brasse	1.16.01	1.17.66	1.19.32	1.21.07	1.23.40	1.26.70
200 Brasse	2.44.01	2.47.41	2.51.04	2.54.67	2.58.33	3.02.82
50 m Papillon	29,82	30,70	31,62	32,50	33,44	34,47
100 m Papillon	1.06.29	1.07.57	1.09.31	1.11.23	1.13.15	1.15.83
200 m Papillon	2.27.36	2.30.99	2.34.69	2.38.77	2.42.25	2.46.39
200 m 4 Nages	2.30.92	2.33.41	2.36.21	2.39.77	2.44.82	2.49.92
400 m 4 Nages	5.19.54	5.24.36	5.30.98	5.38.70	5.47.88	5.59.36

## Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux

### Dames - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nées en 1991 et avant	Juniors Nées en 1992.1993.1994	Cadettes 2 Nées en 1995	Cadettes 1 Nées en 1996	Minimes 2 Nées en 1997	Minimes 1 Nées en 1998
50 m Nage libre	31,87	32,56	33,11	33,65	34,42	35,16
100 m Nage libre	1.09.24	1.10.43	1.11.43	1.12.46	1.13.77	1.15.27
200 m Nage libre	2.29.98	2.32.11	2.33.79	2.34.96	2.36.55	2.41.49
400 m Nage libre	5.11.07	5.16.98	5.22.41	5.27.73	5.33.13	5.38.06
800 m Nage libre	10.40.27	10.51.53	11.02.60	11.13.34	11.23.87	11.34.35
1500 m Nage libre	20.31.06	20.47.13	21.02.98	21.18.55	21.35.34	21.56.09
50 m Dos	36,73	37,51	38,16	38,78	39,59	40,45
100 m Dos	1.17.64	1.18.91	1.20.26	1.21.60	1.22.98	1.24.50
200 m Dos	2.45.43	2.48.13	2.50.56	2.52.97	2.55.78	2.59.53
50 m Brasse	39,91	40,71	41,49	42,20	43,27	44,66
100 m Brasse	1.26.68	1.28.09	1.29.59	1.30.90	1.32.96	1.34.80
200 Brasse	3.07.77	3.10.32	3.13.18	3.16.16	3.19.40	3.23.19
50 m Papillon	33,98	34,74	35,32	36,01	37,27	38,48
100 m Papillon	1.15.12	1.16.35	1.17.45	1.18.59	1.20.35	1.22.28
200 m Papillon	2.44.75	2.47.54	2.50.30	2.53.17	2.56.24	3.00.27
200 m 4 Nages	2.48.18	2.50.42	2.52.96	2.55.83	2.59.78	3.04.90
400 m 4 Nages	5.59.85	6.04.61	6.09.16	6.13.60	6.18.17	6.23.02

<b>Meeting National Open à Montpellier</b> <b>Minimes / Cadets / Juniors / Seniors</b>			<i>Gestion extraNat*</i>
	<b>Compétition Qualificative</b>	<b>3 au 5 février 2012 à Montpellier</b> <i>(Chronométrage électronique)</i>	<b>Bassin : 50 m</b> <b>(10 couloirs)</b>
	<b>« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans)</b> <b>« Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans)</b> <b>« Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans)</b> <b>« Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)</b>		<b>Montpellier – POA</b> <b>(10 couloirs)</b>
	<b>Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m).</b> <b>Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012.</b>		
<b>Mode de qualification</b>	<input type="checkbox"/> <b>Avoir réalisé au cours de la saison sportive 2010/2011 au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m.</b> <input type="checkbox"/> <b>Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 1 (Bassin de 50m)</b> <input type="checkbox"/> <b>Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 2 (Bassin de 25m)</b> <b>Confère : pages 141 et 142 de « l'Annuel règlement FFN 2011/2012 et voir ci-dessous. (grilles bassin de 50 m – page 141 - OU grilles bassin de 25m – page 142).</b>		
	<b>Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 27 janvier 2012.</b> <b>Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 31 janvier 2012.</b> <b>Réunion technique : J-1 soit le jeudi 2 février 2012 à 18h30 (Salle de presse – POA)</b> <b>Clôture des engagements : J-1 soit le jeudi 2 février vers 19h30 (à l'issue de la réunion technique)</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</b>		

**Préambule :**

Le Meeting National de Nîmes est réservé aux nageuses et nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation sans restriction géographique, nés en 1998 et avant (Catégories : Minimes à Seniors). Ce meeting est « qualificatif » mais il n'est pas de référence : c'est-à-dire qu'il ne « donne » pas l'accès à une série pour la saison suivante 2012/2013. Il est cependant qualificatif pour :

- Les Championnats de France de Nationale 2 50 m (9 au 11 mars 2012)
- Les Championnats de France « Jeunes » 50 m (29 mars au 1<sup>er</sup> avril 2012)
- Les Championnats de France « Minimes » 50 m (19 au 22 juillet 2012)
- Les Championnats de France « Cadets » 50 m (24 au 26 juillet 2012)
- Et dans l'éventualité pour les Championnats IR 50 m (26 au 28 mai 2012)

**Conditions de participation à ce meeting :**

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours :

- ✓ au cours de la saison sportive précédente 2010/2011 : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m (page 141 « Annuel Règlements FFN 2011/2012 ou voir ci-dessous).

*Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports*  
 1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - **E mail** : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

- ✓ dans la période allant de septembre à décembre 2011, c'est-à-dire de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 2 bassin de 25m (page 142 « Annuel règlements 2011/2012 », ou voir ci-dessous).

Les nageurs présents dans l'annuaire fédéral des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2012 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

**Important** : Il n'est pas possible de se qualifier aux meetings nationaux 2011/2012 à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars 2012.

□ **Date limite et modalités d'engagement :**

- ✓ Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).
- ✓ **Les commandes d'engagements doivent être validées sur le logiciel fédéral Extranat (Extranat.fr) du 12 janvier 2012 au 26 janvier 2012 inclus.**
- ✓ Le bon de commande, accompagné du chèque correspondant, doit ensuite être envoyé au Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon **dans un délai de 3 jours.**

**ATTENTION** : en cas d'engagements trop nombreux, le comité Languedoc-Roussillon de natation pourra, s'il le juge utile, refuser des engagements ; la participation des nageurs issus des clubs et des structures d'entraînement de l'Inter région SUD-EST sera privilégiée.

- ✓ **TARIFS** : les droits d'engagements s'élèvent à **9 €** par épreuve individuelle (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon).

□ **Contacts :**

**Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon**

**Maison régionale des sports**

**1039, rue Georges Méliès – 34000 Montpellier**

**Tel : 04 67 82 16 67**

**Fax : 04 67 82 16 86**

**Internet : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)**

□ **Jury de la compétition :**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Chaque club devra fournir obligatoirement un ou des officiels aux séries et aux finales :

Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».

□ **Détail des épreuves de la compétition :**

- ✓ Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m.
- ✓ Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ 4 nages : 200 m, 400 m.

□ **Déroulement des épreuves et des finales :**

- ✓ Les finales A et B seront T.C.
- ✓ Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).

*Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports*

*1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER*

*☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)*

*Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>*

**Sauf les 800 m et 1500 m nage libre.**

- ✓ Pour les 800 m Dames et 1500 m nage libre Messieurs Séries lentes le matin (5<sup>ème</sup> réunion) et une (ou deux) série(s) rapide(s) l'après-midi (6<sup>ème</sup> réunion) en fonction du nombre d'engagements (la décision sera annoncée au cours de la réunion technique).
- ✓ Pour les 800 m nage libre Messieurs et 1500 m nage libre Dames Séries classement au temps, (2<sup>ème</sup> réunion – vendredi après-midi). En fonction du nombre d'engagements, les « moins bonnes séries » pourront être déplacées en fin de 1<sup>ère</sup> réunion, le vendredi matin (la décision sera annoncée lors de la réunion technique).

□ **Mise à disposition du bassin (sous réserve de confirmation) :**

**A partir du jeudi 2 février 2012, 18h00, en attente de confirmation.**

**GRILLES DE QUALIFICATION (1)**

**Tenant compte des performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011 ou de performances réalisées en bassin de 50 mètres, sur des Meetings nationaux « qualificatifs » sur la période de septembre à décembre 2011, ci-dessous les grilles de qualification n°1**

23

Grilles DAMES n°1						
Epreuves	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	28.92	29.81	30.13	30.59	30.86	31.44
100 m NL	1:03.13	1:05.07	1: 05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
200 m NL	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
400 m NL	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
800 m NL	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
1500 m NL	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
50 m Dos	33.55	34.59	34.95	35.48	35.80	36.47
100 m Dos	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
200 m Dos	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
50 m Brasse	37.07	38.21	38.61	39.20	39.55	40.29
100 m Brasse	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
200 m Brasse	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
50 m Papillon	31.20	32.16	32.50	33.00	33.29	33.91
100 m Papillon	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
200 m Papillon	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
200 m 4 N	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
400 m 4 N	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48
Grilles MESSIEURS n°1						
50 m NL	25.28	25.77	26.62	27.11	27.70	28.79
100 m NL	55.85	56.93	58.80	59.90	1:01.19	1:03.60
200 m NL	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
400 m NL	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
800 m NL	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
1500 m NL	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
50 m Dos	29.31	29.88	30.86	31.43	32.11	33.37
100 m Dos	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
200 m Dos	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
50 m Brasse	32.22	32.84	33.92	34.55	35.29	36.68
100 m Brasse	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
200 m Brasse	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
50 m Papillon	27.54	28.07	29.00	29.54	30.17	31.36
100 m Papillon	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
200 m Papillon	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
200 m 4 N	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
400 m 4 N	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports

