



BREVET FEDERAL 1





■ Les objectifs de la formation

Les modes d'intervention pour s'inscrire dans une logique de travail collectif :

- **Conduire** des activités vers l'acquisition du "Sauv'nage" dans le cadre du projet sportif du club et du projet d'animation,
- **Participer** au fonctionnement du club,
- **Assurer** la sécurité des pratiquants de son groupe



■ Les pré-requis d'entrée en formation

- Avoir 15 ans minimum,
- Être licencié à la Fédération Française de Natation,
- Être titulaire du diplôme du Sauv'nage.

A défaut de pouvoir produire ce diplôme le candidat devra réaliser un test d'entrée en formation, comprenant l'enchaînement suivant :

- une entrée libre dans l'eau,
- un déplacement ventral sur 25 mètres,
- un déplacement dorsal de 25 mètres,
- ensuite le candidat effectuera une recherche d'objet dans une profondeur supérieure à sa taille



■ Les pré-requis à la mise en situation pédagogique

- De réaliser un test de sécurité : Etre capable d'aller chercher une personne, de sa tranche d'âge, de la remorquer jusqu'au bord et de la sortir de l'eau :
 - Parcourir 25 m,
 - Aller chercher une personne, de sa tranche d'âge, en grande profondeur,
 - La remorquer, tête hors de l'eau, jusqu'au bord du bassin,
 - La sortir de l'eau.
- D'identifier les caractéristiques principales des enfants de 6/10 ans,
- D'identifier les caractéristiques principales de la Natation,
- D'évoquer les bases de la pédagogie de l'action.

L'acquisition de ces compétences minimales est réalisée :

- Pour la préparation et la réalisation du test de sécurité, en centre, en pratique, avec l'équipe de formateurs,
- Pour l'acquisition des autres compétences, en centre, en face à face pédagogique.

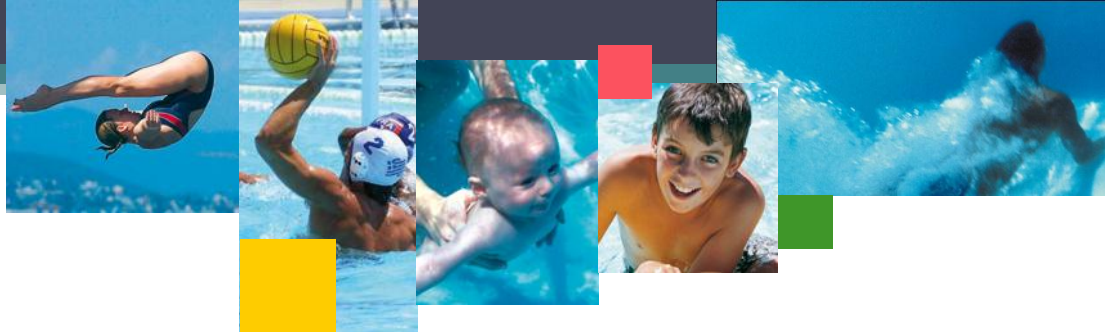


■ Contenu de la formation

Contenu de la formation hors certification :

Formation en centre – face à face pédagogique	38 h
Formation en centre – pratique avec les formateurs	18 h
Travail personnel individuel	10 h
Stage en situation au sein du club d'accueil	35 h
Accompagnement d'un déplacement	4 h
Soit un TOTAL avec PSC de :	117 h
Soit un total sans PSC de :	105 h

Le PSC 1 étant obligatoire pour la validation finale de l'Assistant Club, sa formation est laissée à l'initiative des candidats.



■ Le brevet fédéral 1^{er} degré est constitué de 7 Unités Capitalisables (EC=Etre capable)

- UC 1** EC de participer au fonctionnement du club
- UC 2** EC de préparer une séance
- UC 3** EC d'encadrer un groupe dans le cadre d'une séance en vue de l'acquisition du Sauv'nage
- UC 4** EC de mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités
- UC 5** EC de conduire une action éducative
- UC 6** EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités
- UC 7** EC d'accompagner un groupe de mineurs en déplacement ou en compétition



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Les pré-requis à la mise en situation en pédagogique : 4 h

- Identifier les caractéristiques principales des enfants de 6/10 ans,
- Identifier les caractéristiques principales de ,
- Evoquer les bases de la pédagogie de l'action

La sécurité : 1 h

- Evaluation des comportements à risque,
- Identification des conditions de sécurité de la pratique



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

L'accompagnement lors d'un déplacement :

2 h

- Les règles liées à la surveillance et à la sécurité d'un groupe,
- Les connaissances des bases réglementaires liées à l'encadrement des mineurs,
- L'élaboration d'une note descriptive du déplacement sur le plan sportif et de la vie collective (note réalisée à partir d'une fiche type)

La communication :

1 h

- Les principaux supports utiles à la communication en relation avec le fonctionnement de son groupe (affiche, tract, note d'informations...)



