

# Championnat REGIONAL des maîtres Languedoc-Roussillon

GESTION INFORMATIQUE COMITE REGIONAL

CANET EN ROUSSILLON

Bassin de 50 m

Règlement: chaque club est prié de fournir 1 officiel

ENGAGEMENT EXTRANAT EN LIGNE

Jeudi 14 mai 15

Échauffement à 13h00, épreuves à 14h00

Programme

50 NL

100 B

200 D

50 P

400 NL

200 B

50 D

100 P

200 NL

800 NL

1500 NL

200 4N

50 B

100 D

200 P

100 NL

PAUSE

RELAIS 4X50 NL (dames, messieurs, mixte)