1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

## GRILLES DE QUALIFICATION (2)

Tenant compte des SEULES performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011, sur la période de septembre à décembre 2011 en bassin de 25 mètres ou de 50 mètres, et SEULEMENT sur des Meetings nationaux « qualificatifs », ci-dessous les grilles de qualification n°2 (Tous bassins)

Grilles DAMES n°2						
Epreuves	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 m NL	1:01.53	1:03.47	1:04.16	1:05.16	1:05.75	1:07.02
200 m NL	2:13.37	2:17.58	2:19.07	2:21.24	2:22.52	2:25.26
400 m NL	4:38.85	4:47.67	4:50.79	4:55.34	4:58.01	5:03.76
800 m NL	9:33.84	9:52.00	9:58.42	10:07.80	10:13.31	10:25.14
1500 m NL	18:20.29	18:55.09	19:07.40	19:25.35	19:35.92	19:58.60
50 m Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 m Dos	1:10.54	1:12.75	1:13.54	1:14.68	1:15.36	1:16.80
200 m Dos	2:30.82	2:35.56	2:37.24	2:39.68	2:41.12	2:44.21
50 m Brasse	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 m Brasse	1:18.88	1:21.37	1:22.25	1:23.54	1:24.29	1:25.91
200 m Brasse	2:48.23	2:53.56	2:55.45	2:58.20	2:59.82	3:03.29
50 m Papillon	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 m Papillon	1:08.39	1:10.53	1:11.29	1:12.40	1:13.05	1:14.45
200 m Papillon	2:30.32	2:35.03	2:36.70	2:39.13	2:40.57	2:43.64
200 m 4 N	2:33.79	2:38.63	2:40.34	2:42.84	2:44.31	2:47.47
400 m 4 N	5:21.80	5:31.95	5:35.54	5:40.78	5:43.86	5:50.48
Grilles MESSIEURS n°2						
50 m NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.00	28.09
100 m NL	54.25	55.33	57.20	58.30	59.59	1:02.00
200 m NL	1:59.77	2:02.16	2:06.28	2:08.70	2:11.54	2:16.85
400 m NL	4:14.37	4:19.43	4:28.19	4:33.34	4:39.39	4:50.67
800 m NL	8:48.72	8:59.25	9:17.49	9:28.20	9:40.77	10:04.24
1500 m NL	16:50.75	17:10.87	17:45.70	18:06.17	18:30.19	19:15.03
50 m Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.51	32.77
100 m Dos	1:01.93	1:03.16	1:05.28	1:06.53	1:08.00	1:10.73
200 m Dos	2:15.57	2:18.26	2:22.90	2:25.63	2:28.83	2:34.81
50 m Brasse	31.42	32.04	33.12	33.75	34.49	35.88
100 m Brasse	1:09.30	1:10.67	1:13.06	1:14.46	1:16.11	1:19.18
200 m Brasse	2:29.76	2:32.75	2:37.93	2:40.97	2:44.54	2:51.21
50 m Papillon	26.94	27.47	28.40	28.94	29.57	30.76
100 m Papillon	1:00.42	1:01.61	1:03.68	1:04.89	1:06.32	1:08.98
200 m Papillon	2:14.28	2:16.93	2:21.52	2:24.22	2:27.38	2:33.29
200 m 4 N	2:16.32	2:19.03	2:23.71	2:26.46	2:29.68	2:35.71
400 m 4 N	4:50.44	4:56.21	5:06.20	5:12.07	5:18.96	5:31.82

### ❑ Réunion Technique :

La réunion technique aura lieu le jeudi 2 février 2012 à la piscine de la POA (salle de presse) à 18h30.

### ❑ Affichage des engagements :

La « start-list » sera disponible en ligne sur le site du Comité Régional Languedoc-Roussillon de Natation à partir du **vendredi 27 janvier 2012**.

### ❑ Affichage des résultats :

Les résultats seront affichés au fur et mesure du déroulement de la compétition, côté tribune nageurs, tribune public, ...de la piscine NEMAUSA.



**Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**  
**Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : vendredi 3 février 2012</b> <b>OP : 8 h 30 - DE : 10 h 00</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : vendredi 3 février 2012</b> <b>OP : 15 h 00 - DE : 16 h 30</b>
1 - 50 m papillon Dames (séries) 2 - 50 m papillon Messieurs (séries) 3 - 50 m dos Dames (séries) 4 - 50 m dos Messieurs (séries) 5 - 200 m brasse Dames (séries) 6 - 200 m brasse Messieurs (séries) 7 - 200 m nage libre Dames (séries) 8 - 200 m nage libre Messieurs (séries) 9 - 200 m papillon Dames (séries) 10 - 200 m papillon Messieurs (séries) 11 - 1500 m nage libre Dames (série lente) 12 - 800 m nage libre Messieurs (série lente)	13 - 50 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 14 - 50 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 15 - 50 m dos Dames (finales D, C, B, A) 16 - 50 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 17 - 200 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 18 - 200 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 19 - 200 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 20 - 200 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 21 - 200 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 22 - 200 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 23 - 1500 m nage libre Dames (série rapide) 24 - 800 m nage libre Messieurs (série rapide)
<b>3<sup>ème</sup> réunion : samedi 4 février 2012</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion : samedi 4 février 2012</b> <b>OP : 15 h 00 - DE : 16 h 30</b>
25 - 100 m brasse Dames (séries) 26 - 100 m brasse Messieurs (séries) 27 - 50 m nage libre Dames (séries) 28 - 50 m nage libre Messieurs (séries) 29 - 200 m dos Dames (séries) 30 - 200 m dos Messieurs (séries) 31 - 200 m 4 nages Dames (séries) 32 - 200 m 4 nages Messieurs (séries) 33 - 400 m nage libre Dames (séries) 34 - 400 m nage libre Messieurs (séries) 35 - 100 m papillon Dames (séries) 36 - 100 m papillon Messieurs (séries)	37 - 100 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 38 - 100 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 39 - 50 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 40 - 50 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 41 - 200 m dos Dames (finales D, C, B, A) 42 - 200 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 43 - 200 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 44 - 200 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 45 - 400 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 46 - 400 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 47 - 100 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 48 - 100 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A)
<b>5<sup>ème</sup> réunion : dimanche 5 février 2012</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>6<sup>ème</sup> réunion : dimanche 5 février 2012</b> <b>OP : 14 h 00 - DE : 15 h 30</b>
49 - 50 m brasse Dames (séries) 50 - 50 m brasse Messieurs (séries) 51 - 400 m 4 nages Dames (séries) 52 - 400 m 4 nages Messieurs (séries) 53 - 100 m dos Dames (séries) 54 - 100 m dos Messieurs (séries) 55 - 100 m nage libre Dames (séries) 56 - 100 m nage libre Messieurs (séries) 57 - 800 m nage libre Dames (série lente) 58 - 1500 m nage libre Messieurs (série lente)	59 - 50 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 60 - 50 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 61 - 400 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 62 - 400 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 63 - 100 m dos Dames (finales D, C, B, A) 64 - 100 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 65 - 800 m nage libre Dames (série rapide) 66 - 1500 m nage libre Messieurs (série rapide) 67 - 100 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 68 - 100 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A)






**Nota :**

Les finales A et B seront T.C.

Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).

<b>Meeting National OPEN de Nîmes</b> <b>Minimes / Cadets / Juniors / Seniors</b>			Gestion extraNat*
	<b>Compétition Qualificative</b>	<b>2 au 4 mars 2012 à Nîmes</b> (Chronométrage électronique)	<b>Bassin : 50 m</b> (10 couloirs)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)		<b>Nîmes- NEMAUSA</b> (10 couloirs)
	<b>Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m).</b> Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012.		
<b>Mode de qualification :</b>	<input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive 2010/2011 au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m. <input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 1 (Bassin de 50m) <input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 2 (Bassin de 25m) <b>Confère :</b> pages 141 et 142 de « l'Annuel règlement FFN 2011/2012 et voir ci-dessous. (grilles bassin de 50 m – page 141 - OU grilles bassin de 25m – page 142).		
	<b>Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 24 février 2012.</b> <b>Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 28 février 2012.</b> <b>Réunion technique : J-1 soit le jeudi 1<sup>er</sup> mars 2012 vers 18h30 (Salle de réunion)</b> <b>Clôture des engagements : le jeudi 1<sup>er</sup> mars vers 19h30 (à l'issue de la réunion technique)</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</b>		

**Préambule :**

Le Meeting National de Nîmes est réservé aux nageuses et nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation sans restriction géographique, nés en 1998 et avant (Catégories : Minimes à Seniors).

