

CHAMPIONNATS DE FRANCE « SENIORS N2 »
NATATION SYNCHRONISEE
 TOURS – 14/20 Avril 2008

PROGRAMME N2

LUNDI 14 AVRIL 2008

| | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9H | Installation Sono |
| 14H00 - 17H00 | ARRIVEE DES EQUIPES |
| 17H00 – 20H00 | Entraînement selon ordre d'arrivée |
| 20H00 | Entraînement en musique - Solos et Duos Techniques |
| | Réunion des Responsables de Clubs et établissement des Jurys |

MARDI 15 AVRIL 2008

| | |
|---------------|------------------------------------------|
| 07H30 | Ouverture de la piscine - Echauffement |
| 08H00 – 09H30 | Entraînement - Duos Techniques |
| 09H30 | Réunion du Jury |
| 10H00 | DUOS TECHNIQUES |
| 13H00 – 14H00 | Entraînement - Solos Techniques |
| 14H00 | Réunion du Jury |
| 14H30 | SOLOS TECHNIQUES |
| 16H30 – 18H30 | Entraînement - Equipes Techniques |
| 18H30 | Réunion du Jury |
| 19H00 | Présentation de toutes les participantes |
| | EQUIPES TECHNIQUES |

MERCREDI 16 AVRIL 2008

| | |
|---------------|----------------------------------------|
| 07H30 | Ouverture de la piscine - Echauffement |
| 08H00 – 09H30 | Entraînement - Duos Libres |
| 09H30 | Réunion du Jury |
| 10H00 | DUOS LIBRES |
| 13H00 – 14H00 | Entraînement – Solos Libres |
| 14H00 | Réunion du Jury |
| 14H30 | SOLOS LIBRES |
| | Cérémonies protocolaires DUOS - SOLOS |
| 17H00 – 19H30 | Entraînements – Equipes Libres |
| 19H30 | Réunion du Jury |
| 20H00 | EQUIPES LIBRES |
| | Cérémonie protocolaire EQUIPES |

« OPEN DE FRANCE »
NATATION SYNCHRONISEE – TOURS 14/20 AVRIL 2008

PROGRAMME N1

JEUDI 17 AVRIL 2008

07H30
 08H00 – 09H00
 09H30 – 11H00
 11H30 – 16H00
 14H00
 14H30 – 16H00
 16H00 – 17H30
 16H00 – 18H30
 18H30
 19H00

ARRIVEE DES EQUIPES

Ouverture de la piscine
Entraînement - EVALUATION DES JEUNES
Parcours Synchro - EVALUATION DES JEUNES
 Entraînement sans musique selon arrivée
Réunion des Chefs d'Equipes et établissement des Jurys
Echauffement Parcours Danse – EVALUATION DES JEUNES
Parcours Danse – EVALUATION DES JEUNES
 Entraînement – Equipes Techniques
 Réunion du Jury
 Présentation de toutes les participantes
EQUIPES TECHNIQUES

VENDREDI 18 AVRIL 2008

07H30
 08H00 – 09H30
 09H30
 10H00

 13H00 – 14H00
 14H00
 14H30
 16H30 – 18H30
 18H30
 19H30
 20H00

Ouverture de la piscine - Echauffement
 Entraînement – Duos Techniques
 Réunion du Jury
DUOS TECHNIQUES

Entraînements – Solos Techniques
 Réunion du Jury
SOLOS TECHNIQUES
 Entraînement – Equipes Préliminaires
Réception ?
 Réunion du Jury
EQUIPES PRELIMINAIRES
 Tirage au sort ordre de passage – Finale

SAMEDI 19 AVRIL 2008

07H30
 08H00 – 09H45
 09H45
 10H15

 13H30 – 14H15
 14H00
 14H30

 17H30 – 19H30
 19H30
 20H00

Ouverture de la piscine - Echauffement
 Entraînement – Duos Préliminaires
 Réunion du Jury
DUOS PRELIMINAIRES
 Tirage au sort ordre de passage – Finale

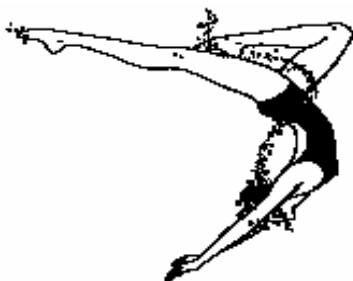
Entraînement – Solos Préliminaires
 Réunion du Jury
SOLOS PRELIMINAIRES
 Tirage au sort ordre de passage – Finales
 Entraînement – EQUIPES FINALE
 Réunion du Jury
EQUIPES FINALES
 Cérémonie Protocolaire - EQUIPES

