

3^e meeting national des maîtres de Nîmes

Piscine NEMAUSA à Nîmes

Samedi 30 avril 2016

1^{re} réunion

ouverture des portes : 8h30

Début : 9h30

relais 4x 50 m 4N (D,M,MIX.)

50 m nage libre

50 m papillon

200 m brasse

200 m dos

100 m nage libre

100 m papillon

relais 4x200m nage libre(D,M,MIX.)

2^e réunion

ouverture des portes : 13h30

Début : 14h30

relais 4 x 50 NL (D,M,MIX.)

50 m brasse

50 m dos

200 m nage libre

200 m papillon

100 m brasse

100 m dos

200 m 4N

relais 4x100m nage libre(D,M,MIX.)