Ce meeting est « qualificatif » mais il n'est pas de référence : c'est-à-dire qu'il ne « donne » pas l'accès à une série pour la saison suivante 2012/2013. Il est cependant qualificatif pour :

- Les Championnats de France de Nationale 2 50 m (9 au 11 mars 2012)
- Les Championnats de France « Jeunes » 50 m (29 mars au 1<sup>er</sup> avril 2012)
- Les Championnats de France « Minimes » 50 m (19 au 22 juillet 2012)
- Les Championnats de France « Cadets » 50 m (24 au 26 juillet 2012)
- Et dans l'éventualité pour les Championnats IR 50 m (26 au 28 mai 2012)

**Conditions de participation à ce meeting :**

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours :

- ✓ au cours de la saison sportive précédente (2010/2011) : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m (page 141 « Annuel Règlements FFN 2011/2012 ou voir ci-dessous).

- ✓ dans la période allant de septembre à décembre 2011, c'est-à-dire de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 2 bassin de 25m (page 142 « Annuel règlements 2011/2012 », ou voir ci-dessous).

Les nageurs présents dans l'annuaire fédéral des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2012 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

**Important** : Il n'est pas possible de se qualifier aux meetings nationaux 2011/2012 à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période allant de janvier à mars 2012.

□ **Date limite et modalités d'engagement :**

- ✓ Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).
- ✓ **Les commandes d'engagements doivent être validées sur le logiciel fédéral Extranat (Extranat.fr) du 12 janvier 2012 au 23 février 2012 inclus.**
- ✓ Le bon de commande, accompagné du chèque correspondant, doit ensuite être envoyé au Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon **dans un délai de 3 jours.**

**ATTENTION** : en cas d'engagements trop nombreux, le comité Languedoc-Roussillon de natation pourra, s'il le juge utile, refuser des engagements ; la participation des nageurs issus des clubs et des structures d'entraînement de l'Inter région SUD-EST sera privilégiée.

- ✓ **TARIFS** : les droits d'engagements s'élèvent à **9 €** par épreuve individuelle (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon).

□ **Contacts :**

**Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon**

**Maison régionale des sports**

**1039, rue Georges Méliès – 34000 Montpellier**

**Tel : 04 67 82 16 67**

**Fax : 04 67 82 16 86**

**Internet : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)**

□ **Jury de la compétition :**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Chaque club devra fournir obligatoirement un ou des officiels aux séries et aux finales :

*Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».*

□ **Détail des épreuves de la compétition :**

- ✓ Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m.
- ✓ Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ 4 nages : 200 m, 400 m.

□ **Déroulement des épreuves et des finales :**

- ✓ Les finales A et B seront T.C.
- ✓ Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).

*Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports*

*1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER*

*☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : [FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr](mailto:FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr)*

*Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>*

Sauf les 800 m et 1500 m nage libre.

- ✓ Pour les 800 m Dames et 1500 m nage libre Messieurs Séries lentes le matin (5<sup>ème</sup> réunion) et une (ou deux) série(s) rapide(s) l'après-midi (6<sup>ème</sup> réunion) en fonction du nombre d'engagements (la décision sera annoncée au cours de la réunion technique).
- ✓ Pour les 800 m nage libre Messieurs et 1500 m nage libre Dames Séries classement au temps, (2<sup>ème</sup> réunion – vendredi après-midi). En fonction du nombre d'engagements, les « moins bonnes séries » pourront être déplacées en fin de 1<sup>ère</sup> réunion, le vendredi matin (la décision sera annoncée lors de la réunion technique).

□ **Mise à disposition du bassin (sous réserve de confirmation) :**

**A partir du jeudi 1<sup>er</sup> mars 2012, 18h00, en attente de confirmation.**

**GRILLES DE QUALIFICATION (1)**

*Tenant compte des performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011 ou de performances réalisées en bassin de 50 mètres, sur des Meetings nationaux « qualificatifs » sur la période de septembre à décembre 2011, ci-dessous les grilles de qualification n°1*

28

Grilles DAMES n°1						
Epreuves	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	28.92	29.81	30.13	30.59	30.86	31.44
100 m NL	1:03.13	1:05.07	1: 05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
200 m NL	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
400 m NL	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
800 m NL	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
1500 m NL	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
50 m Dos	33.55	34.59	34.95	35.48	35.80	36.47
100 m Dos	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
200 m Dos	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
50 m Brasse	37.07	38.21	38.61	39.20	39.55	40.29
100 m Brasse	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
200 m Brasse	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
50 m Papillon	31.20	32.16	32.50	33.00	33.29	33.91
100 m Papillon	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
200 m Papillon	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
200 m 4 N	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
400 m 4 N	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48
Grilles MESSIEURS n°1						
50 m NL	25.28	25.77	26.62	27.11	27.70	28.79
100 m NL	55.85	56.93	58.80	59.90	1:01.19	1:03.60
200 m NL	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
400 m NL	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
800 m NL	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
1500 m NL	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
50 m Dos	29.31	29.88	30.86	31.43	32.11	33.37
100 m Dos	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
200 m Dos	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
50 m Brasse	32.22	32.84	33.92	34.55	35.29	36.68
100 m Brasse	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
200 m Brasse	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
50 m Papillon	27.54	28.07	29.00	29.54	30.17	31.36
100 m Papillon	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
200 m Papillon	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
200 m 4 N	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
400 m 4 N	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports

1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

## GRILLES DE QUALIFICATION (2)

*Tenant compte des SEULES performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011, sur la période de septembre à décembre 2011 en bassin de 25 mètres ou de 50 mètres, et SEULEMENT sur des Meetings nationaux « qualificatifs », ci-dessous les grilles de qualification n°2 (Tous bassins)*

<b>Grilles DAMES n°2</b>						
<b>Epreuves</b>	<b>21 ans et +</b>	<b>18-20 ans</b>	<b>17 ans</b>	<b>16 ans</b>	<b>15 ans</b>	<b>14 ans</b>
50 m NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 m NL	1:01.53	1:03.47	1:04.16	1:05.16	1:05.75	1:07.02
200 m NL	2:13.37	2:17.58	2:19.07	2:21.24	2:22.52	2:25.26
400 m NL	4:38.85	4:47.67	4:50.79	4:55.34	4:58.01	5:03.76
800 m NL	9:33.84	9:52.00	9:58.42	10:07.80	10:13.31	10:25.14
1500 m NL	18:20.29	18:55.09	19:07.40	19:25.35	19:35.92	19:58.60
50 m Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 m Dos	1:10.54	1:12.75	1:13.54	1:14.68	1:15.36	1:16.80
200 m Dos	2:30.82	2:35.56	2:37.24	2:39.68	2:41.12	2:44.21
50 m Brasse	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 m Brasse	1:18.88	1:21.37	1:22.25	1:23.54	1:24.29	1:25.91
200 m Brasse	2:48.23	2:53.56	2:55.45	2:58.20	2:59.82	3:03.29
50 m Papillon	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 m Papillon	1:08.39	1:10.53	1:11.29	1:12.40	1:13.05	1:14.45
200 m Papillon	2:30.32	2:35.03	2:36.70	2:39.13	2:40.57	2:43.64
200 m 4 N	2:33.79	2:38.63	2:40.34	2:42.84	2:44.31	2:47.47
400 m 4 N	5:21.80	5:31.95	5:35.54	5:40.78	5:43.86	5:50.48
<b>Grilles MESSIEURS n°2</b>						
50 m NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.00	28.09
100 m NL	54.25	55.33	57.20	58.30	59.59	1:02.00
200 m NL	1:59.77	2:02.16	2:06.28	2:08.70	2:11.54	2:16.85
400 m NL	4:14.37	4:19.43	4:28.19	4:33.34	4:39.39	4:50.67
800 m NL	8:48.72	8:59.25	9:17.49	9:28.20	9:40.77	10:04.24
1500 m NL	16:50.75	17:10.87	17:45.70	18:06.17	18:30.19	19:15.03
50 m Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.51	32.77
100 m Dos	1:01.93	1:03.16	1:05.28	1:06.53	1:08.00	1:10.73
200 m Dos	2:15.57	2:18.26	2:22.90	2:25.63	2:28.83	2:34.81
50 m Brasse	31.42	32.04	33.12	33.75	34.49	35.88
100 m Brasse	1:09.30	1:10.67	1:13.06	1:14.46	1:16.11	1:19.18
200 m Brasse	2:29.76	2:32.75	2:37.93	2:40.97	2:44.54	2:51.21
50 m Papillon	26.94	27.47	28.40	28.94	29.57	30.76
100 m Papillon	1:00.42	1:01.61	1:03.68	1:04.89	1:06.32	1:08.98
200 m Papillon	2:14.28	2:16.93	2:21.52	2:24.22	2:27.38	2:33.29
200 m 4 N	2:16.32	2:19.03	2:23.71	2:26.46	2:29.68	2:35.71
400 m 4 N	4:50.44	4:56.21	5:06.20	5:12.07	5:18.96	5:31.82

❑ **Réunion Technique :**

La réunion technique aura lieu le jeudi 1<sup>er</sup> mars 2012 à la piscine NEMAUSA (salle réunion) à 18h30.

❑ **Affichage des engagements :**

La « start-list » sera disponible en ligne sur le site du Comité Régional Languedoc-Roussillon de Natation à partir du **vendredi 24 février 2012**.

❑ **Affichage des résultats :**

Les résultats seront affichés au fur et mesure du déroulement de la compétition, côté tribune nageurs, tribune public, et côté « bassin de récupération »....de la piscine NEMAUSA.

**Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**  
**Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : vendredi 2 mars 2012</b> <b>OP : 8 h 30 - DE : 10 h 00</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : vendredi 2 mars 2012</b> <b>OP : 15 h 00 - DE : 16 h 30</b>
1 - 50 m papillon Dames (séries) 2 - 50 m papillon Messieurs (séries) 3 - 50 m dos Dames (séries) 4 - 50 m dos Messieurs (séries) 5 - 200 m brasse Dames (séries) 6 - 200 m brasse Messieurs (séries) 7 - 200 m nage libre Dames (séries) 8 - 200 m nage libre Messieurs (séries) 9 - 200 m papillon Dames (séries) 10 - 200 m papillon Messieurs (séries) 11 - 1500 m nage libre Dames (série lente) 12 - 800 m nage libre Messieurs (série lente)	13 - 50 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 14 - 50 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 15 - 50 m dos Dames (finales D, C, B, A) 16 - 50 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 17 - 200 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 18 - 200 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 19 - 200 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 20 - 200 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 21 - 200 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 22 - 200 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 23 - 1500 m nage libre Dames (série rapide) 24 - 800 m nage libre Messieurs (série rapide)
<b>3<sup>ème</sup> réunion : samedi 3 mars 2012</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion : samedi 3 mars 2012</b> <b>OP : 15 h 00 - DE : 16 h 30</b>
25 - 100 m brasse Dames (séries) 26 - 100 m brasse Messieurs (séries) 27 - 50 m nage libre Dames (séries) 28 - 50 m nage libre Messieurs (séries) 29 - 200 m dos Dames (séries) 30 - 200 m dos Messieurs (séries) 31 - 200 m 4 nages Dames (séries) 32 - 200 m 4 nages Messieurs (séries) 33 - 400 m nage libre Dames (séries) 34 - 400 m nage libre Messieurs (séries) 35 - 100 m papillon Dames (séries) 36 - 100 m papillon Messieurs (séries)	37 - 100 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 38 - 100 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 39 - 50 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 40 - 50 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 41 - 200 m dos Dames (finales D, C, B, A) 42 - 200 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 43 - 200 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 44 - 200 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 45 - 400 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 46 - 400 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 47 - 100 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 48 - 100 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A)
<b>5<sup>ème</sup> réunion : dimanche 4 mars 2012</b> <b>OP : 7 h 30 - DE : 9 h 00</b>	<b>6<sup>ème</sup> réunion : dimanche 4 mars 2012</b> <b>OP : 14 h 00 - DE : 15 h 30</b>
49 - 50 m brasse Dames (séries) 50 - 50 m brasse Messieurs (séries) 51 - 400 m 4 nages Dames (séries) 52 - 400 m 4 nages Messieurs (séries) 53 - 100 m dos Dames (séries) 54 - 100 m dos Messieurs (séries) 55 - 100 m nage libre Dames (séries) 56 - 100 m nage libre Messieurs (séries) 57 - 800 m nage libre Dames (série lente) 58 - 1500 m nage libre Messieurs (série lente)	59 - 50 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 60 - 50 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 61 - 400 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 62 - 400 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 63 - 100 m dos Dames (finales D, C, B, A) 64 - 100 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 65 - 800 m nage libre Dames (série rapide) 66 - 1500 m nage libre Messieurs (série rapide) 67 - 100 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 68 - 100 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A)






**Nota :**

Les finales A et B seront T.C.

Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).

<b>Meeting régional OPEN qualificatif</b> <b>Minimes / Cadets / Juniors / Seniors</b>			Gestion extraNat*
	<b>Compétition Qualificative</b>	<b>31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2012 à Montpellier</b> (Chronométrage électronique)	<b>Bassin : 50 m</b> (10 couloirs)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)		<b>Montpellier – POA</b> (10 couloirs)
	<b>Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m)</b> Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012		
<b>Mode de qualification :</b>	A partir des grilles de qualification PCA jointes Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2010/2011 ont directement accès à ces Championnats. Les nageurs appartenant aux collectifs internationaux, à la série Elite, et ceux autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, pour la saison sportive 2011/2012, ne sont pas autorisés à participer à ce circuit		
	Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 23 mars 2012. Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 27 mars 2012. Réunion technique : J-1 soit le vendredi 30 mars 2012 à 18h30 (Salle de presse – POA)		
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

❑ **Préambule :**

Ce meeting à label « régional » organisé sur la deuxième période dite de « qualification », permet UNIQUEMENT de se qualifier aux deux compétitions de référence de la troisième période du calendrier fédéral, à savoir :

- Les Championnats Inter régionaux (N3),
- Les Championnats régionaux « Open » d'été.

Il est donc impossible de se qualifier à partir des Meetings « label régional, » aux compétitions de référence de niveau national de la 3<sup>ème</sup> période du calendrier (N1, N2, Championnats PCA ou circuit des meetings « label national »).

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Seniors/Juniors/Cadets/Minimes ayant réalisé les temps des grilles jointes lors des compétitions organisées au sein des régions.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux Meetings Nationaux ne sont pas autorisés à participer à cette compétition. Celle-ci n'est pas de « référence nationale ».

❑ **Date de la compétition : 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2012 (Limite qualification N3).**

❑ **Lieu : Montpellier** (Piscine POA – 50 mètres/10 couloirs – chronométrage électronique).

❑ **Durée :** Deux jours (Quatre réunions).

Comité Régional de Natation LR - Maison Régionale des Sports  
1039 Rue Georges Méliès- 34000 MONTPELLIER

☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - E mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

- **Catégories d'âge concernées :**
  - **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors nés (es) en 1998 et plus.**
  - **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**
  
- **Organisation :**
  - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et « Annuel Règlements 2011/2012 FFN » (page 109).
  
- **Les engagements :**
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2011/2012 du CR Languedoc-Roussillon ».
  - **9,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.
  
- **Mode de qualification :**
  - Avoir réalisé **au moins une performance** de la grille de qualification PCA établie par la commission sportive de l'Inter-région Sud-est, lors de compétitions **inscrites** aux calendriers régionaux de la première période de la saison (16 septembre au 31 décembre 2011), ou aux Championnats Interrégionaux Jeunes d'hiver (17 et 18 décembre 2011 à Lyon Vaise).
  - Le nombre d'épreuves sur lesquels un nageur est autorisé à participer, n'est pas limité. La réalisation d'une seule performance de la grille « séries PCA départementales » suffit pour permettre l'engagement du nageur sur d'autres épreuves du programme.
  - **Rappel : Les nageurs (ses) appartenant aux collectifs internationaux et à la série Elite pour la saison sportive 2010/2011, ainsi que les nageurs(ses) autorisés(es) à participer aux meetings nationaux qualificatifs, ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**
  
- **Officiels :**
  - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».
  
- **Equipements :**
  - Bassin de 50 m homologué (10 couloirs), avec chronométrage automatique.
  
- **Grilles de qualification :**
  - Voir ci-dessous.
  
- **Suivi technique :**
  - Le suivi technique est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le comité régional L-R qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.



□ **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

(\*) Les horaires sont précisés à titre indicatif

Samedi 31 mars 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 31 mars 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	17 - 200 m 4 nages dames (finales B puis A) 18 - 200 m 4 nages messieurs (finales B puis A) 19 - 200 m nage libre dames (finales B puis A) 20 - 200 m nage libre messieurs ((finales B puis A) 21 - 200 m dos dames (finales B puis A) 22 - 200 m dos messieurs (finales B puis A) 23 - 100 m brasse dames (finales B puis A) 24 - 100 m brasse messieurs (finales B puis A) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames (finales B puis A) 28 - 100 m papillon messieurs (finales B puis A) 29 - 50 m nage libre dames (finales B puis A) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales B puis A) 31 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 32 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
Dimanche 1 <sup>er</sup> avril 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 1 <sup>er</sup> avril 2012 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39- 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales B puis A) 54 - 200 m brasse messieurs (finales B puis A) 55 - 100 m nage libre dames (finales B puis A) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales B puis A) 57 - 200 m papillon dames (finales B puis A) 58 - 200 m papillon messieurs (finale B) 59 - 100 m dos dames (finales B puis A) 60 - 100 m dos messieurs (finales B puis A) 61 - 50 m brasse dames (finales B puis A) 62 - 50 m brasse messieurs (finales B puis A) 63 - 50 m dos dames (finales B puis A) 64 - 50 m dos messieurs (finales B puis A) 65 - 50 m papillon dames (finales B puis A) 66 - 50 m papillon messieurs (finales B puis A) 67 - 400 m nage libre dames (série rapide) 68 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

## Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux Messieurs - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nés en 1991 et avant	Juniors Nés en 1992.1993.1994	Cadets 2 Nés en 1995	Cadets 1 Nés en 1996	Minimes 2 Nés en 1997	Minimes 1 Nés en 1998
50 m Nage libre	27,59	28,23	29,00	29,78	30,55	31,32
100 m Nage libre	1.00.69	1.01.88	1.03.68	1.05.32	1.06.93	1.08.91
200 m Nage libre	2.14.71	2.16.89	2.19.92	2.22.81	2.26.06	2.29.82
400 m Nage libre	4.45.90	4.50.58	4.55.96	5.01.29	5.06.17	5.11.26
800 m Nage libre	9.56.33	10.06.96	10.17.12	10.27.66	10.47.81	11.13.30
1500 m Nage libre	18.47.88	19.06.23	19.25.81	19.45.86	20.06.66	20.32.40
50 m Dos	32,32	33,03	33,99	34,82	35,78	36,61
100 m Dos	1.08.69	1.10.45	1.12.14	1.13.37	1.15.62	1.17.94
200 m Dos	2.28.92	2.32.26	2.36.39	2.40.48	2.44.72	2.49.14
50 m Brasse	34,84	35,40	36,31	37,27	38,51	39,75
100 m Brasse	1.16.01	1.17.66	1.19.32	1.21.07	1.23.40	1.26.70
200 Brasse	2.44.01	2.47.41	2.51.04	2.54.67	2.58.33	3.02.82
50 m Papillon	29,82	30,70	31,62	32,50	33,44	34,47
100 m Papillon	1.06.29	1.07.57	1.09.31	1.11.23	1.13.15	1.15.83
200 m Papillon	2.27.36	2.30.99	2.34.69	2.38.77	2.42.25	2.46.39
200 m 4 Nages	2.30.92	2.33.41	2.36.21	2.39.77	2.44.82	2.49.92
400 m 4 Nages	5.19.54	5.24.36	5.30.98	5.38.70	5.47.88	5.59.36

## Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux Dames - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nées en 1991 et avant	Juniors Nées en 1992.1993.1994	Cadettes 2 Nées en 1995	Cadettes 1 Nées en 1996	Minimes 2 Nées en 1997	Minimes 1 Nées en 1998
50 m Nage libre	31,87	32,56	33,11	33,65	34,42	35,16
100 m Nage libre	1.09.24	1.10.43	1.11.43	1.12.46	1.13.77	1.15.27
200 m Nage libre	2.29.98	2.32.11	2.33.79	2.34.96	2.36.55	2.41.49
400 m Nage libre	5.11.07	5.16.98	5.22.41	5.27.73	5.33.13	5.38.06
800 m Nage libre	10.40.27	10.51.53	11.02.60	11.13.34	11.23.87	11.34.35
1500 m Nage libre	20.31.06	20.47.13	21.02.98	21.18.55	21.35.34	21.56.09
50 m Dos	36,73	37,51	38,16	38,78	39,59	40,45
100 m Dos	1.17.64	1.18.91	1.20.26	1.21.60	1.22.98	1.24.50
200 m Dos	2.45.43	2.48.13	2.50.56	2.52.97	2.55.78	2.59.53
50 m Brasse	39,91	40,71	41,49	42,20	43,27	44,66
100 m Brasse	1.26.68	1.28.09	1.29.59	1.30.90	1.32.96	1.34.80
200 Brasse	3.07.77	3.10.32	3.13.18	3.16.16	3.19.40	3.23.19
50 m Papillon	33,98	34,74	35,32	36,01	37,27	38,48
100 m Papillon	1.15.12	1.16.35	1.17.45	1.18.59	1.20.35	1.22.28
200 m Papillon	2.44.75	2.47.54	2.50.30	2.53.17	2.56.24	3.00.27
200 m 4 Nages	2.48.18	2.50.42	2.52.96	2.55.83	2.59.78	3.04.90
400 m 4 Nages	5.59.85	6.04.61	6.09.16	6.13.60	6.18.17	6.23.02

<b>Coupe régionale Inter clubs Minimes 2012</b>			<b>Gestion extraNat*</b>
	<b>Compétition animation</b>	<b>Dimanche 13 mai 2012 à Canet en Roussillon (Piscine H SERANDOUR)</b>	<b>Bassin : 25 m</b>
<b>♀ ♂</b>	<b>« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans)</b>		<b>Canet (8 couloirs)</b>
	<b>Chaque équipe de clubs est OBLIGATOIREMENT composée de 4 nageurs ou 4 nageuses.</b>		
<b>Mode de qualification :</b>	<input type="checkbox"/> En l'absence d'éliminatoires départementales, toutes les équipes de clubs (si elles sont complètes) sont autorisées à participer ; <input type="checkbox"/> les équipes « mixtes » filles/garçons ne sont pas autorisées.		
	<b>Proposition des engagements : J*-23 sur Extranat (soit le 20 avril 2012)</b> <b>Clôture des engagements : J-9 (soit le vendredi 4 mai 2012)</b> <b>Publication de la liste des départs : J-6 (soit le lundi 7 mai 2012)</b> <b>Réunion technique : Jour J soit le dimanche 13 mai 2012 à 8h30 (lieu à préciser)</b>  <b>Veillez vous reporter sur votre base « extraNat » et consulter l'interface spécifique à votre compétition</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</b>		

□ **Préambule :**

- Cette compétition permet aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.
- L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.
- Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes.
- Elle est réservée aux catégories benjamins (es) uniquement pour en faciliter l'organisation, et la durée.
- Dans le nouveau règlement du classement national des clubs en natation course, les interclubs benjamins sont le premier maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le second maillon étant les interclubs minimes et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.
- Pour le classement national des clubs, toutes les équipes de clubs sont prises en compte pour l'établissement de celui-ci (le nombre d'équipes engagées par club est donc un atout pour bien figurer dans ce classement national).
- Dans le nouveau règlement du classement national en natation course, les interclubs minimes sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions. Le dernier maillon étant les interclubs toutes catégories.

- ❑ **Date et lieu** : Le 13 mai 2012 à Canet en Roussillon (Complexe Arlette FRANCO -Bassin Henri SERANDOUR).
- ❑ **Équipements** : Bassin de 25 m – 8 couloirs.
- ❑ **Durée** : Une journée, deux réunions.
- ❑ **Détail des épreuves** : 200 Dos, 200 Brasse, 200 papillon, 200 4N et relais 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages.
  - Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
  - Chaque équipe de club **est obligatoirement composée de 4 nageurs (ses)**.
  - Pour permettre le classement d'une équipe, les 6 épreuves (4 individuelles et 2 relais) du programme **doivent obligatoirement être nagées**.
  - Chaque nageur (se) ne peut nager **qu'une seule épreuve individuelle** et doit participer **aux deux relais** (pas de remplaçant possible pour composer un relais).
- ❑ **Jury** : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.
- ❑ **Mode de participation** : Pas d'éliminatoires départementales.
  - Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
  - Chaque nageur(se) doit obligatoirement participer à une épreuve individuelle de 200 Spécialité, ainsi qu'aux 2 relais 4 x 200 NL et 4 x 100 4nages.
  - Un club ne peut engager une nouvelle équipe » filles ou Garçons, que si toutes les précédentes équipes de son club sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles ainsi qu'au deux relais).
  - **Chaque équipe est donc composée uniquement de 4 nageurs(ses)**.
  - Une épreuve réservée aux remplaçants(tes) de chaque équipe **pourra être organisée** (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition), si l'organisation (durée des réunions) l'autorise. Cette possibilité sera décidée et arrêtée lors de la réunion technique en tenant compte du nombre d'équipes engagées, c'est à dire de la durée approximative de chacune des deux réunions.
  - **Aucune équipe de club supplémentaire ne sera autorisée à participer, si l'équipe précédente du même club n'est pas composée de 4 nageurs(ses), et si tous les nageurs(ses) de l'équipe n'ont pas participé à l'ensemble des épreuves inscrites au programme.**
- ❑ **Procédures d'engagements** :
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat » .
- ❑ **Classements spécifiques à la compétition** :
  - Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.
  - **Seules les équipes complètes sont comptabilisées** pour un classement général.
  - Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.
  - Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.
  - Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.
- ❑ **Classement national des clubs natation course** : Voir « **Annuel Règlements FFN 2011/2012** » page 91.






- ❑ **Mode de calcul** : Voir « Annuel Règlements FFN 2011/2012 » page 91.
- ❑ **Récompenses** :
  - Coupes en filles, garçons et combiné
- ❑ **Droits et modalités d'engagement** : **40 Euros par équipe**
  - Les équipes ne respectant les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements ne seront pas autorisées à participer à la Coupe régionale Interclubs Benjamins et/ou Minimes.
  - Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications.
- ❑ **Officiels** :
  - La règle à appliquer est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon (Cf . Dispositions particulières 2011/2012).
- ❑ **Transmission et publication des résultats** :

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations (reclamations@ffnatation.fr)	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

**PROGRAMME DE LA COUPE INTER CLUBS MINIMES 2012**

**Proposition de programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

Dimanche 13 mai 2012 OP = 8h30 ; DE = 10h00	Dimanche 13 mai 2012 OP = 14h00 ; DE = 15h30
200 papillon Minimes Garçons 200 Dos Minimes Filles 200 Brasse Minimes Garçons 200 4N Minimes Filles <b>Pause : 10'</b> 4 x 200 NL Minimes Garçons 4 x 100 4N Minimes Filles  <b>Durée de la réunion (*) = 1h45' à 2h15</b> <b>Fin des épreuves vers = 11h45 à 12h15</b>	200 Papillon Minimes Filles 200 Dos Minimes Garçons 200 Brasse Minimes Filles 200 4nages Minimes Garçons <b>Pause : 10'</b> 4 x 200 NL Minimes Filles 4 x 100 4nages Minimes Garçons  <b>Durée de la réunion (*) = 1h45' à 2h15'</b> <b>Fin des épreuves vers = 17h45 à 18h15</b>
(*) En tablant sur 3 à 4 séries/épreuve (c'est-à-dire un « potentiel de 15 à 20 équipes en Filles et autant en Garçons).	(*) En tablant sur 3 à 4 séries/épreuve (c'est-à-dire un « potentiel de 15 à 20 équipes en Filles et autant en Garçons).