DIMANCHE 20 AVRIL 2008

07H30
 08H00 – 09H00
 09H00
 09H30

 12H00 – 13H00
 13H00
 13H30

Ouverture de la piscine – Echauffement
 Entraînement – SOLOS FINALE
 Réunion du Jury
SOLOS FINALE
 Cérémonie protocolaire – SOLOS
 Entraînement – DUOS FINALE
 Réunion du Jury
DUOS FINALE
 Cérémonie protocolaire – DUOS



NATATION ARTISTIQUE DE TOURS

CHAMPIONNATS DE France SENIORS
N2 – N1 OPEN DE France
TOURS, du 14 au 20 avril 2008

TARIFS POUR LES DIFFERENTS BALLETS (à partir de 10 ans)

NATIONALE 2

Chaque ballerine aura un pass pour les 2 jours ainsi que 2 entraîneurs et 2 accompagnateurs.

Pour les pass supplémentaires :

- Par ballet 5€X =
- Pass complet pour les N2 : 20€X =

NATIONALE 1

- Par ballet : 8€X =
- Finale des ballets : 10€X =
- Pass pour ballets éliminatoires : 40€X =
- Pass complet pour les N1 : 50€X =

TOTAL :

CLUB :

Chèque libellé à l'ordre de la NAT et à adresser à
Mme M. ROUILLY
22 Allée du Clos Lucé
37170 Chambray lès Tours
avant le 2 avril

Les billets seront mis dans les pochettes pour les clubs

*Vous pouvez retrouver tous ces renseignements sur le site du Comité du Centre
(centre.ffnatation.fr)*

HOTELS

La compétition se trouvant pendant nos vacances de printemps, nous vous conseillons de réserver vos hôtels le plus rapidement possible

En voiture de 5 à 10mn de la piscine

❖ **AU RELAIS SAINT ELOI***
37 000 Tours - 02 47 38 18 19 –
Fax 02.47.39.05.38

❖ **CITOTEL CRIDEN**
65, Bd Heurteloup
37 000 Tours -
T. 02.47.20.81.14 -
Fax 02.47.05.65.65

❖ **COLBERT ****
78, rue Colbert
37 000 Tours -
T. 02.47.66.61.56 –
Fax 02.47.66.01.55

❖ **EDEN ***
24, rue de Boisdénier
37 000 Tours - 02.47.05.30.64 –
Fax 02.47.05.30.64

❖ **ETAPHOTEL**
27, rue Edouard Vaillant
37 000 Tours -
T. 08.92.68.09.22 –
Fax 02.47.20.03.20

❖ **FOCH ****
20, rue du MI Foch
37 000 Tours -
T. 02.47.05.70.59 –
Fax 02.47.20.95.10

❖ **HOTEL DE L'EUROPE ****
12, place du MI Leclerc
37 000 Tours -
T. 02.47.05.42.07 –
Fax 02.47.20.13.89

❖ **HOTEL KYRIAD*****
65 Avenue de Grammont
37000 TOURS
T. 02 47 64 71 78

❖ **HOTEL TURONE*****
4 Place de la liberté
37000 TOURS
T. 02 4705 50 05

❖ **IBIS TOURS CENTRE ****
1, rue Georges Claude
37 000 Tours -
T. 02.47.70.35.35 –
Fax 02 47 70 35 10

❖ **LE LYS D'OR ***
21, rue la Vendée
37 000 Tours -

❖ **ASTERIES ****
8, rue Blaise Pascal
37 000 Tours - 🎵 02.47.05.41.43 –
Fax 02.47.05.89.96

T. 02.47.05.33.45 –
Fax 02.47.64.19.00

❖ **MIRABEAU ****
89, Bd Heurteloup
37 000 Tours - 🎵 02.47.05.24.60 – Fax
02.47.05.31.09

❖ **RABELAIS ****
24, place Rabelais
37 000 Tours - 🎵 02.47.37.04.64

❖ **VENDOME ***
24, rue Roger Salengro
37 000 Tours - 🎵 02.47.64.33.54 – Fax
02.47.64.33.54

En voiture, de 15 à 20 mn de la piscine du PALAIS DES SPORTS en direction de TOURS SUD

❖ **BALLADINS**
254, avenue Grand Sud (RN10)
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
02.47.28.92.92

❖ **B & B**
8, rue du Pont de l'Arche
« Les Granges Galand »
37 550 St AVERTIN - 🎵 02.47.27.56.56 –
Fax 02.47.27.57.17