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

La connaissance du club :

2 h

- L'organisation et le fonctionnement du club,
- Le projet du club,
- L'organisation fédérale :
 - les structures,
 - la licence,
 - la labellisation des clubs

La connaissance de l'ENF :

2 h

- Connaissance du dispositif



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Le Sauv'nage :

2 h

- Description et analyse du test en relation avec les objectifs pédagogiques,
- La formation d'évaluateur ENF 1

La connaissance des publics :

3 h

- Les caractéristiques des 6/10 ans,
- Les apprentissages pour les 6/10 ans (comment apprennent-ils ?),
- Le développement de l'enfant



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

L'action pédagogique :

5 h

- Connaissances sur l'organisation de la sécurité de son groupe : la notion des risques en fonction des effectifs, en fonction de l'activité,
- Connaissances des bases et des principes de la pédagogie de l'action,
- Le projet pédagogique en lien avec le Sauv'nage :
 - déterminer les observables, les critères de réussite,
 - l'évaluation, les observables en fonction des objectifs,
 - organisation des séances entre elles



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

La séance :

3 h

■ La conception de la séance :

- les objectifs de séance à partir du projet pédagogique,
- les objectifs de séance à partir de l'évaluation, de la séance précédente,
- les objectifs intermédiaires,
- la structuration de la séance,
- le choix des situations, et des critères d'évaluation

■ Déroulement d'une séance

- l'accueil, les présences, la prise en main, présentation de la séance, le bilan de la séance,
- le matériel et son utilisation

■ La conduite de la séance

- utilisation de critères observables, des critères de réussite,
- les remédiations,
- les bases de la communication verbale et non verbale dans la conduite de la séance

■ L'évaluation de fin de séance

- utilisation des outils d'évaluation mis à sa disposition



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

La gestion d'un groupe :

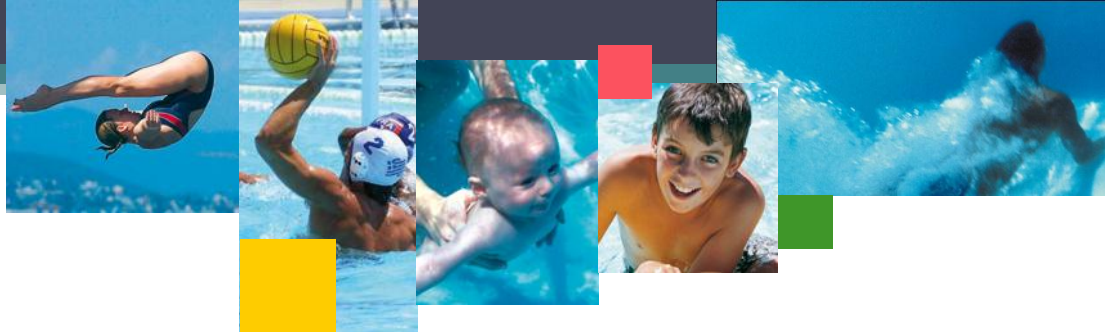
2 h

- L'autorité et la place de l'intervenant dans le groupe,
- Les différents statuts au sein d'un groupe,
- Les relations au sein du groupe,
- L'entretien de la motivation du groupe,
- Collaboration, concurrence, émulation

Les caractéristiques de la natation :

3 h

- Les principes mécaniques liés à la natation,
- Les modifications du terrien au nageur



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

La mobilisation des connaissances spécifiques :

6 h

- Les caractéristiques de l'activité :
 - construction du corps flottant,
 - construction du corps projectile,
 - construction du corps propulseur,
 - construction de solutions ventilatoires adaptées,
 - les différents équilibres,
 - la construction des différents appuis,
 - l'exploration de la profondeur,
 - les entrées dans l'eau, etc.



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Les connaissances réglementaires

2 h

- la connaissance des diplômes fédéraux
- les prérogatives des brevetés fédéraux



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Pratique avec les formateurs

La préparation au test de sécurité	2 h
La sécurité :	1 h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Réalisation du test de sécurité 	
Le Sauv'nage :	2 h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mise en situation pratique de l'évaluation du Sauv'nage 	
L'action pédagogique :	2 h
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissances sur l'organisation de la sécurité de son groupe : la notion des risques en fonction des effectifs, en fonction de l'activité, ▪ Connaissances des bases et des principes de la pédagogie de l'action, ▪ Le projet pédagogique en lien avec le Sauv'nage : <ul style="list-style-type: none"> - déterminer les observables, les critères de réussite, - l'évaluation, les observables en fonction des objectifs, - organisation des séances entre elles 	



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Pratique avec les formateurs

La séance :

3 h

La conception de la séance :

- les objectifs de séance à partir du projet pédagogique,
- les objectifs de séance à partir de l'évaluation, de la séance précédente,
- les objectifs intermédiaires,
- la structuration de la séance,
- le choix des situations, et des critères d'évaluation

Déroulement d'une séance

- l'accueil, les présences, la prise en main, présentation et bilan de la séance,
- le matériel et son utilisation

La conduite de la séance

- utilisation de critères observables, des critères de réussite,
- les remédiations,
- les bases de la communication verbale et non verbale dans la conduite de la séance

L'évaluation de fin de séance

- utilisation des outils d'évaluation mis à sa disposition



■ Les domaines abordés lors de la formation en centre sont :

Pratique avec les formateurs

La mobilisation des connaissances spécifiques :

3 h

- Les caractéristiques de l'activité :
 - construction du corps flottant,
 - construction du corps projectile,
 - construction du corps propulseur,
 - construction de solutions ventilatoires adaptées,
 - les différents équilibres,
 - la construction des différents appuis,
 - l'exploration de la profondeur,
 - les entrées dans l'eau, etc.

