

Championnat régional des maîtres Languedoc-Roussillon

GESTION INFORMATIQUE COMITE REGIONAL

Bagnols sur Cèze

Bassin de 50 m

Règlement: chaque club est prié de fournir 1 officiel

ENGAGEMENT EXTRANAT EN LIGNE

Dimanche 5 juin 2016

Échauffement à 14h00, épreuves à 15h00

Programme

50 NL

100 B

200 D

50 P

400 NL

200 B

50 D

100 P

200 NL

800 NL

1500 NL

200 4N

50 B

100 D

200 P

100 NL

PAUSE

RELAIS 4X50 NL (dames, messieurs, mixte)