



Commission de Zone

Commission de Zone

EQUIPE DE ZONE DES 15 ANS

Stage de préparation – Sète du 19 au 22 février 08

Arrivée : mardi 19 / 02 / 08 à 15 h (repas froid sur le trajet)

Départ : vendredi 22 / 02 / 08 à 15 h après le repas de midi...

Déplacement :

La zone **participe** aux frais de rassemblement sur Sète des joueurs

1 voiture de Aix / 1 voiture de Marseille

Présentation obligatoire des factures d'essence et d'autoroute pour une prise en compte...

Equipement sur place :

Les joueurs amènent :

- 3 maillots de bain, 1 serviette, 1 paire de claquettes et 1 peignoir
- 1 paire de tennis pour faire du sport (différentes de celle de ville),
- 1 short, des tee-shirts
- 1 bonnet de laine

Programme :

Entraînements :

- Matin et soir
- Technique aux postes, tactique collective (notamment Z+ et Z-)
- Jeu en opposition

Evaluation :

- Au cours des exercices et jeux
- Passage de tests

JOUEURS RETENUS POUR LE STAGE DE SETE

Languedoc		Provence	
Billy NOYON	DFCS	Thomas RUA	AN
Matthieu ALMUZARA	DFCS	Abdé FARSI	AN
Joyce LOTHMANN	DFCS	Maxime JUVENTI	AN
Enzo KHASZ	DFCS	Romain BALDIZZONE	AN
Damien GIFFONI	DFCS	Manu PARIENTE	AN
Ghislain GARCIA	DFCS		
Pierre DO CARMO	DFCS	Selin LEMOUCHI	CNM
Jallal NADIM	DFCS	Maxime BODEGAS	CNM
		Hector MOUGEL	CNM
Damien DEPLOUY	MWP	Alexandre MENNUCCI	CNM
Nicolas LACRAMPE	MWP	Melvin ISELIN	CNM

Encadrement : François VILA et Nicolas LABAT-CAMY
Joseph BRITTO

Aide logistique sur place : DFCS

Joseph BRITTO CTR Water-polo – 8, Quai Aspirant HERBER – 34 200 SETE

☎ / 📠 04 67 74 54 87 - 📞 06 09 50 33 63 – E-mail : medpolo@wanadoo.fr