<b>Coupe régionale Inter clubs Benjamins(es) 2012</b>			<b>Gestion extraNat*</b>
	<b>Compétition animation</b>	<b>Dimanche 13 mai 2011 à Alès</b>	<b>Bassin : 25 m</b>
♀ ♂	<b>« Benjamins(nes) » né(e)s en 1999 – 2000 (12 et 13 ans)</b>		<b>Alès (10 couloirs)</b>
	<input type="checkbox"/> <b>Chaque équipe de clubs est : OBLIGATOIREMENT composée de 4 nageurs ou 4 nageuses.</b>		
<b>Mode de qualification :</b>	<input type="checkbox"/> <b>En l'absence d'éliminatoires départementaux, toutes les équipes de clubs (si elles sont complètes) sont autorisées à participer ;</b> <input type="checkbox"/> <b>les équipes « mixtes » filles/garçons ne sont pas autorisées.</b>		
	<b>Proposition des engagements : J*-23 sur Extranat (soit le 20 avril 2012)</b> <b>Clôture des engagements : J-9 (soit le vendredi 4 mai 2012)</b> <b>Publication de la liste des départs : J-6 (soit le lundi 7 mai 2012)</b> <b>Réunion technique : Jour J soit le dimanche 13 mai 2012 à 8h30/ salle de réunion</b>  <b>Veillez vous reporter sur votre base « extraNat » et consulter l'interface spécifique à votre compétition</b>		
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr</b>		

**Préambule :**

- Cette compétition permet aux clubs de susciter un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle.
- L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.
- Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes.
- Elle est réservée aux catégories benjamins (es) uniquement pour en faciliter l'organisation, et la durée.
- Dans le nouveau règlement du classement national des clubs en natation course, les interclubs benjamins sont le premier maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le second maillon étant les interclubs minimes et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.
- Pour le classement national des clubs, toutes les équipes de clubs sont prises en compte pour l'établissement de celui-ci (le nombre d'équipes engagées par club est donc un atout pour bien figurer dans ce classement national).
- Dans le nouveau règlement du classement national en natation course, les interclubs minimes sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions. Le dernier maillon étant les interclubs toutes catégories.

- ❑ **Date et lieu** : Le 13 mai 2012 à Alès – piscine du TOBOGGAN.
- ❑ **Équipements** : Bassin de 25 m – 10 couloirs.
- ❑ **Durée** : Une journée, deux réunions.
- ❑ **Détail des épreuves** : **Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.**
  - **Chaque équipe est composée OBLIGATOIREMENT de 4 nageurs(es).**
    - Nage libre : 100 m.
    - Dos : 100 m.
    - Brasse : 100 m.
    - Papillon : 100 m.
    - 4 nages : 200 m.
    - Relais : 4 x 50 m nage libre.
- ❑ **Jury** : **Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.**

❑ **Mode de participation** :

**Pas d'éliminatoires départementales pour les benjamins comme pour les minimes.**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

- Chaque nageur (se) benjamins(es) doit **obligatoirement** participer au 200 m 4nages, à une épreuve individuelle de 100 spécialité ainsi qu'aux relais 4 x 50 NL.
- Chacun des quatre nageurs d'une même équipe de la catégorie « benjamins(es) » doit participer à une épreuve individuelle de spécialité différente de celles des autres membres de son équipe.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe « benjamine » filles ou Garçons, que si toutes les précédentes équipes de son club sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

**Chaque équipe DOIT donc être composée de 4 nageurs(es).**

**Aucune équipe de club supplémentaire ne sera autorisée à participer, si l'équipe précédente du même club n'est pas composée de 4 nageurs(es), et si tous les nageurs(es) de l'équipe n'ont pas participé à l'ensemble des épreuves inscrites au programme.**

Une épreuve réservée aux remplaçants(tes) de chaque équipe **pourra être organisée** (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition), si l'organisation (durée des réunions) l'autorise.

Cette possibilité sera décidée et arrêtée lors de la réunion technique en tenant compte du nombre d'équipes engagées, c'est à dire de la durée approximative de chacune des deux réunions.

❑ **Procédures d'engagements** :

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat » .

❑ **Classements spécifiques à la compétition** :

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas et uniquement dans ce cas, il sera autorisé à présenter des équipes 2, 3, 4, etc., supplémentaires
- **Seules les équipes complètes sont comptabilisées** pour un classement général.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. A l'issue de la compétition, le Comité Régional établira un classement régional, des équipes filles d'une part, et des équipes garçons d'autre part.
- Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

- ❑ **Classement national des clubs natation course** : Voir aussi « Annuel Règlements FFN 2011/2012 » page 83.
- ❑ **Mode de calcul** :
  - 2.000 points au premier et 1 point au dernier (1.500e).
  - Du 1er au 11e - 10 points de moins par place;
  - du 12e au 51e - 4 points de moins par place;
  - du 52e au 101e - 3 points de moins par place;
  - du 102e au 291e - 2 points de moins par place;
  - du 292e au 1.500e - 1 point de moins par place.
- ❑ **Récompenses** :
  - Coupes en filles, garçons et combiné
- ❑ **Droits et modalités d'engagement** : **40 Euros par équipe**
  - Les équipes ne respectant les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements ne seront pas autorisées à participer à la Coupe régionale Interclubs Benjamins et/ou Minimes.
  - Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications.
- ❑ **Officiels** :
  - La règle à appliquer est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon (Cf . Dispositions particulières 2011/2012).
- ❑ **Transmission et publication des résultats** :

Envoi des résultats sur le serveur	Publication des résultats	Limite des réclamations (reclamations@ffnatation.fr)	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
<b>J = dernier jour de compétition</b>			

- ❑ **Programme et horaires** :
  - OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves (voir programme ci-dessous).

**PROGRAMME DE LA COUPE INTER CLUBS BENJAMINS 2012**

Proposition de programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

Dimanche 13 mai 2012 OP = 9h00 ; DE = 10h30	Dimanche 13 mai 2012 OP = 14h30 ; DE = 16h00
<b>200 4nages Benjamins Garçons</b>	<b>200 4nages Benjamins Filles</b>
Pause : 10'	Pause : 10'
<b>100 NL Benjamins filles</b>	<b>100 NL Benjamins garçons</b>
<b>100 Brasse Benjamins garçons</b>	<b>100 Brasse Benjamins filles</b>
<b>100 Papillon Benjamins Filles</b>	<b>100 Papillon Benjamins garçons</b>
<b>100 Dos Benjamins Garçons</b>	<b>100 Dos Benjamins Filles</b>
Pause : 10'	Pause : 10'
<b>4 x 50 NL Benjamins Filles</b>	<b>4 x 50 NL Benjamins garçons</b>
<b>Durée approximative de la compétition : 1h30 à 1h45</b>	<b>Durée approximative de la réunion : 2h00 à 2h15</b>
<b>Fin des épreuves : vers 12h00 / 12h15 maximum</b>	<b>Fin des épreuves : vers 18h00 / 18h15 maximum</b>



<b>Le Championnat régional d'Eté 2012</b> <b>Minimes / Cadets / Juniors / Seniors</b> (ou meeting de classement)		 Gestion extraNat*
	<b>Compétition qualificative et de référence nationale (*)</b>	<b>Samedi 23 et 24 juin 2012 (*)</b> (2 jours - 4 réunions)
♀ ♂	Filles et garçons nés en 1998 et avant, C'est-à-dire Filles et garçons âgés de 14 ans et plus.	<b>50 m</b> (découvert)
	<b>LIEU</b> (8 couloirs)	
Ces championnats régionaux d'été (50 m) sont de « Référence nationale » (2). Ils permettent un accès aux différentes séries pour l'année suivante Ils sont « qualificatifs » pour les championnats nationaux « open » Minimes et cadets		
<b>Mode de qualification :</b>	A partir des « grilles de qualification par année d'âge et tous bassins » jointes. Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2010/2011 ont directement accès à ces Championnats.	
	<b>Propositions des engagements : J-23</b> Soit le 1 <sup>er</sup> juin 2012	<b>Engagements définitifs : J-4</b> Soit le mardi 2 juin 2012
	<b>Intégration des résultats sur le site web FFN : géré par extraNat.fr</b>	

(1) En raison de l'organisation des championnats de France Eté des Maîtres, à Canet en Roussillon du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet, le Comité Régional a été autorisé à organiser ses Championnats Régionaux 14 ans et plus, le week-end précédent la date initialement fixée et imposée par la FFN. Il aurait été difficile de garantir la composition de 2 jurys d'officiels sur un même week-end...

(2) le chronométrage électronique prévu pour cette compétition (avec bassin homologué) permet à ce championnat de bénéficier du label « qualificatif » (pour les championnats de France Minimes et Cadets, et du label « référence nationale » (accès aux séries TC et PCA pour la prochaine saison sportive 2012/2013)

❑ **Préambule :**

- Échéance idéalement placée, le Championnat régional d'été prend toute sa valeur et son sens en étant organisé, à l'instar des compétitions de référence, avec la logistique nécessaire (bassin homologué avec chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition de référence).
- Ces exigences sont indispensables pour pouvoir intégrer dans la base des données fédérales des performances de référence permettant d'accéder aux séries nationales et répondre aux minimas des grilles de qualification pour les Championnats nationaux minimes et cadets.
- Chaque région organise ses propres championnats régionaux d'été.

