






Meeting régional OPEN qualificatif Minimes / Cadets / Juniors / Seniors			Gestion extraNat*
	Compétition Qualificative	31 mars et 1 ^{er} avril 2012 à Montpellier (Chronométrage électronique)	Bassin : 50 m (10 couloirs)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)		Montpellier – POA (10 couloirs)
	Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m) Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012		
Mode de qualification :	A partir des grilles de qualification PCA jointes Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2010/2011 ont directement accès à ces Championnats. Les nageurs appartenant aux collectifs internationaux, à la série Elite, et ceux autorisés à participer aux meetings nationaux qualificatifs, pour la saison sportive 2011/2012, ne sont pas autorisés à participer à ce circuit		
	Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 23 mars 2012. Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 27 mars 2012. Réunion technique : J-1 soit le vendredi 30 mars 2012 à 18h30 (Salle de presse – POA)		
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

□ **Préambule :**

Ce meeting à label « régional » organisé sur la deuxième période dite de « qualification », permet **UNIQUEMENT** de se qualifier aux deux compétitions de référence de la troisième période du calendrier fédéral, à savoir :

- **Les Championnats Inter régionaux (N3),**
- **Les Championnats régionaux « Open » d'été.**

Il est donc impossible de se qualifier à partir des Meetings « label régional, » aux compétitions de référence de niveau national de la 3^{ème} période du calendrier (N1, N2, Championnats PCA ou circuit des meetings « label national »).

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Seniors/Juniors/Cadets/Minimes ayant réalisé les temps des grilles jointes lors des compétitions organisées au sein des régions. Les nageuses et nageurs qualifiés aux Meetings Nationaux ne sont pas autorisés à participer à cette compétition. Celle-ci n'est pas de « référence nationale ».

□ **Date de la compétition : 31 mars et 1^{er} avril 2012 (Limite qualification N3).**

□ **Lieu : Montpellier (Piscine POA – 50 mètres/10 couloirs – chronométrage électronique).**

□ **Durée : Deux jours (Quatre réunions).**

- **Catégories d'âge concernées :**
 - **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors nés (es) en 1998 et plus.**
 - **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**

- **Organisation :**
 - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et « Annuel Règlements 2011/2012 FFN » (page 109).

- **Les engagements :**
 - Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2011/2012 du CR Languedoc-Roussillon ».
 - **9,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.

- **Mode de qualification :**
 - Avoir réalisé **au moins une performance** de la grille de qualification PCA établie par la commission sportive de l'Inter-région Sud-est, lors de compétitions **inscrites** aux calendriers régionaux de la première période de la saison (16 septembre au 31 décembre 2011), ou aux Championnats Interrégionaux Jeunes d'hiver (17 et 18 décembre 2011 à Lyon Vaise).
 - Le nombre d'épreuves sur lesquels un nageur est autorisé à participer, n'est pas limité. La réalisation d'une seule performance de la grille « séries PCA départementales » suffit pour permettre l'engagement du nageur sur d'autres épreuves du programme.
 - **Rappel : Les nageurs (ses) appartenant aux collectifs internationaux et à la série Elite pour la saison sportive 2010/2011, ainsi que les nageurs(ses) autorisés(es) à participer aux meetings nationaux qualificatifs, ne sont pas autorisés à participer à ce meeting.**

- **Officiels :**
 - Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».

- **Equipements :**
 - Bassin de 50 m homologué (10 couloirs), avec chronométrage automatique.

- **Grilles de qualification :**
 - Voir ci-dessous.

- **Suivi technique :**
 - Le suivi technique est assuré par le conseiller technique régional ou un délégué désigné par le comité régional L-R qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

□ **Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)**

() Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique*

Samedi 31 mars 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Samedi 31 mars 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
<p>1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)</p>	<p>17 - 200 m 4 nages dames (finales B puis A) 18 - 200 m 4 nages messieurs (finales B puis A) 19 - 200 m nage libre dames (finales B puis A) 20 - 200 m nage libre messieurs ((finales B puis A) 21 - 200 m dos dames (finales B puis A) 22 - 200 m dos messieurs (finales B puis A) 23 - 100 m brasse dames (finales B puis A) 24 - 100 m brasse messieurs (finales B puis A) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames (finales B puis A) 28 - 100 m papillon messieurs (finales B puis A) 29 - 50 m nage libre dames (finales B puis A) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales B puis A) 31 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 32 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)</p>
Dimanche 1^{er} avril 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	Dimanche 1^{er} avril 2012 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
<p>33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39- 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)</p>	<p>51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales B puis A) 54 - 200 m brasse messieurs (finales B puis A) 55 - 100 m nage libre dames (finales B puis A) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales B puis A) 57 - 200 m papillon dames (finales B puis A) 58 - 200 m papillon messieurs (finale B) 59 - 100 m dos dames (finales B puis A) 60 - 100 m dos messieurs (finales B puis A) 61 - 50 m brasse dames (finales B puis A) 62 - 50 m brasse messieurs (finales B puis A) 63 - 50 m dos dames (finales B puis A) 64 - 50 m dos messieurs (finales B puis A) 65 - 50 m papillon dames (finales B puis A) 66 - 50 m papillon messieurs (finales B puis A) 67 - 400 m nage libre dames (série rapide) 68 - 400 m nage libre messieurs(série rapide)</p>

Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux Messieurs - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nés en 1991 et avant	Juniors Nés en 1992.1993.1994	Cadets 2 Nés en 1995	Cadets 1 Nés en 1996	Minimes 2 Nés en 1997	Minimes 1 Nés en 1998
50 m Nage libre	27,59	28,23	29,00	29,78	30,55	31,32
100 m Nage libre	1.00.69	1.01.88	1.03.68	1.05.32	1.06.93	1.08.91
200 m Nage libre	2.14.71	2.16.89	2.19.92	2.22.81	2.26.06	2.29.82
400 m Nage libre	4.45.90	4.50.58	4.55.96	5.01.29	5.06.17	5.11.26
800 m Nage libre	9.56.33	10.06.96	10.17.12	10.27.66	10.47.81	11.13.30
1500 m Nage libre	18.47.88	19.06.23	19.25.81	19.45.86	20.06.66	20.32.40
50 m Dos	32,32	33,03	33,99	34,82	35,78	36,61
100 m Dos	1.08.69	1.10.45	1.12.14	1.13.37	1.15.62	1.17.94
200 m Dos	2.28.92	2.32.26	2.36.39	2.40.48	2.44.72	2.49.14
50 m Brasse	34,84	35,40	36,31	37,27	38,51	39,75
100 m Brasse	1.16.01	1.17.66	1.19.32	1.21.07	1.23.40	1.26.70
200 Brasse	2.44.01	2.47.41	2.51.04	2.54.67	2.58.33	3.02.82
50 m Papillon	29,82	30,70	31,62	32,50	33,44	34,47
100 m Papillon	1.06.29	1.07.57	1.09.31	1.11.23	1.13.15	1.15.83
200 m Papillon	2.27.36	2.30.99	2.34.69	2.38.77	2.42.25	2.46.39
200 m 4 Nages	2.30.92	2.33.41	2.36.21	2.39.77	2.44.82	2.49.92
400 m 4 Nages	5.19.54	5.24.36	5.30.98	5.38.70	5.47.88	5.59.36

Grille d'accès aux circuits et aux meetings Régionaux Dames - Tous bassins

Epreuves	Seniors Nées en 1991 et avant	Juniors Nées en 1992.1993.1994	Cadettes 2 Nées en 1995	Cadettes 1 Nées en 1996	Minimes 2 Nées en 1997	Minimes 1 Nées en 1998
50 m Nage libre	31,87	32,56	33,11	33,65	34,42	35,16
100 m Nage libre	1.09.24	1.10.43	1.11.43	1.12.46	1.13.77	1.15.27
200 m Nage libre	2.29.98	2.32.11	2.33.79	2.34.96	2.36.55	2.41.49
400 m Nage libre	5.11.07	5.16.98	5.22.41	5.27.73	5.33.13	5.38.06
800 m Nage libre	10.40.27	10.51.53	11.02.60	11.13.34	11.23.87	11.34.35
1500 m Nage libre	20.31.06	20.47.13	21.02.98	21.18.55	21.35.34	21.56.09
50 m Dos	36,73	37,51	38,16	38,78	39,59	40,45
100 m Dos	1.17.64	1.18.91	1.20.26	1.21.60	1.22.98	1.24.50
200 m Dos	2.45.43	2.48.13	2.50.56	2.52.97	2.55.78	2.59.53
50 m Brasse	39,91	40,71	41,49	42,20	43,27	44,66
100 m Brasse	1.26.68	1.28.09	1.29.59	1.30.90	1.32.96	1.34.80
200 Brasse	3.07.77	3.10.32	3.13.18	3.16.16	3.19.40	3.23.19
50 m Papillon	33,98	34,74	35,32	36,01	37,27	38,48
100 m Papillon	1.15.12	1.16.35	1.17.45	1.18.59	1.20.35	1.22.28
200 m Papillon	2.44.75	2.47.54	2.50.30	2.53.17	2.56.24	3.00.27
200 m 4 Nages	2.48.18	2.50.42	2.52.96	2.55.83	2.59.78	3.04.90
400 m 4 Nages	5.59.85	6.04.61	6.09.16	6.13.60	6.18.17	6.23.02