❖ **CAMPANILE**
38, rue Berchottière
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
02.47.27.95.00

❖ **CONFORT HOTEL LA BELLE ETOILE ****
« Les Granges Galand »
37 550 St AVERTIN - 🎵 02.47.27.71.17 –
Fax 02.47.28.96.12

❖ **FASTHOTEL**
27, rue E Cosson
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
02.47.27.46.46 – FAX 02.47.27.61.71

❖ **FORMULE 1**
« La Vrillonnerie 3 »
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
08.91.70.54.17 – Fax 02.47.48.13.00

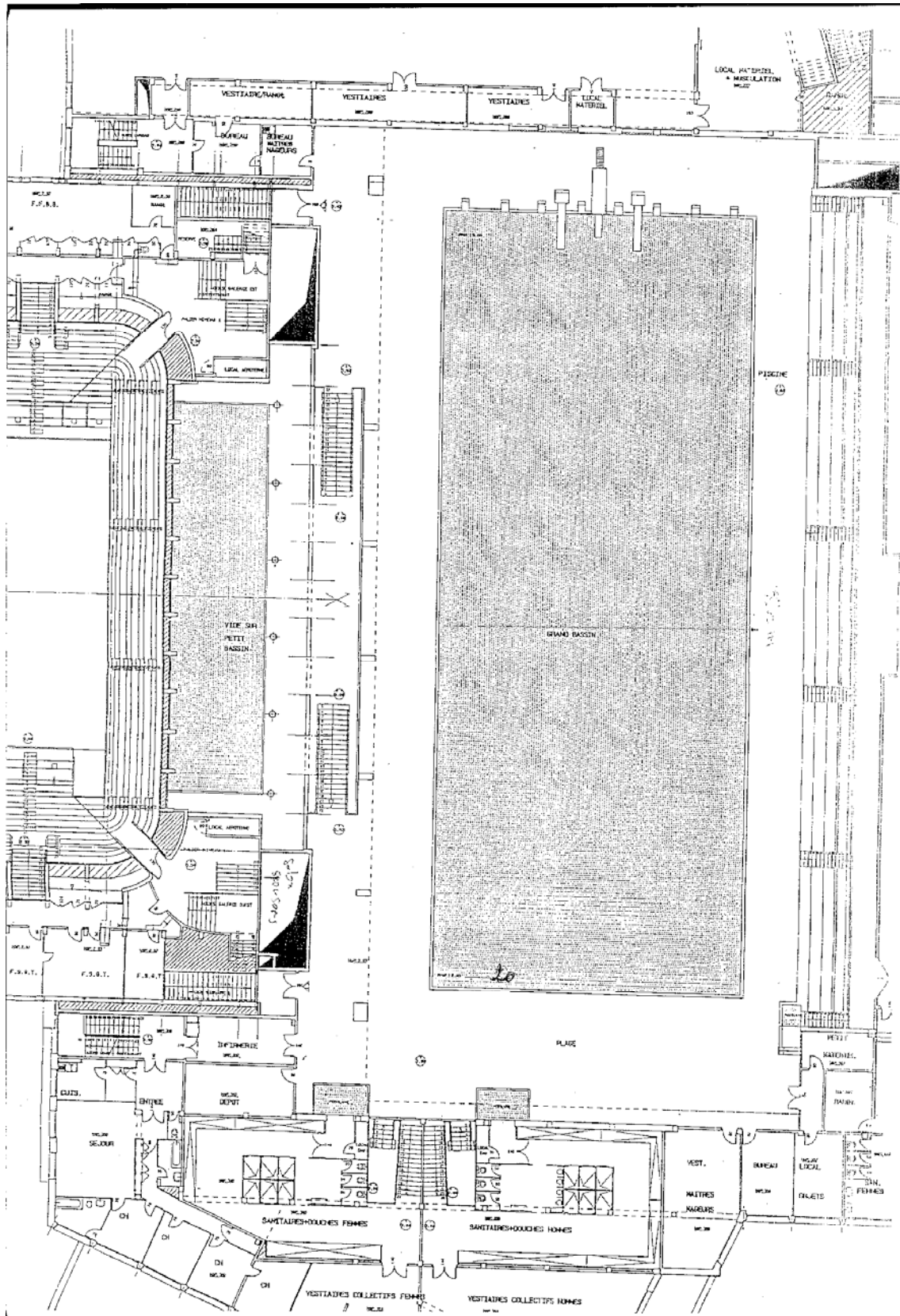
HOTELS

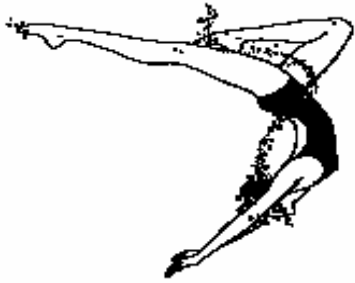
❖ **IBIS TOURS SUD ****

10, rue M Faraday
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
02.47.28.25.28

