

<b>Championnats Interrégionaux Sud Est d'Hiver en bassin de 25 mètres</b>			Gestion extraNat*
	<b>Compétition animation</b>	Les 17 et dimanche 18 Décembre 2011	Bassin : 25 m (8 couloirs)
♀ ♂	« Jeunes » né(e)s en de 1994 à 1998 inclus (14 à 18 ans)		Bourg en Bresse (Piscine du Carré d'eau)
	Ces championnats uniquement les nageurs de la catégorie « Jeunes » non qualifiés aux championnats de France « Jeunes ».		
<b>Mode de qualification :</b>	Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 14 à 18 ans ayant réalisé les temps de la grille interrégionale jointe.		
	<b><u>Date limite des engagements</u> : 12 décembre 2011 (délai de rigueur)</b>		
	<b>Contact</b> : <a href="mailto:comitelyonnais.natation@wanadoo.fr">comitelyonnais.natation@wanadoo.fr</a>		

❑ **Préambule :**

*Cette compétition Interrégionale remplace nos championnats régionaux d'hiver de la saison 2010/2011.*

*L'objectif de notre Inter région est donc essentiellement de pouvoir réunir sur un week-end l'ensemble des nageuses et des nageurs de l'Inter région Sud Est n'ayant pas été retenu pour participer aux championnats de France des Jeunes.*

*C'est la raison pour laquelle les nageurs qualifiés pour le niveau national ne peuvent en aucune façon être autorisés à participer à ces championnats interrégionaux d'Hiver.*

❑ **Dates et lieu** : Samedi 17 et dimanche 18 Décembre 2011 à BOURG EN BRESSE (Lyonnais)

❑ **Catégorie d'âge** : « Jeunes » nés en 1994 à 1998 ou âgés de 14 à 18 ans.

❑ **Bassin** : 25m – 8 lignes – chronométrage électronique + fosse plongeur récupération

❑ **Horaires** : Samedi 7H30/9H00 - 14H00/15H30 – Dimanche 7H30/9H00 - 13H30/15H00

❑ **REGLEMENT SPORTIF :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de 14 à 18 ans ayant réalisé les temps de la grille interrégionale en annexe.

**Les nageuses et nageurs qualifiés aux Championnats de France Hiver TC et Jeunes n'ont pas le droit de participer à cette compétition.**

❑ **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Pour se qualifier, les nageurs(ses) passent obligatoirement par les épreuves départementales et/ou régionales du 16 Septembre au 11 Décembre 2011.

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés sur la période du 16 Septembre au 11 Décembre 2011.

Le nombre de courses par nageur(se) est de 6 maximum sur les deux jours.

❑ **ENGAGEMENTS :**

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application EXTRANAT avant le **lundi 12 Décembre 2011 à 23H59**.

Le règlement financier des engagements doit parvenir pour le jeudi 15 Décembre 2011, délai de rigueur, sous peine du retrait des engagements du club. 9€/engagement.

❑ **OFFICIELS :**

Les clubs appartenant au Comité du Lyonnais ont l'obligation de fournir des officiels suivant le tableau qui se trouve dans les dispositions communes, sous peine d'application stricte des pénalités.

❑ **RECOMPENSES :** Les 3 premiers de chaque course seront récompensés.

**PAS DE REUNION TECHNIQUE.**

Vendredi 16 Décembre 2011, les clubs extérieurs au Comité du Lyonnais pourront s'entraîner de 18H00 à 20H00.

Les forfaits sont à faire par mail avant le **jeudi 15 Décembre 2011 à 10H00**, délai de rigueur,

Pour l'établissement du programme : [comitelyonnais.natation@wanadoo.fr](mailto:comitelyonnais.natation@wanadoo.fr)

## Programme des épreuves

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Samedi matin</b> (7H30/9H00)	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Samedi après-midi</b> (14H00/15H30)
50 papillon D et M – Séries 50 nage libre D et M – Séries 200 4 nages D - Séries 400 4 nages M – Classement temps 1500 nage libre D – Classement temps (maxi 2 séries) 100 brasse D et M – Séries 100 dos D et M – Séries 200 nage libre D et M – Séries 200 papillon D et M - Séries	50 papillon D et M – Finale A et B 50 nage libre D et M – Finale A et B 200 4 nages D – Finale A et B 400 libre D – Classement temps 1500 nage libre M – Classement temps (maxi 3 séries) 100 brasse D et M – Finale A et B 100 dos D et M – Finale A et B 200 nage libre D et M – Finale A et B 200 papillon D et M – Finale A et B
<b>3<sup>ème</sup> réunion : Dimanche matin</b> (7H30/9H00)	<b>4<sup>ème</sup> réunion : Dimanche après-midi</b> (13H30/15H00)
50 brasse D et M - Séries 50 dos D et M – Séries 400 4 nages D – Classement temps 200 4 nages M – Séries 800 nage libre M – Classement temps (maxi 2 séries) 100 papillon D et M – Séries 100 nage libre D et M – Séries 200 dos D et M – Séries 200 brasse D et M - Séries	50 brasse D et M – Finale A et B 50 dos D et M – Finale A et B 200 4 nages M – Finale A et B 800 nage libre D – Classement temps (maxi 3 séries) 400 nage libre M – Classement temps 100 papillon D et M – Finale A et B 100 nage libre D et M – Finale A et B 200 dos D et M – Finale A et B 200 brasse D et M – Finale A et B

## Grilles de qualification pour les Championnats Interrégionaux d'Hiver –bassin de 25 m de l'Inter région Sud Est (Décembre 2011)

<b>Dames 1994 - 1998</b>	<b>EPREUVES</b>	<b>Messieurs 1994 - 1998</b>
0.3013	50 Nage Libre	0.2662
1.0576	100 Nage Libre	0.588
2.2247	200 Nage Libre	2.0968
4.5829	400 Nage Libre	4.3569
10.1442	800 Nage Libre	9.3349
19.37.40	1500 Nage Libre	18.157
0.3495	50 Dos	0.3086
1.1504	100 Dos	1.0678
2.4044	200 Dos	2.261
0.3861	50 Brasse	0.3392
1.2425	100 Brasse	1.1506
3.0045	200 Brasse	2.4293
0.325	50 Papillon	0.29
1.1259	100 Papillon	1.0498
2.396	200 Papillon	2.2442
2.4384	200 4 Nages	2.2721
5.4354	400 4 Nages	5.142