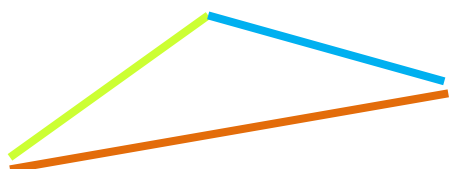
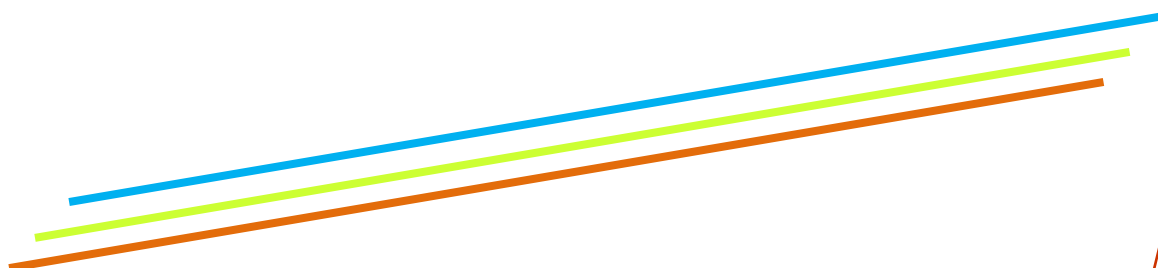




# UNIVERSITE MONTPELLIER I – UFR de PHARMACIE

## DOPAGE « DE L'ANALYSE A LA PREVENTION »



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION RÉGIONALE  
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS  
ET DE LA COHÉSION SOCIALE



MONTPELLIER - FONT-ROMEU

Languedoc-Roussillon

Site de Montpellier



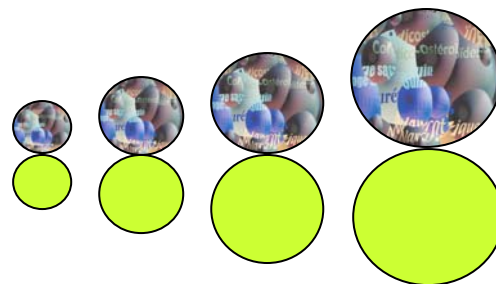
Antenne Médicale  
de Prévention du Dopage  
(AMPD)

Languedoc-Roussillon



# DOPAGE : de l'analyse à la prévention

## PORTEURS DU PROJET



### RESPONSABLES UNIVERSITAIRES

#### **Michel AUDRAN**

Professeur de pharmacie

Laboratoire de biophysique

Faculté de pharmacie, Université Montpellier I

#### **Jean BILARD**

Professeur des universités

Laboratoire des conduites addictives, de performance et de santé

Faculté des sciences du sport, Université Montpellier I

#### **Jean Pierre BLAYAC**

Professeur de médecine

Faculté de médecine, Université Montpellier I

Service de Pharmacologie médicale et Toxicologie

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

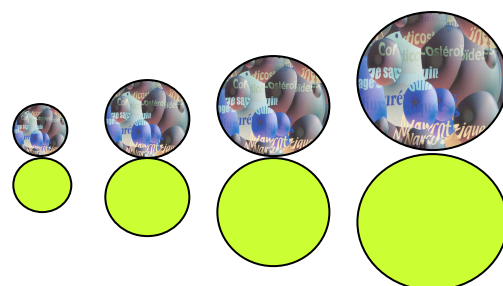
#### **Olivier COSTE**

Médecin conseiller

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale, Montpellier

# DOPAGE : de l'analyse à la prévention

## EDITORIAL



**B**ien que le dopage ne constitue pas une nouvelle pratique en soi, les enquêtes

épidémiologiques les plus récentes soulignent l'importance du phénomène de consommation autorisée ou non de substances chimiques, médicaments et compléments alimentaires, notamment dans la population adolescente, et nous incitent à mettre en place une véritable politique de réduction des risques. Cette démarche nécessite d'acquérir des connaissances pluridisciplinaires approfondies dans le domaine du dopage et des conduites à risque dans le milieu sportif. Parallèlement, un apprentissage de la méthodologie et de l'animation de séances en prévention du dopage, et de la prise en charge du sportif dopé permettra aux participants de devenir de véritables acteurs de prévention.

# LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

## La parole aux anciens



### Jacques Nardin, vétérinaire

J'ai participé en 2006 et 2007 à la formation. Ma demande était un accompagnement dans mon travail de vétérinaire préleveur : ma mission ne devait pas se cantonner à effectuer un recueil d'urine et/ou de sang mais permettre une réflexion et un échange avec les sportifs et leur entourage sur l'importance des contrôles de médicaments.

