






1^{er} Meeting national qualificatif Languedoc-Roussillon

Du 3 au 5 février 2012

MONTPELLIER (Piscine POA - 50m – 10 couloirs)

Meeting National OPEN qualificatif à Montpellier Minimes / Cadets / Juniors / Seniors			Gestion extraNat*
	Compétition Qualificative	3 au 5 février 2012 à Montpellier (Chronométrage électronique)	Bassin : 50 m (10 couloirs)
♀ ♂	« Minimes » nés(es) en 1997-1998 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1995- 1996 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1992-1993-1994 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1991 et plus (21 ans et plus)		Montpellier – POA (10 couloirs)
	Compétition OPEN qualificative pour les Championnats Inter régionaux Sud Est (N3), et les championnats régionaux d'été (50m). Cette compétition « labellisée » est inscrite au calendrier fédéral 2011/2012.		
Mode de qualification :	<input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive 2010/2011 au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m. <input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 1 (Bassin de 50m) <input type="checkbox"/> Avoir réalisé au cours de la saison sportive en cours (de septembre à décembre 2011) au moins une performance de la grille numéro 2 (Bassin de 25m) <u>Confère :</u> pages 141 et 142 de « l'Annuel règlement FFN 2011/2012 et voir ci-dessous. (grilles bassin de 50 m – page 141 - OU grilles bassin de 25m – page 142).		
	Clôture des engagements : J-8 soit le Vendredi 27 janvier 2012. Publication de la liste des départs : J-4 soit le mardi 31 janvier 2012. Réunion technique : J-1 soit le jeudi 2 février 2012 à 18h30 (Salle de presse – POA) Clôture des engagements : J-1 soit le jeudi 2 février vers 19h30 (à l'issue de la réunion technique)		
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

Préambule :

Le Meeting National de Nîmes est réservé aux nageuses et nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation sans restriction géographique, nés en 1998 et avant (Catégories : Minimes à Seniors). Ce meeting est « qualificatif » mais il n'est pas de référence : c'est-à-dire qu'il ne « donne » pas l'accès à une série pour la saison suivante 2012/2013. Il est cependant qualificatif pour :

- Les Championnats de France de Nationale 2 50 m (9 au 11 mars 2012)
- Les Championnats de France « Jeunes » 50 m (29 mars au 1^{er} avril 2012)
- Les Championnats de France « Minimes » 50 m (19 au 22 juillet 2012)
- Les Championnats de France « Cadets » 50 m (24 au 26 juillet 2012)
- Et dans l'éventualité pour les Championnats IR 50 m (26 au 28 mai 2012)

Conditions de participation à ce meeting :

Il existe deux possibilités pour apparaître dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux au 1er janvier de la saison en cours :

- ✓ au cours de la saison sportive précédente 2010/2011 : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 1 par année d'âge en bassin de 50 m (page 141 « Annuel Règlements FFN 2011/2012 ou voir ci-dessous).
- ✓ dans la période allant de septembre à décembre 2011, c'est-à-dire de la saison sportive en cours : avoir réalisé au moins une performance de la grille numéro 2 bassin de 25m (page 142 « Annuel règlements 2011/2012 », ou voir ci-dessous).

Les nageurs présents dans l'annuaire fédéral des qualifiés aux meetings nationaux à compter du 1er janvier 2012 pourront s'engager dans les épreuves de leurs choix. Ils ne seront pas limités en nombre d'engagements.

Important : Il n'est pas possible de se qualifier aux meetings nationaux 2011/2012 à partir des meetings régionaux qualificatifs de la période janvier à mars 2012.

□ **Date limite et modalités d'engagement :**

- ✓ Les engagements s'effectueront à partir des performances réalisées en bassin de 50 m jusqu'à N-2 (N = une saison). En cas d'absence de performance, le nageur sera engagé au temps symbolique (59:59.99).
- ✓ **Les commandes d'engagements doivent être validées sur le logiciel fédéral Extranat (Extranat.fr) du 12 janvier 2012 au 26 janvier 2012 inclus.**
- ✓ Le bon de commande, accompagné du chèque correspondant, doit ensuite être envoyé au Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon **dans un délai de 3 jours.**

ATTENTION : en cas d'engagements trop nombreux, le comité Languedoc-Roussillon de natation pourra, s'il le juge utile, refuser des engagements ; la participation des nageurs issus des clubs et des structures d'entraînement de l'Inter région SUD-EST sera privilégiée.

- ✓ **TARIFS** : les droits d'engagements s'élèvent à **9 €** par épreuve individuelle (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon).