❑ **Réunion technique :** horaires et lieu à déterminer.

❑ **Date et lieu :** à confirmer

❑ **Equipement :**

- Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique (1 plaque).
- Compétition de référence nationale : les performances réalisées sont donc qualificatives pour les championnats de France PCA du mois de juillet (voir schéma joint).

❑ **Détail des épreuves :**

- Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (dames et messieurs), 1500 m (dames et messieurs).
- Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- 4 nages : 200 m, 400 m.
- Séries avec finales A, B pour toutes les 50 m 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

**Le comité régional pourra, tenant compte du nombre des engagements par épreuve (engagements supérieur à 40 sur certaines épreuves), compléter le programme en ajoutant des finales C (ces précisions seront données à l'occasion de la réunion technique).**

- Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.
- **Jury :**
  - L'organisation du jury étant du ressort du comité régional, le ou les juges-arbitre seront donc désignés par le comité régional. Il figurera ou ils figureront sur les listes des officiels pour la saison en cours (FFN4 ou FFN5), dans le respect des règles FFN.
  - S'agissant d'une compétition de référence organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.
- **Mode de qualification :**
  - Les nageurs (es) non licenciés (es) dans la région L-R pour la saison sportive 2010/2011, n'ont pas accès à ces Championnats.
  - Toutefois, et uniquement **sur demande « écrite »** de leurs comités régionaux respectifs, les nageurs M/C/J/S licenciés « hors région » mais s'entraînant au sein d'un des deux pôles France ou Espoirs de Natation de Font Romeu, **pourront être autorisés** à participer à ces championnats, et ce, sans aucune réserve ou limite pour ce qui concerne leurs éventuels accès aux finales des épreuves inscrites au programme de ces championnats régionaux. Ils n'auront cependant pas accès aux podiums.
  - Pour un nageur licencié dans la région L-R au cours de la saison 2011/2012 :
    - ✓ Etre de « séries départementales et supérieures PCA » pour la saison 2011/2012,
    - ✓ Ou avoir réalisé avant la date du 1<sup>er</sup> juin 2012 **une performance** de la grille de qualification régionale « tous bassins » d'un meeting en bassin de 25m ou 50m validé par le CR Natation. Ce meeting devra obligatoirement être inscrit au calendrier du CR Natation LR pour la saison sportive 2011/2012.
    - ✓ **La réalisation d'une seule performance est suffisante** pour permettre à un nageur de participer à d'autres épreuves du programme.
- **Procédures d'engagements : voir Mémento du Comité Régional LR 2011/2012.**
  - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, officiels, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2011/2012 du CR Languedoc-Roussillon ».
  - **9,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.
- **Classement spécifique des clubs de la région :** (voir Annuel règlements FFN 2011/2012 page 127)
  - À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs identique dans sa forme au Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

- Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.
- **Le barème du classement du Trophée Élite** : 1er : 42 points ; 2e : 40 pts ; 3e : 39 pts ; 4e : 38 pts ; 5e : 37 pts ; 6e : 36 pts ; 7e : 35 pts ; 8e : 34 pts ; 9e : 33 pts ; 10e : 32 pts ; 31e : 30 pts ; 12e : 29 pts ; 13e : 28 pts ; 14e : 27 pts ; 15e : 26 pts ; 16e : 25 pts ; 17e : 24 pts ; 18e : 23 pts ; 19e : 22 pts ; 20e : 21 pts.

□ **Récompenses :**

- Ce championnat régional d'été est ouvert à tous les niveaux, et peut constituer pour les uns l'objectif final de la saison (dernière compétition, accès à un niveau de séries pour l'année suivante, etc.), et/ou un objectif de qualification pour les championnats de France PCA, pour ce qui concerne les catégories Minimes et Cadets.
- Récompenses aux trois premiers, dans les catégories suivantes (cf. Commission des récompenses) : **Juniors/seniors – Cadets - Minimes.**

□ **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

(\* Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique

Samedi 23 juin 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 23 juin 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 200 m 4 nages dames (séries)	19 - 200 m 4 nages dames (finale B)
2 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	20 - 200 m 4 nages dames (finale A)
3 - 200 m nage libre dames (séries)	21 - 200 m 4 nages messieurs (finale B)
4 - 200 m nage libre messieurs (séries)	22 - 200 m 4 nages messieurs (finale A)
5 - 200 m dos dames (séries)	23 - 200 m nage libre dames (finale B)
6 - 200 m dos messieurs (séries)	24 - 200 m nage libre dames (finale A)
7 - 100 m brasse dames (séries)	25 - 200 m nage libre messieurs (finale B)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)	26 - 200 m nage libre messieurs (finale A)
9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes)	27 - 200 m dos dames (finale B)
10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes)	28 - 200 m dos dames (finale A)
11 - 100 m papillon dames (séries)	29 - 200 m dos messieurs (finale B)
12 - 100 m papillon messieurs (séries)	30 - 200 m dos messieurs (finale A)
13 - 200 m 4 nages dames (séries)	31 - 100 m brasse dames (finale B)
14 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	32 - 100 m brasse dames (finale A)
15 - 50 m nage libre dames (séries)	33 - 100 m brasse messieurs (finale B)
16 - 50 m nage libre messieurs (séries)	34 - 100 m brasse messieurs (finale A)
17 - 400 m 4 nages dames (séries lentes)	35 - 1500 m nage libre dames (série rapide)
18 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	36 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide)
	37 - 100 m papillon dames (finale B)
	38 - 100 m papillon dames (finale A)
	39 - 100 m papillon messieurs (finale B)
	40 - 100 m papillon messieurs (finale A)
	41 - 50 m nage libre dames (finale B)
	42 - 50 m nage libre dames (finale A)
	43 - 50 m nage libre messieurs (finale B)
	44 - 50 m nage libre messieurs (finale A)
	45 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
	46 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)

- **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**  
 (\*) Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique

<b>Dimanche 24 juin 2012</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche 24 juin 2012</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
47 - 800 m nage libre dames (séries lentes)	65 - 800 m nage libre dames (série rapide)
48 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	66 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
49 - 200 m brasse dames (séries)	67 - 200 m brasse dames (finale B)
50 - 200 m brasse messieurs (séries)	68 - 200 m brasse dames (finale A)
51 - 100 m nage libre dames (séries)	69 - 200 m brasse messieurs (finale B)
52 - 100 m nage libre messieurs (séries)	70 - 200 m brasse messieurs (finale A)
53 - 200 m papillon dames (séries)	71 - 100 m nage libre dames (finale B)
54 - 200 m papillon messieurs (séries)	72 - 100 m nage libre dames (finale A)
55 - 100 m dos dames (séries)	73 - 100 m nage libre messieurs (finale B)
56 - 100 m dos messieurs (séries)	74 - 100 m nage libre messieurs (finale A)
57 - 50 m brasse dames (séries)	75 - 200 m papillon dames (finale B)
58 - 50 m brasse messieurs (séries)	76 - 200 m papillon dames (finale A)
59 - 50 m dos dames (séries)	77 - 200 m papillon messieurs (finale B)
60 - 50 m dos messieurs (séries)	78 - 200 m papillon messieurs (finale A)
61 - 50 m papillon dames (séries)	79 - 100 m dos dames (finale B)
62 - 50 m papillon messieurs (séries)	80 - 100 m dos dames (finale A)
63 - 400 m nage libre dames (séries lentes)	81 - 100 m dos messieurs (finale B)
64 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	82 - 100 m dos messieurs (finale A)
	83 - 50 m brasse dames (finale B)
	84 - 50 m brasse dames (finale A)
	85 - 50 m brasse messieurs (finale B)
	86 - 50 m brasse messieurs (finale A)
	87 - 50 m dos dames (finale B)
	88 - 50 m dos dames (finale A)
	89 - 50 m dos messieurs (finale B)
	90 - 50 m dos messieurs (finale A)
	91 - 50 m papillon dames (finale B)
	92 - 50 m papillon dames (finale A)
	93 - 50 m papillon messieurs (finale B)
	94 - 50 m papillon messieurs (finale A)
	95 - 400 m nage libre dames (série rapide)
	96 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

- **Transmission et publication des résultats :**

<b>Envoi des résultats sur le serveur</b>	<b>Publication des résultats</b>	<b>Limite des réclamations</b>	<b>Validation définitive</b>
<b>J</b>	<b>J+1</b>	<b>J+8</b>	<b>J+9</b>
<b>J = dernier jour de compétition Laissées à l'initiative des comités régionaux</b>			