La réalisation des tests de l'ENF (passage du Sauv'nage et découverte des différentes épreuves du Pass'sports de l'eau) 5 h

- le Sauv'nage
- le Pass'sports de l'eau



■ Le travail personnel individuel

L'accompagnement lors d'un déplacement :

1 h

- Les connaissances des bases réglementaires liées à l'encadrement des mineurs,

La connaissance du club :

2 h

- L'organisation et le fonctionnement du club,
- Le projet du club,
- L'organisation fédérale :
 - les structures,
 - la licence,
 - la labellisation des clubs

La connaissance de l'ENF :

1 h

- Connaissance du dispositif

Le Sauv'nage :

1 h

- Description et analyse du test en relation avec les objectifs pédagogiques,



■ Le travail personnel individuel

L'action pédagogique :

5 h

- Connaissances sur l'organisation de la sécurité de son groupe : la notion des risques en fonction des effectifs, en fonction de l'activité,
- Connaissances des bases et des principes de la pédagogie de l'action,
- Le projet pédagogique en lien avec le Sauv'nage :
 - déterminer les observables, les critères de réussite,
 - l'évaluation, les observables en fonction des objectifs,
 - organisation des séances entre elles

La préparation des tests de l'ENF (Sauv'nage et Pass'sports de l'eau)

- le Sauv'nage
- le Pass'sports de l'eau

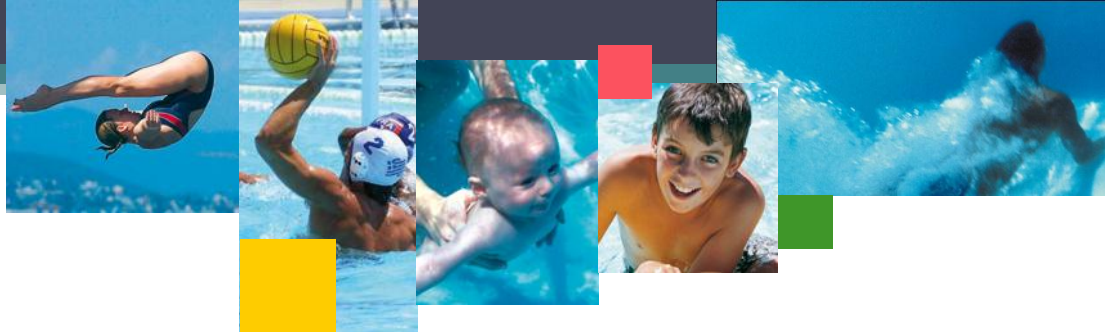
Selon
les
besoins



■ Le stage en situation pédagogique:

Pour cette partie de la formation, le stagiaire effectue une mise en situation pédagogique, accompagnée par un tuteur, auprès d'au moins un groupe, de façon régulière, sur une durée minimum **de 35 heures**, au sein d'un club labellisé FFN.

Le groupe, au sein de l'Ecole de Natation Française du club, support à cette mise en situation pédagogique ayant pour objectif la préparation du test du Sauv'nage de l'ENF.



■ Le tuteur :

La personne assurant la fonction de tuteur doit obligatoirement être majeure et être agréée par l'ERFAN.

Le tuteur, titulaire au moins du Brevet Fédéral 2^{ème} degré, a un rôle essentiel dans l'accompagnement et le suivi de la formation du stagiaire.

Son engagement est indispensable puisqu'il doit notamment :

- ✚ Accueillir le stagiaire au sein du club,
- ✚ L'informer et l'initier à la culture fédérale ainsi qu'à la culture du club,
- ✚ Gérer l'alternance en lien avec l'ERFAN,
- ✚ Organiser en lien avec l'ERFAN, la formation du stagiaire au sein du club,
- ✚ Transmettre les savoirs faire,
- ✚ Evaluer, à partir d'un document préétabli, le parcours du stagiaire au sein du club (sa progression, ses acquis, ses lacunes)...



■ L'accompagnement lors d'un déplacement :

Le stagiaire est placé,
au sein de son club,
sur une mise en situation pratique obligatoire,
sur au moins un déplacement ou une compétition,
avant la délivrance du diplôme.





■ Dates clés

- Dépôt des dossiers d'inscription : Août 2011
- Epreuves de sélection : Septembre 2011
- Début de la formation en centre : Octobre 2011
- Fin de la formation : Décembre 2012



COMITE REGIONAL de NATATION du LANGUEDOC ROUSSILLON

Maison régionale des sports
1039, rue Georges Méliès
34000 MONTPELLIER

 : 04.67.82.16.67 et 68 -  : 04.67.82.16.86

Courriel : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr

Site : <http://languedocroussillon.ffnatation.fr>