□ **Contacts :**

Comité Régional de Natation Languedoc-Roussillon

Maison régionale des sports

1039, rue Georges Méliès – 34000 Montpellier

Tel : 04 67 82 16 67

Fax : 04 67 82 16 86

Internet : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

□ **Jury de la compétition :**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Chaque club devra fournir obligatoirement un ou des officiels aux séries et aux finales :

Voir dispositions communes 2011/2012 du CR et recommandations fédérales dans « L'Annuel Règlements 2011/2012 FFN ».

□ **Détail des épreuves de la compétition :**

- ✓ Nage libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m et 1500 m.
- ✓ Dos : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Brasse : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ Papillon : 50 m, 100 m, 200 m.
- ✓ 4 nages : 200 m, 400 m.

□ **Déroulement des épreuves et des finales :**

- ✓ Les finales A et B seront T.C.
- ✓ Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.
- ✓ Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).

Sauf les 800 m et 1500 m nage libre.

- ✓ Pour les 800 m Dames et 1500 m nage libre Messieurs Séries lentes le matin (5^{ème} réunion) et une (ou deux) série(s) rapide(s) l'après-midi (6^{ème} réunion) en fonction du nombre d'engagements (la décision sera annoncée au cours de la réunion technique).
- ✓ Pour les 800 m nage libre Messieurs et 1500 m nage libre Dames Séries classement au temps, (2^{ème} réunion – vendredi après-midi). En fonction du nombre d'engagements, les « moins bonnes séries » pourront être déplacées en fin de 1^{ère} réunion, le vendredi matin (la décision sera annoncée lors de la réunion technique).

□ **Mise à disposition du bassin (sous réserve de confirmation) :**

A partir du jeudi 2 février 2012, 18h00, en attente de confirmation.

GRILLES DE QUALIFICATION (1)

Tenant compte des performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011 ou de performances réalisées en bassin de 50 mètres, sur des Meetings nationaux « qualificatifs » sur la période de septembre à décembre 2011, ci-dessous les grilles de qualification n°1

Grilles DAMES n°1						
Epreuves	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	28.92	29.81	30.13	30.59	30.86	31.44
100 m NL	1:03.13	1:05.07	1:05.76	1:06.76	1:07.35	1:08.62
200 m NL	2:16.77	2:20.98	2:22.47	2:24.64	2:25.92	2:28.66
400 m NL	4:46.35	4:55.17	4:58.29	5:02.84	5:05.51	5:11.26
800 m NL	9:49.84	10:08.00	10:14.42	10:23.80	10:29.31	10:41.14
1500 m NL	18:50.29	19:25.09	19:37.40	19:55.35	20:05.92	20:28.60
50 m Dos	33.55	34.59	34.95	35.48	35.80	36.47
100 m Dos	1:12.04	1:14.25	1:15.04	1:16.18	1:16.86	1:18.30
200 m Dos	2:34.02	2:38.76	2:40.44	2:42.88	2:44.32	2:47.41
50 m Brasse	37.07	38.21	38.61	39.20	39.55	40.29
100 m Brasse	1:20.88	1:23.37	1:24.25	1:25.54	1:26.29	1:27.91
200 m Brasse	2:53.23	2:58.56	3:00.45	3:03.20	3:04.82	3:08.29
50 m Papillon	31.20	32.16	32.50	33.00	33.29	33.91
100 m Papillon	1:09.69	1:11.83	1:12.59	1:13.70	1:14.35	1:15.75
200 m Papillon	2:33.22	2:37.93	2:39.60	2:42.03	2:43.47	2:46.54
200 m 4 N	2:37.29	2:42.13	2:43.84	2:46.34	2:47.81	2:50.97
400 m 4 N	5:29.80	5:39.95	5:43.54	5:48.78	5:51.86	5:58.48
Grilles MESSIEURS n°1						
50 m NL	25.28	25.77	26.62	27.11	27.70	28.79
100 m NL	55.85	56.93	58.80	59.90	1:01.19	1:03.60
200 m NL	2:03.17	2:05.56	2:09.68	2:12.10	2:14.94	2:20.25
400 m NL	4:21.87	4:26.93	4:35.69	4:40.84	4:46.89	4:58.17
800 m NL	9:04.72	9:15.25	9:33.49	9:44.20	9:56.77	10:20.24
1500 m NL	17:20.75	17:40.87	18:15.70	18:36.17	19:00.19	19:45.03
50 m Dos	29.31	29.88	30.86	31.43	32.11	33.37
100 m Dos	1:03.43	1:04.66	1:06.78	1:08.03	1:09.50	1:12.23
200 m Dos	2:18.77	2:21.46	2:26.10	2:28.83	2:32.03	2:38.01
50 m Brasse	32.22	32.84	33.92	34.55	35.29	36.68
100 m Brasse	1:11.30	1:12.67	1:15.06	1:16.46	1:18.11	1:21.18
200 m Brasse	2:34.76	2:37.75	2:42.93	2:45.97	2:49.54	2:56.21
50 m Papillon	27.54	28.07	29.00	29.54	30.17	31.36
100 m Papillon	1:01.72	1:02.91	1:04.98	1:06.19	1:07.62	1:10.28
200 m Papillon	2:17.18	2:19.83	2:24.42	2:27.12	2:30.28	2:36.19
200 m 4 N	2:19.82	2:22.53	2:27.21	2:29.96	2:33.18	2:39.21
400 m 4 N	4:58.44	5:04.21	5:14.20	5:20.07	5:26.96	5:39.82

