



# La Prise de Décision

2<sup>o</sup> Journée « Rencontres en Languedoc - Roussillon »

Samedi 17 septembre 2011

**Décider pour agir ; agir pour produire et donc : vivre, exister au sens actif du terme, et, peut-être même, vaincre...**

La vie n'est-elle pas synonyme d'action ? Le sport, comme activité humaine, n'est-il pas, justement, source intarissable d'actions ? Or, peut-on agir sans décider ? Comment s'opèrent ces décisions de chacun de nous, en prise avec le réel du moment ? Peut-on se préparer à cette prise de décision ?

Nous voilà à nouveau au centre d'un thème de réflexion où l'approche transversale des différents sports s'impose comme richesse à partager !

*... La prise de décision du stratège qui envisage l'angle d'attaque de la globalité de l'épreuve ; celle, plus intime et réactive, du skieur dans sa descente olympique ; la décision du joueur de sport collectif de tirer à ce moment là de la situation d'attaque...; les conséquences imaginées de l'acte, en prise entre la connaissance du passé et une idée du futur ; la croyance en ses chances de réussir, sont autant de possibles sur lesquels nous avons à échanger...*

Combien de matchs davantage perdus par la somme des actions non entreprises qu'à cause de celles qui ont échouées ? Combien de sportifs blessés, qui reviennent, hors système, au plus haut niveau pour l'avoir intimement décidé et être passés, simplement, aux commandes d'eux-mêmes ? Qu'est-ce qui se joue dans la chambre d'appel du nageur, ou encore dans les starts de l'athlète ? Où le mental se place t-il, entre croyance ou certitude, entre jeu et enjeu, image ou estime de soi ? Où le renseignement intervient-il, et de quelle nature est-il ? Quelle est l'influence du passé ? Et le futur, dans tout ça ?

#### Intervenants :

Philippe GUILLEMANT

Notre grand témoin, ingénieur chercheur au CNRS, Physicien du Rayonnement, à l'origine de la théorie de « La Double Causalité ».

Christophe GERNIGON

Enseignant chercheur en psychologie à l'UFRSTAPS de Montpellier et au Laboratoire EPSYLON, travaillant sur la dynamique des capacités humaines.

Yvan DAVID

CTS Football — Ex entraîneur de l'équipe de France Universitaire féminine

Philippe MOLODZOFF

CTS Tennis de table — Ex Entraîneur National à l'origine de l'essor de cette discipline

Moustapha DIB

Entraîneur national des cadets et juniors en lutte gréco romaine

Pierre SALAMÉ

Ex Membre de l'équipe de France et Entraîneur National - Prof au CREPS de Montpellier

Marc FRANCASTEL

Entraîneur des équipes de France Cadettes et Juniors de volley-ball

Présentateurs :

Joseph BRITTO - CTS Water-polo et Thierry JAMET - CTS Natation

Montage des actes :

Ludovic PAILLE - CTS Volley-ball Pôle Ressources de la FFVB

Pôle Ressources Volley



ville de sète

## Programme

08 h 30	Accueil des participants	
08 h 45	Présentation de la journée et du protocole des interventions	
09 h 00	Philippe GUILLEMANT	Il viendra nous faire réfléchir sur « la rétrocausalité dans l'acte sportif juste, impliquant un lâcher prise du mental afin de laisser agir l'"esprit" »
10 h 30	Volley-ball	Devenir de la passe en volley-ball ; projection tactique
11 h 00	Tennis de table	De l'utilisation de l'anticipation dans la prise de décision du champion pongiste dont la créativité constitue l'arme principale pour tromper l'autre
11 h 30	Débat en Questions / Réponses entre l'auditoire et les 3 intervenants du matin	
	Avec la participation de Jean-Louis VIDAL ancien champion de ski et entraîneur national et de sportifs de haut niveau	
13 h 00	Repas pris en commun (spécialités culinaires sètoises)	
14 h 00	Football	Pourquoi et comment intégrer la prise de décision dans la formation du joueur
14 h 30	Lutte	La prise de décision dans le combat de lutte (facteurs limitant et solutions)
15 h 00	Canoë-kayak	Domaines de décisions face à la complexité de la perf
		La descente olympique ; stratégie d'avant course ; la décision dans l'action.
15 h 30	Christophe GERNIGON	Approche psychologique de la prise de décision
16 h 00	Débat en Questions / Réponses entre l'auditoire et les 4 intervenants de l'après midi	
	Avec la participation de sportifs	
17 h 30	Clôture des débats et Bilan de la journée	
	Conclusion du Grand Témoin	

Participation repas compris 50 € Etudiants 35 €

Inscription auprès du Comité Régional de Natation du Languedoc-Roussillon  
Parc Club du Millénaire — Bât. 31  
1025 Avenue Henri BECQUEREL 34000 Montpellier

Ou par Email FFN.LANG-ROUSS@orange.fr

Préciser : Colloque prise de décision du 17 septembre 2011  
Les inscriptions seront définitives à réception du chèque de participation

Date limite d'inscription le 5 septembre 2011 dernier délai  
80 places disponibles

## Comment nous trouver

Halle des sports Marty (Barrou)  
rue des Gerfauts 34200 Sète

