

Rapport de la commission NATATION SYNCHRONISEE

Saison 2009-2010

Mme FAUVEAU Magali, Présidente de la Commission

Cette saison sportive a vu se réactiver la commission natation synchronisée du comité régional du Languedoc Roussillon.

En effet, à défaut, d'êlu au comité directeur au sein de la commission, ce qui a été le cas l'année précédente, la commission était quelque peu en sommeil.

Magali FAUVEAU a été élue le 21 novembre 2009 pour faire partie du comité directeur du comité régional et Jacky VAYEUR lui a proposé la présidence de la commission puisque seule élue au comité directeur issue d'un club de natation synchronisée. Cette décision a été entérinée lors du comité directeur du 12/12/2009.

1. LA COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Elle est structurée de la manière suivante :

Présidente : Magali FAUVEAU

Secrétaire : Patrick LE ROY

Assistant administratif salarié : Nelly BRISSY

Membre de l'Equipe Technique régionale pluridisciplinaire :

- Rachel CHAFES
- Vanessa CAILLAUD
- Corinne BLONDEL

Elus de la commission :

- Magali FAUVEAU – Vanessa CAILLAUD – Tiffany LATORRE
- Nathalie ROUANET - Rachel CHAFES – Corinne BLONDEL
- Patrick LE ROY – Véronique GUMY – Noémie KRIPPELER– Emeline ITHIER – Maeva MACHECOURT
- Pascale ROUX – Maud BROUILLON
- Danijela PILIC
- Nathalie CHARLOT et Christine LALE

L'ORGANIGRAMME DE LA COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

SUIVI DU BUDGET :
Jacky VAYEUR
Magali FAUVEAU

COMMUNICATION :
Magali FAUVEAU

Cellule INFORMATIQUE -
narval-
Nathalie ROUANET
Nathalie CHARLOT

Personne référent
FORMATIONS
Vanessa CAILLAUD
Rachel CHAFES

Préparation
COMPETITION :
Le club organisateur

SUIVI des NAGEUSES :
Nelly BRISSY
Rachel CHAFES

Responsable des OFFICIELS :
Vanessa CAILLAUD
Christine LALE

Référent programme : socle / Perf/ FINA
(suivi des règlements - concept° étapes
prépa ?

Rachel CHAFES

Référent / suivi du projet-
tableau bord
Magali FAUVEAU

Référent Danse
Corinne BLONDEL
Pascale ROUX

Référent ENF
Véronique GUMY
Danijela PILIC

2. LES ACTIONS DE LA COMMISSION NATATION SYNCHRONISEE

Nature	Date	Intervenants	Lieu
Réunion com nat synchro	04-oct-09		Béziers
Formation aux combinés	04-oct-09	Delphine Maréchal	Béziers
Formation figures imposées	25-oct-09	Rachel Chafes Christine Lalé	Sète
Pass compétition rattrapage cycle 1 et 2	25-oct-09		Sète
Formation danse	26-oct-09	Corinne Blondel	Sète
Cycle 2	29-nov-09		Narbonne
Pass compétition Cycle 1	06-déc-09		Saint-Cyprien
Réunion com nat synchro	07-déc-09		Béziers
Formation informatique narval	09-janv-10	Nathalie Rouanet	Sète
Cycle 2	17-janv-10		Montpellier
Cycle 1	07-févr-10		Nîmes
Réunion com nat synchro	07-févr-10		Montpellier
Formation officiels	07-mars-10	Vanessa Caillaud Christine Lalé	Saint-Cyprien
Cycle 1 et 2	07-mars-10		Saint-Cyprien
Formation officiels C	17-avr-10	Christine Lalé	Saint-Cyprien
Régionaux socle et animation	01-mai-10		Pézenas
Pass compétition	12-mai-10		Saint-Cyprien
Cycle 1 et 2	16-mai-10		Montpellier
Stage régional	du 28/06/2010 au 02/07/2010	Rachel Chafes Vanessa Caillaud Corinne Blondel	Vernet les bains
Gala Régional	03-juil-10		Bagnol sur Cèze

Formation officiels	Compétition	formation	réunion	stage	gala
---------------------	-------------	-----------	---------	-------	------

2- LES RESULTATS SPORTIFS DE LA NATATION SYNCHRONISEE REGIONALE

Les championnats de France élite

Deux clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle des DOCKERS CLUB SETOIS et le CN SAINT-CYPRIEN.

- **Dans la catégorie des espoirs :**

On peut se féliciter des très bons résultats du pôle de Sète avec une 4^{ème} place en équipe, 6^{ème} en duo et 9^{ème} en solo.

Nous adressons nos félicitations à Lisa RUFINGIER du CN SAINT-CYPRIEN pour sa qualification en équipe de France.