GRILLES DE QUALIFICATION (2)

Tenant compte des SEULES performances réalisées au cours de la saison sportive 2010/ 2011, sur la période de septembre à décembre 2011 en bassin de 25 mètres ou de 50 mètres, et SEULEMENT sur des Meetings nationaux « qualificatifs », ci-dessous les grilles de qualification n°2 (Tous bassins)

Grilles DAMES n°2						
Epreuves	21 ans et +	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	28.22	29.11	29.43	29.89	30.16	30.74
100 m NL	1:01.53	1:03.47	1:04.16	1:05.16	1:05.75	1:07.02
200 m NL	2:13.37	2:17.58	2:19.07	2:21.24	2:22.52	2:25.26
400 m NL	4:38.85	4:47.67	4:50.79	4:55.34	4:58.01	5:03.76
800 m NL	9:33.84	9:52.00	9:58.42	10:07.80	10:13.31	10:25.14
1500 m NL	18:20.29	18:55.09	19:07.40	19:25.35	19:35.92	19:58.60
50 m Dos	32.95	33.99	34.35	34.88	35.20	35.87
100 m Dos	1:10.54	1:12.75	1:13.54	1:14.68	1:15.36	1:16.80
200 m Dos	2:30.82	2:35.56	2:37.24	2:39.68	2:41.12	2:44.21
50 m Brasse	36.27	37.41	37.81	38.40	38.75	39.49
100 m Brasse	1:18.88	1:21.37	1:22.25	1:23.54	1:24.29	1:25.91
200 m Brasse	2:48.23	2:53.56	2:55.45	2:58.20	2:59.82	3:03.29
50 m Papillon	30.60	31.56	31.90	32.40	32.69	33.31
100 m Papillon	1:08.39	1:10.53	1:11.29	1:12.40	1:13.05	1:14.45
200 m Papillon	2:30.32	2:35.03	2:36.70	2:39.13	2:40.57	2:43.64
200 m 4 N	2:33.79	2:38.63	2:40.34	2:42.84	2:44.31	2:47.47
400 m 4 N	5:21.80	5:31.95	5:35.54	5:40.78	5:43.86	5:50.48
Grilles MESSIEURS n°2						
50 m NL	24.58	25.07	25.92	26.41	27.00	28.09
100 m NL	54.25	55.33	57.20	58.30	59.59	1:02.00
200 m NL	1:59.77	2:02.16	2:06.28	2:08.70	2:11.54	2:16.85
400 m NL	4:14.37	4:19.43	4:28.19	4:33.34	4:39.39	4:50.67
800 m NL	8:48.72	8:59.25	9:17.49	9:28.20	9:40.77	10:04.24
1500 m NL	16:50.75	17:10.87	17:45.70	18:06.17	18:30.19	19:15.03
50 m Dos	28.71	29.28	30.26	30.83	31.51	32.77
100 m Dos	1:01.93	1:03.16	1:05.28	1:06.53	1:08.00	1:10.73
200 m Dos	2:15.57	2:18.26	2:22.90	2:25.63	2:28.83	2:34.81
50 m Brasse	31.42	32.04	33.12	33.75	34.49	35.88
100 m Brasse	1:09.30	1:10.67	1:13.06	1:14.46	1:16.11	1:19.18
200 m Brasse	2:29.76	2:32.75	2:37.93	2:40.97	2:44.54	2:51.21
50 m Papillon	26.94	27.47	28.40	28.94	29.57	30.76
100 m Papillon	1:00.42	1:01.61	1:03.68	1:04.89	1:06.32	1:08.98
200 m Papillon	2:14.28	2:16.93	2:21.52	2:24.22	2:27.38	2:33.29
200 m 4 N	2:16.32	2:19.03	2:23.71	2:26.46	2:29.68	2:35.71
400 m 4 N	4:50.44	4:56.21	5:06.20	5:12.07	5:18.96	5:31.82

❑ **Réunion Technique :**

La réunion technique aura lieu le jeudi 2 février 2012 à la piscine de la POA (salle de presse) à 18h30.