❖ **STARS DE TOURS ****

137, avenue du Grand Sud (RN 10)
37 170 CHAMBRAY les Tours - 🎵
02.47.28.74.74. – Fax 02.47.28.92.51





NATATION ARTISTIQUE DE TOURS

CHAMPIONNATS DE France SENIORS
N2 – N1 OPEN DE France
TOURS, du 14 au 20 avril 2008

REPAS

Il vous sera proposé tout au long de la semaine

1. Des petits déjeuners seront servis à 7 heures (si votre hôtel ne peut vous fournir des petits déjeuners à 7H du matin), à 5€comprenant pain, confiture, beurre, vache qui rit, jus d'orange, céréale, café, thé ou chocolat.
2. Des plateaux repas (voir descriptif sur le bon de commande)
3. ou des paniers repas (voir descriptif sur le bon de commande)

Vous trouverez ci-joint une feuille d'inscription pour chaque proposition.

DATE LIMITE DES COMMANDES LE 2 AVRIL AU PLUS TARD

à adresser à Mme M. ROUILLY

22 allée du clos Lucé

37170 Chambray lès Tours

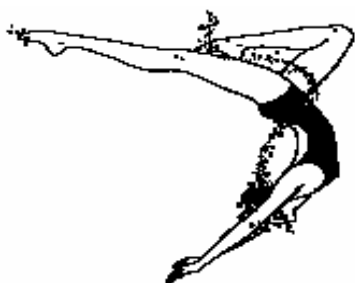
mrouilly@yahoo.fr

0247480524

0614017779

**Votre commande devra être accompagnée obligatoirement
d'un chèque couvrant le montant des réservations,
libellé à l'ordre de la NAT.**

Vous pouvez retrouver tous ces renseignements sur le site du Comité du Centre de la FFN (centre.ffnation.fr)



NATATION ARTISTIQUE DE TOURS

CHAMPIONNATS DE France SENIORS
N2 – N1 OPEN DE France
TOURS, du 14 au 20 avril 2008

CLUB :

PETITS DEJEUNERS :

| | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Mardi 15 Avril :X 5€ = | Vendredi 18 Avril :X 5€ = |
| Mercredi 16 Avril :X 5€ = | Samedi 19 Avril :X 5€ = |
| Jeudi 17 Avril :X 5€ = | Dimanche 20 Avril :X 5€ = |

PLATEAUX REPAS

| | |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARDI 15 AVRIL | Riz niçois Roti de porc Macédoine sans mayonnaise |
| Midi : X 8€= | Fromage Tarte aux pommes |
| Soir : X 8€= | |
| MERCREDI 16 AVRIL | Salade de pâtes Poulet Haricots verts Fromage Tarte amandine aux poires |
| Midi : X 8€= | |
| Soir : X 8€= | |
| JEUDI 17 AVRIL | Taboulé Rosbif Carottes vapeur Fromage Tarte au chocolat noix de coco |
| Midi : X 8€= | |
| Soir : X 8€= | |
| VENDREDI 18 AVRIL | Salade de riz aux écrevisses Saumon Mélange de légumes Fromage Tarte normande |
| Midi : X 8€= | |
| Soir : X 8€= | |
| SAMEDI 19 AVRIL | Salade italienne Roti de porc Julienne de légumes Fromage Tarte au chocolat |
| Midi : X 8€= | |
| Soir : X 8€= | |
| DIMANCHE 20 AVRIL | Taboulé de fruits de mer Rosbif Macédoine Fromage Tarte au citron |
| Midi : X 8€= | |

PANIERS REPAS :

| | Midi | Soir |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MARDI | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |
| | Midi | Soir |
| MERCREDI | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |
| | Midi | Soir |
| JEUDI | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |
| | Midi | Soir |
| VENDREDI | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |
| | Midi | Soir |
| SAMEDI | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |
| | Midi | Soir |
| DIMANCHE | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau | * Hot Dog <input type="checkbox"/> OU * Sandwich jambon beurre <input type="checkbox"/> OU * Sandwich blanc dinde/crudités <input type="checkbox"/> ET 1 tomate 1 fromage 1 pomme 1 petite bouteille d'eau |
| | TOTAL : 6€X = | TOTAL : 6€X = |