- **Dans la catégorie des juniors**

Les DOCKERS CLUB SETOIS avec une 4^{ème} place en équipe et le CN SAINT-CYPRIEN avec une 6^{ème} maintiennent leur qualification pour ce championnat pour la saison suivante.

May JOUVENAY des DSC se distingue avec une 8^{ème} place en solo

- **Dans la catégorie des seniors**

On ne peut que se réjouir et féliciter Tiffany LATORRE et Jade BRIQUEU pour leur titre de vices champions de France en duo.

May JOUVENAY des DSC se distingue avec une 8^{ème} place en solo

- **Dans la catégorie « toute catégorie »**

Le combiné du CN ST CYPRIEN décroche une 8^{ème} place qui ne lui permet pas de se qualifier pour les élites de la saison prochaine.

Les championnats de France nationaux

Quatre clubs de la région accèdent à ce championnat : le pôle des DOCKERS CLUB SETOIS, le CN SAINT-CYPRIEN, MONTPELLIER NAT SYNCHRO et le NAUTIC CLUB NIMOIS.

- **Dans la catégorie des espoirs :**

Le podium en équipe fut teinté aux couleurs du Languedoc Roussillon avec l'argent pour le CN SAINT-CYPRIEN et le bronze pour MONTPELLIER NAT SYNCHRO.
Le NAUTIC CLUB NIMOIS décroche une 13^{ème} place en équipe.
Le duo d'Alexia LOTHMANN et Lucie CHANAL des DOCKERS décroche le bronze.

- **Dans la catégorie des juniors**

Encore un podium très Languedoc Roussillon dans l'épreuve des duos avec le titre pour May JOUVENAY et Sarah MASSARO des DOCKERS CLUB SETOIS et l'argent Marine TIZANE et Mathilde DURIEZ du CN SAINT-CYPRIEN
En solo, Marine TIZANE du CN SAINT-CYPRIEN décroche le bronze.

- **Dans la catégorie : toute catégorie**

Nous adressons nos félicitations aux DOCKERS CLUB SETOIS pour avoir décroché le titre avec son magnifique combiné.

Le championnat inter régional performance

- **Dans la catégorie : toute catégorie**

Ici aussi le Languedoc Roussillon a brillé sur le podium avec de l'or pour le combiné de SAINT-CYPRIEN et du bronze pour celui du NAUTIC CLUB NIMOIS.
En duo, Pauline FIRMIN et Fanny SALA du NAUTIC CLUB NIMOIS finissent à la 5^{ème} place.
En solo, Alexia PAULUS du CN SAINT-CYPRIEN rentre avec une médaille de bronze.

3- LE PROJET SPORTIF

La commission natation synchronisée de la région Languedoc Roussillon se fixe comme objectif d'avoir des nageuses sélectionnées pour participer au stage d'été interrégional 2011.

Pour ce faire, il a été décidé d'organiser un stage de fin de saison 2009-2010, encadré par les membres de l'ETR : Rachel, Vanessa et Corinne pour la danse avec 3 objectifs majeurs pour ce stage :

- Formation des nageuses
- Formation des entraîneurs et partage des compétences
- Formation des officiels

Ce stage s'est déroulé à Vernet les Bains (66) du 28 juin au 2 juillet 2010 avec, à disposition, toutes les installations sportives nécessaires.

Il a été encadré par l'équipe technique régionale qui a préalablement sélectionné 18 nageuses, en fonction des années d'âge et des résultats aux compétitions du socle de formation durant toute l'année.

Il a également été retenu comme principe que tous les clubs soient présents dans la sélection ce qui a engendré un groupe hétérogène mais qui a été divisé en deux afin que le travail bénéficie à toutes. Les membres de l'ETR ont regretté que certains entraîneurs ne soient pas présents pour assurer une continuité dans l'action entreprise auprès des nageuses sélectionnées.

4- LE GALA REGIONAL

L'idée d'une action fédératrice de tous les niveaux de pratiques de notre discipline et de tous les clubs de la région a été retenue et un gala de la natation synchronisée régionale a été organisé le samedi 3 juillet 2010 à Bagnoles sur Cèze. Un bus pris en charge par le comité régional est parti de Saint-Cyprien et a récupéré sur sa route les clubs de Pézenas, Montpellier et Nîmes.

Cette journée a été une réussite et une véritable fête appréciée de tous et toutes qui a permis aux nageuses, entraîneurs et dirigeants de tisser des liens et de se retrouver autour de leur passion pour la natation synchronisée.

Je tiens à remercier la municipalité de Bagnoles sur Cèze et, en particulier, Eric DUMOTIER pour leur accueil chaleureux et leur convivialité. Un seul regret, l'absence de certains clubs de la région.