❑ **Affichage des engagements :**

La « start-list » sera disponible en ligne sur le site du Comité Régional Languedoc-Roussillon de Natation à partir du **vendredi 27 janvier 2012**.

❑ **Affichage des résultats :**

Les résultats seront affichés au fur et mesure du déroulement de la compétition, côté tribune nageurs, tribune public, ...de la piscine NEMAUSA.

**Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la
réunion technique de la compétition.**

<p>1^{ère} réunion : vendredi 3 février 2012 OP : 8 h 30 – DE : 10 h 00</p>	<p>2^{ème} réunion : vendredi 3 février 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</p>
<p>1 - 50 m papillon Dames (séries) 2 - 50 m papillon Messieurs (séries) 3 - 50 m dos Dames (séries) 4 - 50 m dos Messieurs (séries) 5 - 200 m brasse Dames (séries) 6 - 200 m brasse Messieurs (séries) 7 - 200 m nage libre Dames (séries) 8 - 200 m nage libre Messieurs (séries) 9 - 200 m papillon Dames (séries) 10 - 200 m papillon Messieurs (séries) 11 - 1500 m nage libre Dames (série lente) 12 - 800 m nage libre Messieurs (série lente)</p>	<p>13 - 50 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 14 - 50 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 15 - 50 m dos Dames (finales D, C, B, A) 16 - 50 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 17 - 200 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 18 - 200 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 19 - 200 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 20 - 200 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 21 - 200 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 22 - 200 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A) 23 - 1500 m nage libre Dames (série rapide) 24 - 800 m nage libre Messieurs (série rapide)</p>
<p>3^{ème} réunion : samedi 4 février 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</p>	<p>4^{ème} réunion : samedi 4 février 2012 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30</p>
<p>25 - 100 m brasse Dames (séries) 26 - 100 m brasse Messieurs (séries) 27 - 50 m nage libre Dames (séries) 28 - 50 m nage libre Messieurs (séries) 29 - 200 m dos Dames (séries) 30 - 200 m dos Messieurs (séries) 31 - 200 m 4 nages Dames (séries) 32 - 200 m 4 nages Messieurs (séries) 33 - 400 m nage libre Dames (séries) 34 - 400 m nage libre Messieurs (séries) 35 - 100 m papillon Dames (séries) 36 - 100 m papillon Messieurs (séries)</p>	<p>37 - 100 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 38 - 100 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 39 - 50 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 40 - 50 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 41 - 200 m dos Dames (finales D, C, B, A) 42 - 200 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 43 - 200 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 44 - 200 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 45 - 400 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 46 - 400 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A) 47 - 100 m papillon Dames (finales D, C, B, A) 48 - 100 m papillon Messieurs (finales D, C, B, A)</p>
<p>5^{ème} réunion : dimanche 5 février 2012 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</p>	<p>6^{ème} réunion : dimanche 5 février 2012 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</p>
<p>49 - 50 m brasse Dames (séries) 50 - 50 m brasse Messieurs (séries) 51 - 400 m 4 nages Dames (séries) 52 - 400 m 4 nages Messieurs (séries) 53 - 100 m dos Dames (séries) 54 - 100 m dos Messieurs (séries) 55 - 100 m nage libre Dames (séries) 56 - 100 m nage libre Messieurs (séries) 57 - 800 m nage libre Dames (série lente) 58 - 1500 m nage libre Messieurs (série lente)</p>	<p>59 - 50 m brasse Dames (finales D, C, B, A) 60 - 50 m brasse Messieurs (finales D, C, B, A) 61 - 400 m 4 nages Dames (finales D, C, B, A) 62 - 400 m 4 nages Messieurs (finales D, C, B, A) 63 - 100 m dos Dames (finales D, C, B, A) 64 - 100 m dos Messieurs (finales D, C, B, A) 65 - 800 m nage libre Dames (série rapide) 66 - 1500 m nage libre Messieurs (série rapide) 67 - 100 m nage libre Dames (finales D, C, B, A) 68 - 100 m nage libre Messieurs (finales D, C, B, A)</p>

Nota :

Les finales A et B seront T.C.

Les finales C, uniquement ouvertes aux cadets/cadettes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales D, uniquement ouvertes aux minimes non qualifiés (es) en finale A et B.

Les finales C et D pourront être regroupées en 1 seule finale en fonction des participants (tes).