J'ai apprécié les relations chaleureuses avec l'équipe organisatrice et les conférenciers.

J'ai été pleinement satisfait par l'organisation des modules indépendants mais complémentaires : encore actuellement il m'arrive de revisiter mes cours pour approfondir une question d'actualité.

J'ai aimé la pluridisciplinarité des conférenciers et les contacts avec les autres participants à la formation : les échanges ont été riches et se poursuivent encore actuellement en 2011. Enfin, j'ai beaucoup aimé la ville de Montpellier : son architecture et son environnement festif.

*Promotion 2006-2007*

### Nelly Dalssas, pharmacienne

Le DU m'a permis d'appréhender le phénomène du dopage d'une façon globale. Le problème y est abordé sous tous ses aspects: scientifique, législatif, éthique, psychologique, économique,... grâce à des interventions de qualité et particulièrement bien ciblées. La diversité des parcours professionnels des participants favorise les échanges et les débats au sein du groupe.

*Promotion 2006-2007*

### Christian Peyric, kinésithérapeute

Touché par le cas d'un athlète international dont je m'occupais, j'ai cherché à mieux connaître le phénomène dopage, car ma formation initiale était insuffisante. Le DU Dopage a répondu à mes attentes dans l'approche globale et pluridisciplinaire. Je connaissais le volet répressif étant contrôleur anti-dopage, j'étais assez inculte de l'aspect préventif, psychologique et motivationnel.

La rencontre et les échanges avec les intervenants de très haut-niveau et mes co-stagiaires furent très enrichissants. L'exposition médiatique du Dopage mérite que l'on s'y attarde afin de mieux comprendre. Montpellier, ville sportive reconnue, sert à merveille de cadre à cette formation.

*Promotion 2008-2009*

# LE DIPLOME UNIVERSITAIRE

## PRESENTATION



### OBJET

Acquérir des connaissances approfondies et pluridisciplinaires dans le domaine du dopage, du mésusage du médicament et des compléments alimentaires dans le milieu sportif

Acquérir des compétences en méthodologie de projet

Découvrir et intégrer les outils et les méthodes en prévention du dopage

### A QUI S'ADRESSE T-IL ?

Docteurs en médecine, pharmaciens, vétérinaires, étudiants de ces filières inscrits en 3<sup>e</sup> cycle, infirmières, kinésithérapeutes, odontologistes. Professions non médicales concernées par les activités physiques et sportives, les conduites à risque, l'éducation à la santé, l'usage du médicament, la psychologie, la sociologie, le droit, les sciences de la vie et de la santé

### A QUOI SERT-IL ?

Bénéficier d'un diplôme reconnu sur le dopage

Devenir animateur de séances de prévention dans le cadre d'un réseau régional ou fédéral

Mettre en place des projets ou une politique de prévention en club...

### VALIDATION

Un contrôle des connaissances par une épreuve écrite

Une soutenance de mémoire

Les deux évaluations comptent chacune pour 50% de la note finale

**Stéphane PROIA** – Docteur en psychologie clinique – Equipe de prévention santé et sports – Direction régionale jeunesse, sports et cohésion sociale, Montpellier

15 Avenue Charles Flahault - 34094 MONTPELLIER

## INFORMATIONS



La formation comprend 4 séminaires de 2 jours et demi

Les séminaires sont répartis du jeudi au samedi midi, de janvier à juin

Droit d'inscription : 450 euros  
Etudiants : 240 euros  
Formation continue : 1000 euros

La formation continue peut être prise en charge soit par l'employeur, soit dans le cadre de la formation professionnelle

Mme Daniele JUAN-SICARD – UFR de pharmacie

Tél. 04 11 75 93 19- E-mail : [daniele.sicard@univ-montp1.fr](mailto:daniele.sicard@univ-montp1.fr)

Pr. Michel AUDRAN – laboratoire de Biophysique, UFR de pharmacie,  
Université Montpellier 1  
Tél. 04 67 54 80 98 - E-mail : [michel.audran@univ-montp1.fr](mailto:michel.audran@univ-montp1.fr)

Dr Olivier COSTE – Direction régionale de la jeunesse, des sports et de  
la cohésion sociale du Languedoc-Roussillon, Montpellier  
Tél. 04 67 10 14 80 - E-mail : [olivier.coste@drjcs.gouv.fr](mailto:olivier.coste@drjcs.gouv.fr)