**Grille de qualification pour les Championnats Régionaux L-R d'été 2012**  
**Messieurs - Tous bassins**

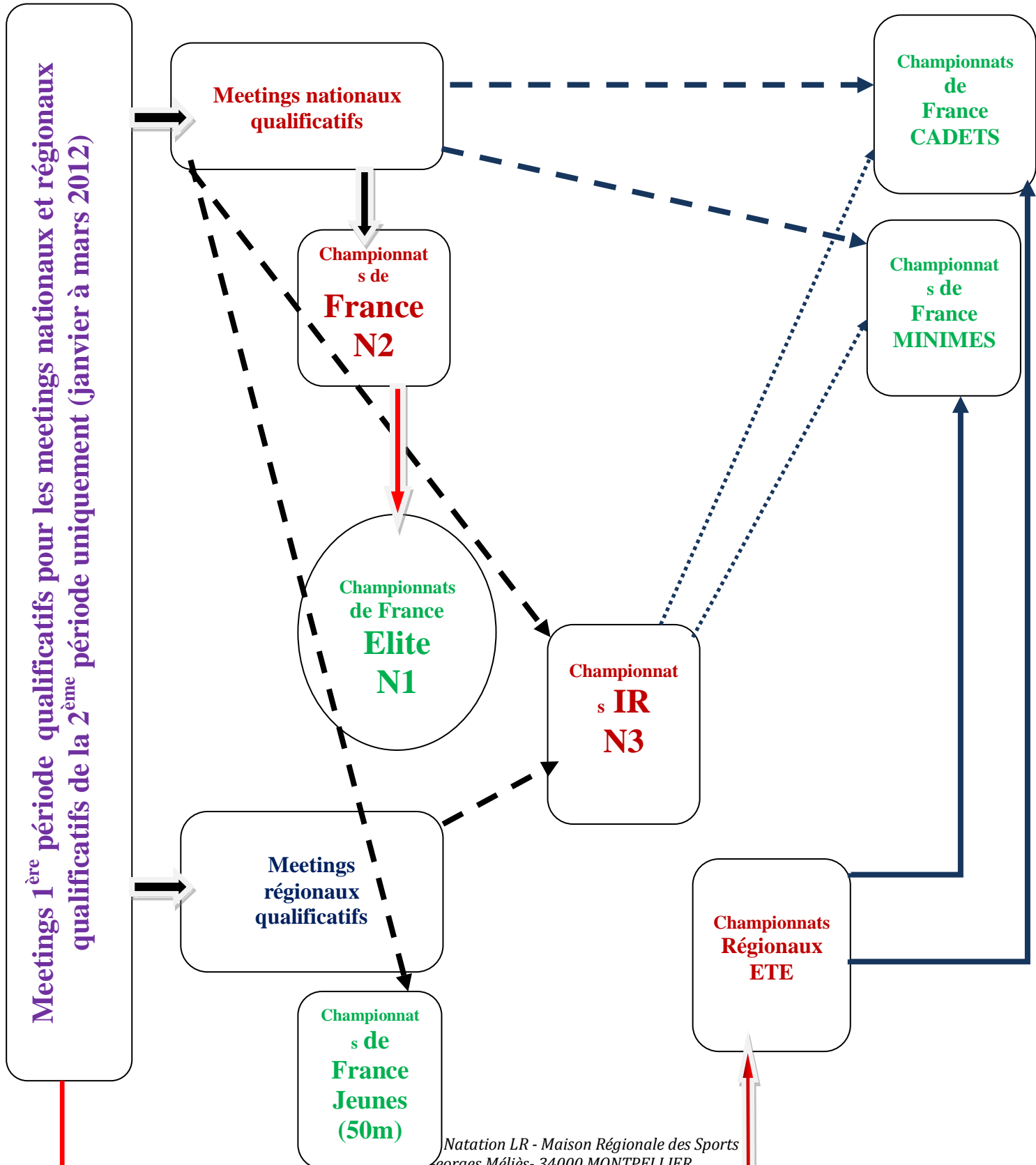
Epreuves	Seniors Nés en 1991 et avant	Juniors Nés en 1992.1993. 1994	Cadets 2 Nés en 1995	Cadets 1 Nés en 1996	Minimes 2 Nés en 1997	Minimes 1 Nés en 1998
50 m Nage libre	27,59	28,23	29,00	29,78	30,55	31,32
100 m Nage libre	1.00.69	1.01.88	1.03.68	1.05.32	1.06.93	1.08.91
200 m Nage libre	2.14.71	2.16.89	2.19.92	2.22.81	2.26.06	2.29.82
400 m Nage libre	4.45.90	4.50.58	4.55.96	5.01.29	5.06.17	5.11.26
800 m Nage libre	9.56.33	10.06.96	10.17.12	10.27.66	10.47.81	11.13.30
1500 m Nage libre	18.47.88	19.06.23	19.25.81	19.45.86	20.06.66	20.32.40
50 m Dos	32,32	33,03	33,99	34,82	35,78	36,61
100 m Dos	1.08.69	1.10.45	1.12.14	1.13.37	1.15.62	1.17.94
200 m Dos	2.28.92	2.32.26	2.36.39	2.40.48	2.44.72	2.49.14
50 m Brasse	34,84	35,40	36,31	37,27	38,51	39,75
100 m Brasse	1.16.01	1.17.66	1.19.32	1.21.07	1.23.40	1.26.70
200 Brasse	2.44.01	2.47.41	2.51.04	2.54.67	2.58.33	3.02.82
50 m Papillon	29,82	30,70	31,62	32,50	33,44	34,47
100 m Papillon	1.06.29	1.07.57	1.09.31	1.11.23	1.13.15	1.15.83
200 m Papillon	2.27.36	2.30.99	2.34.69	2.38.77	2.42.25	2.46.39
200 m 4 Nages	2.30.92	2.33.41	2.36.21	2.39.77	2.44.82	2.49.92
400 m 4 Nages	5.19.54	5.24.36	5.30.98	5.38.70	5.47.88	5.59.36

45

**Grille de qualification pour les Championnats Régionaux L-R d'été 2012**  
**Dames - Tous bassins**

Epreuves	Seniors Nées en 1991 et avant	Juniors Nées en 1992.1993. 1994	Cadettes 2 Nées en 1995	Cadettes 1 Nées en 1996	Minimes 2 Nées en 1997	Minimes 1 Nées en 1998
50 m Nage libre	31,87	32,56	33,11	33,65	34,42	35,16
100 m Nage libre	1.09.24	1.10.43	1.11.43	1.12.46	1.13.77	1.15.27
200 m Nage libre	2.29.98	2.32.11	2.33.79	2.34.96	2.36.55	2.41.49
400 m Nage libre	5.11.07	5.16.98	5.22.41	5.27.73	5.33.13	5.38.06
800 m Nage libre	10.40.27	10.51.53	11.02.60	11.13.34	11.23.87	11.34.35
1500 m Nage libre	20.31.06	20.47.13	21.02.98	21.18.55	21.35.34	21.56.09
50 m Dos	36,73	37,51	38,16	38,78	39,59	40,45
100 m Dos	1.17.64	1.18.91	1.20.26	1.21.60	1.22.98	1.24.50
200 m Dos	2.45.43	2.48.13	2.50.56	2.52.97	2.55.78	2.59.53
50 m Brasse	39,91	40,71	41,49	42,20	43,27	44,66
100 m Brasse	1.26.68	1.28.09	1.29.59	1.30.90	1.32.96	1.34.80
200 Brasse	3.07.77	3.10.32	3.13.18	3.16.16	3.19.40	3.23.19
50 m Papillon	33,98	34,74	35,32	36,01	37,27	38,48
100 m Papillon	1.15.12	1.16.35	1.17.45	1.18.59	1.20.35	1.22.28
200 m Papillon	2.44.75	2.47.54	2.50.30	2.53.17	2.56.24	3.00.27
200 m 4 Nages	2.48.18	2.50.42	2.52.96	2.55.83	2.59.78	3.04.90
400 m 4 Nages	5.59.85	6.04.61	6.09.16	6.13.60	6.18.17	6.23.02

# SCHEMA DE QUALIFICATION POUR LA SAISON 2010/2011





FEDERATION FRANCAISE DE  
NATATION  
Tour Essor 93 - 14, Rue Scandicci  
93500 PANTIN CEDEX

**COLLEZ ICI LA  
PHOTOCOPIE  
DE VOTRE LICENCE  
F.F.N.**

*Chaque athlète mineur devra  
avoir sur lui lors de tout  
déplacement en stage ou en*

47

## **AUTORISATION PARENTALE POUR LES CONTRÔLES ANTIDOPAGE SANGUINS**

**CODE DU SPORT - Article R232-52 – Entrée en vigueur le 16 Janvier 2011**

**L'obligation pour athlète contrôlé de devoir justifier de son identité.**

*Si le sportif contrôlé est un mineur ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé remise lors de la prise ou du renouvellement de la licence. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.*

**POUR L'ANNEE 20 /20**

**JE SOUSSIGNE(E), LE RESPONSABLE LEGAL, MR/MME :**

NOM – PRENOM : .....

ADRESSE COMPLETE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

☎ DOMICILE : ..... ☎ PORTABLE : .....

☎ PROFESSIONNEL : ..... ☎ AUTRE : .....

**AUTORISE L'ENFANT :**

NOM – PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

DISCIPLINE : .....

**A subir des contrôles antidopage dans le cadre de son activité sportive de licencié(e) de la Fédération Française de Natation.**

Fait à , le

Signature du/des parent(s),  
l'intéressé(e),

**Précédée de la mention « Lu et Approuvé »**  
**« Lu et Approuvé »**

Signature de

**Précédée de la mention**



Institut  
National de  
Formation des  
Activités de la  
Natation



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
DIRECTION RÉGIONALE  
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS  
ET DE LA COHÉSION SOCIALE  
LANGUEDOC-ROUSSILLON

48

F.F. Natation

